

## 22ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ



ΠΕΡΙΟΧΗ ΖΕΠ-ΚΟΖΑΝΗΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023-24

# ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ

Καλώς ήρθατε στο Νηπιαγωγείο μας. Είμαστε οι νηπιαγωγοί του παιδιού σας.

Το Νηπιαγωγείο είναι μια ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας, καθώς σηματοδοτεί μια μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, και κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

Αποτελεί σημαντικό σταθμό στην ανάπτυξη του παιδιού, καθώς αποτελεί την πρώτη ουσιαστικά απομάκρυνση από το στενό οικογενειακό πυρήνα, και αποσκοπεί στην κοινωνικοποίηση και στην ένταξη σε ένα άλλο κοινωνικό σύνολο, αυτό του σχολείου.

Ας φροντίσουμε λοιπόν από κοινού εκπαιδευτικοί και γονείς να βοηθήσουμε το παιδί να εγκλιματιστεί και να προσαρμοστεί στο νέο του περιβάλλον, με τρόπο αβίαστο και χαρούμενο.

Σ αυτό το εγχειρίδιο θα βρείτε απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματά σας που αφορούν σε διαδικαστικά και χρηστικά θέματα της σχολικής καθημερινότητας.

Εμείς καθ' όλη τη διάρκεια του έτους θα είμαστε δίπλα σας να επιλύουμε κάθε απορία σας και να βοηθάμε σε κάθε προβληματισμό σας, που αφορά στη σχολική πραγματικότητα.



## ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ

Το πρωινό ξύπνημα καλό είναι να γίνεται μέσα σε ένα κλίμα ευχάριστο, χωρίς εντάσεις. Πως θα το καταφέρουμε αυτό? Ορίζοντας και τηρώντας ένα σταθερό ωράριο ύπνου για το παιδί. Το παιδί της προσχολικής ηλικίας έχει ανάγκη από τουλάχιστον 10 ώρες ύπνου την ημέρα, δεδομένου ότι σταδιακά σταματά η συνήθεια του μεσημεριανού ύπνου. Ένα παιδί που έχει ευχαριστηθεί τον ύπνο, ξεκινάει την ημέρα του με κέφι και η καλή διάθεση τον συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια της σχολικής του ημέρας. Είναι επίσης σημαντικό το παιδί να έχει στη διάθεσή του αρκετό χρόνο για να ντυθεί και να φάει το πρωινό του χωρίς να βιάζεται. Για το λόγο αυτό είναι προτιμότερο να ξυπνήσει δέκα λεπτά νωρίτερα , παρά να ξεκινήσει την ημέρα του με άγχος. Μη ξεχνάτε πως στο δικό μας σχολείο, επειδή τα παιδιά μεταφέρονται καθημερινά, είναι μεγαλύτερη ανάγκη η υιοθέτηση αυτής της συνθήκης.



## ΩΡΑΡΙΟ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Οι γονείς οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του νηπιαγωγείου. Η προσέλευση των νηπίων ξεκινά από τις 8.15-8.30 π.μ. (στο σχολικό λεωφορείο από τις 8.00π.μ.) Η αποχώρηση γίνεται για το πρωινό τμήμα στις 13.00 μ.μ. ενώ για το ολοήμερο στις 16.00 μ.μ. Σας παρακαλούμε θερμά να τηρείτε το ωράριο για τη σωστή λειτουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Το παιδί για το νηπιαγωγείο θα χρειαστεί:

### ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ:

Μια τσάντα που θα έχει μέσα ένα ταπεράκι με το κολατσιό , ένα μπουκάλι ή παγουρίνο με νερό, μικρή πετσέτα φαγητού, μικρό αντισηπτικό, χαρτομάντηλα και προαιρετικά μωρομάντηλα. Επίσης μια αλλαξιά ρούχα και εσώρουχα.

### ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Εκτός από τα παραπάνω , ένα μεταλλικό μπωλ (με γραμμένο το όνομά του με ανεξίτηλο) με το γεύμα -σαλάτα -ψωμί. Για τον ύπνο θα χρειαστεί ένα υπνόσακο ή σεντόνι και κουβέρτα.

