

“Με τα χέρια μου μαζεύω του υπηπου αρωματιυά
για να ψτιάξω ένα τσαγάι, αλοιφές και τα λοιπά”



20ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης

Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης

Υπεύθυνοι Εκπαιδευτικοί

Βασιλική Κουστούδη και Ουρανία Γυφτάκη

Μαθητικό Δυναμικό

οι 38 μαθητές των 2 τμημάτων

Σχολικό Έτος 2016-2017

Σκοπός και Στόχοι

- Σκοπός του προγράμματος ήταν η γνωριμία των μαθητών με τα αρωματικά φυτά και η κατανόηση της σημασίας τους στην υγεία και στην ποιότητα ζωής.
- Η επίτευξη του σκοπού θα γινόταν με τη συλλογή και αποξηρανση των αρωματικών φυτών που φυτέψαμε την προηγούμενη χρονιά στον υπηο, τη δημιουργία φυτωρίων, την ευμάθηση μύθων, παραδόσεων, αινιγμάτων και τραγουδιών.

Μεθοδολογία

- Μέθοδος project
- Μέθοδος βιωμάτων προσέγγισης
- Παρατήρηση
- Συζήτηση και καταγραφή απόψεων
- Αξιολόγηση ΤΠΕ

Εννοιολογικός Χάρτης

Ερωτήματα μαθητών προς διερεύνηση

Ποια είναι;

Πώς τα
χρησιμοποιούμε;

Αρωματικά Φυτά

Μπορούμε να τα
φυτέψουμε;

Πού φυτρώνουν;

Ποια τα οφέλη τους;

Έχουν ίδια μυρωδιά;

Γνωρίζουμε μύθους,
τραγούδια;

Αρώματα του Κηπου...

- Μυρίσαμε Αρωματικά που Φυτέψαμε πέρυσι στον Κηπο μας..



...Συλλογή...

•...τα Συλλέξαμε με τη βοήθεια μητέρας...



...και Έτοιμα για Αποξηρανση

- ...τα Δέσαμε και τα Κρεμάσαμε σε σκιερό μέρος για να Αποξηρανθούν



Δημιουργία Φυτωρίων Αρωματικών

- Φυτέψαμε Σπόρους με τη βοήθεια γεωπόνου...



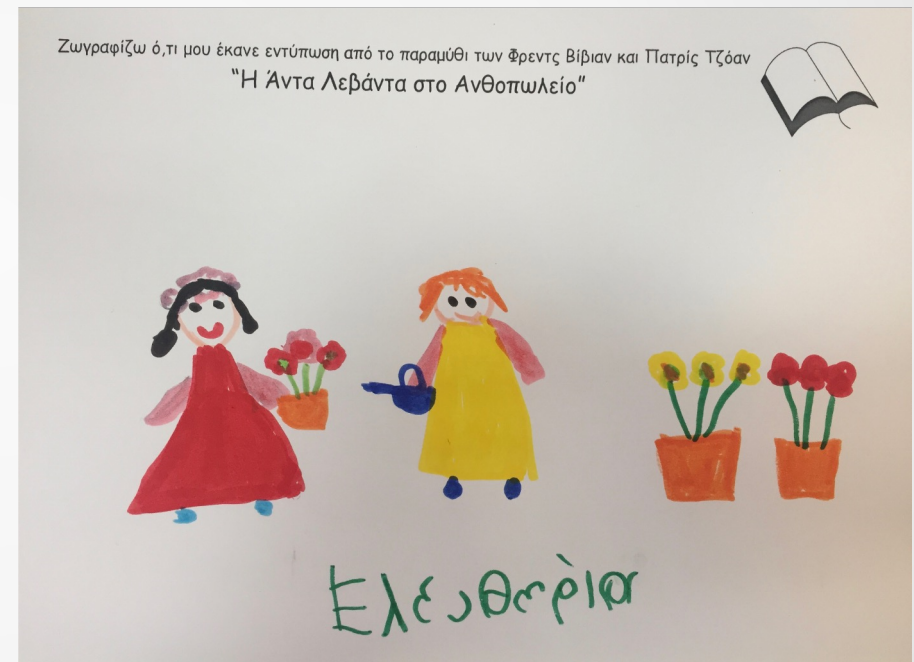
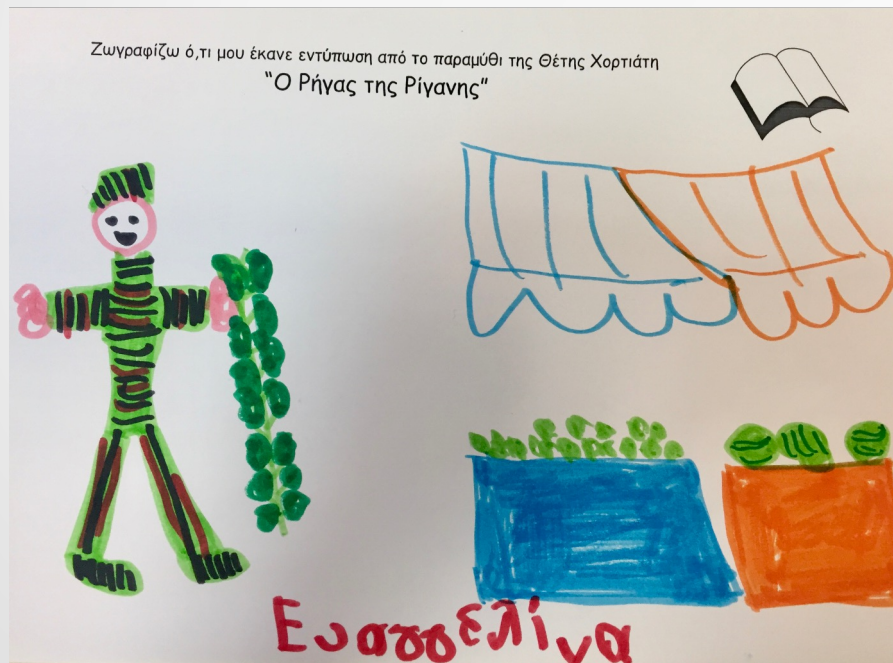
...και Περιποίηση

