

## Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου

Η χρήση του Διαδικτύου, στις μέρες μας, διευρύνεται ολοένα και περισσότερο, τόσο από ενήλικες όσο και από τα παιδιά. Ιδιαίτερα αυτήν την περίοδο, που κληθήκαμε όλοι να περάσουμε πάρα πολύ χρόνο στο σπίτι, οι δραστηριότητές μας, ψυχαγωγικές και κοινωνικές, αντικαταστάθηκαν σχεδόν εξ ολοκλήρου από το Διαδίκτυο και τις δυνατότητες που αυτό μας προσφέρει. Η αξιοποίηση της τεχνολογίας και των δυνατοτήτων της κρίνεται σαφώς θετική και επιφέρει σημαντικές αλλαγές στον τρόπο ζωής μας.

Η αλόγιστη, όμως, χρήση των μέσων αυτών και η πολύωρη ενασχόληση με ηλεκτρονικά διαδικτυακά παιχνίδια, μπορεί να επιφέρει τα αντίθετα αποτελέσματα και να έχει σοβαρές επιπτώσεις σε πολλά επίπεδα. Η σημαντικότερη επίπτωση αφορά στον **εθισμό** και στην **κοινωνική αποξένωση** που μπορεί να προκαλέσει η πολύωρη ενασχόληση με τα τεχνολογικά μέσα και το Διαδίκτυο. Λανθασμένα, ο χρήστης πιστεύει ότι μέσα από την ενασχόληση με το Διαδίκτυο δημιουργεί φιλικές σχέσεις, χωρίς όμως να δέχεται τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα μίας προσωπικής επαφής. Επιπλέον, μπορεί να **διαρρεύσουν προσωπικά δεδομένα ή προσωπικές πληροφορίες** χωρίς τη θέληση του κατόχου θέτοντας σε κίνδυνο τον ίδιο αλλά και τους γύρω του. Ο κίνδυνος, μάλιστα, αυξάνεται όταν οι πληροφορίες αφορούν τρίτους και διαρρέουν χωρίς τη θέλησή τους ή την σύμφωνη γνώμη τους. Επίσης, η **ηλεκτρονική παρενόχληση κάθε είδους, το ακατάλληλο περιεχόμενο, ο εκφοβισμός**, η **επικίνδυνη συμπεριφορά**, και η **παραποίηση πληροφοριών** είναι μερικοί ακόμα από τους κινδύνους που εγκυμονεί η μη τήρηση των κανόνων χρήσης του Διαδικτύου.

Ως εκπαιδευτικοί οφείλουμε να ενημερώσουμε τους μαθητές μας αλλά και τους γονείς για τους κινδύνους που ελλοχεύουν, αφενός μεν από την υπέρμετρη χρήση της τεχνολογίας και του Διαδικτύου και αφετέρου από τη μη τήρηση των κανόνων που διέπουν τη χρήση τους. Επιπλέον, εφιστούμε στους γονείς την προσοχή για τον **κίνδυνο νομικών κυρώσεων**, που μπορεί να προέλθουν από την αθέμιτη χρήση τους.

Παρακαλείσθε να ενημερώσετε, ως οφείλετε, τα παιδιά σας για τους κανόνες ορθής χρήσης και να διατηρείτε, όσο είναι εφικτό, την εποπτεία ώστε να αποφευχθούν στο μέλλον δυσάρεστες συνέπειες.

### Δεκάλογος ασφαλούς χρήσης του Διαδικτύου για παιδιά

1. ΔΕΝ δημοσιεύουμε Προσωπικά δεδομένα δικά μας ή άλλων
2. ΔΕΝ δημοσιεύουμε φωτογραφίες δικές μας ή άλλων χωρίς την έγκρισή τους
3. Επιλέγουμε ασφαλέστερους κωδικούς πρόσβασης και τους αλλάζουμε συχνά
4. ΔΕΝ κατεβάζουμε αρχεία και λογισμικά χωρίς την έγκριση ενός ενήλικα
5. Χρησιμοποιούμε προγράμματα antivirus στις συσκευές μας
6. ΔΕΝ εμπιστευόμαστε άτομα που δεν γνωρίζουμε προσωπικά
7. Ζητάμε τη βοήθεια ενός ενήλικα αν αντιληφθούμε οποιαδήποτε απειλή
8. ΔΕΝ συναντάμε κανέναν που έχουμε γνωρίσει μέσω Διαδικτύου
9. ΔΕΝ στέλνουμε αρχεία από τον υπολογιστή μας σε κανέναν που δεν γνωρίζουμε
10. Εισερχόμαστε μόνο σε σελίδες που είναι κατάλληλες για την ηλικία μας

