

# Η ΩΡΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:

Αφιέρωμα για την 28η Οκτωβρίου του 1940	2
Ένας επισκέπτης στο σχολείο μας	3
Ένας αγώνας volley	3
Το αγαπημένο μου άθλημα	3
Ο ψηλότερος άνθρωπος του κόσμου	4
Ο κοντύτερος άνθρωπος του κόσμου	4
Ο αγώνας με το μεγαλύτερο σκορ ποδοσφαίρου	4
Τέσσερις γυναίκες επιστήμονες που άλλαξαν τον κόσμο	5
Είδαμε και σας προτείνουμε	6
Συνταγές- Χριστουγεννιάτικες Συνταγές	7-10
Διαβάσαμε και σας προτείνουμε	11
Ανέκδοτα	11
Σπαζοκεφαλιές / Κουίζ	12-13
Κρυπτόλεξο/ Σταυρόλεξο	14-15

## ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Τα παιδιά πρέπει να έχουν Δικαιώματα! Έτσι αποφασίστηκε να βρεθεί μια μέρα που να τα γιορτάζουν. Στις 20 Νοεμβρίου το κάθε παιδί μπορεί να «φωνάξει» και να διεκδικήσει τα Δικαιώματά του. Μερικά από αυτά είναι ένα **σπίτι**, μία **οικογένεια**, **τροφή** και **καθαρό νερό**. Επιπλέον όλα τα παιδιά θα πρέπει να **εκπαιδεύονται**, να **διασκεδάζουν** με τους φίλους τους, να έχουν **ελευθερία έκφρασης**. Επίσης, είναι ανάγκη οι «μεγάλοι» να φτιάξουν έναν κόσμο μέσα στον οποίο παιδιά από διαφορετικές εθνικότητες θα νιώθουν **ασφαλή** και **ισότιμα**. Τέλος πιστεύουμε ότι τα πιο σημαντικά από όλα είναι να τους δοθεί **αγάπη** και **φροντίδα**. Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα δημιουργήσαμε την παρακάτω αφίσα και θα πολεμάμε να ακούγονται τα ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ μας.



Καραμπούλης Σπύρος

Κιούση Ελένη

Κιούση Ιωάννα

Λάλου Σταυρούλα

Λάλου Δήμητρα

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ 28Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940



Η Επέτειος του «ΟΧΙ» μνημονεύει την άρνηση της Ελλάδας στις ιταλικές αξιώσεις που περιείχε το τελεσίγραφο που επιδόθηκε από τον Ιταλό πρέσβη στον Έλληνα δικτάτορα Ιωάννη Μεταξά την 28η Οκτωβρίου του 1940. Συνέπεια της άρνησης αυτής ήταν η είσοδος της Χώρας στο Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο και η έναρξη του Ελληνοϊταλικού πολέμου του 1940. Η ημερομηνία αυτή καθιερώθηκε να εορτάζεται στην Ελλάδα και την Κύπρο κάθε χρόνο ως επίσημη εθνική εορτή και αργία. Επίσης, πολλές ελληνικές κοινότητες παγκοσμίως γιορτάζουν την Επέτειο του ΟΧΙ.

Λίγο μετά τις 03:00 τα ξημερώματα της 28 Οκτωβρίου του 1940 η τότε Ιταλική Κυβέρνηση απέστειλε στην Ελλάδα τελεσίγραφο, δια του Ιταλού Πρέσβη στην Αθήνα Εμανουέλε Γκράτσι, ο οποίος και το επέδωσε ιδιόχειρα στον Ιωάννη Μεταξά, στην οικία του δεύτερου, στην Κηφισιά, με το οποίο και απαιτούσε την ελεύθερη διέλευση του Ιταλικού στρατού από την Ελληνοαλβανική μεθόριο προκειμένου στη συνέχεια να καταλάβει κάποια στρα-

τηγικά σημεία του Βασιλείου της Ελλάδος, για ανάγκες ανεφοδιασμού και άλλων διευκολύνσεών του, στη μετέπειτα προώθησή του στην Αφρική.

Μετά την ανάγνωση του κειμένου ο Μεταξάς έστρεψε το βλέμμα του στον Ιταλό Πρέσβη και του απάντησε στα γαλλικά την ιστορική φράση: «Alors, c'est la guerre», αυτό σημαίνει πόλεμο, εκδηλώνοντας έτσι την αρνητική θέση επί των ιταλικών αιτημάτων.

Ο Μεταξάς εκείνη τη στιγμή είχε εκφράσει το ελληνικό λαϊκό συναίσθημα, την άρνηση της υποταγής, και αυτή η άρνηση πέρασε στον τότε ελληνικό δημοσιογραφικό τύπο με την λέξη «ΟΧΙ». Σημειώνεται πως αυτούσια η λέξη «ΟΧΙ» παρουσιάστηκε για πρώτη φορά ως τίτλος στο κύριο άρθρο της εφημερίδας Ελληνικό Μέλλον' στις 30 Οκτωβρίου του 1940. Ακολούθως υιοθετήθηκε ως σύνθημα, και από άλλες εφημερίδες, και για ακόλουθες περιστάσεις, όπως το εξώφυλλο της εφημερίδας Η Βραδινή, στις 6 Απριλίου 1941 με αφορμή την Γερμανική εισβολή στην Ελλάδα.

Την Παρασκευή 28 Οκτωβρίου του 2022 όλα τα σχολεία της Ελλάδας θα παραμείνουν κλειστά λόγω της παρέλασης. Οι δύο έκτες και η μία πέμπτη θα αντιπροσωπεύσουν το σχολείο μας τιμώντας την Ελλάδα. Τα αγόρια θα φοράνε μπλε τζιν με άσπρο πουκάμισο και μαύρα παπούτσια. Τα κορίτσια θα φοράνε μπλε ή μαύρη φούστα με άσπρο καλσόν, άσπρο πουκάμισο και μαύρα παπούτσια. Όλοι θα προμηθευτούν με γιλέκα που θα έχουν το σήμα του σχολείου από τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων.

