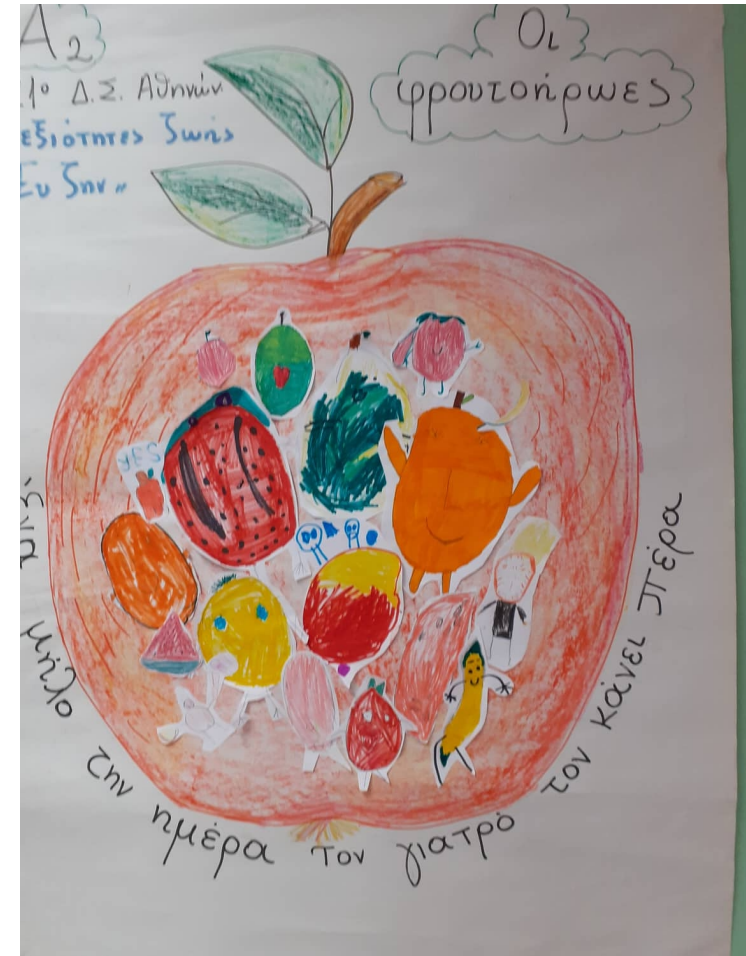


Ενότητα : ΕΥ ΖΗΝ

Οι Φρουτοήρωες <<Ένα μήλο την ημέρα , τον γιατρό τον κάνει πέρα>>

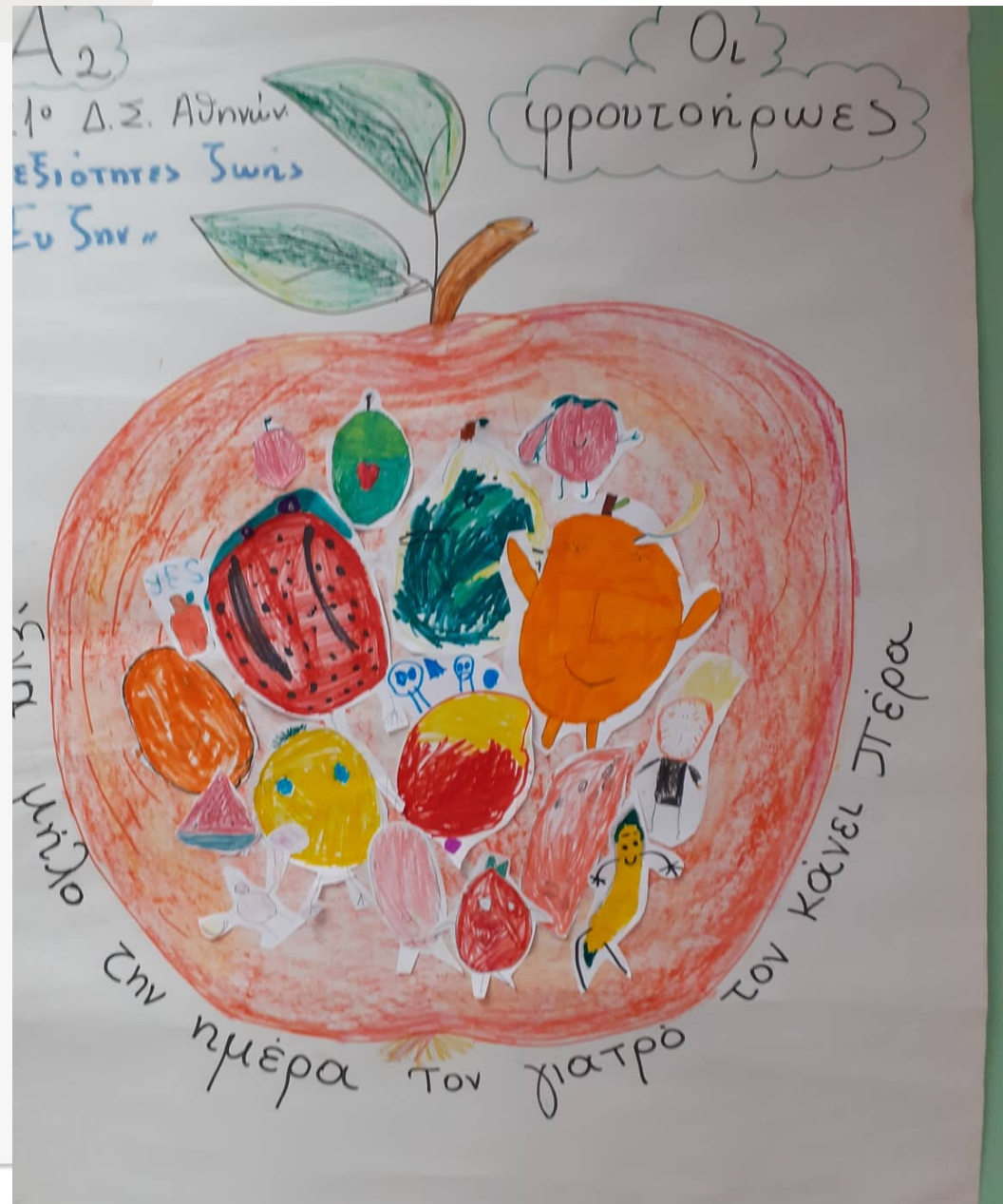
- Τμήμα : Α2
- Υπεύθυνη προγράμματος :Κελεπούρη Μαρία
- 21° Δημ. Σχ. Αθήνας
«Λέλα Καραγιάννη»
- Σχολ. Έτος 2020 – 2021



Παίζουμε
μουσικοκινητικά
παιχνίδια και
παιχνίδια
γνωριμίας στην
αυλή του
σχολείου