### Χρήσιμοι ενημερωτικοί σύνδεσμοι

- <https://saferinternet4kids.gr/>
- [https://beinternetawesome.withgoogle.com/el\\_gr/interland](https://beinternetawesome.withgoogle.com/el_gr/interland)
- [https://beinternetawesome.withgoogle.com/el\\_gr/families](https://beinternetawesome.withgoogle.com/el_gr/families)

# TOP TEN

## ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

1

ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΑΝΑΡΤΟΥΝ ΤΕΤΟΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΓΚΡΙΣΗ.

2

ΝΑ ΚΡΑΤΟΥΝ ΑΠΟΡΡΗΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ, ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΩΔΙΚΟΥΣ.

3

ΝΑ ΜΗΝ ΠΑΡΕΝΟΧΛΟΥΝ ΑΛΛΟΥΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

4

ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΑΓΝΟΣΤΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΟΥΝ ΥΠΟΠΤΕΣ, ΕΠΙΒΛΑΒΕΙΣ Ή ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

5

ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

7

ΝΑ ΒΟΗΘΟΥΝ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΥΣ ΝΑ ΠΛΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΟΠΩΣ ΤΟ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙ ΙΔΙΟΙ.

8

ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΚΟΣΜΟ.

9

ΝΑ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

6

ΝΑ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΑΛΛΑ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ.

10

ΝΑ ΠΛΗΓΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΠΟΥ ΑΡΜΟΖΟΥΝ ΣΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΤΟΥΣ, ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΑΚΟΥΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΠΟΥ ΘΕΤΟΥΝ ΟΙ ΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΤΟΠΟΙ, ΚΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΥΧΟΝ ΟΡΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΠΟΡΡΗΤΟΥ.

# TOP TEN

## ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ

1

ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ ΤΗΝ  
**ΙΔΙΩΤΙΚΟΤΗΤΑ** ΤΟΥΣ,  
ΝΑ ΔΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ  
**ΑΣΦΑΛΕΙΣ** ΚΑΙ ΝΑ  
ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΝ  
ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

2

ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝ ΤΟ  
**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ**  
ΣΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ  
**ΔΕΔΟΜΕΝΑ**  
ΠΟΥ ΑΝΑΡΤΟΥΝ.

3

ΝΑ ΜΗΝ  
**ΠΑΡΕΝΟΧΛΟΥΝΤΑΙ**  
**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**  
ΑΠΟ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΥΣ.

4

ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΕΥΚΟΛΑ ΝΑ  
**ΑΝΑΦΕΡΟΥΝ ΥΠΟΠΤΕΣ**  
**Ή ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΕΣ**  
**ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ**  
ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ ΤΩΝ  
ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΙΣΤΟΧΩΡΩΝ.

5

ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ  
**ΜΑΘΟΥΝ ΠΩΣ ΝΑ**  
**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΙ**  
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

6

ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΥΝ  
**ΠΟΙΟΤΙΚΟ ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ**  
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΝΑ  
**ΜΗΝ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΕ**  
**ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΕΠΙΒΛΑΒΕΣ**  
**Ή ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ**  
**ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ.**

7

ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ  
**ΣΥΝΟΜΙΛΟΥΝ ΚΑΙ**  
**ΝΑ ΠΑΙΖΟΥΝ**  
ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥΣ  
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

8

ΝΑ ΒΟΗΘΟΥΝ  
**ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥΣ**  
**ΝΑ ΠΛΗΘΥΝΟΥΝΤΑΙ**  
**ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**  
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

9

ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ  
**ΜΙΛΑΝΕ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ**  
**ΕΜΠΙΣΤΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ**  
**ΝΑ ΤΟΥΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ**  
ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΤΟΥΣ ΕΧΕΙ  
ΕΝΟΧΛΗΣΕΙ ΣΤΟ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.

10

ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ  
**ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ**  
**ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ**  
ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.