Κούρεντα Νάγια



## Ένας επισκέπτης στο σχολείο μας



Στο 21ο Δημοτικό Σχολείο Ηλιούπολης, εμφανίστηκε πριν ένα χρόνο μία γατούλα με το όνομα Κίτι. Η Κίτι είναι εξημερωμένη με τους ανθρώπους και έτσι δεν μας φοβάται, έχει πρασινωπά μάτια, φουντωτή ουρά, και το τρίχωμά της είναι λευκό με λίγο πορτοκαλί. Σε κάθε διάλειμμα την ταΐζουμε πολλές λιχουδιές και την προσέχουμε πολύ. Όλα τα παιδιά την χαϊδεύουν κι εκείνη χαίρεται. Η Κίτι είναι η πιο ωραία γατούλα και χαίρομαι που είναι στο σχολείο μας.

Λάλου Σταυρούλα

## ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΝΕΑ

### Ένας αγώνας volley

Με δύο απίστευτες ανατροπές στο 1ο και 3ο σετ, ο ΠΑΟΚ κατάφερε να επικρατήσει του Παναθηναϊκού στο ντέρμπι της Volley League Γυναικών με 3-1, ξεκινώντας ιδανικά το πρωτάθλημα.

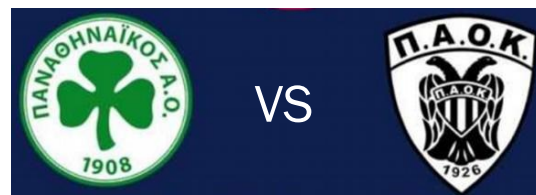
Φοβερή αντίδραση και άνετο 1-0. Πίεσε στο σερβίς και έκανε άνετα το 1-1.

Το γύρισε από 20-24 και πήρε προβάδισμα ο ΠΑΟΚ. Πήγε να κάνει την ανατροπή ο Παναθηναϊκός αλλά δεν τα κατάφερε.

Αποτελέσματα :

Μαρκόπουλο – Αιγάλεω 3-1

Λαμία – ΑΟ Θήρας 3-2



Τσικαλάκη Βικτώρια

## Το αγαπημένο μου άθλημα

Το αγαπημένο μου άθλημα είναι το Ταεκβοντο. Είναι μία πολεμική τέχνη από την Κορέα. Το όνομα του σημαίνει "Ταε= πόδι", "Κβον= χέρι" και "Ντο= μυαλό". Στις προπονήσεις μαθαίνουμε πως να κάνουμε σωστά λακτίσματα. Πριν αρχίσει η προπόνηση κάνουμε χαιρετισμό στο δάσκαλο, φοράμε άσπρη στολή και την ζώνη μας. Οι κανόνες του Ταεκβοντο, σύμφωνα με τον ιδρυτή του, Τσόι Χονγκ-χι, είναι 1) Ευγένεια, 2) Εντιμότητα, 3) Επιμονή, 4) Αυτοέλεγχος και 5) Αδάμαστο Πνεύμα.



Λάλου Δήμητρα

## ΔΙΑΒΑΣΕ ΚΙ ΑΥΤΟ!

### Ο ψηλότερος άνθρωπος του κόσμου

Ο ψηλότερος άνθρωπος του κόσμου ήταν άντρας και ονομαζόταν Ρόμπερτ Γουάντλοου, είχε ύψος 2 μέτρα και 73 εκατοστά. Γεννήθηκε στις 22 Φεβρουαρίου του 1918 στο Ιλινόις. Όταν ήταν ενός έτους το ύψος του ήταν κοντά στο 1 μέτρο και ζύγιζε 20 κιλά. Σε ηλικία 8 ετών είχε ξεπεράσει τον πατέρα του στο ύψος. Ασχολούταν με την φωτογραφία και την κιθάρα, αλλά σταμάτησε να παίζει κιθάρα, γιατί δεν χωρούσε στα χέρια του. Τον αποκαλούσαν “ευγενικό γίγαντα” και πέθανε 22 χρόνων από μόλυνση στο πόδι στις 15 Ιουλίου 1940. Σήμερα στην πατρίδα του έχουν φτιάξει ένα χάλκινο άγαλμα για να τον τιμήσουν.

Καραμπούλης Σπύρος



### Ο κοντύτερος άνθρωπος του κόσμου

Από την άλλη αξίζει να σημειωθεί πως ο πιο κοντός άνθρωπος του κόσμου κινείται με βοήθεια και ονομάζεται Τζάνρεϊ Μπαλαγουίνγκ. Είναι από τις Φιλιππίνες, έχει ύψος μόλις 59,93 εκατοστά και δεν μπορεί να περπατήσει ή να σταθεί χωρίς βοήθεια λόγω του κακού σχηματισμού των οστών του.

Κάντζου Κατερίνα

### Ο αγώνας με το μεγαλύτερο σκορ ποδοσφαίρου

Ο αγώνας που γράφτηκε στο βιβλίο Γκίνες για τα περισσότερα γκολ, έγινε στις 31 Οκτωβρίου του 2002. Οι ομάδες ήταν η AS Adema και η SO I' Emyrne από το πρωτάθλημα της Μαδαγασκάρης. Το σκορ ήταν 149-0 υπέρ της AS Adema για το THB Champions League. Τα γκολ ήταν τόσο πολλά, γιατί οι παίκτες της ηττημένης ομάδας (SO I' Emyrne) επέλεξαν να βάλουν 149 αυτογκολ για να διαμαρτυρηθούν προς τη διαιτησία! Η SO I' Emyrne είχε χάσει τον τίτλο από την AS Adema μετά από μια ισοπαλία της 2-2 με την DSA. Έτσι για να εκφράσει την αντίθεσή της με την αντιμετώπισή που είχε από τη διαιτησία σε όλο το τουρνουά που αποφάσισε να χάσει με το συγκεκριμένο σκορ στο επόμενο παιχνίδι της.