- και τους Ποτίσαμε



Παραμύθια με Αρωματικά

- Διαβάσαμε τον "Ρήγα της Ρίγανης" και την "Άντα τη Λεβάντα στο Ανθοπωλείο"



Θρησκευτικές Παραδόσεις

• Μάθαμε για την Αγία Αναστασία, το Βασιλικό και τη Λεβάντα

Η Αγία των βοτάνων Αγία Αναστασία Φαρμακολύτριά στις 22 Δεκεμβρίου, παραμονές των Χριστουγέννων, τιμάται η μνήμη της Αγίας των Βοτάνων, της Θεραπεύτριας Αγίας Αναστασίας. Έζησε στα χρόνια του Αυτοκράτορα Διοκλητιανού και σύμφωνα με τους Συναξαριστές, η Αναστασία ήταν Θεραπεύτρια και απαλυνε τον πόνο των βασανιζόμενων Χριστιανών στις φυλακές, με βότανα και φάρμακα που έφτιαχνε από αυτά. Για τους Ελληνορθόδοξους είναι η Αγία-ιατρός και σε πολλά χωριά της Ελλάδας την ημέρα της μνήμης της στολίζουν την εικόνα της με βότανα. Επίσης ζυμώνουν γλυκά ψωμάκια μ' αυτά βάζοντας σταφίδες, καρύδια και σύκα και τα πηγαίνουν στην εκκλησία, όπου ο παπάς διαβάζει ευχές για καλή υγεία και τα μοιράζουν στους πιστούς.



Ο ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ

Ο βασιλικός έχει σημαντικό ρόλο στην Ελληνική λαϊκή και θρησκευτική παράδοση. Σύμφωνα με αυτή το φυτό φύτευσε στο χαμένο τάφο του Χριστού και η έντονη μυρωδιά του έγινε αφορμή να ανακαλυφθεί. Η Αγία Ελένη οδηγήθηκε στον Τίμιο Σταυρό από το έντονο άρωμα του βασιλικού που φύτευσε δίπλα του. Την ονομασία του φυτού την πήρε από το τη λέξη βασιλιάς και βασιλιάς για όλους τους χριστιανούς είναι ο Ιησούς Χριστός.

Στα Θεοφάνεια ο ιερέας ραίνει τους πιστούς με αγιασμό βουτώντας ένα κλαδί βασιλικό μέσα στο άγισμα. Στη γιορτή της Υψώσεως του Τιμίου Σταυρού στις 14 Σεπτεμβρίου στις εκκλησίες μοιράζεται βασιλικός.



ΛΕΒΑΝΤΑ

Οι άνθρωποι στα πολύ παλιά χρόνια πίστευαν πως η λεβάντα δεν είχε άρωμα. Το απόκτησε μετά από ένα περιστατικό: Μια μέρα, η Παναγία, η μητέρα του Χριστού μας, αφού έπλυνε τα φασκιά του μικρού Χριστούλη, τα άπλωσε πάνω σε έναν θάμνο λεβάντας για να στεγνώσουν. Από θαύμα, το φυτό αυτό απόκτησε υπέροχο άρωμα!



Αρχαίοι Ελληνικοί Μύθοι

- και για τις Νύμφες Δάφνη και Μίνθη

ΔΑΦΝΗ

Η νύμφη Δάφνη ήταν κόρη του ποταμού Λάδωνα ή κατά άλλους του Πηνειού και της Γαίας. Την ερωτεύτηκε σφοδρά ο Θεός Απόλλων που άρχισε να την κυνηγάει ασταμάτητα. Εξαντλημένη η Δάφνη παρακάλεσε την μητέρα της, την Γαία, να την βοηθήσει και έτσι μεταμορφώθηκε σε δέντρο, όταν ο Απόλλων προσπάθησε να την αγκαλιάσει. Ο Απόλλων τότε για να παρηγορηθεί, έκοψε ένα κλαδί από το δέντρο και στεφανώθηκε. Από τότε η δάφνη είναι το ιερό φυτό του θεού Απόλλωνα.



ΜΕΝΤΑ

Ο Πλούτωνας, ο Θεός του κάτω κόσμου, αγάπησε μια νύμφη, τη Μίνθη. Αυτό έκανε την Περσεφόνη, τη γυναίκα του, να ζηλέψει και να τη μεταμορφώσει σε φυτό. Ο Πλούτωνας λυπήθηκε αλλά δεν μπορούσε να της δώσει την πραγματική της μορφή. Της έκανε όμως τη χάρη να γλυκαίνει τον αέρα κάθε φορά που την πατούν οι άνθρωποι με τα πόδια τους και τσακίζονται τα φύλλα της και οι μίσχοι της. Έτσι το φυτό ονομάστηκε μέντα από το όνομα της Μίνθης.



