

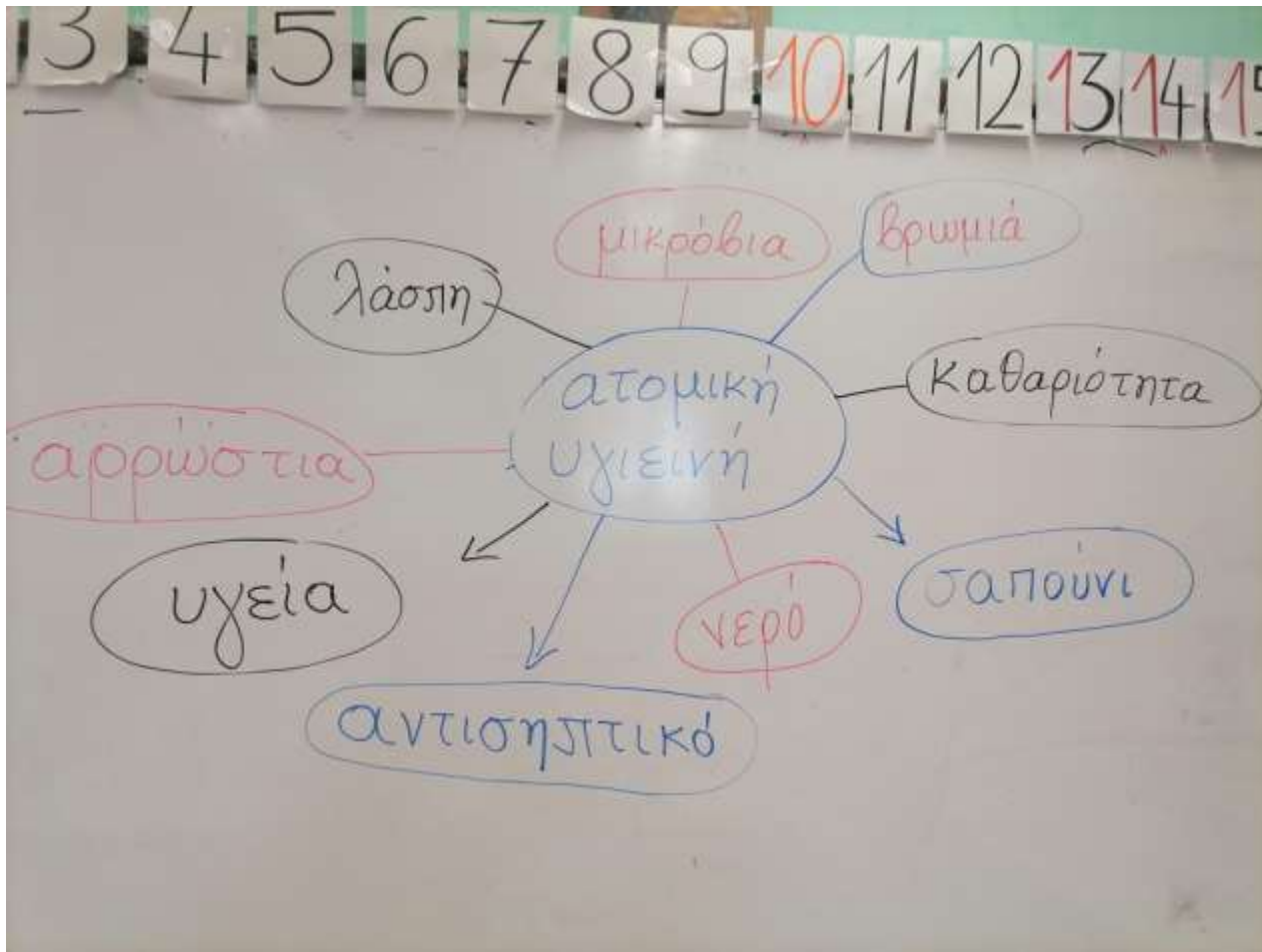
ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ



21^ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Εργαστήρια Δεξιοτήτων
Τάξη Β1, σχ. έτος 2021-2022
Η δασκάλα του τμήματος:
Πετρούλα Σιούτη



Ποιες ιδέες μας έρχονται στο νου όταν λέμε «ατομική υγιεινή»



Τα χεράκια μας γεμίζουν μικρόβια. Γι' αυτό είναι απαραίτητο να τα πλένουμε τακτικά.
Ας φτιάξουμε κολλάζ.





Ας παίξουμε ένα παιχνίδι! Λέγεται «Γκρρρ!». Πρώτα όμως ας το κατασκευάσουμε!





Ετοιμάζουμε οκτώ
καρτέλες με εικόνες
και λέξεις που
αφορούν την
ατομική υγιεινή



Το παιχνίδι μας είναι έτοιμο!



Απλώνουμε τις καρτέλες στο δάπεδο της αυλής



Ένα παιδί έχει απομακρυνθεί για να μη βλέπει
και να μην ακούει.



Η ομάδα των παιδιών αποφασίζει ποια καρτέλα θα είναι το «Γκρρρ»



Τώρα έρχεται ο παίκτης που ήταν πριν απομακρυσμένος και με ένα ραβδί δείχνει μία μία τις καρτέλες. Για καθεμιά που δείχνει, οι υπόλοιποι φωνάζουν δυνατά το όνομά της, π.χ. πετσέτα, σαπούνι. Μόλις όμως δείξει αυτή που είχαμε συμφωνήσει, φωνάζουν όλοι μαζί «Γκρρρ» και τρέχουν μέχρι ο παίκτης να πιάσει έναν και να γίνει ο επόμενος που θα κυνηγάει.



Τι είδαμε στο διαδίκτυο

<https://www.youtube.com/watch?v=aY4ERRujnac&t=10s>



https://publications.gov.cy/en/assets/user/publications/2019/2019_180/2019_180_spreads/20-21/index.html





Παρακολουθήσαμε
ένα εκπαιδευτικό
βιντεάκι με θέμα
την ατομική υγιεινή.
Κατόπιν
κατασκευάσαμε ένα
κολλάζ για όλα αυτά
που πρέπει να
διατηρούμε καθαρά
και φροντισμένα
στο σώμα μας.

Το σύνθημά μας

Με σαπούνι και νερό
μικρόβια διώχνω στο λεπτό!



Το τραγούδι μας

Καθαρά τα δυο χεράκια μου κρατώ (x2)
με σαπούνι και νερό
μικρόβια διώχνω στο λεπτό
καθαρά τα δυο χεράκια μου κρατώ.

Καθαρά και τα δοντάκια διατηρώ (x2)
τα βουρτσίζω μια και δυο
τα ξεπλένω με νερό
και χαμόγελο θα έχω φωτεινό!