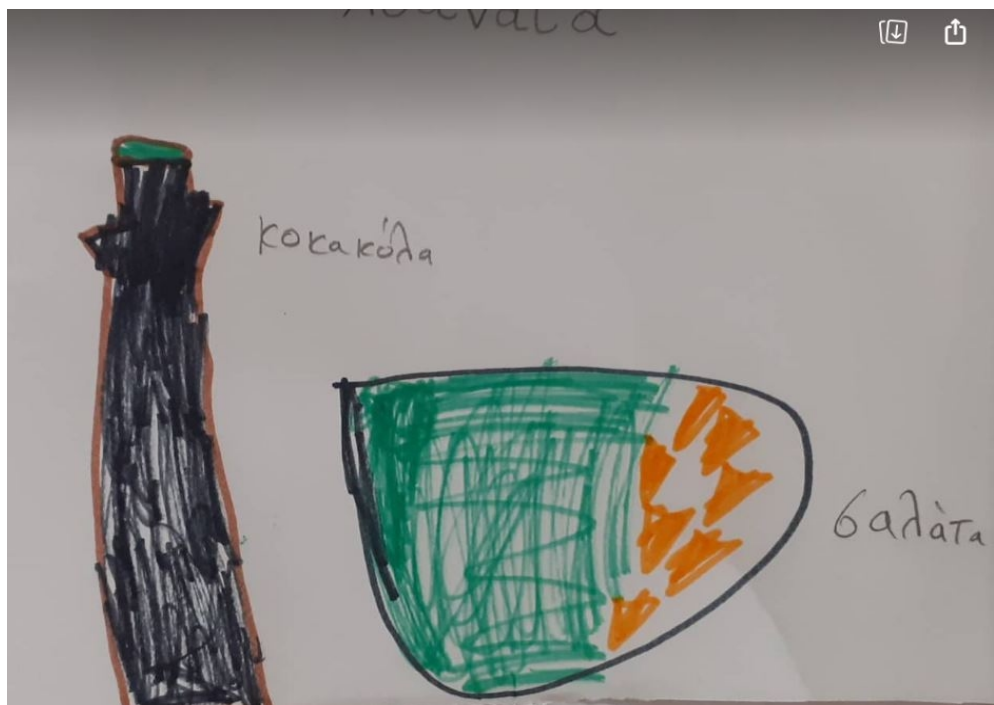
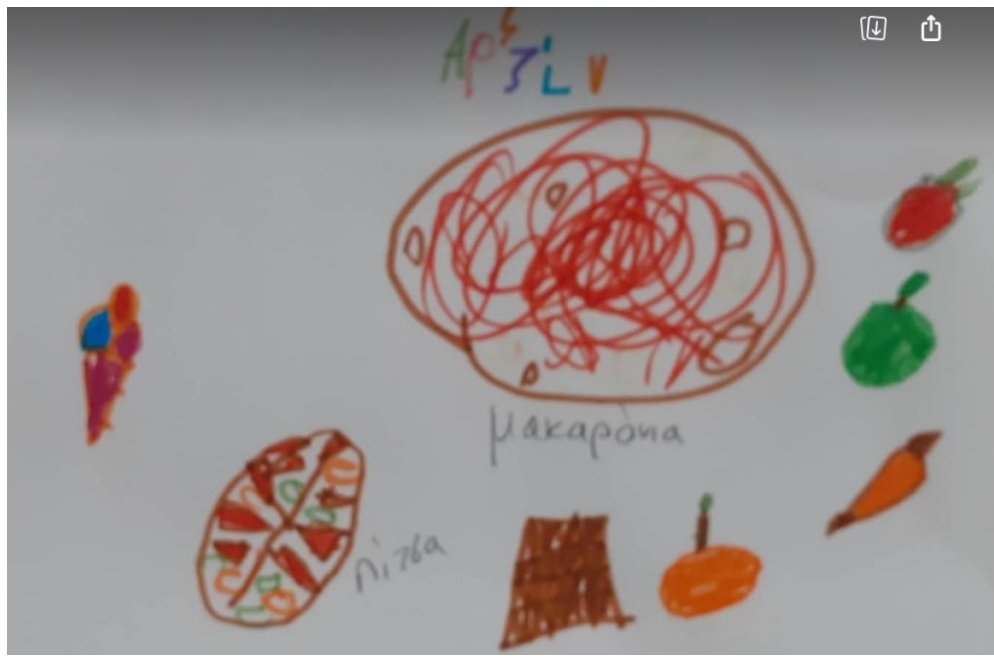


Δίνουμε το όνομα
της δράσης και
φτιάχνουμε την
αφίσα μας!





Συζητάμε για τις τροφές
που γνωρίζουμε και
ζωγραφίζουμε τα
αγαπημένα μας φαγητά.



Μαθαίνουμε για τις 5 αισθήσεις και κυρίως για τη γεύση



Αναγνωρίζουμε και ονομάζουμε φρούτα και λαχανικά(εποπτικό υλικό)



🍂 🍁 🍂 **Φρούτα Φθινοπώρου** 🍂 🍁 🍂

 ΣΤΑΦΥΛΙ	 ΑΧΛΑΔΙ	 ΜΗΛΟ
 ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	 ΡΟΔΙ	 ΛΩΤΟΣ


🌸 🌼 🌺 **Φρούτα Άνοιξης** 🌸 🌼 🌺


 ΦΡΑΟΥΛΑ	 ΚΕΡΑΣΙ
--	---



Μπιζέλια


Κολοκύθια


Αγκινάρα


Βλίτα


Σπανάκι


Μπιάμες

❄️ ❄️ ❄️ **Φρούτα Χειμώνα** ❄️ ❄️ ❄️

 ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	 ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
 ΛΕΜΟΝΙ	 ΓΚΡΕΙΠΦΡΟΥΤ

