

Ενότητα : ΕΥ ΖΗΝ

<<Φρουτομανία>>

<<Φρούτα και
Λαχανικά
για να είμαστε γερά>>

- Τμήμα : Γ2
- 21^ο Δημ. Σχ. Αθήνας
«Λέλα Καραγιάννη»
- Σχολ. Έτος 2020 – 2021





Όνομα: Ευγενία

Τα αγαπημένα μου
 αθλήματα: Γυμναστική
 παιχνίδια: Κινητό
 φαγητά: μοσαρόνια με κηφ
 φίλοι: λάσσορ, Ηλέκτρα



Όνομα: Σοφία

Τα αγαπημένα μου
 Μαθήματα: Γλώσσα
 Παιχνίδια: παίδια
 Φαγητά: πίτσα
 Φίλοι: ΑΙΣΑ



Όνομα: Αθανασία

Τα αγαπημένα μου
 Μαθήματα: καλλιτεχνικά
 Παιχνίδια: κινητό
 Φαγητά: μαπατακια
 Φίλοι: ΔΕΚΙΛΤΑ

Χωριστήκαμε σε ομάδες.
Γράψαμε τους κανόνες που θα ακολουθούμε στη μεταξύ μας συνεργασία και επικοινωνία



Δώσαμε το όνομα
της δράσης και
φτιάξαμε την
αφίσα μας!





ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ
ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Υγιεινή για παιδιά

Μαθαίνουμε να
φροντίζουμε τον
εαυτό μας!!!



Παρακολουθήσαμε την προβολή διαφανειών για την υγιεινή, του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Συζητήσαμε και μάθαμε πώς να φροντίζουμε για την ατομική μας υγιεινή.

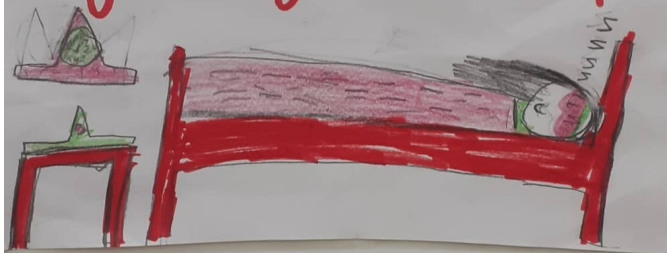
Στη συνέχεια,
ζωγραφίσαμε τις
οδηγίες και
φτιάξαμε αφίσα.



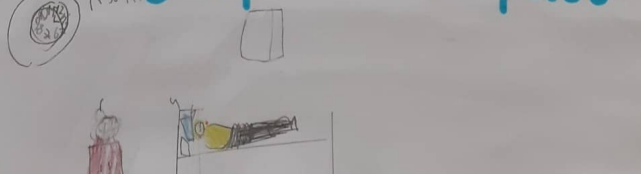
Κάνω ^{Σούπερ} πράγματα που με
ευχαριστούν



Πηχάινω για ύπνο νωρίς



Κοιμάμαι τουλάχιστον
8 ώρες κάθε βράδυ



Παίζω με τους φίλους μου



Γρῶω γιαούρτι, αυγά, φρούτ
λαχανικά, αμύγδαλα



Κάθομαι στη θέση μου σωστά



Διατηρώ το θρανίο μου
καθαρό



Λένω ΠΑΝΤΑ τα χέρια
Πριν το φαγητό



Κάνω μπάνιο κάθε μέρα



Λέν κάθομαι με τα ρούχα
Κάνω στα σεντόνια μου



Γνωρίσαμε την πυραμίδα μεσογειακής διατροφής.



