

Γυμνάσιο με Λυκειακές Τάξεις Ανάφης

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΣΠΑΘΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΕ02

ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ:

- ΣΙΓΑΛΑΣ ΒΙΚΕΝΤΙΟΣ
- ΧΑΛΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
- ΣΙΓΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
- ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΒΑΛΕΡΙΟΣ
- ΡΟΥΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ
- ΚΟΛΥΔΑ ΑΝΤΩΝΙΑ
- ΓΑΒΑΛΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ
- ΚΟΛΥΔΑ ΑΝΝΑ
- ΡΙΝΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
- ΝΙΚΟΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

- Μην αποτρέπετε τα παιδιά σας από το διαδίκτυο, αλλά ενημερώστε τα για τους κινδύνους που κρύβει.
- Πρέπει να επιλέγετε την κατάλληλη στιγμή για να συζητήσετε με τα παιδιά η οποία πρέπει να είναι πριν το σερφάρισμά τους στο διαδίκτυο.
- Πρέπει οι δυο γονείς να έχετε κοινή στάση στην αντιμετώπιση του προβλήματος και να βάζετε λογικούς κανόνες στη χρήση του διαδικτύου.
- Ενημερώστε τα παιδιά για το τί επιτρέπεται και τί απαγορεύεται στο διαδίκτυο, για π.χ. δεν μπορούν να αντιγράφουν ή να εγκαταστήσουν κάτι από το διαδίκτυο χωρίς την έγκρισή σας.
- Οφείλετε να είστε προετοιμασμένοι για κάθε ενδεχόμενη αρνητική αντίδραση των παιδιών σας, προβάλλοντας τα κατάλληλα επιχειρήματα.

- Ενημερώστε τα παιδιά σας ότι δεν μπορούν να προβούν σε ενέργειες που κοστίζουν χρήματα χωρίς να είστε πρώτα ενημερωμένοι.
- Επισημάνετε ότι δεν πρέπει να αποκαλύπτουν προσωπικά δεδομένα , ούτε να μοιράζονται τους κωδικούς τους με άλλους, κυρίως με αγνώστους.
- Συμβουλέψτε τα να μην μιλάνε με αγνώστους, ούτε να στέλνουν φωτογραφίες, ούτε να δέχονται να συναντηθούν με άτομα που γνώρισαν μέσω διαδικτύου.
- Ζητήστε τους να απευθύνονται σε σας αν κάτι δουν ή διαβάσουν στο διαδίκτυο και τους κάνει να αισθανθούν άβολα, π.χ. ένα προσβλητικό μήνυμα, ηλεκτρονική αλληλογραφία με κάποιον.

- Πείστε τους ότι είναι επιτακτική ανάγκη να διακόπτουν αμέσως την επικοινωνία με άτομα που ζητάνε προσωπικές πληροφορίες ή κάνουν συζητήσεις με σεξουαλικά υπονοούμενα.
- Επιμείνετε ώστε να μην δίνουν ποτέ τη διεύθυνση, τον αριθμό τηλεφώνου, ή άλλες προσωπικές πληροφορίες.
- Πείτε τους πως δεν θα πρέπει να συναντούν διαδικτυακούς φίλους κατά πρόσωπο και εξηγήστε ότι οι διαδικτυακοί φίλοι μπορεί να μην είναι αυτό που ισχυρίζονται ότι είναι , αλλά πρόθεσή τους είναι η εκμετάλλευση και η εξαπάτηση.

- Προστατέψτε τα από κάθε ανεπιθύμητη αλληλογραφία, πείτε τους να μην δίνουν τη διεύθυνση του ηλεκτρονικού τους ταχυδρομείου, να μην απαντούν σε ανεπιθύμητη αλληλογραφία και να χρησιμοποιούν φίλτρα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Πληροφορήστε τα πως ό,τι διαβάζουν και βλέπουν στο διαδίκτυο δεν είναι πάντα αλήθεια. Πολλές πληροφορίες δεν είναι έγκυρες, αλλά πρέπει να τα ενθαρρύνετε να σας ρωτούν αν έχουν αμφιβολίες.
- Μάθετέ τα να μην απαντούν ποτέ σε πρόστυχα ή δελεαστικά μηνύματα.
- Μάθετέ τα να εμπιστεύονται το ένστικτό τους, να σας πληροφορήσουν με ό,τι άβολο μήνυμα απαντούν στο διαδίκτυο.

