

## ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2024- 21<sup>ο</sup> ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Την φετινή σχολική χρονιά το νηπιαγωγείο μας συμμετείχε στο σχολικό δίκτυο «Ταπερίστας» , ένα πρόγραμμα που άρεσε στα παιδιά και καλλιέργησε υγιεινές συνήθειες διατροφής.

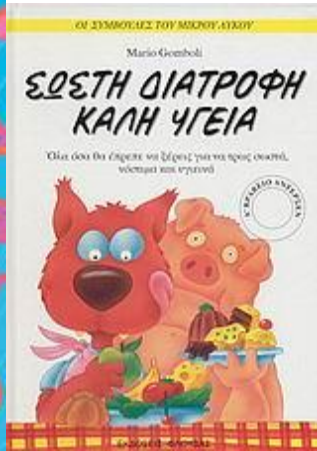
Αρχικά διερευνήσαμε τις καθημερινές πρακτικές των παιδιών σχετικά με το σχολικό τους γεύμα, αν συνηθίζουν το σπιτικό δεκατιανό ή την προμήθειά του από κατάστημα. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι στην συντριπτική τους πλειοψηφία τα παιδιά τρώνε υγιεινό δεκατιανό που παρασκευάζεται στο σπίτι, χρησιμοποιούν τάπερ πολλαπλών χρήσεων και παγούρι για το νερό τους.





Στα πλαίσια του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν πλήθος δραστηριοτήτων δίνοντας την ευκαιρία στους μικρούς μαθητές να γνωρίσουν και να καθιερώσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

Διαβάσαμε βιβλία σχετικά με το θέμα όπως



Μάθαμε να ξεχωρίζουμε τις υγιεινές από τις ανθυγιεινές τροφές και γνωρίσαμε τις ομάδες τροφών με την δημιουργία κολάζ.





Συμπεριλάβαμε δραστηριότητες γλώσσας και μαθηματικών όπως η ταύτιση λέξεων και μαθηματικές έννοιες παίζοντας με μήλα.





Παίξαμε κινητικό παιχνίδι όπου κάθε παιδί κρατούσε την εικόνα ενός μισού φρούτου και με το σταμάτημα της μουσικής έπρεπε να βρεί το άλλο μισό και να τα



ενώσουν.



Φτιάξαμε κατασκευές με όσπρια



Τα παιδιά ασχολήθηκαν με διάφορα φύλλα εργασίας για εμπέδωση των νέων γνώσεων.



Γευτήκαμε νόστιμα και υγιεινά φρουτοσουβλάκια και φρουτοσαλάτες!







Στις 22 Απριλίου επισκέφθηκε το νηπιαγωγείο μας η διατροφολόγος κ. Ειρήνη Τοπαλίδου και μας μίλησε για την υγιεινή διατροφή καθώς και την ισορροπία που πρέπει να έχουμε σε αυτά που καταναλώνουμε, μέσα από το βιβλίο της «Η φράουλα και η πιπεριά βρίκανε κακό μπελά».





Όλοι μαζί , συνεργατικά , δημιουργήσαμε μια αφίσα για να εκφράσουμε αυτά που μάθαμε και να τα δείξουμε στα παιδιά του συστεγαζόμενου νηπιαγωγείου και τους γονείς μας!