Στα ατομικά είδη του παιδιού να γραφτεί με ανεξίτηλο μαρκαδόρο το όνομά του. Δώστε την ευκαιρία στο παιδί να τακτοποιεί και να οργανώνει μόνο του τα πράγματά του.

Εκπαιδεύστε έγκαιρα τα παιδιά για την τουαλέτα. Φυσικά και θα είμαστε εκεί για να βοηθήσουμε, αλλά είναι πολύ σημαντικό για το παιδί να αυτονομηθεί και να αυτοεξυπηρετείται, πράγμα που το γεμίζει αυτοπεποίθηση. Αυτό είναι σημαντικό και για όλη την τάξη, γιατί δεν θα αναγκάζεται ο/η νηπιαγωγός να αφήνει μόνα τους τα υπόλοιπα παιδιά για να βοηθάει συνεχώς στην τουαλέτα.



## ΤΙ ΡΟΥΧΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΑΕΙ

Διαλέξτε για τα παιδιά ρούχα απλά και άνετα. Γενικά τα φερμουάρ σε σχέση με τα κουμπιά είναι πολύ πιο εύχρηστα για τα παιδικά χεράκια, ενώ οι ζώνες και οι τιράντες δημιουργούν δυσκολία, ειδικά όταν το παιδί επείγεται να πάει τουαλέτα. Επίσης τα καλσόν φθείρονται ή σχίζονται πιο εύκολα, ενώ δυσκολία δημιουργούν επίσης τα παπούτσια με κορδόνια. Για το λόγο αυτό προτιμήστε τα παπούτσια με βέλκρο(αυτοκόλλητο). Πολύτιμα κοσμήματα καλά θα είναι να αποφεύγονται για να μη δημιουργούνται δυσάρεστες καταστάσεις όταν αυτά τύχει και χαθούν. Για τον ίδιο λόγο καλό θα είναι να μη φέρνουν παιχνίδια από το σπίτι, υπάρχουν πολλά στο σχολείο. Βοηθείστε το παιδί να αυτονομηθεί όσον αφορά στο να βάλει -βγάλει το μπουφάν, τα παπούτσια του και τα ρούχα του, να κουμπώσει φερμουάρ κλπ. Νιώθει μεγάλη αυτοπεποίθηση όταν μπορεί να αυτοεξυπηρετηθεί. Το ίδιο φυσικά ισχύει και για την τουαλέτα.

Συνιστάται να διαλέγατε από το βράδυ μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι κατάλληλα για το σχολείο και γιατί. Έτσι θα γλιτώνετε το πρωινό χάσιμο χρόνου.



## ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς πρέπει να παίρνει μαζί του για την ώρα του πρωινού. Αποφύγετε γενικά κρουασάν, τσιπς, γαριδάκια, σοκολάτες και γενικότερα τροφές με υψηλό αίσθημα κορεσμού, γεμάτα θερμίδες. Το πρωινό πρέπει να φυλάσσεται σε απλό ταπεράκι με καπάκι και μπορεί να περιλαμβάνει ενδεικτικά:

Φρούτο, σπιτικό σάντουιτς-τοστ, κουλούρι, κριτσίνια, τυρί και ψωμί, σπιτικό κέικ, γιαούρτι, κράκερ, σταφιδόψωμο, πίτα, αυγό, φρούτα κλπ.

Για το μεσημεριανό το παιδί θα πρέπει να έχει μαγειρεμένο φαγητό. Λαχανικά, ζυμαρικά, όσπρια, κρέας, κοτόπουλο, ψάρι, αλλά και μια μικρή σαλάτα ή λίγο τυράκι και λίγο ψωμί. Το φαγητό το πρωί μπαίνει στο ψυγείο και το μεσημέρι ζεσταίνεται σε φούρνο κουζίνας (όχι μικροκυμάτων).

Εξάλλου η σωστή και υγιεινή διατροφή είναι κάτι που διδάσκεται συνεχώς στο νηπιαγωγείο, μέσα από όλες τις δραστηριότητες, με σκοπό να αποτελέσει στάση ζωής.

