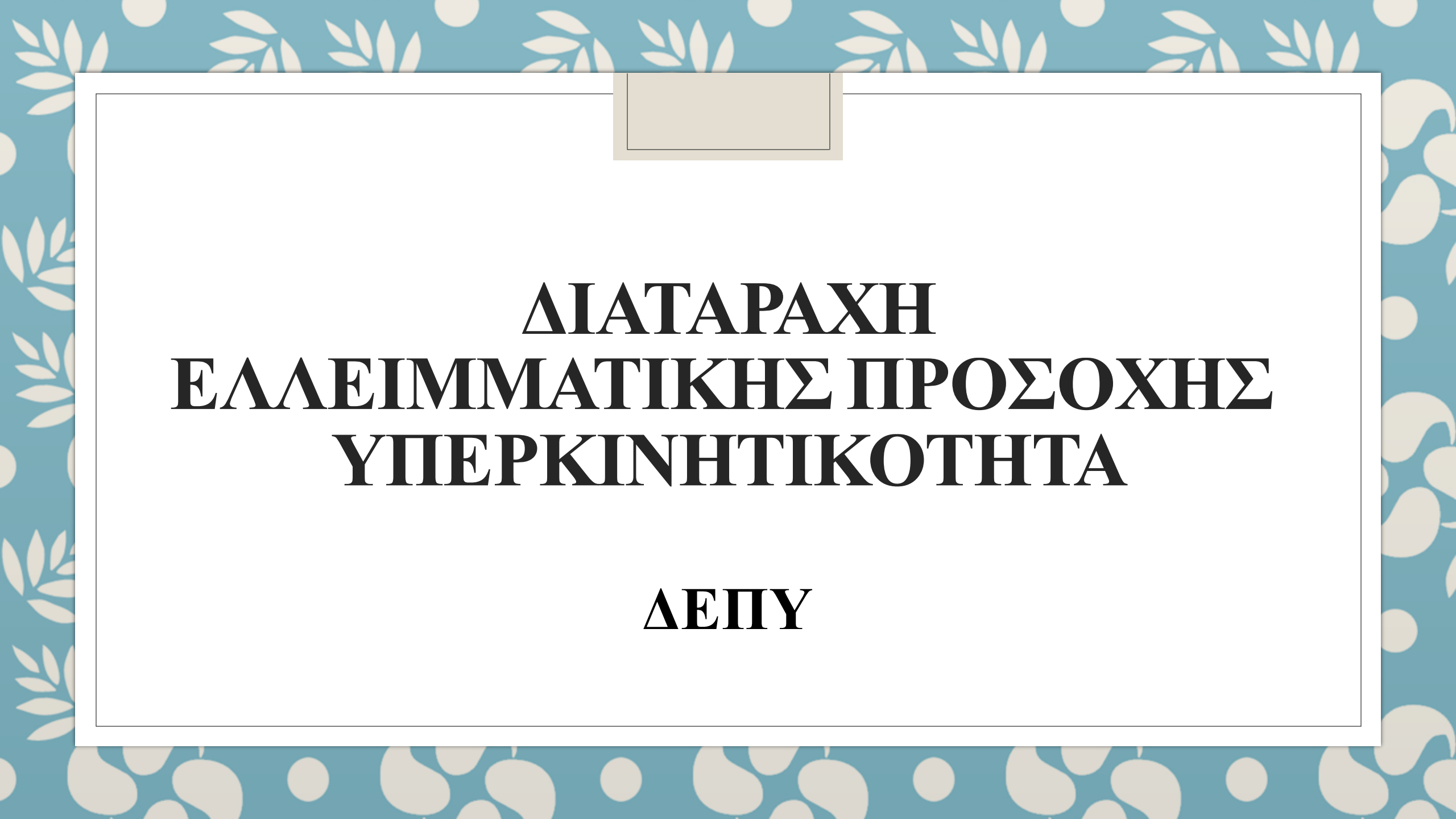




ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΔΕΠΥ

Η ΔΕΠΥ αποτελεί μια διαταραχή που οφείλεται σε γενετικούς και νευρολογικούς παράγοντες η οποία χαρακτηρίζεται από τρία βασικά είδη συμπτωμάτων

- ❖ **Δυσκολίες συγκέντρωσης και προσοχής σε δραστηριότητες που απαιτούν πνευματική προσπάθεια**
- ❖ **Έντονη κινητικότητα σε περιστάσεις που δεν το επιτρέπουν**
- ❖ **Παρορμητικότητα**

Πρόκειται για μια επίμονη διαταραχή της προσοχής ή/και υπερκινητικότητας/παρορμητικότητας που επηρεάζει την λειτουργία και την ανάπτυξη του ατόμου. Πολύ συχνά τα άτομα με ΔΕΠΥ αντιμετωπίζουν εκτός από τις αρχικές δυσκολίες και άλλα προβλήματα όπως, χαμηλή αυτοεκτίμηση, σχολική αποτυχία, προβλήματα συμπεριφοράς και δυσκολίες στις προσωπικές και κοινωνικές σχέσεις.