Καραμπούλης Σπύρος

## Τέσσερις γυναίκες επιστήμονες που άλλαξαν τον κόσμο

Το άρθρο αυτό θα παρουσιάσει τις 4 γυναίκες επιστήμονες που άλλαξαν τον κόσμο με το έργο τους. Πρώτη είναι η Υπατία (370-415 μ.Χ.) γεννήθηκε στην Αλεξάνδρεια το 370 μ.Χ και ήταν φιλόσοφος, αστρονόμος και μαθηματικός. Παρά την προσφορά της μέσω της διδασκαλίας, η Υπατία βρήκε τραγικό τέλος, αφού βασανίστηκε και δολοφονήθηκε από φανατισμένους Χριστιανούς. Δεύτερη είναι η Άντα Λάβλεις (1815-1852 μ.Χ), κόρη του φιλέλληνα Λόρδου Βύρωνα και της Αναμπέλα Μίλμπανκ. Είναι γνωστή για το έργο που άφησε σχετικά με την Αναλυτική Μηχανή του Τσαρλς Μπάμπατζ. Η Άντα Λάβλεις δημιούργησε ένα πρόγραμμα για την Αναλυτική Μηχανή του Μπάμπατζ. Η συνεισφορά της αναγνωρίστηκε από Υπουργείο Άμυνας των ΗΠΑ και παρουσίασε, προς τιμή της, μια αντικειμενο-

στραφή γλώσσα προγραμματισμού υψηλού επιπέδου με το όνομα Ada. Τρίτη είναι η πιο φημισμένη γυναίκα επιστήμων, Μαρί Κιουρί (1867-1934 μ.Χ), ήταν Πολωνή φυσικός και χημικός. Σε συνεργασία με τον σύζυγό της, Πιερ Κιουρί, ανακάλυψε το ράδιο και μελέτησε τα φαινόμενα της ραδιενέργειας. Ανακάλυψε επίσης το πολώνιο και υπήρξε η πρώτη γυναίκα που έγινε καθηγήτρια στο πανεπιστήμιο της Σορβόνης, ενώ τιμήθηκε δυο φορές με το Βραβείο Νόμπελ στη Φυσική (1903) και τη Χημεία (1911). Από το 1933 η υγεία της είχε κλονιστεί σημαντικά λόγω της έκθεσής της στη ραδιενέργεια. Έτσι, στις 4 Ιουλίου του 1934 απεβίωσε, αφήνοντας πίσω της πραγματικά μεγάλο έργο. Τέταρτη και τελευταία είναι η Ρόζαλιντ Φράνκλιν (1920-1958 μ.Χ), ήταν Αγγλίδα βιοφυσικός και χημικός-κρυσταλλογράφος

(ακτίνες X), με σημαντική συμβολή στην κατανόηση της δομής του DNA, του RNA, των ιών, του άνθρακα και του γραφίτη. Η Φράνκλιν είναι περισσότερο γνωστή για το έργο της σχετικά με εικόνες περίθλασης ακτινών X του DNA που οδήγησε στην ανακάλυψη της διπλής έλικας αυτού. Ωστόσο, το σημαντικό ερευνητικό έργο της έχει αναγνωρισθεί, έστω και μετά τον θάνατό της. Επίσης πραγματοποίησε πρωτοποριακή έρευνα σχετική με τον ιό της πολιομυελίτιδας. Τέλος το εξερευνητικό σκάφος της μη επανδρωμένης αποστολής στον Άρη που έγινε το 2020 ονομάστηκε προς τιμήν της «Ρόζαλιντ Φράνκλιν».

Λάλου Σταυρούλα



Υπατία (370 - 415 μ.Χ.)



Άντα Λάβλεις (1815-1852 μ.Χ.)



Μαρί Κιουρί (1867-1934 μ.Χ.)



Ρόζαλιντ Φράνκλιν (1920-1958 μ.Χ.)



## Είδαμε και σας προτείνουμε:

### Οικογένεια Γουίλομπι

#### Σκηνοθεσία:

Kris Pearn

Rob Lodermeier (βοηθητικός)

Στην ταινία πρωταγωνιστούν τέσσερα παραμελημένα αδέρφια που έχουν τρομερά εγωιστές γονείς. Έτσι θέλουν να τους ξεφορτωθούν μια και καλή. Για να το πετύχουν αυτό στέλνουν τους γονείς τους σε ριψοκίνδυνες διακοπές, καθώς έχουν στερηθεί την αγάπη και την φροντίδα τους και θέλουν να ζήσουν σαν ορφανά. Τα παιδιά γνωρίζουν διάφορους χαρακτήρες όσο καιρό είναι μόνα τους που τους δείχνουν αγάπη και παρέχουν σωστά γονεϊκά πρότυπα. Αυτή η ταινία είναι αστεία και για όλες τις ηλικίες.



Λάλου Σταυρούλα

### Οι Μίτσελ και η Εξέγερση των Μηχανών

#### Σκηνοθεσία:

Μάικ Ριάντα

Η ταινία που σας προτείνουμε ονομάζεται « Οι Μίτσελ και η εξέγερση των μηχανών». Πρόκειται για μία οικογένεια, τους Μίτσελ, που προσπαθούν να σώσουν την ανθρωπότητα από την εξέγερση των ρομπότ. Οι ήρωες είναι ο μπαμπάς που λατρεύει τη φύση και θέλει να πάει την οικογένεια ένα ταξίδι με το αυτοκίνητο, η μαμά, η κόρη Κέιτι Μίτσελ, ο γιος, ένας σκύλος και δύο φιλικά ρομπότ. Η ταινία είναι κωμική και μπορούν να την δουν όλοι.