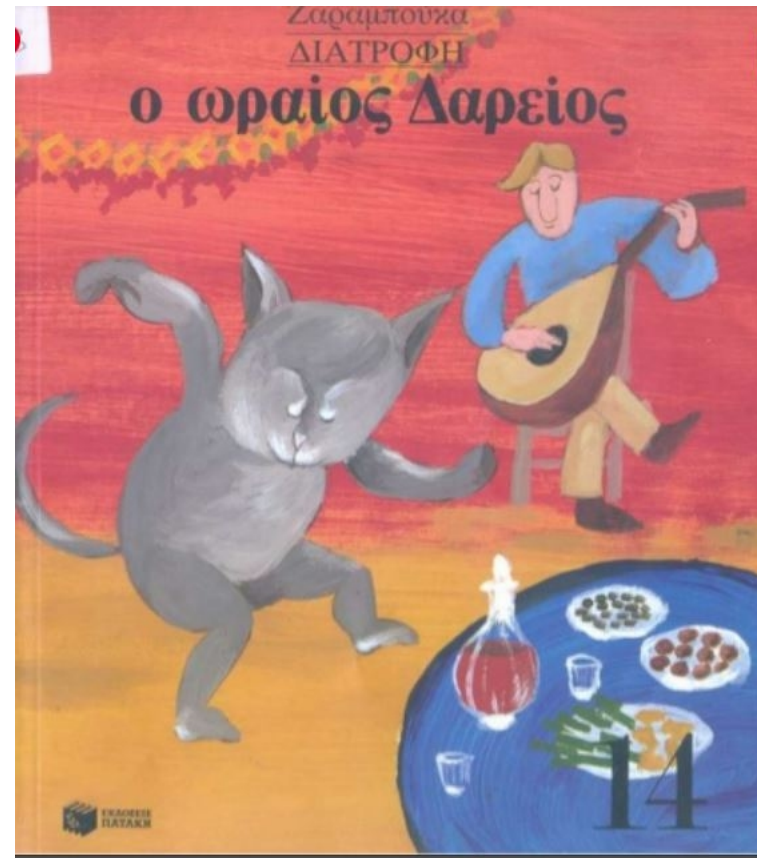
Η πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής



Ζωγραφίσαμε τις δικές μας.



Διαβάσαμε το παραμύθι: <<Ο ωραίος Δαρείος>>
από το slideshare
<https://www.slideshare.net/ichalkia/ss-15061759>



Μάθαμε τα φρούτα κάθε εποχής

Τα φρούτα της άνοιξης

ΒΙΣΣΙΝΟ

Και λείπει το βύσσινο.

ΡΟΔΑΚΙΝΟ

Φρούτα ζυμώτες που
είναι για κομπόσες και
είναι για να φτιάξουμε
μους.

Τι είναι?

ΜΟΥΣΜΟΥΛΟ

Ολοκληρα και γούστια
Τα τρώνε ται πουλάκια
και τα παιδιά σ'ι αντακία τα
τα λουν σκολαρικακια

ΠΡΟΚΟΚΟ

Πορτοκαλι και μεμεχαλο
κρυφαι με λενε και καισι.

Τι είναι?

ΦΡΑΟΥΛΑ

Αν δε σπείρες την άνοιξη, δε θέρεις
το καλοκαίρι.

Το να κεραισει κεραισι

Φρούτα του καλοκαιριού

ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ

Τα σύκα, σύκα και το...

ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ

Αλλοιγο με παλινα και μετα...

ΡΟΔΑΚΙΝΟ

Φρούτο καλοκαιρινο
για κομπόσες και λουμ
είναι ήρω και προυτακι
είναι μια κομπουτακι
τι είναι?

ΦΡΑΓΟΥΣΥΚΟ

ΣΥΚΟ

Τα συκα, συκα και το...

ΠΕΠΟΝΙ

Αλλοιγο με παλινα και μετα...

ΚΑΡΠΟΥΖΙ

Πελικτη, μαρραρονα
και χυλο. Ποι ειναι μαρια
μαρια ηρα και...

Τι είναι?

Στο ρομ... σιγαλα
εδρανα μια περτατα
τα γτρα τα ετρατα
τα κορι τα ετρατα

ΠΑΝΑΛΜΑ

Μάθαμε τα φρούτα κάθε εποχής

Φρούτα του φθινοπώρου

Φρούτο Πορτοκαλι, τρώγεται με κουτάλι, ίσως ειδικά να είναι...