Τραγούδια για Αρωματικά

- Τραγουδήσαμε το "Γιαρέμ Γιαρέμ" και "Ο πιο υαλός ειν' ο μπαξές"

Με βασιλικό γιαρέμ γιαρέμ και δυόσμο
στόλισε ο Θεός γιαρέμ γιαρέμ τον κόσμο.
Μα 'ρθε συννεφιά γιαρέμ γιαρέμ και μπόρα
κι έπεσε κακό γιαρέμ γιαρέμ στη χώρα.
Τώρα το παιδί γιαρέμ γιαρέμ μονάχο,
μοιάζει με πουλί γιαρέμ γιαρέμ σε βράχο.
Τέτοιο ξαφνικό Χριστέ Χριστέ Χριστέ μου
να μην ξαναδώ ποτέ ποτέ ποτέ μου.

Με της ομορφιάς γιαρέμ γιαρέμ τον ήλιο,
σου 'χτισα κι εγώ γιαρέμ γιαρέμ βασίλειο
Μα 'ρθανε καιροί γιαρέμ γιαρέμ και χρόνοι
κι έγινε καπνός γιαρέμ γιαρέμ και σκόνη.
Κι έμεινε η καρδιά γιαρέμ γιαρέμ μονάχη
σαν της ερημιάς γιαρέμ γιαρέμ το στάχυ.
Τέτοια συμφορά Χριστέ Χριστέ Χριστέ μου
να μην ξαναδώ ποτέ ποτέ ποτέ μου.

Με του φεγγαριού γιαρέμ γιαρέμ τ' αγιάζι,
τ' όνειρο χαρές γιαρέμ γιαρέμ μοιράζει.
Μα στην ξαστεριά γιαρέμ γιαρέμ της μέρας,
γίνεται φτερό γιαρέμ γιαρέμ κι αγέρας.
Τώρα στου ματιού γιαρέμ γιαρέμ την άκρη,
θάλασσα κυλάει γιαρέμ γιαρέμ το δάκρυ.
Τι να πω κι εγώ Χριστέ Χριστέ Χριστέ μου,
που 'μαι ένα μικρό πουλί πουλί τ' ανέμου.

Στίχοι: Νίκος Γκάτσος
Μουσική: Γιώργος Χατζηνάσιος



Πρωί πρωί μες στον μπαξέ αρώματα μυρίζω,
βότανα, αρωματικά αμέσως αντικρίζω.

Βασιλικός σγουρός σγουρός τη μύτη πω μου σπάει,
κορφολογώ τα φύλλα του γιατί στη σάλτσα πάει.

Ο δυόσμος στέκει τριφερός κι αρώματα σκορπίζει,
σαν σου πονάει η κοιλιά, τη γιατρεία χαρίζει.

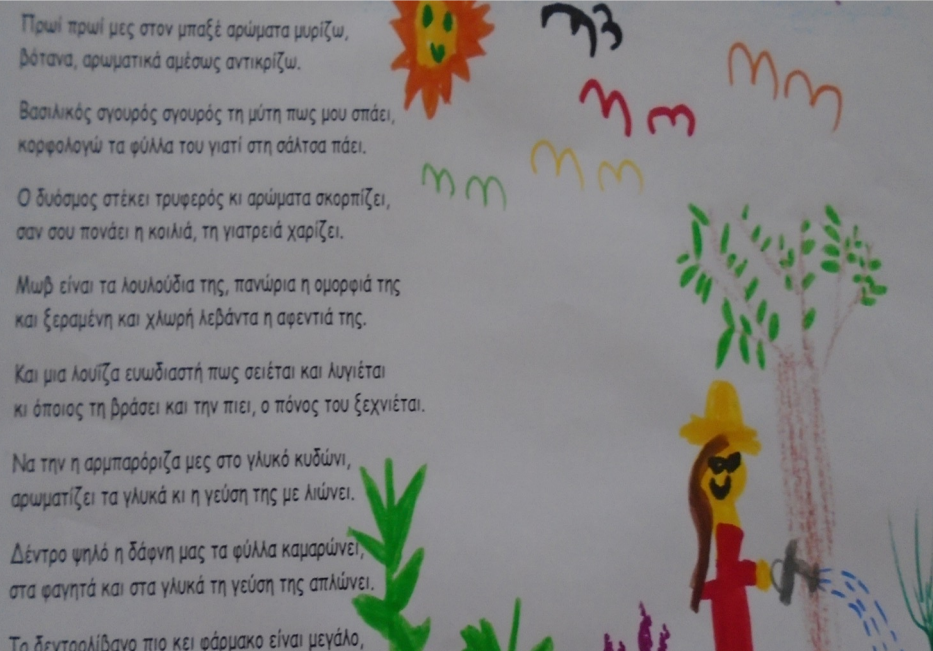
Μωβ είναι τα λουλούδια της, πανώρια η ομορφιά της
και ξεραμένη και χλωρή λεβάντα η αφεντιά της.

Και μια λουίζα ευωδιαστή πως σείεται και λυγίνεται
κι όποιος τη βράσει και την πει, ο πόνος του ξεχνιέται.

Να την η αρμπαρόριζα μες στο γλυκό κυδώνι,
αρωματίζει τα γλυκά κι η γεύση της με λιώνει.

Δέντρο ψηλό η δάφνη μας τα φύλλα καμαρώνει,
στα φαγητά και στα γλυκά τη γεύση της απλώνει.

Το δεντρολίβανο πιο κει φάρμακο είναι μεγάλο,



Παροιμίες για Αρωματικά

- Μάθαμε και Εικονογραφήσαμε δύο Παροιμίες...

Για χάρη του βασιλικού ποτίζεται κι η γλάστρα



Αντζουράνα στο κατώφλι, γάιδαρος στα κεραμίδια



Παροιμιών συνέχεια

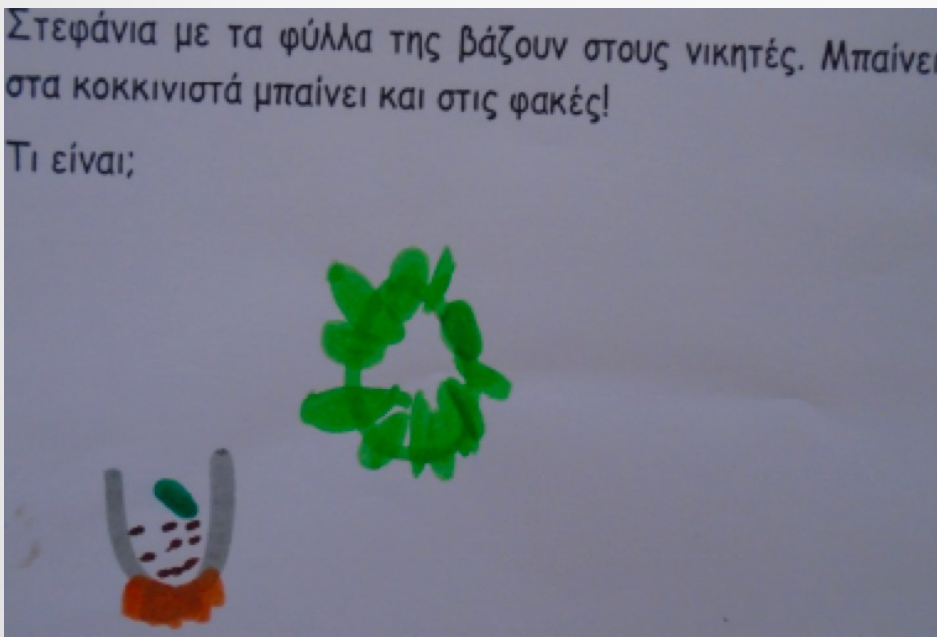
- και άλλες δύο



Αινίγματα για Αρωματιυά

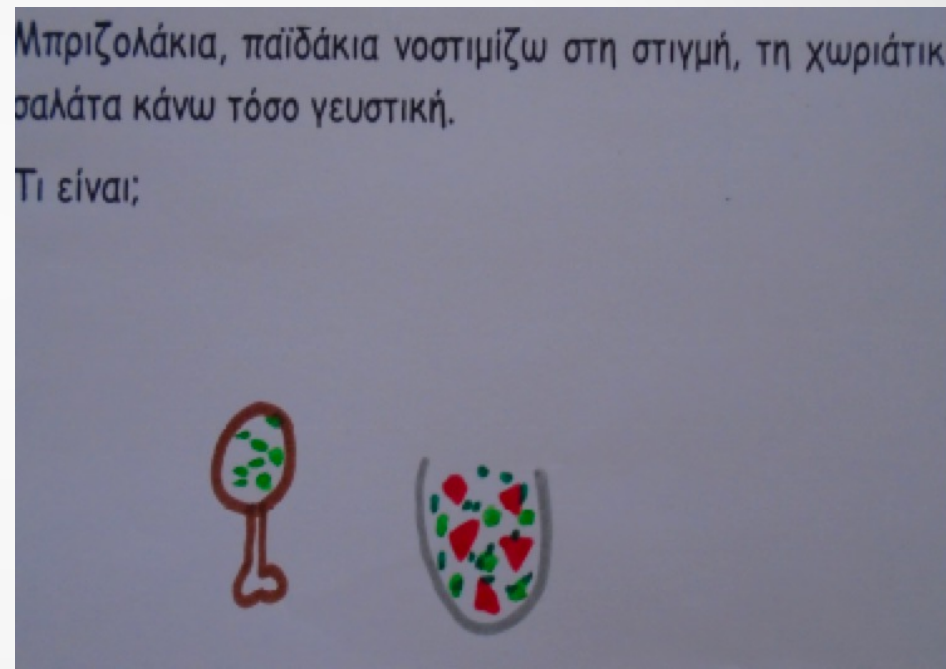
- Μάθαμε και Εικονογραφήσαμε δύο Αινίγματα...

Στεφάνια με τα φύλλα της βάζουν στους νικητές. Μπαίνει
στα κοκκινιστά μπαίνει και στις φακές!
Τι είναι;



Μπριζολάκια, παιδάκια νοστιμίζω στη στιγμή, τη χωριάτικη
σαλάτα κάνω τόσο γευστική.

Τι είναι;



Αινιγμάτων συνέχεια

- και άλλα δύο

Αν με πιάσεις σε «τσιμπάω», κοκκινίλες σου πετάω, μα αν
με βράσεις, στα μαλλιά δίνω λάμψη κι ομορφιά.

Τι είναι;



Αν και θρόνος μου ταιριάζει, θέση μου είναι το περβάζι.

