

Ιωάννινα 06 Οκτωβρίου 2025

Αρ. Πρωτ.: 331

Προς
Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων
Δια των Δ/ντων/ντριων
των Σχολικών Μονάδων

Αξιότιμε/η Πρόεδρε του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων,

Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις δυνατότητες συνεργασίας της σχολικής κοινότητας με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία».

Η ενεργητική συμμετοχή των γονέων σε θέματα προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας είναι ιδιαίτερα σημαντική. Το σχολείο προάγει την υγεία και πετυχαίνει τους στόχους του, όταν όλα τα μέλη του, εκπαιδευτικοί, μαθητές και γονείς συμμετέχουν ενεργά στις διάφορες δραστηριότητες του. Η δυναμική της οικογένειας (ενδοοικογενειακές σχέσεις, έμφυλες σχέσεις, επικοινωνία, όρια, ενίσχυση) και η στάση της απέναντι στις εξαρτητικές συμπεριφορές (ουσίες, διαδίκτυο, τζόγος κ.λπ.) αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για τις συμπεριφορές που θα υιοθετήσουν τα παιδιά.

Το Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία» στο πλαίσιο των προληπτικών παρεμβάσεων στη σχολική κοινότητα υλοποιεί ομάδες για γονείς παιδιών νηπιακής, παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Στόχος των ομάδων είναι η στήριξη των γονέων στο γονεϊκό τους ρόλο, η βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια και η λειτουργική διαχείριση των σχέσεων με τα παιδιά.

Στις ομάδες αυτές δίνεται, επίσης, η δυνατότητα στους γονείς να εκφράσουν τη γνώμη, την εμπειρία και τους προβληματισμούς τους, να μοιραστούν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στο μέγλωμα των παιδιών τους και να ανταλλάξουν απόψεις.

Τα θέματα που αναπτύσσονται αφορούν στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού, την επικοινωνία στην οικογένεια, τις σχέσεις ανάμεσα στους γονείς και τα παιδιά, τις σχέσεις ανάμεσα στα αδέρφια, την κατανόηση και έκφραση συναισθημάτων καθώς και τη διαχείριση δύσκολων καταστάσεων.

Κάθε ομάδα θα ολοκληρώνεται σε επτά (7) δίωρες συναντήσεις, (μία συνάντηση την εβδομάδα, πρωινές ή απογευματινές ώρες) και μπορούν να συμμετέχουν 10 – 15 άτομα.

Προκειμένου να στηρίξει τους γονείς το Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία», πραγματοποιεί εκτός από τις ομάδες γονέων:

α) Ομιλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

β) Συμβουλευτική σε γονείς. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν καθημερινά από 8:30 – 15:00, στο τηλ. **26510 25595** για να συναντήσουν ένα από τα στελέχη μας είτε στον χώρο του Κ.Π. είτε διαδικτυακά.

Είμαστε στη διάθεσή σας να σας ενημερώσουμε αναλυτικά για τα προγράμματα του Κέντρου Πρόληψης «Σχεδία» και να οργανώσουμε από κοινού παρεμβάσεις στο σχολείο σας.

Μπορείτε, επίσης, να βρείτε πληροφορίες για το Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία» στην ιστοσελίδα <https://www.kp-ioanninon.gr/sxedia/>

Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης «Σχεδία» παρέχονται δωρεάν.

Με εκτίμηση

Η Πρόεδρος του Δ.Σ.

Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος

Μαρκούλα Σοφία
Επ. Καθηγήτρια Νευρολογίας
Εκπρόσωπος Δήμου Ιωαννιτών

Κούτρας Βασίλειος
Καθηγητής Αγωγής Υγείας
Παν/μίου Ιωαννίνων