

Οδηγός χρήσης Zoom

Όλα όσα θα χρειαστούμε για να αξιοποιήσουμε την πλατφόρμα τηλεδιασκέψεων

Οδηγός χρήσης Zoom

- 1) Τι εξοπλισμό και προετοιμασία χρειαζόμαστε;
- 2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;
- 3) Πώς μπορούμε να αποφύγουμε περιττή κούραση;

Οδηγός χρήσης Zoom

1) Τι εξοπλισμό και προετοιμασία χρειαζόμαστε;

- Εξοπλισμός

- Υπολογιστή **και** κινητό/τάμπλετ ως λύση ανάγκης.

- Οι συσκευές χαλάνε καμιά φορά χωρίς να το περιμένουμε

- Αν δεν έχουμε ίντερνετ, το zoom κάνει μέτρια κατανάλωση 4G στο κινητό

- Εξυπηρετεί να έχουμε μια κάμερα ρεζέρβα

- Ακουστικά

- Εναλλακτικά, έναν ήσυχο χώρο και τα ηχεία του λάπτοπ – **ποτέ** εξωτερικά ηχεία

- Μικρόφωνο ή ενδοεπικοινωνία

- Εκτός αν το εγκατεστημένο μικρόφωνο του λάπτοπ είναι καλό

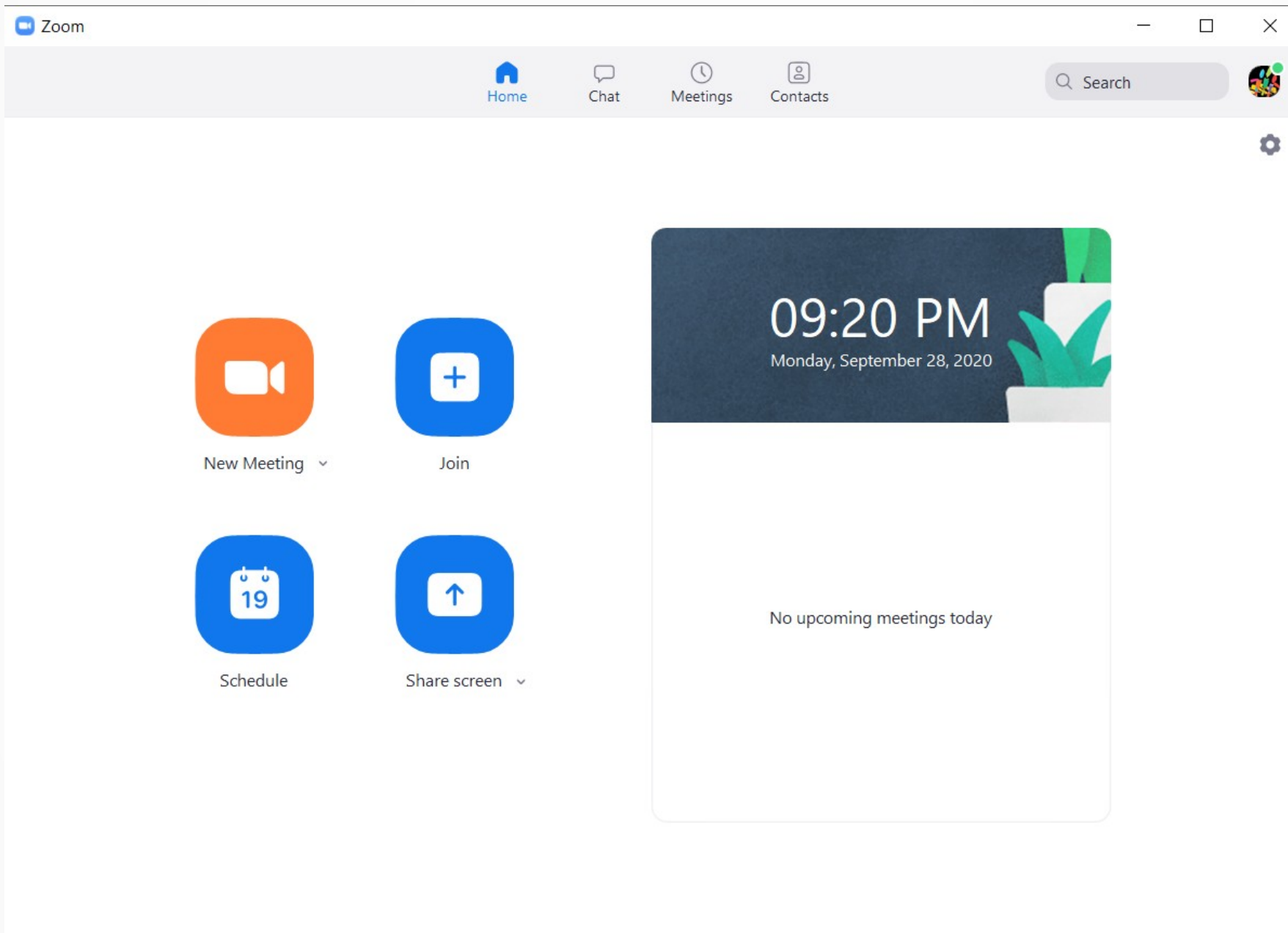
Οδηγός χρήσης Zoom

1) Τι εξοπλισμό και προετοιμασία χρειαζόμαστε;

