

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

ΘΕΜΑ: << ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΧΤΙΣΩ ΣΩΜΑ ΓΕΡΟ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: ΑΥΓΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

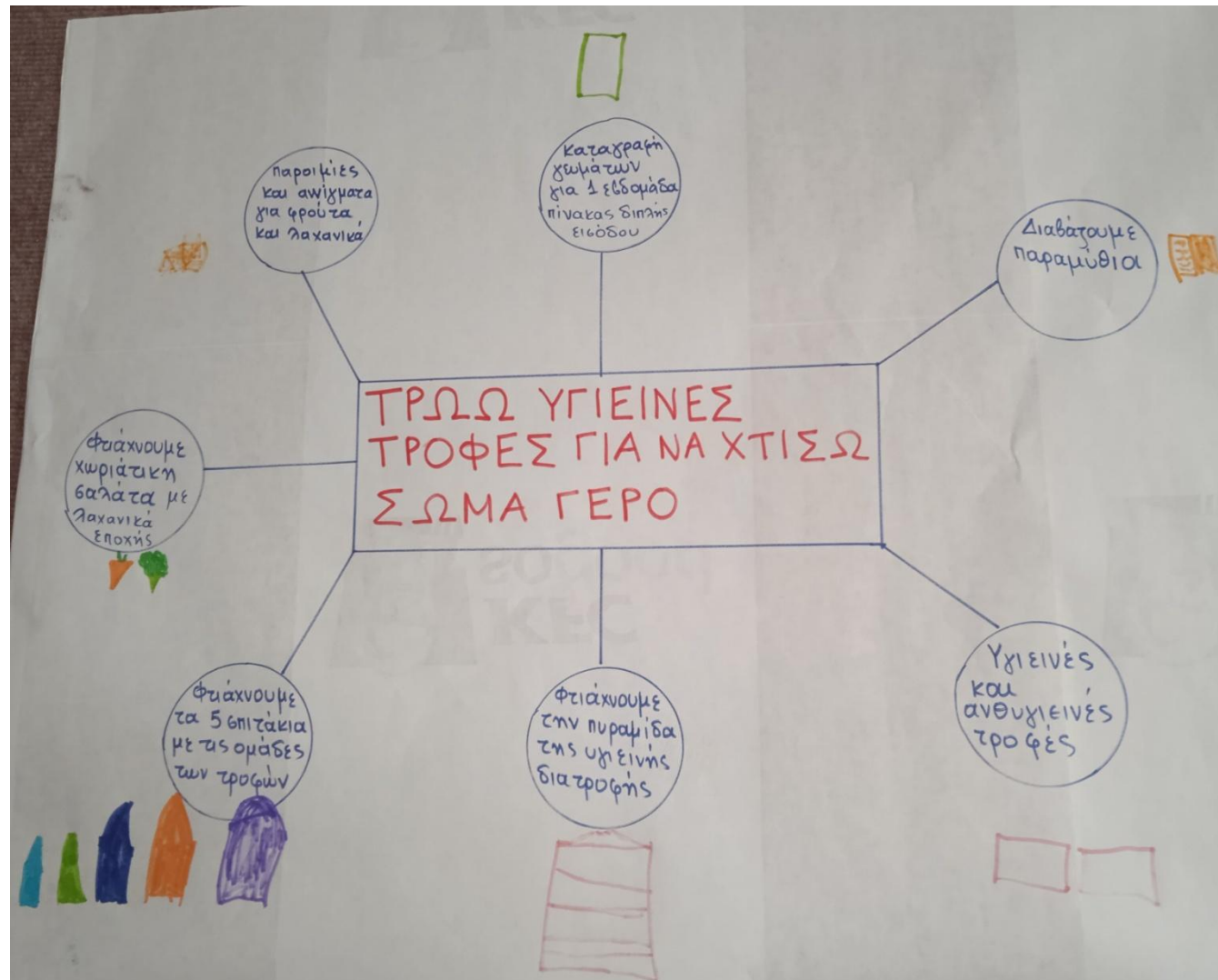
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : 3 ΜΗΝΕΣ
(ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022- ΜΑΡΤΙΟΣ 2022)

Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με το ΔΕΠΠΣ (2003) και το ΑΠΣ Νηπιαγωγείου (2014). Η επεξεργασία του θέματος έγινε με μαθητοκεντρική διαδικασία και χρησιμοποιήθηκε η συνεργατική , η βιωματική και η διερευνητική μάθηση. Ακόμη έγινε διαθεματική και διεπιστημονική προσέγγιση του θέματος, καθώς και χρήση ΤΠΕ, βιβλία, εποπτικό υλικό. Δημιουργήθηκαν ατομικές και ομαδικές εργασίες.

ΑΦΟΡΜΗΣΗ: ΑΝΑΓΝΩΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ

- Έγινε ανάγνωση του παραμυθιού: << Ο Λαχανούλης και η σωστή διατροφή>>. Μετά την ανάγνωση του παραμυθιού ακολούθησε συζήτηση στην ολομέλεια σχετικά με τις τροφές και διατυπώθηκαν σχετικοί προβληματισμοί από τα παιδιά.

Αφού ακούστηκαν οι ιδέες και οι απόψεις των παιδιών κατασκευάσαμε τον εννοιολογικό χάρτη για το θέμα μας.



Δημιουργήσαμε πίνακα διπλής εισόδου με τα γεύματα των παιδιών

 		 	 	 		 	 	 
	X							
						X	X	
			X					
				X				
		X						
								X
X								
					X			

Χωρίσαμε τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές σε μια ομαδική εργασία



Διαβάσαμε παραμύθι σχετικά με τις ομάδες τροφών, τα παιδιά σε 5 ομάδες των 3 ατόμων δημιούργησαν τα 5 σπίτια με τις ομάδες των τροφών καθώς και ατομικό βιβλίο με αυτές τις ομάδες.



Τα παιδιά κατασκεύασαν σε χαρτί του μέτρου την πυραμίδα της υγιεινής διατροφής καθώς και μια τρισδιάστατη πυραμίδα



Τα παιδιά έμαθαν αινίγματα για φρούτα και λαχανικά και ζωγράρισαν τις εικόνες των τροφών



Τα παιδιά έκοψαν και χρωμάτισαν εικόνες με αγαπημένες τους υγιεινές τροφές και τις κόλλησαν σε χρωματιστά χαρτιά που στη συνέχεια πλαστικοποιήσαμε για να τα χρησιμοποιήσουν ως ατομικά σουπλά.



ΠΗΓΕΣ

ΒΙΒΛΙΑ: Ερευνώ και μαθαίνω ΔΙΑΤΡΟΦΗ Εκδ. ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ παιδεία
Ο Λαχανούλης και η σωστή διατροφή Julia Volmert Susanne Szesny
Εκδ. Modern Times
Πέντε σωματοφύλακες κλεισμένοι στο ψυγείο Άννα
Βερούλη Νίκος Μιχαλόπουλος Εκδ. Άγκυρα
Το Στρουμπουλό Τερατάκι Κατερίνα Μαρκαδάκη Εκδ. ΜΙΝΩΑΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ:

<https://www.youtube.com/watch?v=HQmIRfX22U4>

<https://www.youtube.com/watch?v=BoOPz-4Sou8>

<https://www.youtube.com/watch?v=oRo6xnUvWXo>

<https://www.youtube.com/watch?v=G6UcWhtNslg>

<https://www.youtube.com/watch?v=PRX9MTb2X54>