- Τοποθετήστε τον υπολογιστή σε κοινόχρηστο δωμάτιο ώστε να επιβλέπετε τα παιδιά σας όταν ασχολούνται με το διαδίκτυο και να ελέγχετε το είδος χρήσης.
- Κρίνεται αναγκαίο κάθε γονιός να πλησιάσει το παιδί του στον τεχνολογικό τομέα, να του διδάξει όσα γνωρίζει και να ενθαρρύνει τη χρήση του διαδικτύου σε συγκεκριμένες ωφέλιμες δραστηριότητες.
- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να μοιράζονται τις εμπειρίες τους στο διαδίκτυο μαζί σας. Μάθετε μαζί τους το διαδίκτυο. Απολαύστε το διαδίκτυο μαζί με τα παιδιά σας.
- Συζητήστε μαζί τους για τα τυχερά παιχνίδια στο διαδίκτυο και τους πιθανούς κινδύνους.
- Προστατέψτε τα να μην ανοίγουν παράθυρα διαφημίσεων.

- Ενθαρρύνετέ τα να βρουν εναλλακτικές δραστηριότητες εκτός της πλοήγησης στο διαδίκτυο.
- Προτείνετε τη χρήση ιστοσελίδων με επιμορφωτικά προγράμματα κατάλληλα για την ηλικία τους.
- Συνάψτε μαζί τους ένα συμβόλαιο χρήσης του διαδικτύου συμπεριλαμβάνοντας κανόνες ανάλογα με την ηλικία τους. Το συμβόλαιο αυτό θα πρέπει να αναγράφει τη διάρκεια περιήγησης στο διαδίκτυο και τις ιστοσελίδες που μπορούν να επισκέπτονται. Θα πρέπει το συμβόλαιο να βρίσκεται δίπλα στον υπολογιστή σε εμφανές σημείο.
- Τοποθετήστε όρια διαδικτυακού χρόνου ενασχόλησης με το διαδίκτυο.
- Μιλήστε μαζί τους για το ακατάλληλο περιεχόμενο της πορνογραφίας στο διαδίκτυο και καθοδηγήστε τα προς θετικές διαδικτυακές τοποθεσίες.

- Βεβαιωθείτε ότι θα σας ζητήσουν την άδειά σας προτού εκτελέσουν κάποια οικονομική διαδικτυακή συναλλαγή.
- Εγκαταστήστε λογισμικά φιλτραρίσματος και αποκλεισμού ακατάλληλων ιστοχώρων και επιβλαβών ιστοσελίδων, όπως ο Γονικός έλεγχος στα windows vista ή η υπηρεσία windows live family safety ως συμπλήρωμα στη γονική εποπτεία. Τα φίλτρα μπλοκάρουν την πρόσβαση και προσπέλαση σε ανάρμοστες σελίδες απαγορευμένου και βλαβερού περιεχομένου.
- Ελέγξτε και σιγουρευτείτε ότι τα εργαλεία φιλτραρίσματος ενεργοποιούνται.

- Εάν τα παιδιά σας επισκέπτονται δωμάτια συνομιλίας, χρησιμοποιούν προγράμματα ανταλλαγής άμεσων μηνυμάτων, διαδικτυακά παιχνίδια, ή άλλες δραστηριότητες που απαιτούν όνομα σύνδεσης για την αναγνώρισή τους, βοηθήστε το παιδί σας να επιλέξει το όνομα της σύνδεσης και βεβαιωθείτε ότι δεν θα περιέχει προσωπικά του δεδομένα.
- Ελέγξτε τη δραστηριότητά τους στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας προηγμένο λογισμικό. Ο γονικός έλεγχος θα σας βοηθήσει να φιλτράρετε το επικίνδυνο περιεχόμενο, να καταγράψετε τις τοποθεσίες που επισκέπτονται τα παιδιά και θα μάθετε τι κάνουν εκεί.

- Συμβάλλετε στην προστασία των παιδιών σας από αναδυόμενα παράθυρα με προσβλητικό περιεχόμενο χρησιμοποιώντας τη δυνατότητα αποκλεισμού των αναδυόμενων παραθύρων που ενσωματώνει ο internet explorer.
- Μπορείτε να αποκλείσετε τα αναδυόμενα παράθυρα με τον windows defender ο οποίος συνοδεύει τα windows vista . Εάν χρησιμοποιείτε windows XP SP2 μπορείτε να κάνετε δωρεάν λήψη του windows defender.
- Ενημερωθείτε από τον πάροχο που χρησιμοποιείτε είτε για λύσεις γονικού ελέγχου (parental control) που προσφέρει.

- Ενεργοποιήστε την Ασφαλή Αναζήτηση και διατηρήστε την Ασφαλή Λειτουργία κλειδωμένη.
- Ελέγχετε τακτικά τις ιστοσελίδες που επισκέπτονται τα παιδιά μέσω των «Αγαπημένων» και του «Ιστορικού» του προγράμματος φυλλομετρητή (browser).
- Μάθετε ποια κανάλια συνομιλίας, ποιες τοποθεσίες web και ποιες ομάδες μηνυμάτων επισκέπτονται και με ποιους συνομιλούν στο διαδίκτυο. Να τα ενθαρρύνετε να χρησιμοποιούν ελεγχόμενα κανάλια συνομιλίας.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν επισκέπτονται τοποθεσίες με προσβλητικό περιεχόμενο και δεν δημοσιεύουν προσωπικά δεδομένα και φωτογραφίες.
- Φτιάξτε εσείς μια λίστα με ιστοσελίδες που εσείς εγκρίνετε.