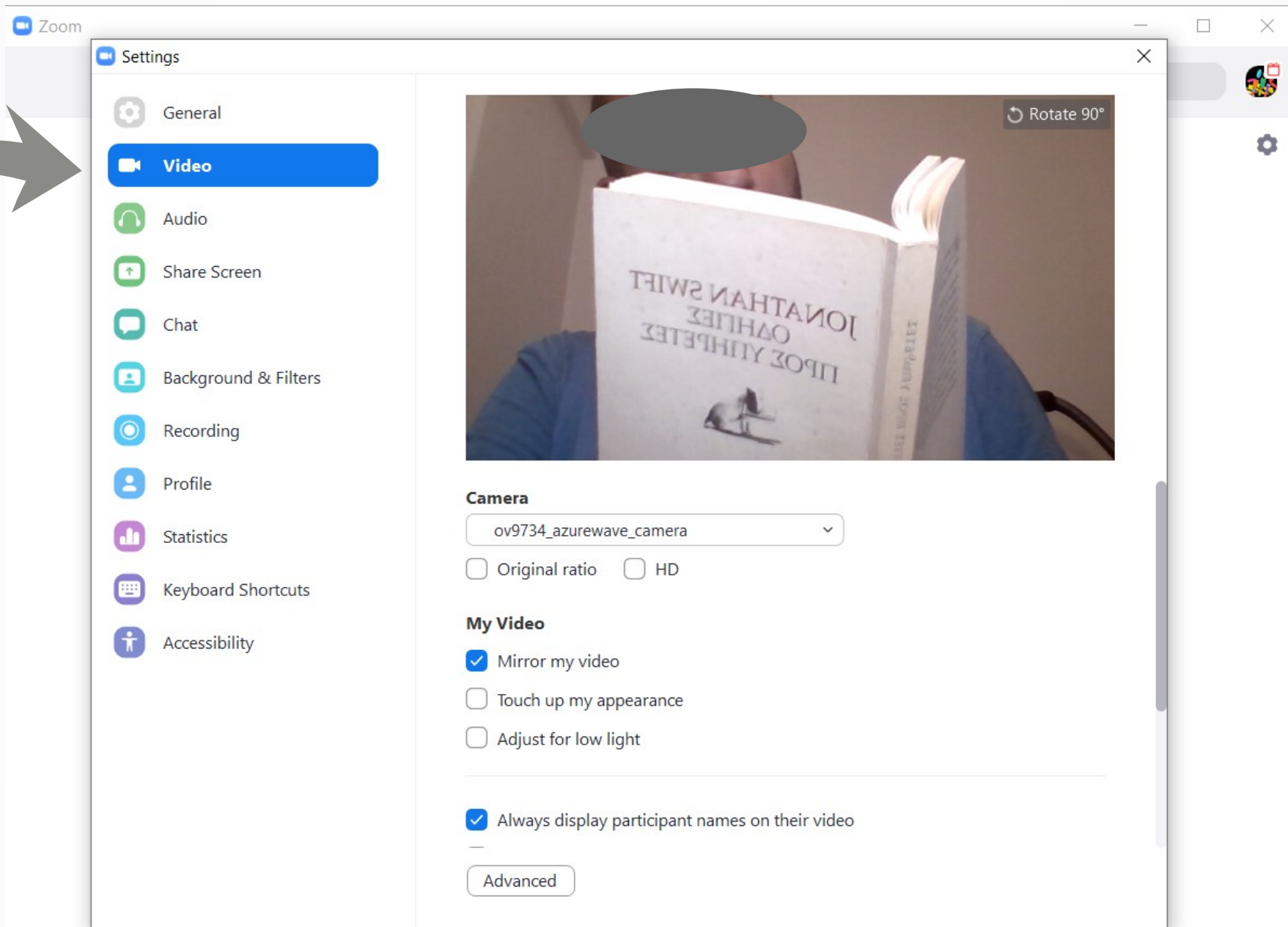
- Προετοιμασία

- Εξασφαλίζουμε χώρο χωρίς περισπασμούς και με ήπιο φωτισμό
Ιδανικά, βρίσκουμε ένα απλό φόντο, όπως έναν κενό τοίχο
Αποφεύγουμε μία και μόνη πηγή φωτός, ειδικά αν είναι έντονο (πχ σποτ)
- Κατεβάζουμε την εφαρμογή του Zoom (Zoom Client) σε υπολογιστή και κινητό/τάμπλετ [πατώντας εδώ](#)
Εναλλακτικά: <https://zoom.us/download>
Από το ίδιο λινκ θα βρίσκουμε και τις πιο πρόσφατες εκδόσεις του Zoom Client αν χρειαστεί
- Ελέγχουμε ότι ήχος και εικόνα λειτουργούν καλά
Ανοίγουμε την εφαρμογή και πάμε στις ρυθμίσεις...

Ελέγχουμε ότι ήχος και εικόνα λειτουργούν καλά Ανοίγουμε την εφαρμογή και πάμε στις ρυθμίσεις...



Ελέγχουμε ότι ήχος και εικόνα λειτουργούν καλά
...διαλέγουμε “Video” και αρχίζουμε να φτιάχνουμε τον χώρο μας...



Zoom Settings

- General
- Video**
- Audio
- Share Screen
- Chat
- Background & Filters
- Recording
- Profile
- Statistics
- Keyboard Shortcuts
- Accessibility