Νηπιακή ηλικία και ΔΕΠΥ

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας που παρουσιάζουν ΔΕΠΥ πολλές φορές είναι ανυπάκουα, παρορμητικά και τολμηρά. Εκφράζουν έντονη κινητικότητα και συχνά δυσκολίες και αδεξιότητα στις κινήσεις.

- ❖ Είναι περισσότερο επιθετικά συγκριτικά με τα υπόλοιπα παιδιά, δεν συνεργάζονται εύκολα και δύσκολα συμμετέχουν σε ομαδικές δραστηριότητες.
- ❖ Επιπλέον είναι απαιτητικά και συχνά έχουν έντονα ξεσπάσματα θυμού.
- ❖ Πολλές φορές η γλωσσική τους ανάπτυξη καθυστερεί και παρουσιάζουν προβλήματα ομιλίας.

Σχολική ηλικία και ΔΕΠΥ

Κατά τη σχολική ηλικία τα παιδιά με ΔΕΠΥ εμφανίζουν πλέον νέα συμπτώματα που έχουν σχέση με τη σχολική εργασία.

- ❖ η δυσκολία συγκέντρωσης της προσοχής τους τα δυσκολεύει να ανταποκριθούν με επιτυχία στις απαιτήσεις της τάξης**
- ❖ σπάνια ολοκληρώνουν τις σχολικές εργασίες τις οποίες ξεκινούν**

- ❖ δείχνουν μειωμένο ενδιαφέρον για δραστηριότητες που τους υποδεικνύουν οι δάσκαλοι
- ❖ συχνά παρεμποδίζουν το μάθημα καθώς συχνά σηκώνονται από τη θέση τους κάνοντας άσκοπες κινήσεις και θόρυβο
- ❖ δύσκολες διαπροσωπικές σχέσεις με τους συμμαθητές καθώς τα παιδιά με ΔΕΠΥ επιλέγονται σπανιότερα για παρέα από τους συνομηλίκους τους

Διάγνωση και αξιολόγηση της ΔΕΠΥ

Η διάγνωση γίνεται με τη χρήση πολλών μεθόδων. Οι πληροφορίες που χρειάζεται ο ειδικός συγκεντρώνονται

❖ Από συνεντεύξεις των γονέων, του ίδιου του παιδιού και τους εκπαιδευτικούς

- ❖ με τεχνικές άμεσης παρατήρησης της συμπεριφοράς του παιδιού που αφορούν το επίπεδο λειτουργίας του τόσο του ίδιου όσο και της οικογένειας του
- ❖ με τη χρήση κλιμάκων αξιολόγησης
- ❖ με εργαστηριακές μετρήσεις των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ

Θεραπευτική παρέμβαση της ΔΕΠΥ

Τα συμπτώματα της ΔΕΠΥ προκαλούν δυσκολίες όχι μόνο στο παιδί αλλά και στο οικείο περιβάλλον του. Για τον λόγο αυτό η παρέμβαση ειδικού πολύ συχνά κρίνεται απαραίτητη. Μέθοδοι που μπορούν να υποστηρίξουν το οικογενειακό περιβάλλον του παιδιού είναι

- ❖ συμβουλευτική γονέων και καθοδήγηση ώστε να υιοθετήσουν θετικές στάσεις και αντιλήψεις απέναντι στο παιδί
- ❖ Τεχνικές τροποποίησης της συμπεριφοράς που στοχεύουν στην μείωση των ανεπιθύμητων μορφών συμπεριφοράς και την αύξηση των επιθυμητών
- ❖ ένταξη του παιδιού σε θεραπευτικό πρόγραμμα με τη συμμετοχή των γονέων και εκπαιδευτικών

Το σημαντικότερο όλων είναι το γεγονός πως ενώ η ΔΕΠΥ οφείλεται σε γενετικούς παράγοντες τόσο το οικογενειακό όσο και το σχολικό περιβάλλον καθορίζουν την μορφή και την ένταση των δυσκολιών που θα παρουσιάσουν τα παιδιά με ΔΕΠΥ σε όλη τη πορεία της ανάπτυξης τους.

Πηγή άντλησης υλικού

**Κάκουρος Ευθύμιος, Μανιαδάκη
Κατερίνα**

*Ψυχοπαθολογία παιδιών και εφήβων.
Αναπτυξιακή προσέγγιση. Εκδόσεις
Τυπωθήτω, Αθήνα 2006.*