- Ενεργοποιήστε το λογαριασμό των παιδιών σε επιλεγμένο παιχνίδι εικονικής πραγματικότητας χρησιμοποιώντας το δικό σας e-mail.
- Δώστε πρόσβαση στα παιδιά σας μόνο σε συγκεκριμένες εφαρμογές και παιχνίδια στο Android.
- Ρυθμίστε τον γονικό έλεγχο στα youtube με φίλτρα αποκλεισμού.
- Διαχειριστείτε τα σχόλια.
- Εγκαταστήστε ένα μηχανισμό αναγνώρισης κλήσεων για να βρίσκετε την προέλευσή της.
- Μπορείτε να δώσετε στον εαυτό σας έναν λογαριασμό Διαχειριστή με πλήρη έλεγχο του υπολογιστή και να δώσετε στα παιδιά λογαριασμούς χρήστη περιορισμένων δικαιωμάτων με περιορισμένες δυνατότητες.

- Συστρατευτείτε στην καταπολέμηση του παράνομου περιεχομένου στο διαδίκτυο καταγγέλλοντας ιστοσελίδες με παράνομο περιεχόμενο στην ελληνική γραμμή Αναφοράς Παράνομου Περιεχομένου στο διαδίκτυο (www.safeline.gr) ή στον πάροχο υπηρεσιών διαδικτύου (ISP) που χρησιμοποιείτε.
- Δώστε στα παιδιά σας το καλό παράδειγμα, ο χρόνος που δαπανούν οι γονείς στο διαδίκτυο, καθώς και οι επισκέψιμες ιστοσελίδες είναι καλό να έχουν τα ίδια πρότυπα αξίας με αυτές που συστήνετε στα παιδιά σας.
- Δείξτε τους πώς να σέβονται τους υπόλοιπους χρήστες του διαδικτύου φροντίζοντας να κατανοήσουν πως οι κανόνες καλής συμπεριφοράς δεν αλλάζουν μόνο και μόνο επειδή βρίσκονται στον υπολογιστή.

- Επιμείνετε ώστε να σέβονται την ιδιοκτησία των άλλων στο διαδίκτυο, εξηγήστε τους ότι η δημιουργία παράνομων αντιγράφων της πνευματικής εργασίας άλλων (μουσική, βιντεοπαιχνίδια, και άλλα προγράμματα) ισοδυναμεί με την κλοπή από ένα κατάστημα.
- Πληροφορήστε τους να μην μεταμορφώνουν προγράμματα, μουσικά κομμάτια και αρχεία χωρίς την άδειά σας. Εάν μοιράζονται αρχεία ή λαμβάνουν κείμενα ή εικόνες από το web ίσως αυτό αποτελεί παραβίαση των νόμων περί πνευματικών δικαιωμάτων και είναι παράνομο οπότε προβλέπονται κυρώσεις.
- Μάθετέ τους να φέρονται στο διαδίκτυο υπεύθυνα και ηθικά, να μην χρησιμοποιούν το διαδίκτυο για να διαδώσουν φήμες ή να παρενοχλήσουν ή να απειλήσουν άλλους.

- Αν με αυτές τις ενέργειες οι γονείς αποτύχουν πρέπει να σκεφτούν νέους τρόπους επικοινωνίας με τα παιδιά τους.
- Στις περιπτώσεις όπου η χρήση του διαδικτύου δεν ελέγχεται είναι απαραίτητο οι γονείς να απευθυνθούν σε ειδικούς ψυχικής υγείας, εξειδικευμένους στον διαδικτυακό εθισμό. Πρέπει τότε ο ανήλικος να οδηγείται στην ψυχοθεραπεία η οποία θα εντοπίσει τις αιτίες που οδήγησαν στον εθισμό και θα προσπαθήσει να αντιμετωπίσει το πρόβλημα. Συχνά άτομα που εθίζονται στο διαδίκτυο έχουν πρόβλημα επικοινωνίας και πάνω σε αυτό ένας ειδικός πρέπει να δουλέψει.
- Μάθετε στο παιδί σας πως η διαφορά μεταξύ καλού και κακού είναι η ίδια στο διαδίκτυο όπως και στον πραγματικό κόσμο.

- Πρέπει να κατανοήσουμε ότι ο υπολογιστής δεν είναι ηλεκτρονική babysitter, ούτε ψηφιακός κηδεμόνας του παιδιού. Ό,τι έχει σχέση με την ψυχική και σωματική υγεία δεν είναι ούτε παιχνίδι, ούτε πρόκληση, αλλά επικίνδυνη παγίδα.

Επιμέλεια: ΣΠΑΘΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΕ02