

Δράσεις Ενεργού Πολίτη

20^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

2025-2026

Τμήμα 1

Τίτλος Δράσης:

«Φυσική άσκηση και διατροφή χέρι – χέρι πάνε μαζί!»

Σύντομη περιγραφή

Στο πλαίσιο του προγράμματος Σπουδών «Δράσεις Ενεργού Πολίτη» οι μαθητές του 20^{ου} Νηπιαγωγείου Πατρών θα οργανώσουν μια εκδήλωση στον αύλειο χώρο στην οποία θα συμμετέχουν και οι γονείς. Θα χαρακτηριστεί ως Ημέρα Υγείας και Κίνησης στο νηπιαγωγείο και θα αποτελεί μια μέρα γεμάτη με εκπαιδευτικά παιχνίδια κίνησης με θέμα τη διατροφή που ενθαρρύνουν τη σωματική δραστηριότητα. Σκοπός της δράσης είναι να καλλιεργηθεί από την προσχολική ηλικία η συνείδηση ότι φυσική άσκηση και διατροφή αλληλοσυμπληρώνονται για μια υγιεινή ζωή, μέσα από ένα βιωματικό και ευχάριστο περιβάλλον.

Τμήμα 2

Τίτλος Δράσης:

«Τρέφομαι σωστά, μεγαλώνω καλά»

Σύντομη περιγραφή

Στο πλαίσιο του προγράμματος Σπουδών <<Δράσεις Ενεργού Πολίτη>> τα παιδιά του τμήματος 2 του 20^{ου} Νηπιαγωγείου Πατρών θα συμμετάσχουν σε δραστηριότητες που σχετίζονται με την προαγωγή της υγείας και της υγιεινής διατροφής. Μέσα από παιγνιώδεις, βιωματικές και συνεργατικές προσεγγίσεις, τα παιδιά θα γνωρίσουν τις βασικές αρχές της ισορροπημένης διατροφής και θα ενθαρρυνθούν να υιοθετήσουν νέες συνήθειες που προάγουν την ευεξία τους τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι. Ταυτόχρονα θα κινητοποιήσουν την υπόλοιπη σχολική κοινότητα και τους γονείς /κηδεμόνες στην αλλαγή των διατροφικών τους συνηθειών.

Τμήμα 3

Τίτλος Δράσης:

«Τροφή ίσον υγεία!! Δικαίωμα όλων των παιδιών!»

Σύντομη περιγραφή

Στο πλαίσιο του προγράμματος Σπουδών <<Δράσεις Ενεργού Πολίτη>> τα παιδιά του Τμήματος 3 του 20^{ου} Νηπιαγωγείου Πατρών και με αφορμή την παγκόσμια ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού 20 Νοεμβρίου, θα συμμετέχουν σε δραστηριότητες που σχετίζονται με το πρόβλημα του υποσιτισμού στην παιδική ηλικία. Θα ενημερωθούν για το αναφαίρετο δικαίωμα όλων των παιδιών στην επαρκή τροφή σε τοπικό και παγκόσμιο επίπεδο. Έτσι οι μαθητές θα ευαισθητοποιηθούν και θα αλλάξουν στάση σε θέματα που αφορούν την καταπάτηση των δικαιωμάτων των παιδιών σε αγαθά που προάγουν την ανάπτυξη, την υγεία και την ευεξία τους. Θα καλλιεργήσουν το πνεύμα της ενσυναίσθησης και της αλληλεγγύης μέσα από συμμετοχικές δράσεις και πρωτοβουλίες για παροχή βοήθειας σε συνεργασία με κοινωνικούς φορείς.