Ένα σχολείο γεμάτο χαμόγελα!

Μικρά βήματα μεγάλα όνειρα!

Ένας όμορφος χώρος για να μεγαλώνουν τα όνειρα!

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## για τη λειτουργία του 22ου Νηπιαγωγείου Ιωαννίνων

Σχολικό έτος 2026-2027

### Αγαπητοί γονείς,

Σας καλωσορίζουμε με χαρά στο Νηπιαγωγείο μας και ευχόμαστε σε εσάς και στα παιδιά σας καλή και δημιουργική σχολική χρονιά.

Η είσοδος του παιδιού στο Νηπιαγωγείο αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό στη ζωή του. Η ομαλή ένταξη και προσαρμογή του στο πρώτο του σχολικό περιβάλλον συμβάλλει ουσιαστικά στην ψυχική, κοινωνική, συναισθηματική και μαθησιακή του ανάπτυξη.

Ως νηπιαγωγοί θα προσπαθήσουμε να διασφαλίσουμε για όλα τα παιδιά ένα περιβάλλον οικείο, ασφαλές, χαρούμενο και δημιουργικό, με πολλές δυνατότητες για μάθηση, παιχνίδι, συνεργασία και πρόοδο σε όλους τους τομείς ανάπτυξης. Στην προσπάθεια αυτή επιθυμούμε να έχουμε τους γονείς συμμάχους, συνοδοιπόρους και συνεργάτες.

Για να είναι η προσέλευση των παιδιών χαρούμενη και ομαλή, η καθημερινή τους ρουτίνα εύκολη, η παραμονή τους στο σχολείο ασφαλής και δημιουργική και η εκπαιδευτική διαδικασία ευχάριστη και αποτελεσματική, παρακαλούμε να λάβετε υπόψη τις ακόλουθες πληροφορίες.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**22ο Νηπιαγωγείο Ιωαννίνων**
Τηλέφωνο: 26510 73288

**Email:** mail@22nip-ioann.ioa.sch.gr

**Ιστολόγιο:**
https://blogs.sch.gr/22nipioan/

Το ιστολόγιο του Νηπιαγωγείου έχει ως σκοπό την ενημέρωση των οικογενειών για τις δράσεις, τα εκπαιδευτικά προγράμματα, τις ανακοινώσεις και γενικότερα θέματα που σχετίζονται με τη λειτουργία της σχολικής μας μονάδας. Η επικοινωνία και η ενημέρωση θα πραγματοποιούνται επίσης μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Μαζί για ένα όμορφο ταξίδι μάθησης!

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ♥ ΜΑΘΗΣΗ ♥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ♥ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ♥ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ

Τα παιδιά μας εμπνέουν!

# 1. ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

## Πρόωρη Υποδοχή

Η Πρόωρη Υποδοχή είναι προαιρετική και αφορά μόνο τους μαθητές και τις μαθήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στο Ολοήμερο Πρόγραμμα.
Ώρα προσέλευσης: **07:45-08:00**.
Η πόρτα της σχολικής μονάδας κλείνει στις **08:00** και ανοίγει ξανά στις 08:15 για την προσέλευση όλων των μαθητών.

## Υποχρεωτικό Πρωινό Πρόγραμμα

- Προσέλευση: 08:15-08:30
- Αποχώρηση: 13:00

## Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα

- Έναρξη: 13:00
- Αποχώρηση: 16:00

**Πρόωρη αποχώρηση από το Ολοήμερο Πρόγραμμα δεν προβλέπεται.**

Κατά τις πρώτες δύο εβδομάδες λειτουργίας του Νηπιαγωγείου δύναται, όπου απαιτείται, να εφαρμόζεται ευέλικτο ωράριο παραμονής για παιδιά που φοιτούν για πρώτη φορά, προκειμένου να διευκολυνθεί η ομαλή προσαρμογή τους.

# 2. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Η συνέπεια στην ώρα προσέλευσης και αποχώρησης είναι ιδιαίτερα σημαντική, τόσο για την ασφάλεια των παιδιών όσο και για την ομαλή λειτουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Η εξώπορτα και η αυλόπορτα κλειδώνουν μετά την ολοκλήρωση της προσέλευσης και παραμένουν κλειστές κατά τη διάρκεια λειτουργίας του σχολείου. Ανοίγουν στις προβλεπόμενες ώρες αποχώρησης.

Κατά την προσέλευση, οι εκπαιδευτικοί υποδέχονται τους μαθητές στην είσοδο των τάξεων. Η παράδοση των παιδιών το πρωί και η παραλαβή τους κατά την αποχώρηση πραγματοποιούνται επίσης στην είσοδο των τάξεων.