Στα γενέθλια και στις γιορτές τα παιδιά μπορούν να κεράσουν τους φίλους τους.

Μπορούμε από την προηγούμενη μέρα να συνηνοηθούμε από κοινού για τη γιορτή.

Εξαιτίας των ιδιαίτερων υγειονομικών συνθηκών δεν επιτρέπεται η είσοδος έτερων στο χώρο του σχολείου για γιορτές, γενέθλια κλπ. Επίσης το κέρασμα που τυχόν θα δώσετε στα παιδιά θα πρέπει να είναι τυλιγμένο σε ατομική συσκευασία. Την τούρτα θα την κόψουμε και θα τη σερβίρουμε εμείς.

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε νωρίς για τυχόν αλλεργίες του παιδιού σε τροφές ή κάτι άλλο.



## ΙΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΨΕΙΡΕΣ

Οι ιώσεις είναι μια αναπόφευκτη δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων, ειδικά εκείνων που φοιτούν για πρώτη φορά. Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμείνει στο σπίτι το παιδί που έχει εμφανίσει μια ίωση, καθώς συνήθως με την ένταση της σχολική μέρας επιδεινώνεται η κατάστασή του και η ανάρρωσή του καθυστερεί. Επίσης ένα παιδί που έρχεται στο σχολείο με ίωση, είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα μεταφέρει την ίωση στα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας.

Αναπόφευκτες όμως είναι και οι ψείρες στο νηπιαγωγείο. Ακμάζουν κατά τη διάρκεια επιστροφής των παιδιών στο σχολείο το Φθινόπωρο, αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Καλό είναι να γνωρίζουμε ότι οι ψείρες πηγαίνουν και σε καθαρά και σε βρώμικα μαλλιά και μεταφέρονται από παιδί σε παιδί. Εμείς θα σας ενημερώσουμε άμεσα σε περίπτωση που παρουσιαστεί ανάλογο κρούσμα. Το ίδιο κι εσείς θα πρέπει να μας ενημερώσετε μόλις υποπέσει στην αντίληψή σας κάτι σχετικό, χωρίς πανικό πάντα. Για το λόγο αυτό καλό θα είναι να ελέγχετε συχνά τα κεφάλια των παιδιών.

Όσον αφορά τις συνθήκες λόγω πανδημίας, σας ενημερώνουμε ότι τηρούμε αυστηρά όλα τα υγειονομικά μέτρα. Κάθονται σε προσωποποιημένα (δικά τους). Γίνεται καθημερινά απολύμανση όλων των παιχνιδιών και των κρεβατιών με ατμοκαθαριστή. Κάθε παιδί χρησιμοποιεί τα δικά του πράγματα (ψαλίδι, μιογιές, μαρκαδόρους κλπ σε δικό του κουτί).

Παρακαλούμε να μας ενημερώνετε για τυχόν κρούσματα στο οικογενειακό σας περιβάλλον, κι εμείς θα σας κρατάμε ενήμερους για όσα σχετικά συμβαίνουν στο σχολείο. Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει ειλικρίνεια και ενημέρωση μεταξύ μας, για να αποφευχθούν δύσκολες καταστάσεις.



## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η επικοινωνία μεταξύ μας είναι πολύ σημαντική, για το τόσο σημαντικό και πολύπλευρο έργο, τη σωστή διαπαιδαγώγηση και την ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού σας. Εξαιτίας του γεγονότος ότι δεν θα βλέπουμε καθημερινά, θα επικοινωνούμε μαζί σας συχνά με mail. Γι αυτό σε καθημερινή βάση να ελέγχετε το μέιλ που μας έχετε δώσει, ή και την τσάντα του παιδιού για τυχόν σημειώματα.

Μέσα στη χρονιά θα έχουμε πολλές φορές την ευκαιρία να μιλήσουμε για το παιδί σας, αλλά και για οτιδήποτε σας απασχολεί, μέσα από τις συναντήσεις γονέων που θα πραγματοποιηθούν, αλλά και στην τηλεφωνική επαφή μας, όταν χρειαστεί. Παρακαλούμε θερμά να έχετε πάντα κοντά σας το κινητό, σε περίπτωση που σας χρειαστούμε, θα πρέπει να σας βρούμε.