Καραμπούλης Σπύρος

## ΣΥΝΤΑΓΕΣ

### Κανελόνια γεμιστά με σπανάκι και ρικότα

#### Υλικά:

350 γρ. κανελόνια (1 ½ συσκευασία)

#### Για τη γέμιση

1 κιλό σπανάκι κατεψυγμένο

500 γρ. ρικότα (ή ανθότυρο)

50 γρ. παρμεζάνα τριμμένη

3-4 κρεμμυδάκια φρέσκα ψιλοκομμένα ή 1 ξερό κρεμμύδι ψιλοκομμένο

4-5 κ.σ ελαιόλαδο αλάτι και πιπέρι



#### Για τη μπεσαμέλ

1 λίτρο φρέσκο γάλα πλήρες, χλιαρό

100 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις, κοσκινισμένο

100 γρ. βούτυρο

αλάτι, πιπέρι, μοσχοκάρυδο

#### Μέθοδος Εκτέλεσης

Βάζουμε μια κατσαρόλα στο μάτι σε μέτρια προς δυνατή φωτιά, αδειάζουμε το κατεψυγμένο σπανάκι και αρχίζουμε να ανακατεύουμε. Το σπανάκι σιγά σιγά ξεπαγώνει και μαλακώνει. Προσέχουμε να μην "αρπάξει" και κολλήσει στον πάτο της κατσαρόλας. Θέλουμε να ξεπαγώσει εντελώς και να εξατμιστούν τα υγρά του. Ρίχνουμε το ελαιόλαδο και το ψιλοκομμένο κρεμμύδι. Συνεχίζουμε να ανακατεύουμε. Χαμηλώνουμε την ένταση της φωτιάς. Μαγειρεύουμε για 2-3 λεπτά. Σβήνουμε τελείως τη φωτιά και αφήνοντας την κατσαρόλα στο μάτι, ρίχνουμε στο μείγμα του σπανακιού τη ρικότα και την παρμεζάνα. Ανακατεύουμε καλά. Τραβάμε την κατσαρόλα από το μάτι και αφήνουμε να κρυώσει λίγο.

Πάμε να φτιάξουμε τη μπεσαμέλ. Βάζουμε μια κατσαρόλα στη φωτιά, ρίχνουμε το βούτυρο, και το αφήνουμε να ζεσταθεί. Στη συνέχεια ρίχνουμε σιγά σιγά το αλεύρι ενώ ανακατεύουμε διαρκώς με ξύλινο κουτάλι. Η ένταση της φωτιάς δεν πρέπει να είναι υψηλή γιατί θα καεί το μείγμα και θα πικρίσει. Θέλουμε να ψήσουμε ελαφρά το αλεύρι στο βούτυρο, ίσα που να ροδίσει ελαφρά. Αρχίζουμε να ρίχνουμε το γάλα λίγο λίγο και να ανακατεύουμε διαρκώς με σύρμα. Ρίχνουμε όλο το γάλα και αφήνουμε να βράσει ελαφρά μέχρι να δέσει η κρέμα. Ρίχνουμε αλάτι, πιπέρι και λίγο μοσχοκάρυδο. Βγάζουμε την κατσαρόλα από το μάτι και την αφήνουμε στην άκρη μέχρι να την χρειαστούμε. Λαδώνουμε καλά ένα τετράγωνο ταψί ή ταψί.

Ρίχνουμε στον πάτο του μερικές κουταλιές μπεσαμέλ και την απλώνουμε να πάει παντού φτιάχνοντας ένα λεπτό στρώμα. Με κορνέ ή με ένα κουτάλι του γλυκού γεμίζουμε τα κανελόνια. Τα αραδιάζουμε στο ταψί χωρίς κενά μεταξύ τους. Απλώνουμε από πάνω όλη την μπεσαμέλ και τα καλύπτουμε. Αν θέλουμε πασπαλίζουμε με λίγη τριμμένη φρυγανιά. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς στις αντιστάσεις για 45-50 λεπτά.

## Πορτοκαλόπιτα

### Υλικά:

700 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική

500 γρ. νερό

300 γρ. χυμό πορτοκαλιού

### Για τη βάζση

450 γρ. φύλλο κρούστας για γλυκά

2 πορτοκάλια

ξύσμα πορτοκαλιού, από 3 πορτοκάλια

250 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική

250 γρ. σπορέλαιο

250 γρ. γάλα, 3,5%

1 κ.γ. μπέικιν πάουντερ

1 κ.γ. σόδα μαγειρική

2 λοβούς βανίλιας

3 αυγά

### Για το σερβίρισμα

Παγωτό

### Μέθοδος Εκτέλεσης

Βράζουμε τα 2 πορτοκάλια σε νερό για 1 ώρα.

Αφαιρούμε από τη φωτιά και τα αφήνουμε να κρυώσουν.

Βράζουμε το νερό με τη ζάχαρη. Όταν λιώσει η ζάχαρη και πάρει μία βράση το σιρόπι αφαιρούμε από τη φωτιά και προσθέτουμε τον χυμό πορτοκαλιού. Αφήνουμε να κρυώσει πολύ καλά το σιρόπι .

Προθερμαίνουμε τον φούρνο

στους 100ο C στον αέρα.

Ανοίγουμε τη συσκευασία από τα φύλλα και τα απλώνουμε το ένα δίπλα στο άλλο (όσο γίνεται να μην ακουμπάνε μεταξύ τους). Τα αφήνουμε να ξεραθούν, μπορεί να πάρει από 1 έως 3 ώρες. Είναι έτοιμα όταν θρυμματίζονται εύκολα.

Εναλλακτικά παίρνουμε ένα-ένα τα φύλλα και τα τσαλακώνουμε φέρνοντας κοντά τις δύο μεγάλες πλευρές, σαν ακορντεόν.