☀️ **Φρούτα Καλοκαιριού** ☀️

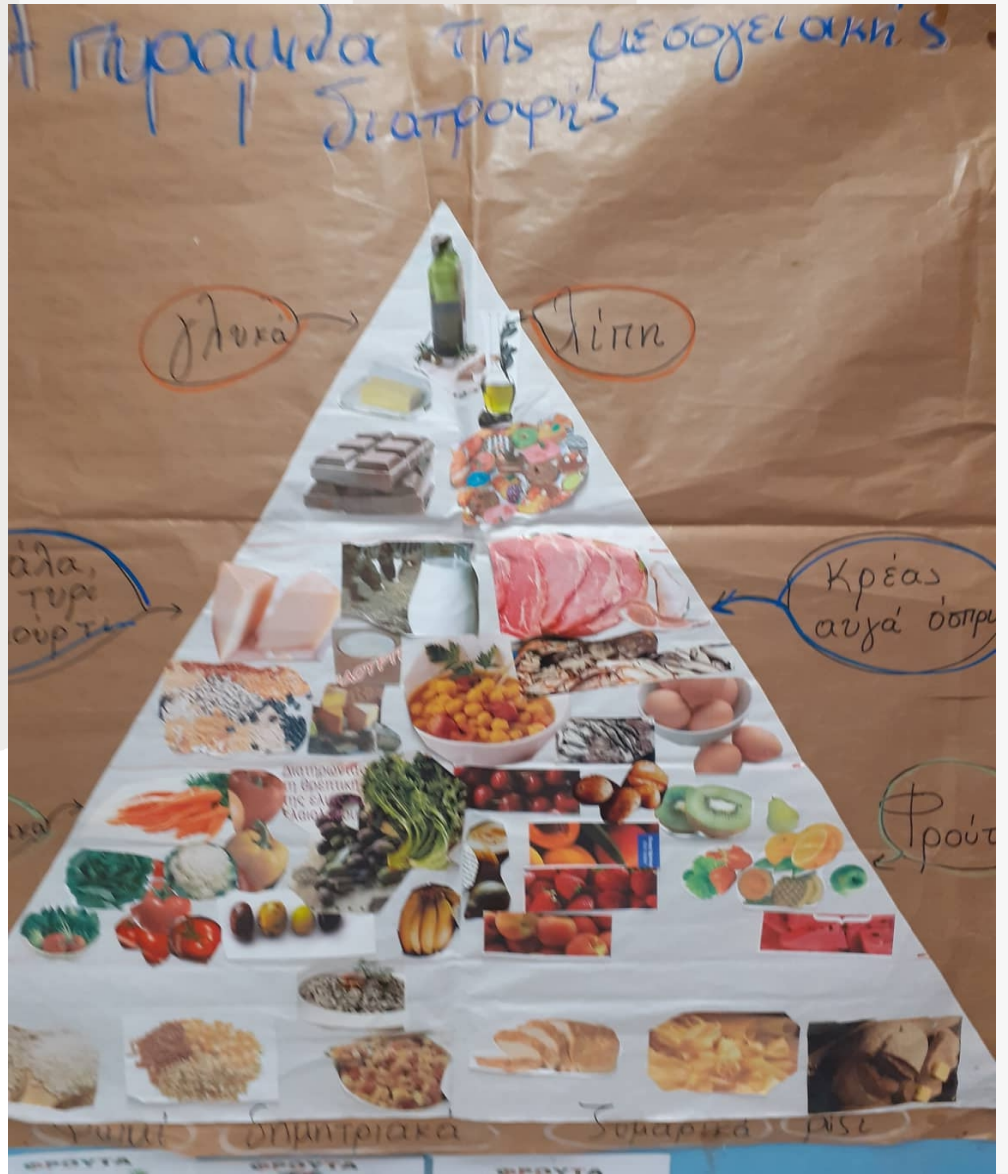
 ΒΕΡΙΚΟΚΟ		
 ΑΧΛΑΔΙ	 ΠΕΠΟΝΙ	 ΚΑΡΠΟΥΖΙ

1 🍎 τη ΔΕΥΤΕΡΑ τον 🧑 τον κάνει πέρα.
 1 🍎 και την ΤΡΙΤΗ διώχνει μακριά τη 🧑
 1 🍎 την ΤΕΤΑΡΤΗ και δε σε πονάει η 🧑
 1 🍎 και την ΠΕΜΠΤΗ το 🧑 μην 🧑
 1 🍎 την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, έχω 🧑 πολλή.
 1 🍎 το ΣΑΒΒΑΤΟ παίζω 🧑
 1 🍎 την ΚΥΡΙΑΚΗ 🚪 και η βδομάδα αυτή!

www.kidsactivities.gr

Παρατηρούμε
την πυραμίδα
της μεσογειακής
διατροφής και
μαθαίνουμε τι
πρέπει να τρώμε
και πόσο.



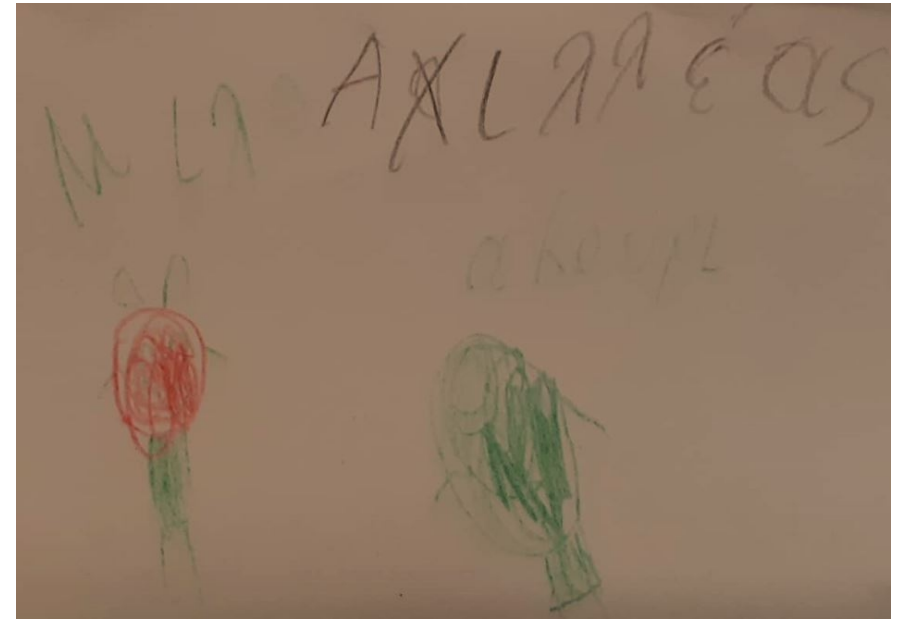
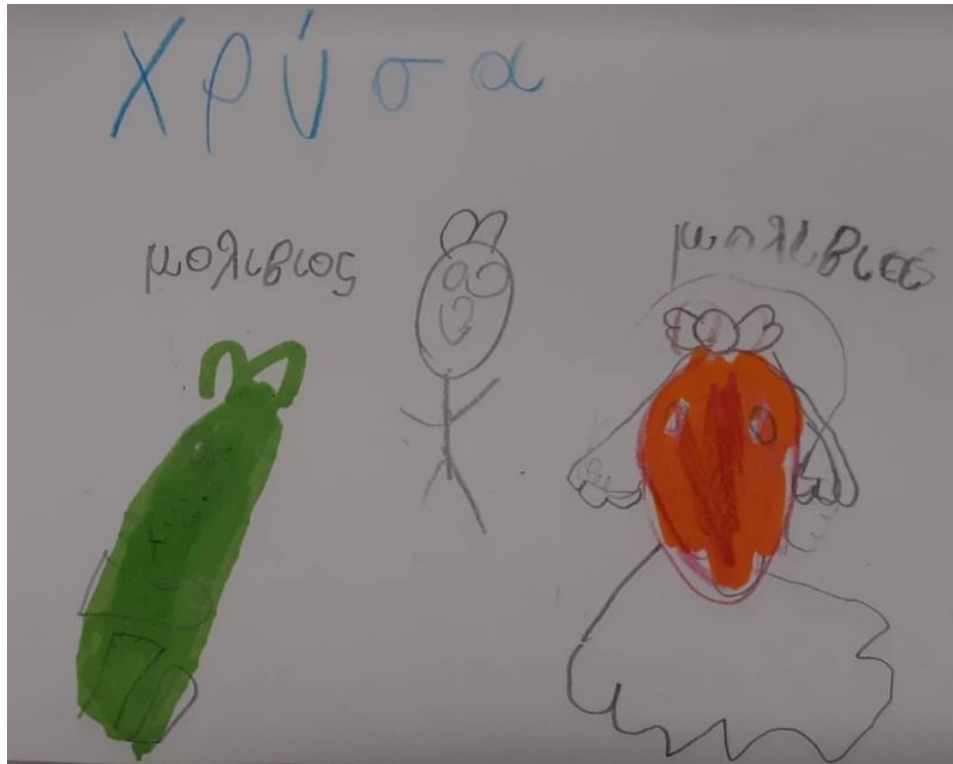


κατασκευάζουμε τη
δική μας με την
τεχνική του κολαζ

Διαβάζουμε το
παραμύθι :”Ο
πρίγκηπας
Λεμόνης και η
όμορφη
Κρεμμύδω”.



Ζωγραφίζουμε δικά μας ζευγάρια φρούτων και λαχανικών.



Ακούμε τραγούδια από το youtube

- Ο πρίγκηπας Λεμόνης
- <https://www.youtube.com/watch?v=6Eqe3djo-cg>
- Ο χορός των μπιζελιών
- <https://www.youtube.com/watch?v=W8QegBVmWEo&t=14s>
- Ο μάγειρας
- <https://www.youtube.com/watch?v=HcEOyDnUNWk>
- Ο παγωτατζής
- <https://www.youtube.com/watch?v=98RTg4JR1zg>


































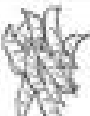


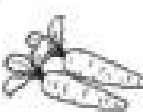


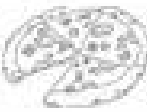


Συμπληρώνουμε
και χρωματίζουμε
εκτυπωμένες
σελίδες με υγιεινες
και ανθυγιεινές
τροφές





ΥΓΙΕΙΝΕΣ & ΑΝΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ

Σε κάτι καυτό, αποφάσισε ποιο προσώπακι θα ζωγραφίσεις.
 Αν η τροφή είναι υγιεινή ζωγράφισε ΚΙΤΡΙΝΟ το χαρούμενο προσώπακι!
 Αν η τροφή είναι ανθυγιεινή ζωγράφισε ΚΟΚΚΙΝΟ το λυπημένο προσώπακι...

Ημερομηνία: _____

Όνομα: _____



Βρες, κύκλωσε & ζωγράφισε

τις υγιεινές τροφές.



Τραγουδάμε :”Στην υγεία λέμε ναι”

<https://www.youtube.com/watch?v=yJpEN309jeo&t=1s>



ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΛΕΜΕ ΝΑΙ!!!

Ζωγραφίζουμε υγιεινές και μη υγιεινές τροφές ...



...και
κατασκευάζουμε
μικρά πλακάτ



Τραγουδάμε και
χορεύουμε
ακούγοντας το
τραγούδι που
μάθαμε :” Στην υγεία
λέμε ναι “



Τέλος, αξιολογούμε το πρόγραμμα με την εφαρμογή kahoot

Πόσο σας άρεσε η δραστηριότητα με το τραγούδι της υγείας;



<input type="radio"/> ▲ πάρα πολύ	<input type="radio"/> ◆ λίγο
<input type="radio"/> ● πολύ	<input type="radio"/> ■ καθόλου

Το πρόγραμμα μου άρεσε γιατί....



<input checked="" type="radio"/> ▲ Έμαθα πολλά	<input checked="" type="radio"/> ◆ Παίζαμε παιχνίδια
<input type="radio"/> ● Έχανα μάθημα	<input checked="" type="radio"/> ■ Ζωγραφίζαμε πολύ