

Γίνε εσύ το αστέρι!!!

Φώτισε τη Γη και τον Άνθρωπο



“Πώς να μειώσουμε το Χριστουγεννιάτικο οικολογικό αποτύπωμα”

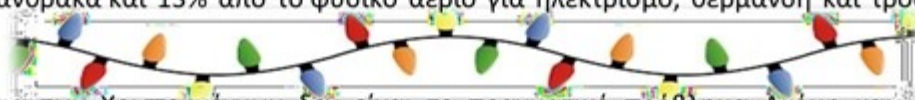
Ελένη Νιάρχου – Νίκος Στεφανόπουλος
Υπεύθυνοι Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Π.Ε. Γ' και Δ' Αθήνας



Παρακάτω παρουσιάζονται οι τέσσερις σημαντικότεροι τομείς που θα πρέπει να προσέξουμε τα φετινά Χριστούγεννα, ώστε να μειώσουμε το οικολογικό μας αποτύπωμα.

1. Ηλεκτρική ενέργεια

Η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας έχει σοβαρές περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Αυτό συμβαίνει επειδή περίπου το 86% της παγκόσμιας παραγωγής ενέργειας προέρχεται από ορυκτά καύσιμα με 73% από τον άνθρακα και 13% από το φυσικό αέριο για ηλεκτρισμό, θέρμανση και τροφοδοσία οχημάτων.



Τα φωτάκια των Χριστουγέννων δεν είναι το πραγματικό πρόβλημα. Ακόμη και με 2.500 λαμπτήρες LED να φωτίζουν τα Χριστούγεννα το σπίτι σας, πέντε ώρες την ημέρα για 30 ημέρες, θα προσθέσουν περίπου 2% στον ετήσιο λογαριασμό σας. Ο οποίος θα είναι 10 φορές ακριβότερος αν χρησιμοποιούμε λαμπτήρες πυρακτώσεως. Ο μεγαλύτερος ενεργειακός «εχθρός» είναι η θέρμανση και η ψύξη του σπιτιού μας. Περίπου το 40% της οικιακής χρήσης ηλεκτρικής ενέργειας, ανάλογα με το τοπικό κλίμα φυσικά, πηγαίνει στην εσωτερική θερμοκρασία.

2. Διατροφή

Τα τρόφιμα που αγοράζουμε, όταν προέρχονται από μακρινές αποστάσεις, είναι φορτωμένα με σημαντική κατανάλωση καυσίμων για τη μεταφορά τους ([τροφοχυλιόμετρα WWF Hellas](#)). Οι περισσότεροι άνθρωποι εξακολουθούν να συνδέουν τις εκπομπές αερίων θερμοκηπίου κυρίως με τις μεταφορές. Ωστόσο, η κτηνοτροφία (κρέας, γάλα κα), παράγει περισσότερα αέρια του θερμοκηπίου από όλα τα μέσα μεταφοράς. Το κρέας, τα πουλερικά και τα γαλακτοκομικά προϊόντα έχουν πολύ μεγαλύτερο οικολογικό αποτύπωμα από άλλα τρόφιμα. Το αποτύπωμα άνθρακα μιας διατροφής κρέατος θεωρείται περίπου διπλάσιο από αυτό του χορτοφαγικού.



Το κρέας και τα γαλακτοκομικά προϊόντα τείνουν να αποτελούν μεγαλύτερο και χειρότερο περιβαλλοντικό πρόβλημα σε σχέση με τη χρήση του νερού και της ενέργειας καθώς ρυπαίνουν τα νερά και το έδαφος. Επομένως, μπορεί το χοιρινό και η γαλοπούλα να αποτελούν παράδοση για την οικογένειά μας τα Χριστούγεννα αλλά τι θα λέγατε, τη φετινή χρονιά, **να περιορίσουμε το κρέας και τα γαλακτοκομικά προϊόντα στο γεύμα των Χριστουγέννων και να εξετάσουμε πόσα τρόφιμα πραγματικά χρειαζόμαστε ώστε να ελαχιστοποιήσουμε την υπερκατανάλωση και τα απόβλητα;**