Τι είναι;



Μπισυότα Καυάο με Μέντα

- Φτιάξαμε Μπισυότα με Καυάο με Μέντα με τη βοήθεια μητέρας



Μαρμελάδα Κεράσι με Δυόσμο

- και Μαρμελάδα Κεράσι με Δυόσμο με τη βοήθεια διαγιάς



Ντάουο με Αρωματικά

- Γευτηναμε Ντάουο



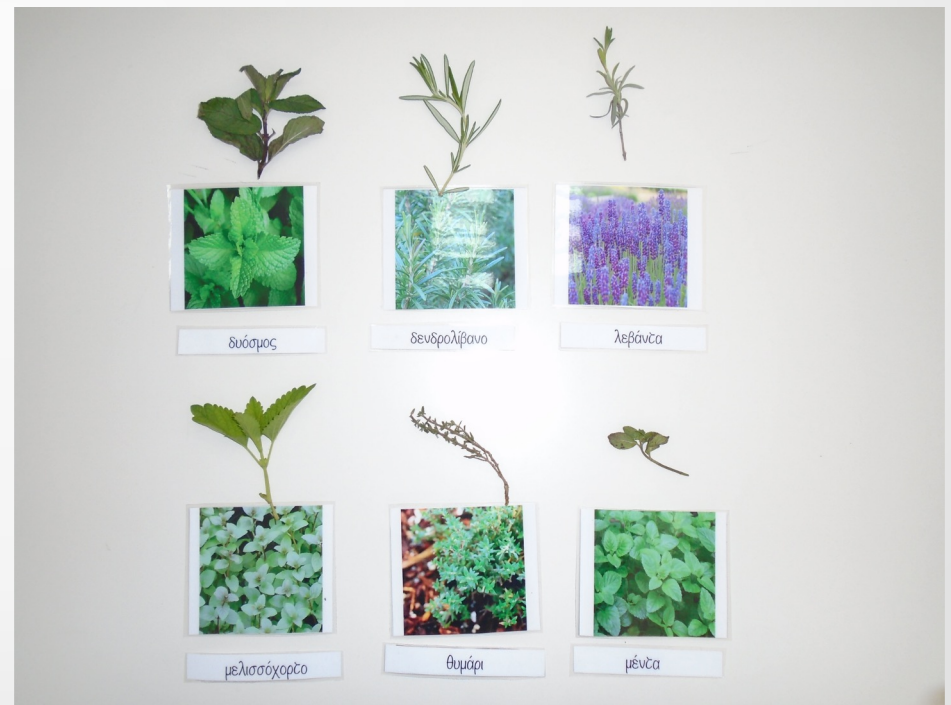
Πίνακας Αναφοράς με Αρωματικά

- Δημιουργήσαμε στον Η/Υ Πίνακα Αναφοράς



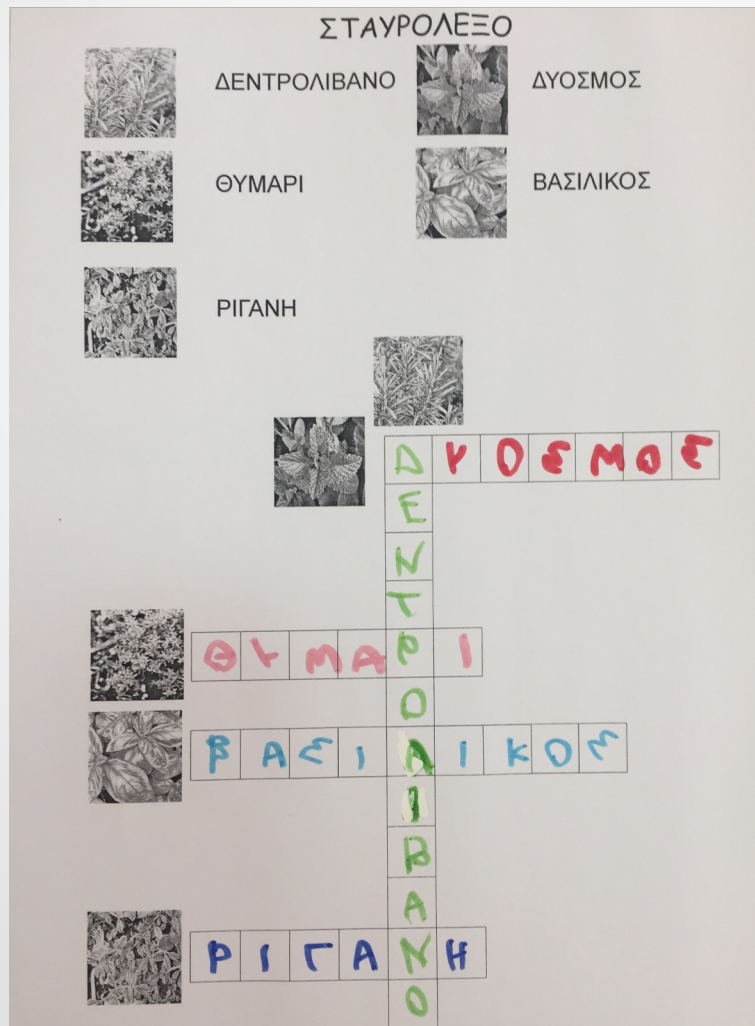
Αντιστοίχιση Αρωματικών

- και Αντιστοιχίσαμε τις Εικόνες με τις Λέξεις και τα Φυτά



Γλώσσα και Αρωματικά

- Λύσαμε Σταυρόλεξο και Γράψαμε τα Συστατικά του Ροφήματος



Ώρα για ένα ζεστό ρόφημα με

.....τσάι, ψέντα.....

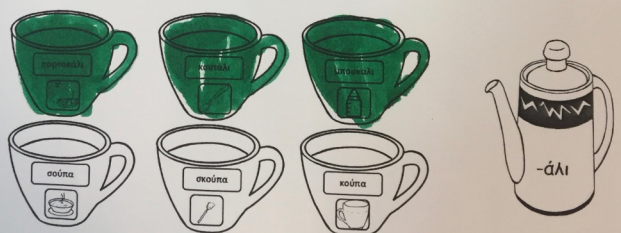
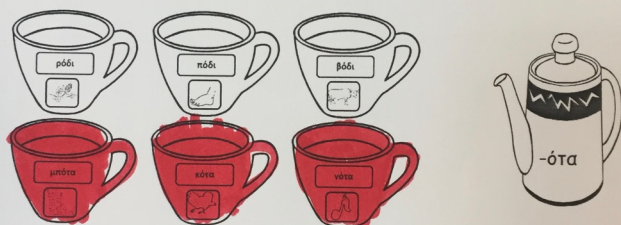
καιφασκόφυλλο.....



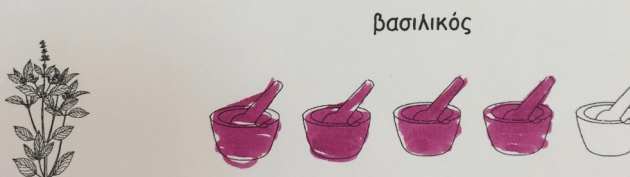
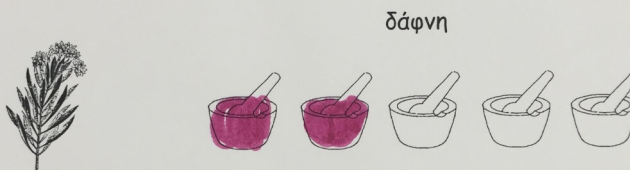
Γλώσσα και Αρωματικά

• Βρήκαμε Ίδιες Καταληξεις και Συλλαβίσαμε Αρωματικά

Χρωμάτισε τις κούπες στις οποίες η τσαγιέρα θα ρίξει τσάι.

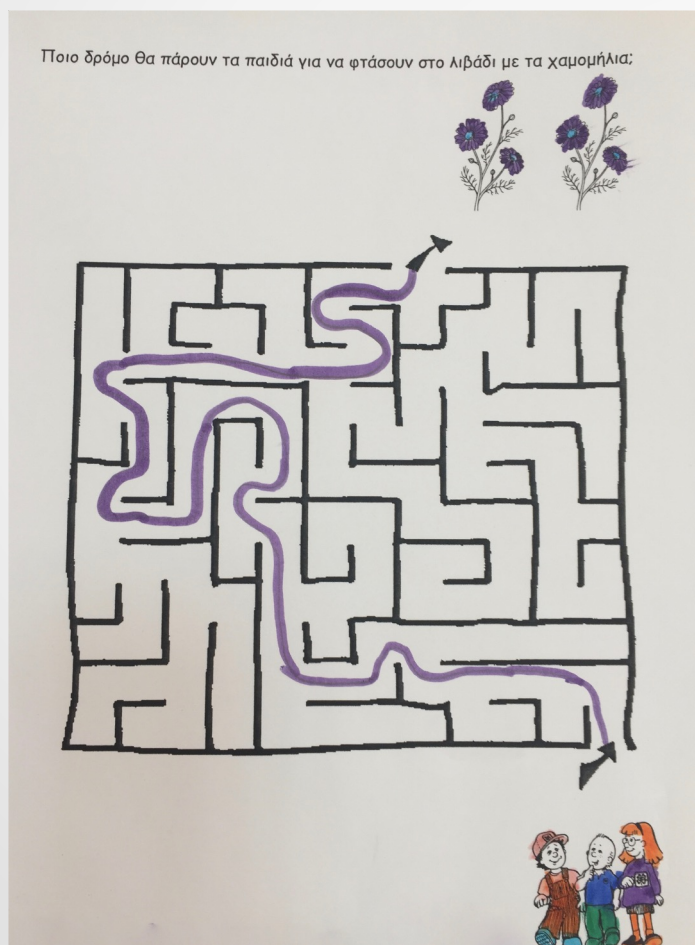


Χρωμάτισε τόσα γουδιά όσα οι συλλαβές των παρακάτω αρωματικών φυτών.



