

Εργαστήρια για γονείς

Προσκαλούμε μαμάδες και μπαμπάδες στα εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν στο 1^ο νηπιαγωγείο Βασιλικών για να συμμετέχετε ως γονείς συμπρωταγωνιστές σε αυτήν την όμορφη και γεμάτη προκλήσεις περίοδο της ζωής σας.

Ποιες θα είναι οι θεματικές των εργαστηρίων;

Μέσα από βιωματικά εργαστήρια, παρουσιάσεις και συζητήσεις, θα αναλυθούν θέματα που βασίζονται τις ανησυχίες που εκφράζονται συχνά από τους γονείς, όπως:

| | |
|---|--|
| Πώς μπορώ να επικοινωνήσω καλύτερα με το παιδί μου; | |
| Όρια και θετική διαπαιδαγώγηση | |
| Πώς μπορώ να αναπτύξω την αυτοεκτίμησή του; | |
| Η επιθετικότητα των παιδιών και τρόποι αντιμετώπισης | |
| Πώς μπορώ να το βοηθήσω να διαχειριστεί τα συναισθήματά του (θυμός, φόβος, λύπη); | |
| Εσωτερικά κίνητρα: Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να είναι πιο αυτόνομο; | |
| Οθόνες και διαδίκτυο | |
| Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών | |
| Απώλεια: Όταν αγαπάς και αποχωρίζεσαι. | |
| Τα ψέματα και η φαντασία των παιδιών | |

Ποιος μπορεί να παρακολουθήσει τα εργαστήρια;

Για να αποφασίσεις να παρακολουθήσεις τα εργαστήρια, χρειάζεται απλά να θέλεις να ενημερωθείς σχετικά με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις για την υγιή ανάπτυξη των παιδιών και τη συμβολή σου ως γονιός και να σου αρέσει να εξελίσσεσαι μέσα από τις προκλήσεις της καθημερινότητας. Τα εργαστήρια δίνουν έμφαση στην πρόληψη των δυσκολιών οπότε δεν χρειάζεται να αντιμετωπίζεις απαραίτητα κάποια δυσκολία για να τα παρακολουθήσεις.

Μπαμπάδες αξίζετε περισσότερη αναγνώριση

Θα χαρούμε πολύ να έχουμε και μπαμπάδες στα εργαστήρια. Η ενεργή συμμετοχή του πατέρα στην ανατροφή του παιδιού του συμβάλλει σε:

- Καλύτερες επιδόσεις του παιδιού στο σχολείο
- Διαμόρφωση καλύτερων σχέσεων του παιδιού με τους άλλους
- Μικρότερη επιθετικότητα
- Μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση του παιδιού
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων μέσα από το παιχνίδι
- Ενθάρρυνση της ανεξαρτησίας

Συντονίστριες

Σταυρούλα Βερβερίδου, σχολική ψυχολόγος

Ζωή Χύτα, κοινωνική λειτουργός

Πώς μπορώ να δηλώσω συμμετοχή;

Επιστρέφοντας υπογεγραμμένη στο σχολείο τη δήλωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος που μου δόθηκε.