ΡΟΔΙ
Μύριοι καλοζέροι σ' ένα ροδί που τυλιγμένα

ΒΑΤΜΟΣΠΡΟ
Είναι μύλο κάτω απ' τη μήλο

ΛΙΛΙΟΥ
Το πιο φρούτο σε διατάζει να σκευθείς αντέχει

ΚΙΝΤΙ
ΜΠ

ΛΙΣΤΟΣ
Εξάστρατα εις άλλες Τι είναι?

ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ
Εξεί η αχλάδα στην ομορφιά

ΖΥΚΟ
Ποιο φρούτο σε διατάζει να σκευθείς αντέχει

ΜΗΛΟ
Τον γιατρό τον καεί Τέρα

ΣΤΑΦΥΛΙ
Τον Σεπτέμβρη τα σ Τον Οκτώβρη τα κ Αχάι, αχάι γίνεται η ασουίδα κέλι.

Φρούτα του χειμώνα

πολύτιμο φρούτο το μαύρι και κόκκινο ροδί

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
Φρούτο του χειμώνα. Σουτρερό πολύ. Χρησιμοποιή τόνε πίνω στο κλάδι

ΚΙΔΩΝΙ
Είναι κίτρινο χλωμάτο και σκληρό και μαρμάρο. Γίνονται και πιο κρύο, σε με κάνουν γλυκό