Rotate 90°

Camera

ov9734_azurewave_camera

Original ratio HD

My Video

Mirror my video

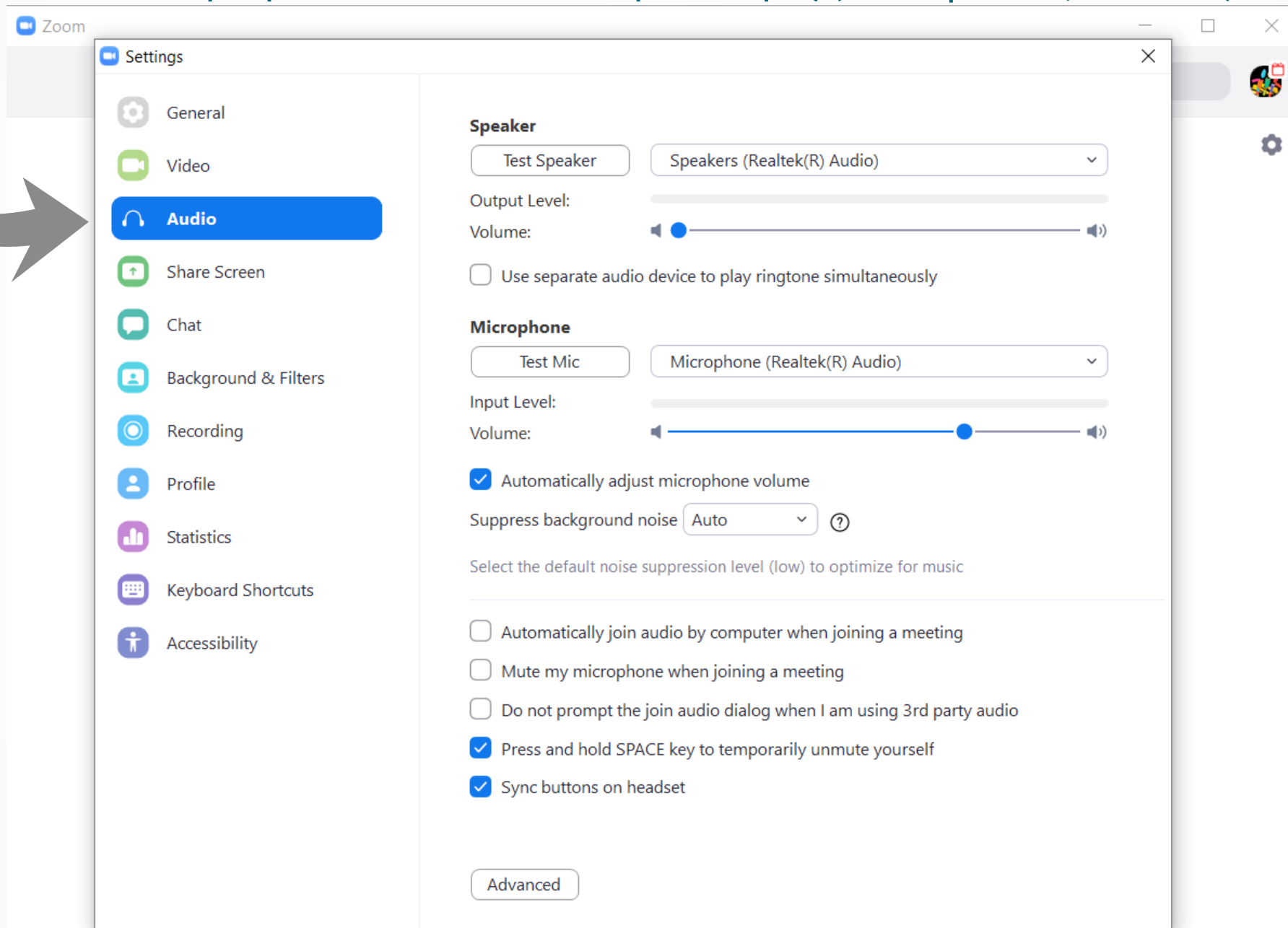
Touch up my appearance

Adjust for low light

Always display participant names on their video

Advanced

Ελέγχουμε ότι ήχος και εικόνα λειτουργούν καλά
