

Δελτίου τύπου

Το μέγαλωμα των παιδιών έχει κόπο. Και ο κόπος γίνεται μεγαλύτερος, όταν ο γονιός δεν κατέχει τις απαραίτητες γνώσεις. Γονείς δεν γεννιόμαστε, γινόμαστε.

Υπάρχουν ευτυχισμένοι άνθρωποι και ευτυχισμένα παιδιά. Μπορούμε να γίνουμε ευτυχισμένοι; Η απάντηση είναι, ΝΑΙ μπορούμε. Η λέξη ευτυχία είναι μία αρχαία ελληνική λέξη που προέρχεται από το επίρρημα εὖ που σημαίνει καλά και το ρήμα τεύχω, που σημαίνει φτιάχνω. Η ευτυχία λοιπόν σμιλεύεται.

Για να μεγιστοποιήσεις τις πιθανότητες να βιώνεις την ευτυχία ως ενήλικας, χρειάζονται τα θεμέλια να μπουν στην πρώτη παιδική ηλικία.

Να μπορέσουν οι γονείς να σου μάθουν τι είναι αγάπη, να μπορέσουν να σου μάθουν να χαιρεσαι με το μικρό, το απλό, το ταπεινό, το καθημερινό. Γιατί εκεί κρύβεται η ευτυχία.

Να σου μάθουν να μοιράζεσαι, να προσφέρεις, να ευχαριστείς τους ανθρώπους και να καλλιεργείς μια ευχαριστιακή στάση ζωής.

Να σου μάθουν ότι ο πλούτος μας είναι η ποιότητα των σχέσεων και όχι η ποσότητα των υλικών αγαθών.

Να σου μάθουν ποια είναι η ουσία της ζωής και να μην εστιάζονται μόνον στην περί την ουσία, δηλαδή την περιουσία.

Να σου μάθουν ότι άλλο η τιμή των πραγμάτων / και άλλο η αξία τους. Το ρολόι των 20 ευρώ έχει διαφορετική τιμή από το ρολόι των 1000, αλλά κάνει την ίδια δουλειά.

Να σε βοηθήσουν να αναγνωρίσεις τις πραγματικές σου ανάγκες και να βρεις ποιο είναι το καίριο και το σημαντικό στη ζωή.

Να σε βοηθήσουν να δώσεις νόημα και προοπτική σε όσα ζεις και κάνεις.

Για όλα αυτά και όχι μόνον θα μιλήσουμε στην εκδήλωση ...

Συνοπτικό βιογραφικό

Ο Ιάκωβος Μαρτίδης πέρασε με υποτροφία στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης και τελείωσε με άριστα τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Κοινωνική Ψυχιατρική.

Είναι μέλος επιστημονικών εταιρειών που ασχολούνται με την ψυχική υγεία και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Γνωστικής και Συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας.

Από το 1993 διοργανώνει βιωματικά σεμινάρια και ψυχοθεραπευτικές ομάδες. Πιστοποιημένος εκπαιδευτής του Ελληνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης, εκπαιδεύει δημόσιους υπαλλήλους πάνω σε θέματα που άπτονται της ειδικότητάς του.

Εργάζεται ως ψυχίατρος, ψυχοθεραπευτής και οικογενειακός σύμβουλος στη Θεσσαλονίκη και στη Δράμα.

Συγγραφέας των βιβλίων: Η αγάπη στην πρίζα (2011, 6η έκδοση), Τα μυστικά των άλλων (2013, 4η έκδοση), Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά (2016, 10η έκδοση), Το μήλο πάνω από τη μηλιά (2018, 4η έκδοση), Ο καφές, η γέφυρα και ο Μαντέλα (2020, 2η έκδοση).