3. Δώρα

Στην καρδιά αυτής της εορταστικής εποχής βρίσκεται η ανταλλαγή δώρων με τα αγαπημένα μας πρόσωπα, τους φίλους και τους γνωστούς. Οι μυρωδιές, η μουσική και η υποβλητική ατμόσφαιρα της χριστουγεννιάτικης αγοράς αποσκοπούν στο να ενθαρρύνουν τον κόσμο να αγοράσει ένα ακόμη δώρο. Όμως, τα δώρα συχνά «κουβαλούν» ένα τεράστιο οικολογικό αποτύπωμα.

Ως πρώτο βήμα, εξετάστε το ενδεχόμενο να αγοράσετε δώρα που ενσωματώνουν χαμηλή κατανάλωση ενέργειας, νερού και άλλων πόρων και θα διαρκούν για πολύ καιρό. Τα στερεά απόβλητα, συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών αποβλήτων, αποτελούν μείζον περιβαλλοντικό πρόβλημα και το οποίο αυξάνει διαρκώς στα κράτη υψηλού εισοδήματος. Αγοράζοντας μικρότερα προϊόντα με λιγότερη συσκευασία και παρουσιάζοντάς τα χωρίς ή με ανακυκλώσιμη συσκευασία δώρου, βοηθάτε το περιβάλλον.



Ένας πολύ καλός τρόπος για να μειώσουμε το υλικό αποτύπωμά μας είναι τα μη καταναλωτικά, άυλα δώρα με τη μορφή υπηρεσιών, όπως τα ηλεκτρονικά βιβλία, τα μαθήματα μασάζ, τα μαθήματα γιόγκα, τα εισιτήρια κινηματογράφου και οι συμμετοχές στο γυμναστήριο. Ως δώρο, πολλά από αυτά έχουν επιπλέον οφέλη για την υγεία. Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο της βελτίωσης της βιωσιμότητας είναι η αγορά δεοντολογικών δώρων που έχουν παραχθεί χωρίς να εκμεταλλεύονται τους εργαζόμενους όσον αφορά τους μισθούς, τις συνθήκες, την ασφάλεια, τα ανθρώπινα δικαιώματα, την παιδική εργασία και την καταστροφή του περιβάλλοντος.

4. Χριστούγεννα με αγάπη και αλληλεγγύη

Αυτά τα Χριστούγεννα, ας σκεφτούμε λίγο περισσότερο πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας. Ας τα γιορτάσουμε με τις θερμότερες εκδηλώσεις των συναισθημάτων μας και τις γενναιότερες ατομικές και συλλογικές πράξεις που απαιτούν οι καιροί που ζούμε.

Αυτές οι δράσεις μπορεί να μην μειώνουν το οικολογικό μας αποτύπωμα αλλά αυξάνουν τον συναισθηματικό μας πλούτο.

Τα Χριστούγεννα είναι η ιδανική στιγμή να μοιράσουμε αγάπη, στοργή, δώρα και χαρά σε όλους όσους το χρειάζονται, όμως το σημαντικότερο είναι να μην σταματήσουμε εκεί. Οι άνθρωποι γύρω μας, μας χρειάζονται όλο το χρόνο. Δεν έχει σημασία αν είμαστε δίπλα τους μοιράζοντας υλικά αγαθά ή αν απλά θα τους δίνουμε κουράγιο στις δύσκολες στιγμές τους. **Το νέο έτος λοιπόν, ας βάλουμε ως στόχο της ζωής μας, η αλληλεγγύη να μην είναι εποχιακή!**



το χωριό της χαράς



Την ηλεκτρική ενέργεια
δεν σπαταλώ και το
περιβάλλον αγαπώ!!!

Τρώω υγιεινά και
οικολογικά με προϊόντα
ελληνικά!!!



Δίνω δώρα από την καρδιά
και φροντίζω να μην είναι
μόνο καταναλωτικά!!!

Ανοίγω μια μεγάλη
αγκαλιά που όλον τον κόσμο
θα χωρά!!!