...διαλέγουμε “Audio” και κάνουμε δοκιμές (Test Speaker, Test Mic).



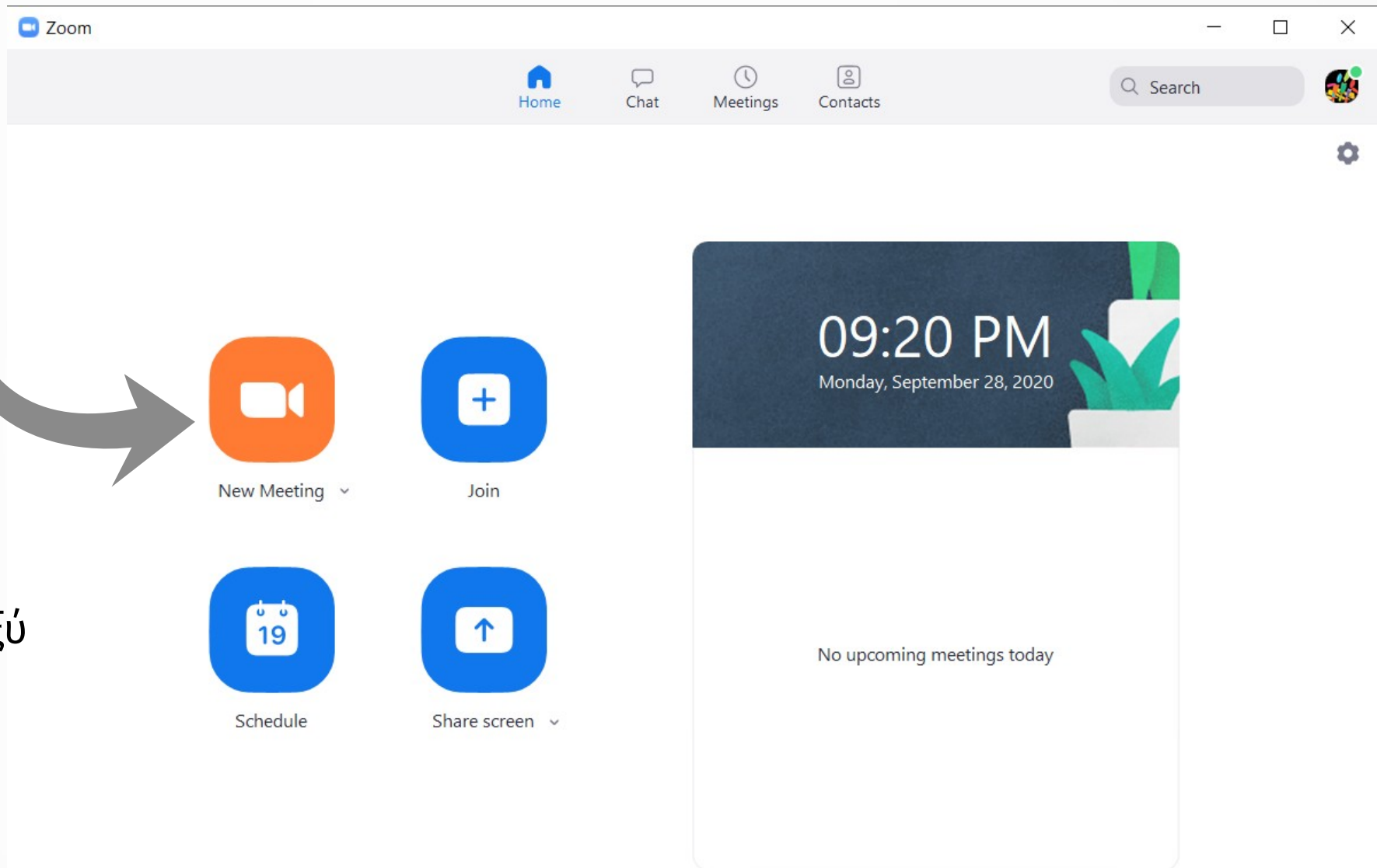
The image shows the Zoom application window with the Settings dialog box open to the Audio tab. A large grey arrow points from the left towards the Audio tab in the settings menu. The Audio settings are as follows:

