

Το Πρόγραμμα «Βήματα για τη ζωή», είναι πρόγραμμα ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων που προάγει την ψυχική υγεία . Επιδιώκει να αναπτύξει τις δεξιότητες της Αυτοεκτίμησης, της Αυτορρύθμισης-Αυτοέλεγχου, την Συνεργασία, την επίλυση προβλημάτων, την Υπευθυνότητα, την κοινωνική επάρκεια, τον Σεβασμό και την Ενσυναίσθηση.



Τα παιδιά παίζουν παιχνίδια ρόλων.