Μαθηματικά και Αρωματικά

- Βγήκαμε από Λαβύρινθο και Προσανατολιστήκαμε Αριστερά και Δεξιά

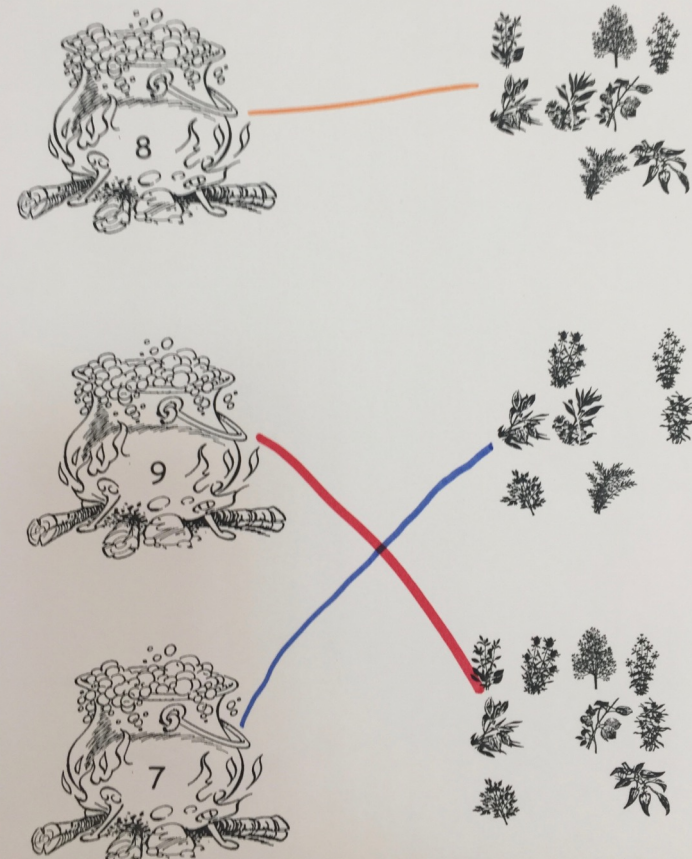


Μαθηματικά με το Δρυΐδη Πανοραμίξ

- Βρήκαμε Διαφορές και Αντιστοιχίσαμε Αριθμούς με Ποσότητες



Ο δρυΐδης Πανοραμίξ ετοιμάζεται να φτιάξει το μαγικό ζωμό. Πόσα διαφορετικά βότανα θα βάλει στη χύτρα του;



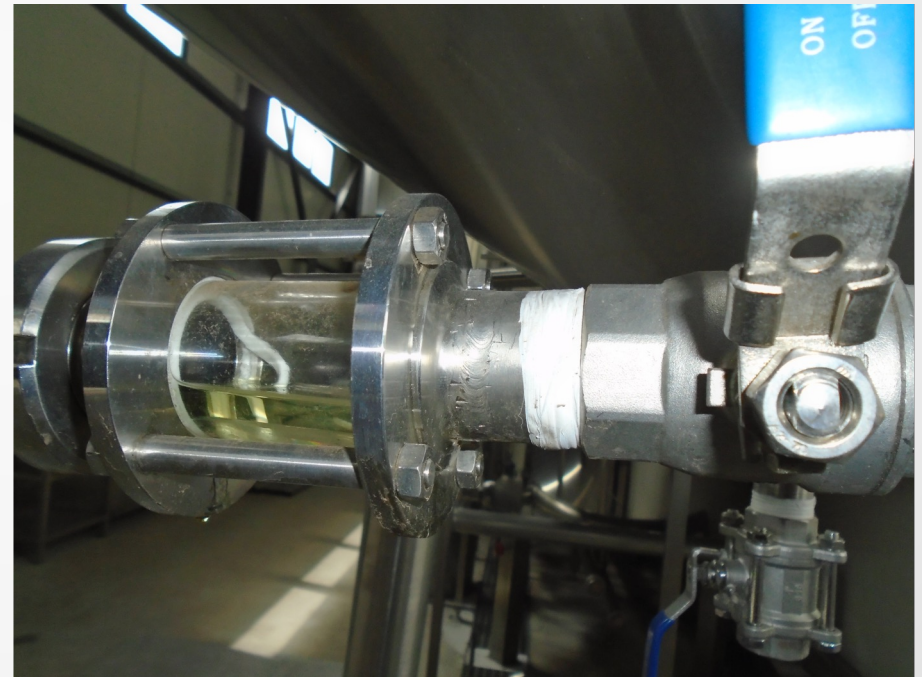
Ευπαιδευτική Επίσκεψη στο Herbs and Oils

- Επισκεφθήκαμε την Επιχείρηση Herbs and Oils στην Ξηρολίμνη Κοζάνης



...για Απόσταξη Λεβάντας

...Γνωρίσαμε τη Διαδικασία Απόσταξης...