Κάθε Παρασκευή μπορείτε να ενημερώνεστε για την πρόοδο του παιδιού σας, προσερχόμενοι στο σχολείο.

Ωράριο ενημέρωσης Παρασκευής 12.00- 13.00 μ.μ.

Οποιαδήποτε στιγμή μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

Τηλέφωνο – σχολείου:2461095693

Τηλ προϊσταμένης 6976439489

e-mail : [mail@22nip-kozan.koz.sch.gr](mailto:mail@22nip-kozan.koz.sch.gr)

Επίσης μπορείτε να παρακολουθείτε τη δουλειά μας στο blog του σχολείου μας:

<http://blogs.sch.gr/22nipkoz/>

Στο blog του σχολείου μπορείτε να βρείτε τον Εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας του σχολείου μας.

Η σελίδα μας στο FB <https://www.facebook.com/22nipkozan>

Παρακαλούμε να μη δημοσιεύετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φωτογραφίες ή άλλο υλικό από τα παιδιά. Επίσης, είμαστε πρόθυμοι να ακούσουμε από κοντά τα παράπονα και τις διαμαρτυρίες σας και όχι να τις βλέπουμε δημοσιευμένες στα μέσα.

Για πιο άμεση ενημέρωση υπάρχει και ομάδα viber γονέων στην οποία μπορείτε να εγγραφείτε.



# ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Εξαιτίας της πανδημίας, τα σχολεία της χώρας παρείχαν τα προηγούμενα δύο χρόνια εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση. Εξάλλου η εξ αποστάσεως εκπαίδευση θα παρέχεται κάθε φορά που για οποιοδήποτε λόγο δεν θα λειτουργούν τα σχολεία (πχ λόγω καιρού ).Για το σκοπό αυτό δημιουργήσαμε και διατηρούμε τις εξής ψηφιακές τάξεις στο σχολείο μας.

## ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

<https://4all.e-me.edu.gr/groups/1tmima-22nipkozan#app/files>

<https://4all.e-me.edu.gr/groups/tmima2-22nipkozan>

## ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

<https://minedu-primary.webex.com/meet/iordanidou>

<https://minedu-primary.webex.com/meet/theokerm>

<https://minedu-primary.webex.com/meet/michgrivas>

Καλό θα είναι , και για να είμαστε προετοιμασμένοι, αλλά και επειδή κάθε φορά που για οποιοδήποτε λόγο δεν θα λειτουργούν τα σχολεία (πανδημία, καιρικές συνθήκες κλπ) θα γίνεται τηλεεκπαίδευση, να προβείτε έγκαιρα στη δημιουργία λογαριασμών και στις δύο πλατφόρμες.

<https://4all.e-me.edu.gr> (για ασύγχρονη )

<https://webex.sch.gr/students.php> (για σύγχρονη)

Θα σας αποστείλουμε τους αριθμούς μητρώου των παιδιών για να μπορέσετε να κάνετε εγγραφή . Θα σας αποστείλουμε επίσης αναλυτικές οδηγίες για τη δημιουργία των λογαριασμών σας, αλλά και τον τρόπο λειτουργίας των ψηφιακών μας τάξεων.

# ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Το Νηπιαγωγείο μας είναι ένα δημόσιο νηπιαγωγείο, όπως όλα ,αλλά δίνει την ευκαιρία μεταφοράς των νηπίων από συγκεκριμένες περιοχές της Κοζάνης και κάποιων χωριών, χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση εκ μέρους των γονέων. Οι μεταφορές καλύπτονται από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας. Ωστόσο θα πρέπει να γνωρίζετε κάποιους κανόνες που πρέπει να τηρούνται για την απρόσκοπτη μεταφορά των παιδιών.