Μεταφέρουμε τα φύλλα σε ένα ταψί 30x40 εκ. βάζοντας το ένα δίπλα στο άλλο.

Τα ψήνουμε στον φούρνο για 1,5 ώρα μέχρι να ξεραθούν.

Αυξάνουμε τη θερμοκρασία του φούρνου στους 160ο C στον αέρα.

Κόβουμε τα βρασμένα πορτοκάλια στη μέση, αφαιρούμε τα κουκούτσια και τα στύβουμε για να φύγει όλο το ζουμί τους. Χτυπάμε τα πορτοκάλια στο πολυμηχάνημα με τα μαχαίρια με το ξύσμα από τα 3 πορτοκάλια, τη ζάχαρη και το σπορέλαιο.

Προσθέτουμε το γάλα, το μπέικιν πάουντερ, τη σόδα, τις βανίλιες, τα αυγά και χτυπάμε μέχρι να ομογενοποιηθούν τα υλικά. Αδειάζουμε το μείγμα σε μπολ και το αφήνουμε στην άκρη.

Σπάμε τα φύλλα με τα χέρια μας ώστε να γίνουν μικρά κομμάτια.

Προσθέτουμε μέσα στο μπολ

με τη γέμιση, σε 5 δόσεις, τα σπασμένα φύλλα ανακατεύοντας πολύ καλά με μια σπάτουλα πριν προσθέσουμε τα επόμενα για να σιγουρευτούμε πως τα φύλλα δεν θα κολλήσουν μεταξύ τους. Βουτυρώνουμε και αλευρώνουμε ένα ταψί 25x30 εκ.

Βάζουμε το μείγμα από τα φύλλα και γέμιση μέσα στο ταψί και με μια σπάτουλα ισιώνουμε καλά.

Ψήνουμε για 40-45 λεπτά μέχρι να γίνει τραγανή και χρυσαφένια η πορτοκαλόπιτα.

Με το που τη βγάλουμε από τον φούρνο περιχύνουμε με το κρύο σιρόπι.

Αφήνουμε να κρυώσει σε θερμοκρασία δωματίου και στη συνέχεια βάζουμε στο ψυγείο μέχρι να κρυώσει πολύ καλά. Όταν κρυώσει κόβουμε σε μερίδες και σερβίρουμε με παγωτό και γλυκό πορτοκάλι.

Σιντάουι Ελπίδα





## Χριστουγεννιάτικες Συνταγές

### Μελομακάρονα

	Μείγμα 1	Μείγμα 2
<b>Υλικά</b>	400 γρ. χυμό πορτοκαλιού	1 κιλό αλεύρι γ.ο.χ.
<u>Για το σιρόπι</u>	400 γρ. σπορέλαιο	200 γρ. σιμιγδάλι, ψιλό
500 γρ. νερό	180 γρ. ελαιόλαδο	Για το σερβίρισμα
800 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική	50 γρ. ζάχαρη άχνη	μέλι
150 γρ. μέλι	1/2 κ.γ. γαρίφαλο	καρύδια
3 στικ κανέλα	2-3 κ.γ. κανέλα	
3 γαρίφαλα	1/4 κ.γ. μοσχοκάρυδο	
1 πορτοκάλι, κομμένο στη μέση	1 κ.γ. σόδα μαγειρική	
	ξύσμα από 2 πορτοκάλια	



### Μέθοδος Εκτέλεσης

#### Για το σιρόπι

Βάζουμε τα υλικά για το σιρόπι, εκτός από το μέλι, να βράσουν. Σημειώστε ότι πρέπει να ξεκινήσουμε το σιρόπι 3-4 ώρες πριν αρχίσουμε να φτιάχνουμε τα μελομακάρονα για να προλάβει να έχει κρυώσει όταν βγουν τα μελομακάρονά μας από τον φούρνο. Μόλις το σιρόπι πάρει μία βράση αποσύρουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε το μέλι. Ανακατεύουμε και αφήνουμε το σιρόπι να κρυώσει.

#### Για τα μελομακάρονα

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 190οC στον αέρα. Βάζουμε στη συνέχεια όλα τα υλικά του μείγματος 1 σε ένα μεγάλο μπολ και τα ανακατεύουμε με ένα καλό σύρμα. Σε ένα δεύτερο μπολ ανακατεύουμε τα υλικά του μείγματος 2. Προσθέτουμε το μείγμα με τα υγρά συστατικά στο μείγμα με τα στερεά και ανακατεύουμε πολύ απαλά με τα χέρια, για πολύ λίγο (το πολύ για 10 δευτερόλεπτα) για να μην κόψει το μείγμα. Πλάθουμε τα μελομακάρονα σε ομοιόμορφο σχήμα (3-4 εκ. διάμετρο, 30 γρ. το κάθε ένα) και ψήνουμε για περίπου 20-25 λεπτά μέχρι να γίνουν τραγανά και να πάρουν ωραίο χρώμα. Μόλις είναι έτοιμα, ρίχνουμε τα καυτά μελομακάρονα στο κρύο σιρόπι και αφήνουμε για 10-15 δευτερόλεπτα. Στη συνέχεια τα σουρώνουμε και τα πασπαλίζουμε με μέλι και καρύδια.

Καραμπούλης Σπύρος

Λάλου Σταυρούλα

Λάλου Δήμητρα

## Τρουφάκια

### Υλικά

1 γάλα ζαχαρούχο

50 γρ. βούτυρο

150 γρ. μπισκότα (τύπου ππι-μπερ ή digestive)

150 γρ. κουβερτούρα. Για την επικάλυψη ένα σακουλάκι σοκολατένια τρούφα.



### Μέθοδος Εκτέλεσης

Μέσα σ' ένα κατσαρολάκι, σε μέτρια φωτιά, αδειάζουμε το βούτυρο και το ζαχαρούχο και το ζεσταίνουμε. Τα ανακατεύουμε ώσπου το μείγμα μας να ομογενοποιηθεί.