Χωράκια με Τσάι του Βουνού και Φασιόμηλο

- και Περιηγηθήκαμε στις Καλλιεργούμενες Ευτάσεις



Αρωματιδιά μετά την Αποξηρανση

- Τρίψαμε Αρωματιδιά και τα Τοποθετήσαμε σε Βαζάκια



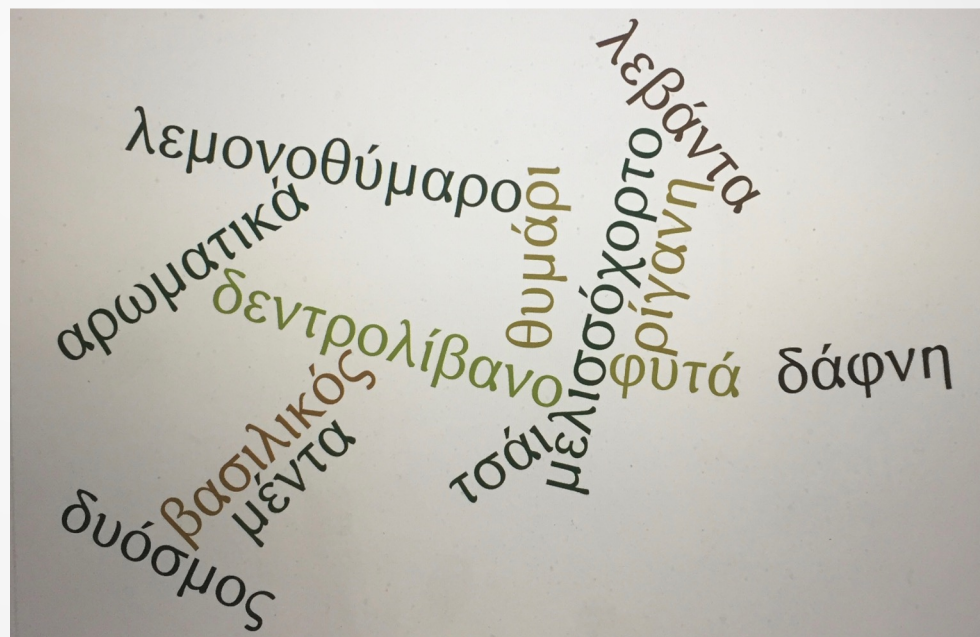
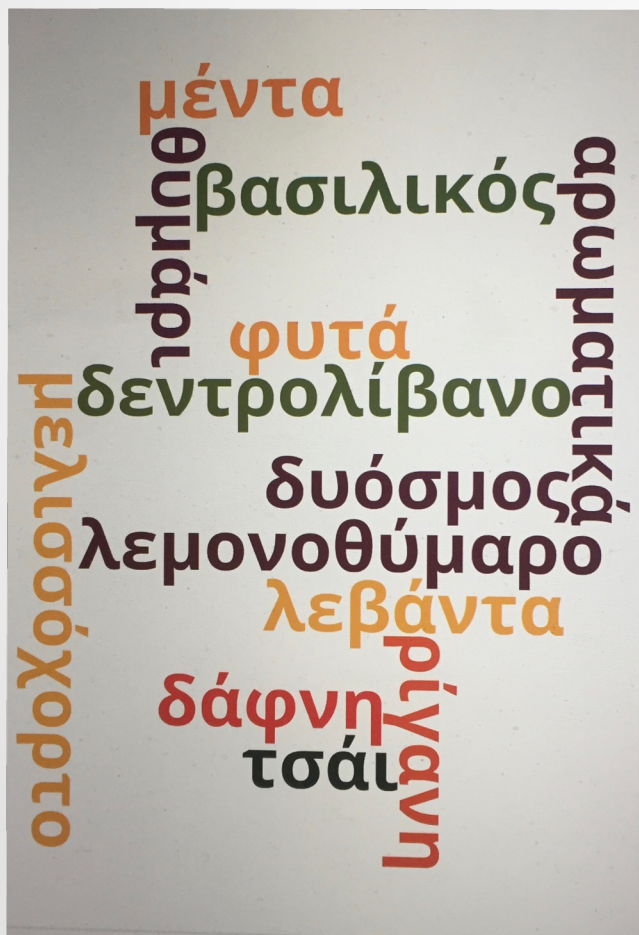
Έυφραση και Δημιουργία με Αρωματικά

- Ζωγραφίσουμε με τέμπρες λιβάδια με λεβάντες και Παναρούνες



Αρωματικά και Τ.Π.Ε.

- Δημιουργήσαμε Αφίσες με Αρωματικά Σύννεφα Λέξεων στο Wordle



Puzzles με Αρωματικά

- και Παίξαμε στο Jigsawplanet



Οι Εργασίες του Προγράμματος σε Βιβλίο

Όνομα παιδιού

.....

Πρόγραμμα Αρωματικής Υγείας
"Με τα χέρια μου μαζεύω του κήπου
αρωματικά για να φτιάξω ένα λαδάκι,
αλοιφές και τα λοιπά"



20ο Νηπιαγωγείο Κοζάνης
Σχολικό έτος 2016-2017

Ο Έπαινος Συμμετοχής στο Πρόγραμμα



200 Νηπιαγωγείο Κοζάνης

ΕΠΑΙΝΟΣ

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ

στον/στην
για τη συμμετοχή του/της στο πρόγραμμα
“Με τα χέρια μου μαζεύω του κήπου αρωματικά
για να φτιάξω ένα τσαγάκι, αλοιφές και τα λοιπά”.

Η Νηπιαγωγός

του Κηπου μας Αρωματιδιά Σήμερα



Αξιολόγηση Προγράμματος

- Η πορεία του προγράμματος ακολουθούσε τον αρχικό σχεδιασμό. Η πλειονότητα των στόχων επιτεύχθηκαν. Οι μαθητές ευαισθητοποιήθηκαν σχετικά με τα αρωματικά φυτά, τη χρήση αλλά και την προστασία τους.
- Πλούτισαν το λεξιλόγιό τους, υαλλιέρχησαν τον προφορικό λόγο με παραμύθια, τραγούδια, αινίγματα και παροιμίες και τη μαθηματική τους σκέψη με αντιστοιχίσεις, ταξινομήσεις και διαφορές. Ευφράστηκαν δημιουργικά με τη ζωγραφική και τις νέες τεχνολογίες.
- Παρατηρήθηκε ανάπτυξη θετικού συναισθηματικού δεσμού των παιδιών των δύο τμημάτων.
- Η υλοποίηση του προγράμματος υαταγράφηκε ως μια πολλή θετική και εποικοδομητική εμπειρία. Οι γνώσεις μας σχετικά με τα αρωματικά φυτά επευτάθηκαν. Τα ερωτήματα, οι ιδέες και τα ενδιαφέροντα των μαθητών είναι μια υαλή βάση επέυτασης του προγράμματος και την επόμενη σχολική χρονιά μέσω του Εθνικού Θεματικού Διυτύου του Κ.Π.Ε. Μαυρινίτσας "Τα βότανα στη ζωή μας".

Ευχαριστίες

- Στον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων
- Στον Σχολικό Σύμβουλο 13ης Περιφέρειας Προσχολικής Αγωγής
- Στο Κ.Π.Ε. Μαυρινίτσας
- Στην Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων
- Στον γεωπόνο κ. Χρηστο Ανατοσίδη
- Στον υπεύθυνο του Herbs and Oils κ. Νίκο Μαλίνη