ΜΗΛΟ
Είναι κόκκινο. Αν με άσπρο τούτο κορμό σμέτω σ' αγκαλιάσει

ΛΕΜΟΝΙ
Είναι κίτρινο και γλυκό και σκευθείς αντέχει

ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ

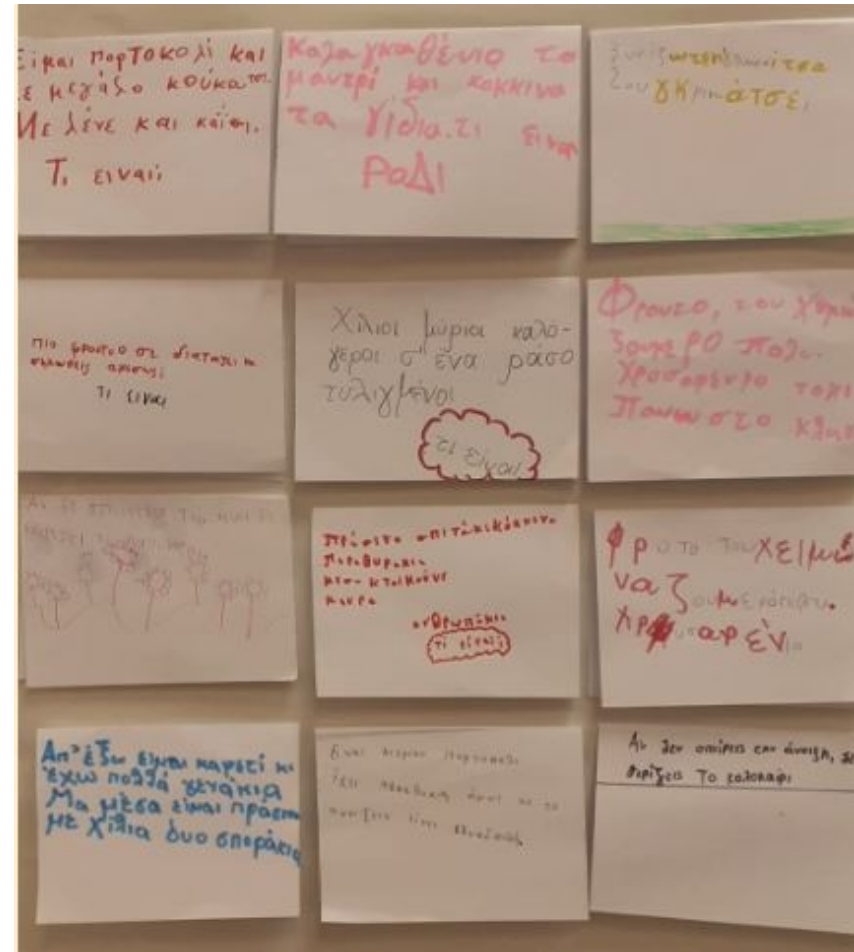
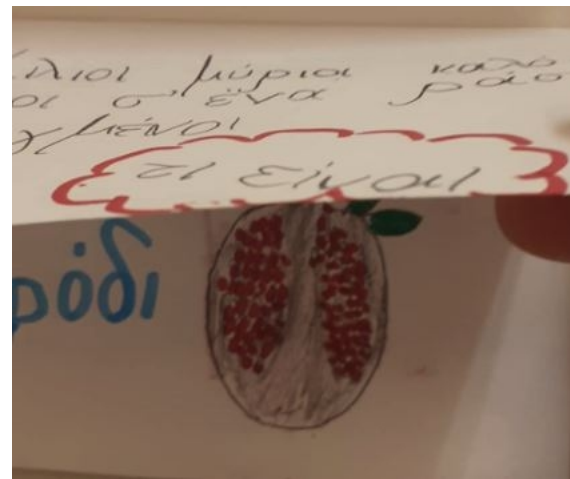
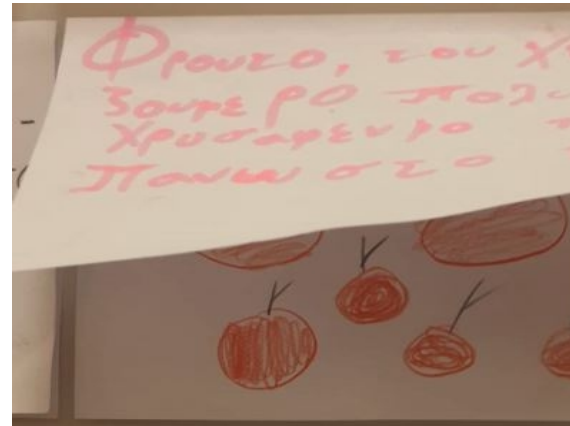
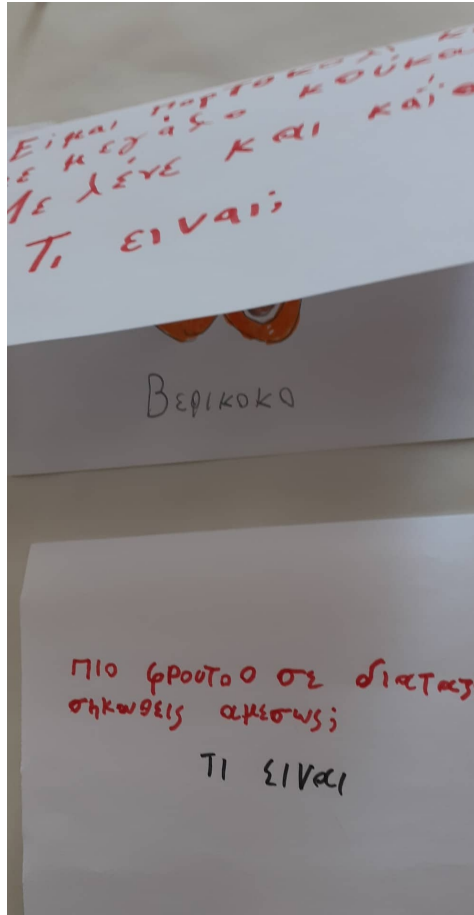
Παίξαμε με παροιμίες και αινίγματα για τα φρούτα



Γράψαμε και ζωγραφίσαμε...



..και τα συγκεντρώσαμε σε αφίσα.



Αξιολογήσαμε το πρόγραμμα με την εφαρμογή kahoot

Ποια δραστηριότητα σας άρεσε περισσότερο;



Αφαιρώ

- ▲ Η κατασκευή αφίσας
- ◆ Οι πυραμίδες διατροφής
- Τα αινίγματα με θέμα τα φρούτα
- Οι κανόνες ατομικής υγιεινής

<<Φρουτομανία>>

Φρούτα και λαχανικά , για να είμαστε γερά

Τμήμα: Γ1

21^ο Δημοτικό Σχολείο Αθήνας «Λέλα Καραγιάννη»

• **Εκπαιδευτικοί που συνεργάστηκαν:**

Κελεπούρη Μαρία

Φωτιά Ελένη

Κυριαζή Μαρία