Το κατεβάζουμε από την φωτιά και προσθέτουμε την κουβερτούρα, την οποία την έχουμε κόψει σε μικρά κομμάτια. Ανακατεύουμε μέχρι να λιώσει καλά η σοκολάτα.

Στο μπλέντερ ρίχνουμε περίπου 75 γρ. από τα μπισκότα και τα χτυπάμε για να γίνουν σκόνη. Έπειτα τα ρίχνουμε στο μείγμα της σοκολάτας. Τα υπόλοιπα μπισκότα τα κόβουμε σε κομμάτια με τα χέρια. Αφού τα σπάσουμε, τα ρίχνουμε κι αυτά στο μείγμα κι ανακατεύουμε.

Αδειάζουμε το μείγμα σε ένα μπολ, το σκεπάζουμε με μεμβράνη και το βάζουμε στο ψυγείο ως να παγώσει καλά, για περίπου μία ώρα

Αφού έχει παγώσει το μείγμα μας, το βγάζουμε και ξεκινάμε να πλάθουμε τα τρουφάκια. Το μέγεθος το καθορίζεται εσείς, κι από αυτό εξαρτάται και η ποσότητα που θα βγει. Εάν τα πλάσετε στο μέγεθος καρυδιού (ίσως και λίγο πιο μεγάλα) θα βγουν περίπου 25 με 30 τρουφάκια.

Τέλος, σε ένα μπολ ρίχνετε την τρούφα, ή όποια άλλη επικάλυψη έχετε επιλέξει, και βουτάτε το τρουφάκι.

Το γλυκό σας είναι έτοιμο! Δες επίσης εύκολη συνταγή για τρουφάκια σοκολάτας σε μόνο 10 λεπτά!

Καραμπούλης Σπύρος

Λάλου Σταυρούλα

Λάλου Δήμητρα



## Διαβάσαμε και σας προτείνουμε:



1. Υπέροχες Γυναίκες που έκαναν θαύματα
2. Το ημερολόγιο της Άννας Φρανκ
3. Υπέροχες γυναίκες που άλλαξαν τον κόσμο

Το πρώτο και τρίτο βιβλίο αναφέρονται σε σημαντικές γυναίκες που άφησαν ιστορία με τις ανακαλύψεις, τα κατορθώματα και τις αλλαγές που έφεραν στην ιστορία, την τέχνη, την μόδα και την επιστήμη. Τέλος, το δεύτερο βιβλίο, πρόκειται για το ημερολόγιο της δεκατριάχρονης Άννας Φρανκ, εβραιογερμανικής καταγωγής, που ενώ κρυβόταν με την οικογένειά της για 4 χρόνια στην Ολλανδία από τους Γερμανούς, αποκαλύφθηκε το κρυψόγειτό τους και στάλθηκε σε στρατόπεδο συγκέντρωσης, όπου και πέθανε. Η Άννα στο ημερολόγιό της, που κρατούσε από τις 14 Ιουνίου του 1942 έως την 1η Αυγούστου 1944, ημέρα κατά την οποία έγινε η σύλληψή της, περιγράφει την καθημερινή ζωή κατά τη διάρκεια της Ναζιστικής Κατοχής, αλλά και τους φόβους και τα όνειρα μιας κοπέλας που δεν διαφέρουν από αυτά των συνομηλίκων της.

Κιούση Ελένη

## Ανέκδοτα

-Πήγα να φτιάξω κέικ και με χτύπησε το ρεύμα...  
Ήταν **τζιζ** κέικ!!!



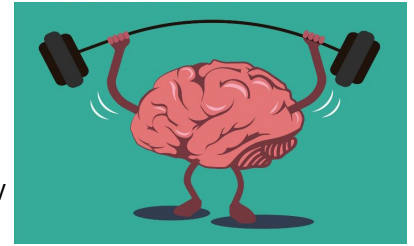
-Αν πίνω αλκοόλ, είμαι αλκοολικός...  
Οπότε αν πίνω Fanta είμαι Φανταστικός.

-Θα έχανα κιλά αλλά δεν μου αρέσει να χάνω!!!

-Χθες τα ξημερώματα μπήκαν κλέφτες μέσα στο σπίτι μου και άρχισαν να ψάχνουν για λεφτά. Σηκώθηκα από το κρεβάτι κι αρχίσαμε να ψάχνουμε μαζί.

Κούρεντα Νάγια

## Σπαζοκεφαλιές



- Πόσοι μήνες του χρόνου έχουν 28 μέρες;
- Ανήκει σε σένα αλλά οι φίλοι σου το χρησιμοποιούν περισσότερο; Τι είναι;
- Ποιο είναι το μόνο μέρος στον κόσμο που βρίσκω το σήμερα πριν από το χθες;
- Αν το έχω, δεν το μοιράζομαι. Αν το μοιραστώ, δεν το έχω. Τι είναι;
- Το αγοράζεις για να φας αλλά δεν το τρως ποτέ. Τι είναι;
- Τι ζυγίζει περισσότερο; Ένα κιλό πούπουλα ή ένα κιλό τούβλα;
- Τι είναι γεμάτο τρύπες αλλά συγκρατεί το νερό;
- Οδηγείς ένα λεωφορείο. Στην πρώτη στάση μπαίνουν 2 άνδρες. Στη δεύτερη στάση ανεβαίνουν 2 γυναίκες. Έξω βρέχει και το λεωφορείο είναι πράσινο. Τι χρώμα είναι τα μαλλιά του οδηγού?
- Η μαμά του Γιώργου έχει 3 παιδιά. Το μικρότερο το λένε Κώστα. Το μεγαλύτερο το λένε Γιάννη. Πώς λένε το μεσαίο παιδί?
- Τι βρίσκετε στη μέση της Γης?
- 2 αδερφάκια αγαπημένα, το ένα δεν βλέπει ποτέ το άλλο. Τι είναι?
- Χίλιοι μύριοι καλόγεροι σ' ένα ράσο τυλιγμένοι. Τι είναι?

Κάντζου Κατερίνα

Καραμπούλης Σπύρος

Λάλου Σταυρούλα

Λάλου Δήμητρα

---

## ΚΟΥΙΖ



1. Τι γιορτάζουμε στις 28 Οκτωβρίου?

- Την αλλαγή της ώρας
- Το <ΟΧΙ>
- Την γέννηση του ποδοσφαιριστή Παναγιώτη Κατσούρη

2. Τι αξίωμα είχε ο Ιωάννης Μεταξάς?

- Βασιλιάς
- Δικτάτορας
- Πρέσβης

3. Τι ώρα στάλθηκε το τηλεσίγγραφο?

- 2.30
- 3.00
- 8.00

4. Ποιοι ήταν οι αντίπαλοι μας?

- Ισπανοί
- Ιταλοί
- Γερμανοί

### Κρυπτόλεξο με τα Δικαιώματα των παιδιών

Κ	Ι	Α	Δ	Ι	Τ	Ν	Ο	Ρ	Φ
Ψ	Φ	Η	Π	Ε	Α	Γ	Α	Π	Η
Τ	Τ	Ρ	Ο	Φ	Η	Ρ	Ι	Σ	Λ
Σ	Δ	Ρ	Θ	Χ	Α	Ν	Κ	Γ	Π
Χ	Π	Α	Ι	Χ	Ν	Ι	Δ	Ι	Φ
Ο	Ι	Κ	Ο	Γ	Ε	Ν	Ε	Ι	Α
Λ	Σ	Π	Ι	Τ	Ι	Λ	Ω	Υ	Υ
Ε	Λ	Ε	Υ	Θ	Ε	Ρ	Ι	Α	Υ
Ι	Η	Ν	Η	Ρ	Ι	Ε	Ζ	Γ	Ω
Ο	Γ	Λ	Ρ	Φ	Ψ	Ι	Υ	Π	Ω

ΕΙΡΗΝΗ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

ΑΓΑΠΗ  
ΣΧΟΛΕΙΟ

ΧΑΡΑ  
ΤΡΟΦΗ

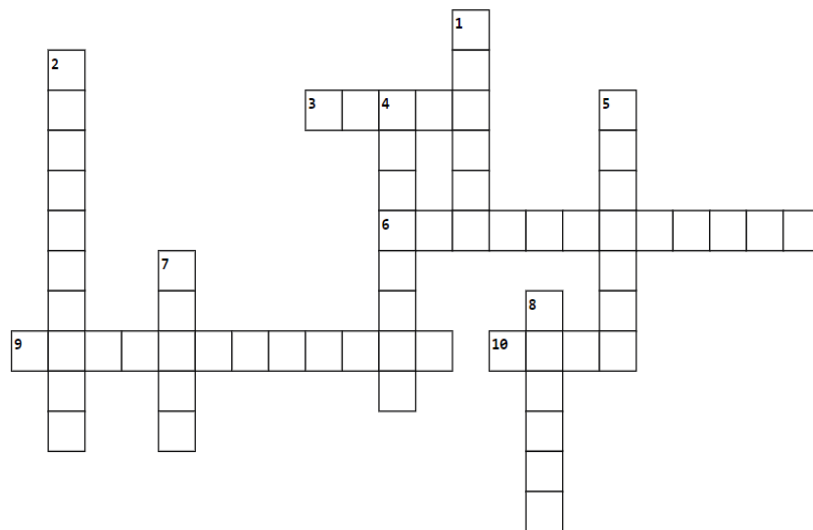
ΦΡΟΝΤΙΔΑ  
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΣΠΙΤΙ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Καραμπούλης Σπύρος  
Κιούση Ελένη  
Κιούση Ιωάννα  
Λάλου Σταυρούλα  
Λάλου Δήμητρα



### Χριστουγεννιάτικο Σταυρόλεξο



**Κάθετα**

- 1. Το έχει μέσα η βασιλόπιτα
- 2. Κόβουμε την Πρωτοχρονιά.
- 4. Σέρνουν το έλκθηρο.
- 5. Τα λένε τα παιδιά.
- 7. Στολίζουμε τα Χριστούγεννα.
- 8. Είναι οι βοηθοί του Άι Βασίλη.

**Οριζόντια**

- 3. Το ακολούθησαν οι τρεις μάγοι.
- 6. Φέρνει δώρα στα παιδιά.
- 9. Έχει καρτό για μύτη.
- 10. Μας τα φέρνει ο Άγιος Βασίλης.

Καραμπούλης  
Σπύρος  
Κιούση Ελένη  
Κιούση Ιωάννα  
Λάλου Σταυρούλα  
Λάλου Δήμητρα

### Χριστουγεννιάτικο Κρυπτόλεξο

Φ	Ξ	Η	Ν	Ω	Σ	Ε	Λ	Α	Π	Μ	Ρ
Ζ	Ε	Θ	Ξ	Ν	Ν	Ι	Μ	Α	Η	Ι	Κ
Ι	Λ	Ρ	Δ	Ω	Ρ	Ο	Ν	Μ	Δ	Γ	Ξ
Τ	Α	Ρ	Α	Ν	Δ	Ο	Σ	Ο	Ι	Ο	Π
Χ	Τ	Τ	Ζ	Π	Ω	Δ	Α	Λ	Φ	Π	Ν
Η	Ο	Θ	Γ	Δ	Λ	Μ	Α	Χ	Λ	Υ	Ο
Α	Γ	Ι	Ο	Σ	Β	Α	Σ	Ι	Λ	Η	Σ
Δ	Ζ	Υ	Ψ	Π	Ο	Υ	Τ	Ι	Γ	Κ	Α
Ν	Μ	Ψ	Δ	Ε	Σ	Λ	Α	Α	Ζ	Μ	Π
Α	Ν	Ο	Ρ	Α	Κ	Α	Μ	Ο	Λ	Ε	Μ
Ι	Ε	Σ	Ω	Θ	Ν	Κ	Β	Κ	Ξ	Ψ	Ν
Ο	Ξ	Ξ	Α	Ν	Α	Χ	Ζ	Ε	Λ	Κ	Ζ

ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΩΡΟ ΠΟΥΤΙΓΚΑ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ  
 ΤΑΡΑΝΔΟΣ ΜΠΑΛΕΣ ΕΛΑΤΟ

Κούρεντα Νάγια



## Απαντήσεις

## Σπαζοκεφαλιές

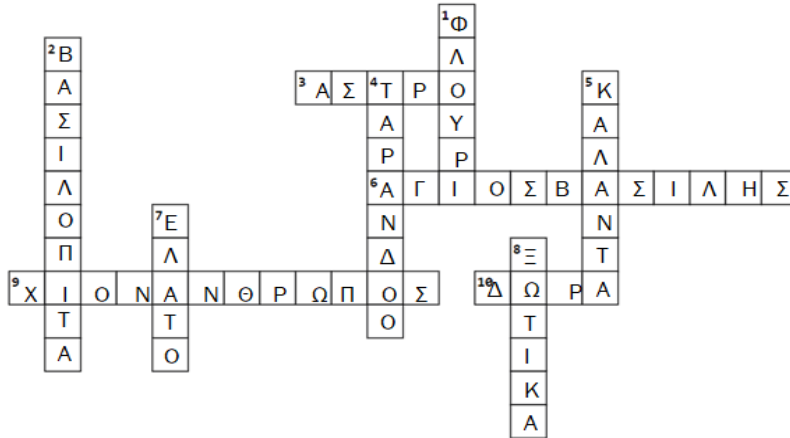
- Πόσοι μήνες του χρόνου έχουν 28 μέρες; (όλοι)
- Ανήκει σε σένα αλλά οι φίλοι σου το χρησιμοποιούν περισσότερο; Τι είναι; (το όνομα σου)
- Ποιο είναι το μόνο μέρος στον κόσμο που βρίσκω το σήμερα πριν από το χθες; (το λεξικό)
- Αν το έχω, δεν το μοιράζομαι. Αν το μοιραστώ, δεν το έχω. Τι είναι; (το μυστικό)
- Το αγοράζεις για να φας αλλά δεν το τρως ποτέ. Τι είναι; (το πιάτο)
- Τι ζυγίζει περισσότερο; Ένα κιλό πούπουλα ή ένα κιλό τούβλα; (Το ίδιο, ζυγίζουν και τα δύο ένα κιλό)
- Τι είναι γεμάτο τρύπες αλλά συγκρατεί το νερό; (το σφουγγάρι)
- Οδηγείς ένα λεωφορείο. Στην πρώτη στάση μπαίνουν 2 άνδρες. Στη δεύτερη στάση ανεβαίνουν 2 γυναίκες. Έξω βρέχει και το λεωφορείο είναι πράσινο. Τι χρώμα είναι τα μαλλιά του οδηγού; ( Αφού εσύ οδηγάς το λεωφορείο τα μαλλιά του οδηγού έχουν το χρώμα των μαλλιών σου)
- Η μαμά του Γιώργου έχει 3 παιδιά. Το μικρότερο το λένε Κώστα. Το μεγαλύτερο το λένε Γιάννη. Πώς λένε το μεσαίο παιδί; (Γιώργο)
- Τι βρίσκετε στη μέση της Γης; (το η)
- 2 αδερφάκια αγαπημένα, το ένα δεν βλέπει ποτέ το άλλο. Τι είναι; (τα μάτια)
- Χίλιοι μύριοι καλόγεροι σ' ένα ράσο τυλιγμένοι. Τι είναι; (τα σπόρια του ροδιού)

## Κρυπτόλεξο με τα Δικαιώματα των παιδιών

Κ	Ι	Δ	Δ	Ι	Τ	Ν	Θ	Ρ	Φ
Ψ	Φ	Η	Π	Ε	Α	Γ	Χ	Π	Η
Τ	Τ	Ρ	Ο	Φ	Η	Ρ	Ι	Σ	Λ
Σ	Δ	Ρ	Θ	Χ	Α	Ν	Κ	Γ	Π
Χ	Π	Α	Ι	Χ	Ν	Ι	Δ	Ι	Φ
Φ	Ι	Κ	Θ	Γ	Ε	Ν	Ε	Ι	Α
Λ	Σ	Π	Ι	Τ	Ι	Λ	Ω	Υ	Υ
Ε	Α	Ε	Υ	Θ	Ε	Ρ	Ι	Α	Υ
Ι	Η	Ν	Η	Ρ	Ι	Ε	Ζ	Γ	Ω
Φ	Γ	Λ	Ρ	Φ	Ψ	Ι	Υ	Π	Ω



### Χριστουγεννιάτικο Σταυρόλεξο



**Οριζόντια**

- 3. Το ακολούθησαν οι τρεις μάγοι.
- 6. Φέρνει δώρα στα παιδιά.
- 9. Έχει καρτό για μύτη.
- 10. Μας τα φέρνει ο Άγιος Βασίλης.

**Κάθετα**

- 1. Το έχει μέσα η βασιλόπιτα
- 2. Κόβουμε την Πρωτοχρονιά.
- 4. Σέρνουν το έλκηθρο.
- 5. Τα λένε τα παιδιά.
- 7. Στολίζουμε τα Χριστούγεννα.
- 8. Είναι οι βοηθοί του Άι Βασίλη.

