



ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΟΝΕΩΝ

Αγαπητοί μας γονείς, σας καλωσορίζουμε στο νηπιαγωγείο μας.

Ένα μαγικό ταξίδι δημιουργίας, γνώσεων, χαράς, φαντασίας και παιχνιδιού μόλις ξεκινά!

Ευχόμαστε από καρδιάς να έχουμε μια εποικοδομητική χρονιά που θα μείνει ανεξίτηλη στις μνήμες των μικρών μας μαθητών.

*«Πίσω από κάθε παιδί που πιστεύει στον εαυτό του
υπάρχει ένας ενήλικας που πίστεψε πρώτα σ' αυτό»*

Mathew Jacobson

ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

- ✚ Πρωινή προσέλευση **8:15-8:30 π.μ.**
- ✚ Ωρα αποχώρησης **13:00 μ.μ.**
- ✚ Ωρα αποχώρησης του ολοήμερου τμήματος **16:00 μ.μ.**
- ✚ Πρόωρη Υποδοχή μαθητών **07:45** (όσων έχουν κάνει αίτηση κατά την εγγραφή).

✓ **Η προσέλευση και η αποχώρηση των μαθητών πρωινού και ολοήμερου τμήματος θα γίνεται από την κεντρική είσοδο του νηπιαγωγείου.**

Μετά την έναρξη και τη λήξη του σχολικού ωραρίου δεν επιτρέπεται η παρουσία των γονέων στον προαύλιο χώρο του νηπιαγωγείου.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ

- ✚ Άνετα ρούχα (π.χ. φόρμες)
- ✚ Παπούτσια (χριτσ-χρατσ)
- ✚ Αποφεύγουμε κοσμήματα

✓ **Αποφεύγουμε κορδόνια στα παπούτσια και ζώνες-κουμπιά σε ρούχα για μεγαλύτερη άνεση και ευκολία των μαθητών.**

ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ

Να έχει:

- ✚ Παγουρίνο με νερό
- ✚ Μια μικρή πετσετούλα φαγητού
- ✚ Ταπεράκι με κολατσιό
- ✚ Χαρτομάντιλα
- ✚ Αλλαξιά (ρούχα ανάλογα με την εποχή και εσώρουχα)

Μόνο για Ολοήμερο τμήμα

Επιπλέον τσάντες με:

- Παγουρίνο με νερό
- Μεταλλικό φαγητοδοχείο για ηλεκτρική κουζίνα
- Πετσετούλα μικρή για το φαγητό
- ✓ *Ιδιαίτερη προσοχή στο μεσημεριανό γεύμα (κομμένο το φαγητό σε μικρές μπουκίτσες, απαγορεύονται κόκαλα σε ψάρι-κρέας)*

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΠΡΩΙΝΟΥ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ

- Κέικ-τσουρέκι
- Σπιτικές πιτούλες
- Τοστ-σαντουιτσάκια
- Αβγό βραστό
- Ψωμί με μαρμελάδα-μέλι-ταχίνι
- Φρούτα εποχής σε κομματάκια
- Λαχανικά (π.χ. αγγουράκι-καρότο)
- Μπάρες δημητριακών

Ιδιαίτερη Προσοχή

- Απαγορεύονται αιχμηρά αντικείμενα(π.χ. μαχαίρια ή ξυλάκια).
- Απαγορεύονται κουκούτσια σε λαχανικά και φρούτα.
- Το κολατσιό, φρούτα και λαχανικά καθώς και το μεσημεριανό φαγητό να είναι κομμένα σε μικρά κομματάκια.
- Απαγορεύονται συσκευασμένοι χυμοί και αναψυκτικά.
- Απαγορεύονται καραμέλες, τσίχλες και πατατάκια.
- Αποφεύγουμε μικρά κομμάτια ξηρών καρπών

- ✦ Τις πρώτες μέρες δίνουμε στα παιδιά αγαπημένες τους τροφές .
- ✦ Είναι ευκαιρία να εισάγουμε σταδιακά στους μαθητές τροφές που μπορεί να μην τρώνε εύκολα στο σπίτι (π.χ. φρούτο εποχής).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΗΛΕΜΟΝΕΣ

- ❖ Δημιουργούμε στα παιδιά μια καθημερινή βραδινή ρουτίνα ύπνου και ένα ήρεμο πρωινό ξύπνημα.
- ❖ Δίνουμε χρόνο στην ομαλή προσαρμογή τους χωρίς άγχος και πίεση.
- ❖ Τηρούμε τους κανόνες του σχολείου και των εκπαιδευτικών.
- ❖ Τήρηση του ωρολογίου προγράμματος της σχολικής μονάδας.
- ❖ Σε περίπτωση ανάγκης να είστε διαθέσιμοι για επικοινωνία και να υπάρχει κάποιος συνοδός αν χρειαστεί να αποχωρήσει ο μαθητής.
- ❖ Σε περίπτωση ιώσεων, προτείνεται ο μαθητής που νοσεί να παραμένει σπίτι και να επιστρέφει μόνο όταν είναι απόλυτα υγιής. Είναι καλό να γίνεται επανέλεγχος από τον παιδίατρό σας.
- ❖ Έλεγχος ανά τακτά χρονικά διαστήματα για ψείρες.
- ❖ Είναι απαραίτητο όλοι οι μαθητές στο σχολείο να μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.
- ❖ Επιτρέπονται ατομικά συσκευασμένα κεράσματα σε γιορτές-γενέθλια που θα δίνονται στους μαθητές κατά την αποχώρησή τους.

Είναι πολύ σημαντικό να συζητάτε με την υπεύθυνη εκπαιδευτικό του τμήματος οτιδήποτε σας προβληματίζει και σας αγχώνει.

Σας ευχαριστούμε πολύ !!!

Καλή σχολική χρονιά!!!