Τα παιδιά παραλαμβάνονται αποκλειστικά από ενήλικα πρόσωπα που έχουν δηλωθεί από τους γονείς/κηδεμόνες ως συνοδοί.

Για την ομαλή και ασφαλή ολοκλήρωση της διαδικασίας, παρακαλούμε να μην απασχολείτε τις νηπιαγωγούς στην πόρτα την ώρα της προσέλευσης και της αποχώρησης. Για οποιοδήποτε θέμα χρειάζεται συζήτηση, μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας σε κατάλληλο χρόνο.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, όπως ασθένεια του παιδιού, ενημερώνεται ο γονέας/κηδεμόνας ώστε να προσέλθει στο σχολείο και να το παραλάβει, συμπληρώνοντας το σχετικό έντυπο.



Τα παιδιά μας εμπνέουν!

# 3. ΦΟΙΤΗΣΗ - ΑΠΟΥΣΙΕΣ

**Η φοίτηση στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική.**

Η τακτική και ανελλιπής παρουσία του παιδιού αποτελεί βασική προϋπόθεση τόσο για την ομαλή προσαρμογή του όσο και για την απρόσκοπτη συμμετοχή του στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Οι απουσίες καταχωρίζονται καθημερινά στο πληροφοριακό σύστημα myschool και επομένως το σχολείο πρέπει να ενημερώνεται για τον λόγο της απουσίας.

Κάθε μέρα στο Νηπιαγωγείο μετράει!

Παρόντα παιδιά... χαρούμενα όνειρα!

Μαζί χτίζουμε σταθερές συνήθειες για το μέλλον!

# 4. ΓΕΥΜΑΤΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ώρα του φαγητού αποτελεί σημαντικό μέρος της καθημερινής ζωής στο Νηπιαγωγείο και ταυτόχρονα ευκαιρία για ανάπτυξη αυτονομίας και καλών διατροφικών συνηθειών.

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς θα παίρνει μαζί του και επιλέξτε τρόφιμα που γνωρίζει και μπορεί να καταναλώσει μόνο του.

Υγιεινή τροφή μεγάλα χαμόγελα!

## Δεκατιανό

Το παιδί φέρνει καθημερινά ένα υγιεινό πρόγευμα, όπως για παράδειγμα τοστ, φρούτο, γιαούρτι ή σπιτική πίτα, μέσα σε δοχείο που μπορεί να ανοίγει και να κλείνει μόνο του. Χρειάζεται επίσης νερό και μια μικρή υφασμάτινη πετσέτα για το τραπέζι.

Ενισχύουμε τις υγιεινές διατροφικές επιλογές και αποφεύγουμε τρόφιμα όπως γαριδάκια, τσιπς, σοκολάτες και τυποποιημένα κρουασάν. Δεν δίνουμε τσίχλες ή καραμέλες και αποφεύγουμε τρόφιμα που ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο πνιγμού.

Δίνουμε ενέργεια για παιχνίδι, μάθηση και χαρά!

Υγιή παιδιά σε έναν πιο φωτεινό αύριο!

Καλές συνήθειες Σήμερα Ισχυρά παιδιά Αύριο!

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ♥ ΜΑΘΗΣΗ ♥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ♥ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ♥ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ

Τα παιδιά μας εμπνέουν!

# 4. ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ - ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Καλή όρεξη για νέες δυνάμεις!

Υγιεινές συνήθειες για δυνατά παιδιά!

Τα παιδιά που παρακολουθούν το Ολοήμερο Πρόγραμμα φέρνουν από το πρωί ξεχωριστή μικρή τσάντα για το μεσημεριανό τους.

Το φαγητό τοποθετείται σε κατάλληλο μεταλλικό/αλουμινένιο δοχείο με καπάκι, στο οποίο αναγράφεται ευδιάκριτα το ονοματεπώνυμο του παιδιού.

Το παιδί χρειάζεται επίσης παιδικό κουτάλι ή πιρούνι και, εφόσον επιθυμεί, ψωμί, σαλάτα ή τυρί. Κρέας ή ψάρι καλό είναι να είναι ήδη κομμένο σε μικρά κομμάτια.

Τα παιδιά ενθαρρύνονται να τρώνε μόνα τους και να μαθαίνουν να ανοίγουν, να κλείνουν και να τακτοποιούν τα σκεύη και τα πράγματά τους μετά το γεύμα.

Υγιεινά γεύματα, χαρούμενα παιδιά!

# ΚΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΓΕΝΕΘΛΙΑ

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να φέρει το παιδί κέρασμα για τα γενέθλιά του ή για άλλη χαρούμενη περίσταση, παρακαλούμε αυτό να είναι μόνο σε ατομικές κλειστές συσκευασίες. Τα κεράσματα δίνονται στα παιδιά στο τέλος του προγράμματος.

Μικρές γιορτές με μεγάλη χαρά!

# 5. ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ

Στην τσάντα του παιδιού θα **πρέπει να υπάρχουν**:

- μία πλήρης αλλαξιά ρούχων, με εσώρουχα και κάλτσες,
- νερό,
- πετσέτα φαγητού,
- δεκατιανό.

Τα προσωπικά αντικείμενα του παιδιού - τσάντα, τάπερ, μπουκάλι ή παγουρίνο, μπουφάν, ζακέτα κ.λπ. - καλό είναι να έχουν σε εμφανές σημείο το ονοματεπώνυμό του.

Όλα στη θέση τους για μια όμορφη ημέρα!

Μαζί με μικρές φροντίδες μεγαλώνουν μεγάλα όνειρα!

Τα παιδιά μας εμπνέουν!

# 6. ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Μπορώ και τα καταφέρνω μόνος/η!

Μικρά βήματα... μεγάλη ανεξαρτησία!

Η αυτονομία αποτελεί σημαντικό στόχο της προσχολικής εκπαίδευσης.

Ενθαρρύνετε το παιδί να κάνει μόνο του όσο περισσότερα πράγματα μπορεί: να χρησιμοποιεί την τουαλέτα, να τρώει, να ανοίγει και να κλείνει την τσάντα και τα δοχεία του, να τακτοποιεί τα προσωπικά του αντικείμενα και να ντύνεται όσο το δυνατόν πιο ανεξάρτητα.

Το σχολείο υποστηρίζει και ενισχύει αυτή την προσπάθεια, χωρίς όμως να υποκαθιστά δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης που καλλιεργούνται καθημερινά και στο σπίτι.

Χρησιμοποιώ μόνος/η την τουαλέτα!

Τρώω μόνος/η το φαγητό μου!

Ανοίγω και κλείνω την τσάντα και τα δαχεία μου!

Τακτοποιώ τα προσωπικά μου αντικείμενα!

Ντύνομαι όσο περισσότερο μπορώ μόνος/η!

# 7. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Άνετα ρούχα για ελεύθερο παιχνίδι!

Τα παιδιά έρχονται στο Νηπιαγωγείο με άνετα και πρακτικά ρούχα και παπούτσια, τα οποία τους επιτρέπουν να κινούνται, να παίζουν και να αυτοεξυπηρετούνται.

Προτιμώνται ρούχα με εύχρηστα φερμουάρ ή λάστιχο και παπούτσια χωρίς κορδόνια, με βέλκρο ή άλλη εύκολη εφαρμογή.

Καλό είναι όλα τα προσωπικά είδη - μπουφάν, ζακέτες, τσάντες κ.λπ. - να φέρουν το όνομα του παιδιού.

Αποφεύγουμε κοσμήματα και άλλα αξεσουάρ που μπορεί να χαθούν ή να προκαλέσουν κάποιο ατύχημα.

Παπούτσια χωρίς κορδόνια για μεγαλύτερη αυτονομία!

Όλα τα είδη με το όνομα του παιδιού!

Χωρίς κοσμήματα και αξεσουάρ!

Μεγαλώνουμε μαζί, πιο ανεξάρτητα κάθε μέρα!



Τα παιδιά μας μπορούν!

# 8. ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

Μαζί είμαστε πιο δυνατοί!

Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να απευθύνονται στη νηπιαγωγό για οτιδήποτε τα απασχολεί ή τα ενοχλεί.

Δεν τα συμβουλεύουμε να ανταποδίδουν κάποιο πείραγμα ή μια ενοχλητική συμπεριφορά. Οι δυσκολίες και οι διαφωνίες αντιμετωπίζονται παιδαγωγικά, με τη στήριξη της εκπαιδευτικού, ώστε τα παιδιά να μάθουν σταδιακά να επικοινωνούν, να εκφράζουν τα συναισθήματά τους και να επιλύουν συγκρούσεις με κατάλληλο τρόπο.

Τα παιδιά δεν φέρνουν παιχνίδια ή άλλα προσωπικά αντικείμενα από το σπίτι, εκτός εάν έχει προηγηθεί σχετική συνεννόηση με την εκπαιδευτικό.

Ακούμε
Μιλάμε
Λύνουμε μαζί
τις δυσκολίες!

ΚΑΛΟΣΥΝΗ
ΣΕΒΑΣΜΟΣ
ΑΠΟΔΟΧΗ
ΦΙΛΙΑ

Σεβασμός
Φιλία
Συνεργασία
Ένα χαρούμενο
σχολείο για όλους!

# 9. ΥΓΕΙΑ - ΙΩΣΕΙΣ - ΨΕΙΡΕΣ

Φροντίζουμε
την υγεία μας
και τους γύρω μας!

Ένα
υγιές παιδί
=
ένα γελαστό
σχολείο!

Σε περίπτωση ασθένειας το παιδί παραμένει στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως. Παρακαλούμε να ενημερώνεται το σχολείο για την απουσία και για τον λόγο της.

Ένα παιδί που δεν αισθάνεται καλά δυσκολεύεται να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της σχολικής ημέρας, ενώ υπάρχει και κίνδυνος μετάδοσης της ίωσης στα υπόλοιπα παιδιά και στους εκπαιδευτικούς.

Αν το παιδί έχει αλλεργία, ευαισθησία σε φάρμακα ή τρόφιμα ή άλλο πρόβλημα υγείας, οι γονείς οφείλουν να ενημερώνουν από την αρχή τη νηπιαγωγό και τη Διεύθυνση του σχολείου.

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς, ιδιαίτερα το φθινόπωρο και την άνοιξη, παρακαλούμε να ελέγχετε συστηματικά το κεφάλι του παιδιού για ψείρες ή κόνιδες και να ενημερώνετε εγκαίρως το σχολείο όταν υπάρχει σχετικό περιστατικό.

Καθαρά χέρια
Καθαρή μύτη
Λιγότερες ιώσεις
Περισσότερα
χαμογελα!

# 10. ΦΑΡΜΑΚΑ

Η υγεία
των παιδιών
είναι
προτεραιότητα!

Οι εκπαιδευτικοί δεν χορηγούν φαρμακευτική αγωγή στα παιδιά.

Όταν απαιτείται φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, ακολουθείται η προβλεπόμενη διαδικασία και οι γονείς/κηδεμόνες ενημερώνουν τη Διεύθυνση της σχολικής μονάδας.

Με φροντίδα,
ενημέρωση
και συνεργασία!

Όλοι μαζί
για υγιή, χαρούμενα
και ασφαλή παιδιά!



Τα
παιδιά μας
εμπνέουν!

# 11. Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΡΟΥΤΙΝΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Μικρές συνήθειες μεγάλα βήματα!

Το πρωινό ξύπνημα καλό είναι να πραγματοποιείται σε ήρεμο και ευχάριστο κλίμα, χωρίς πίεση και εντάσεις.

Ένα σταθερό ωράριο ύπνου βοηθά το παιδί να ξεκινά την ημέρα του ξεκούραστο και με καλή διάθεση.

Φροντίστε να έχει αρκετό χρόνο για να ντυθεί και να φάει το πρωινό του χωρίς βιασύνη. Λίγα επιπλέον λεπτά το πρωί μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά στον τρόπο με τον οποίο το παιδί ξεκνά τη σχολική του ημέρα.

# 12. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Αποφεύγουμε να υποσχόμαστε στο παιδί πράγματα που δεν εξαρτώνται από εμάς ή να το προετοιμάζουμε για αλλαγές στο σχολείο που δεν έχουν επιβεβαιωθεί.

Στόχος μας είναι να ενθαρρύνουμε τα παιδιά, να σεβόμαστε τον ατομικό ρυθμό ανάπτυξης και τις ιδιαιτερότητες του χαρακτήρα τους, να τα βοηθάμε να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους, να ακούμε τις επιθυμίες τους και να τα μαθαίνουμε να διεκδικούν με σεβασμό και επιχειρήματα.

Επιβραβεύουμε την προσπάθεια και όχι μόνο το αποτέλεσμα.

Η καλή συνεργασία σχολείου και οικογένειας έχει ιδιαίτερη σημασία. Θέλουμε να αισθάνεστε το Νηπιαγωγείο ως έναν χώρο στον οποίο μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας και όπου γονείς και εκπαιδευτικοί εργάζονται με έναν κοινό στόχο: την ευτυχία, την ασφάλεια και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών μας.

Σε αυτό το όμορφο και απαιτητικό έργο ελπίζουμε σε μια καλή, σταθερή και γόνιμη συνεργασία.

## Καλή Σχολική Χρονιά,
με υγεία, χαρά και πρόοδο για όλα τα παιδιά!

Ο Σύλλογος Διδασκόντων/
του 22ου Νηπιαγωγείου Ιωαννίνων

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ♥ ΜΑΘΗΣΗ ♥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ♥ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ♥ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ

Τα καλύτερά μας εμπνέουν!