## ΤΑΞΙ

Η μεταφορά γίνεται από τον Συνεταιρισμό ταξί Κοζάνης, καθημερινά από άλλο οδηγό, οι οποίοι δεν τρέχουν, δεν καπνίζουν και δεν μιλούν στο κινητό. Κανείς άλλος εκτός από τον οδηγό δεν επιβαίνει στο ταξί. Παραλαμβάνουν τα παιδιά από τα σπίτια τους, τα δένουν με τη ζώνη και τα ανεβάζουν μέχρι την είσοδο του σχολείου. Το ίδιο γίνεται και το μεσημέρι. Σε κάθε ταξί επιτρέπονται 3 μόνο παιδιά. Αν κάτι από τα παραπάνω υποπέσει στην αντίληψή σας παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας , να αναφέρετε το πρόβλημα.

## ΣΧΟΛΙΚΑ

Με σχολικά mini bus του ΚΤΕΛ Αστικών Κοζάνης μεταφέρονται τα παιδιά από την πόλη. Κάθε σχολικό παίρνει το μέγιστο 16 παιδιά. Οι οδηγοί είναι συγκεκριμένοι για όλη τη χρονιά και τηρούν τους ίδιους παραπάνω κανόνες όπως τα ταξί. Στα σχολικά συνοδεύουν τα παιδιά οι συνοδοί.

Το πρωί και το μεσημέρι θα πρέπει να είστε στο σημείο επιβίβασης -αποβίβασης τουλάχιστον 5 λεπτά νωρίτερα. Το σχολικό δεν μπορεί να περιμένει, αν είστε εκεί θα πάρει το παιδί, αν δεν είστε θα φύγει και θα πρέπει να το μεταφέρετε εσείς. Τα σημεία επιβίβασης και οι ώρες θα είναι συγκεκριμένα και προκαθορισμένα και θα σας γνωστοποιηθούν στην πρώτη συνάντηση γονέων το απόγευμα , μετά τον Αγιασμό. Παρακαλούμε για την ακριβή τήρηση ωραρίου και σημείου επιβίβασης. Το σχολικό δεν κάνει κύκλους για να πάρει τα παιδιά από την πόρτα.

Αν κάποια μέρα δεν θα έρθει το παιδί στο σχολείο, παρακαλώ από την προηγούμενη να ενημερώσετε τηλεφωνικά τον οδηγό ή τη συνοδό του σχολικού για να μην περάσουν άδικα. Τα τηλέφωνα θα σας δοθούν έγκαιρα.

Φροντίστε να διδάξετε στο παιδί σας κανόνες ευγένειας και ασφάλειας κατά την παραμονή τους μέσα στο σχολικό (δεν τρώμε , δε σηκωνόμαστε, δε φωνάζουμε, δε λύνουμε ζώνη).

Σας ενημερώνουμε τέλος, ότι την πρώτη κιόλας βδομάδα του Σεπτέμβρη , θα γίνει η πρώτη συνάντηση γονέων ( δια ζώσης θα ενημερωθείτε με mail) για να γνωριστούμε και να οργανώσουμε από κοινού τη νέα σχολική χρονιά. Μέσα στη χρονιά θα πραγματοποιήσουμε κι άλλες συναντήσεις γονέων για να σας γνωστοποιήσουμε το Αναλυτικό πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου , αλλά και για άλλα θέματα. Παρακαλούμε τέλος να παραβρίσκεται πάντα παρών τουλάχιστον ο ένας γονέας στις συναντήσεις μας, για να ενημερώνεστε, και να τηρείτε ακριβώς την ώρα προσέλευσης της συνάντησης, στην οποία εμείς θα την ξεκινάμε επακριβώς.

Ευχόμαστε σε όλα τα μέλη της εκπαιδευτικής μας κοινότητας μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς να έχουμε μια καλή σχολική χρονιά με υγεία πάνω απ όλα , διάθεση για συνεργασία και θέληση για δημιουργία. Γιατί όλοι εμείς έχουμε ένα κοινό: ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ! Με γνώμονα την αγάπη λοιπόν ,θα πορευτούμε και φέτος σε αυτό τον υπέροχο δρόμο της προσχολικής εκπαίδευσης. Ας απολαύσουμε το ταξίδι!!

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ 22<sup>ου</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ ΣΧ. ΕΤ. 2023-24

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ ΣΟΦΙΑ ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΕΡΜΑΝΙΔΟΥ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΓΡΙΒΑΣ