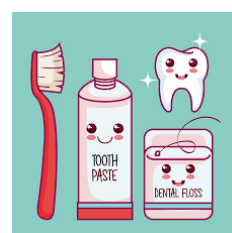


ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Βουρτσίζουμε τα δόντια μας δύο φορές την ημέρα, για τουλάχιστον 3 λεπτά.



Χρησιμοποιούμε φθοριούχες οδοντόκρεμες, στοματικά διαλύματα και οδοντικό νήμα.



Χρησιμοποιούμε μέτρια ή μαλακή οδοντόβουρτσα και την αλλάζουμε κάθε 3 μήνες.



Επισκεπτόμαστε τακτικά τον οδοντίατρό μας.



Τρώμε φρούτα και λαχανικά.



20° Νηπιαγωγείο Σταυρούπολης