- Speaker:** Test Speaker, Speakers (Realtek(R) Audio)
- Output Level:** [Slider]
- Volume:** [Slider]
- Use separate audio device to play ringtone simultaneously
- Microphone:** Test Mic, Microphone (Realtek(R) Audio)
- Input Level:** [Slider]
- Volume:** [Slider]
- Automatically adjust microphone volume
- Suppress background noise: Auto [?] [?]
- Select the default noise suppression level (low) to optimize for music
- Automatically join audio by computer when joining a meeting
- Mute my microphone when joining a meeting
- Do not prompt the join audio dialog when I am using 3rd party audio
- Press and hold SPACE key to temporarily unmute yourself
- Sync buttons on headset
- Advanced [button]

Οδηγός χρήσης Zoom

- 1) Τι εξοπλισμό και προετοιμασία χρειαζόμαστε;
- 2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;
- 3) Πώς μπορούμε να αποφύγουμε περιττή κούραση;

2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες; Πώς ξεκινάμε μία συνάντηση κατευθείαν από την εφαρμογή:



Αυτή είναι η πιο γρήγορη λύση, που είναι καλή για απλές συναντήσεις μεταξύ γνωστών.

2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες; Αν μας βγει το παρακάτω pop-up, πατάμε “Join with Computer Audio”

Zoom Meeting Participant ID: 107797

Choose ONE of the audio conference options

Phone Call Computer Audio

Join with Computer Audio
Test Speaker and Microphone

Automatically join audio by computer when joining a meeting

ENet-Gr ΠΔΟΕ

Join Audio Stop Video Security Participants Chat Share Screen Record Breakout Rooms Reactions End

Καλό είναι να τσεκάρουμε το κουτάκι
κάτω αριστερά που λέει
“Automatically join audio...”

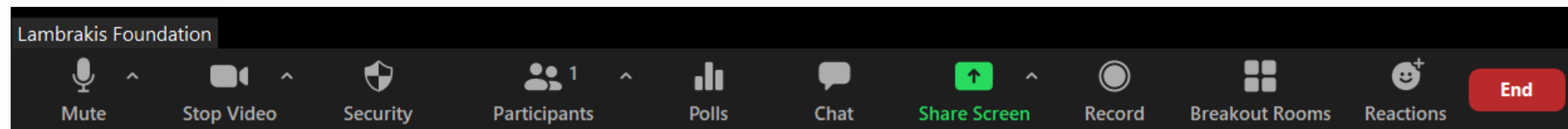
Οδηγός χρήσης Zoom

2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;

Στη βάση βλέπουμε όλα τα εργαλεία.

Κάποια από αυτά δεν τα βλέπουμε, εκτός αν έχουμε ανοίξει εμείς το meeting.

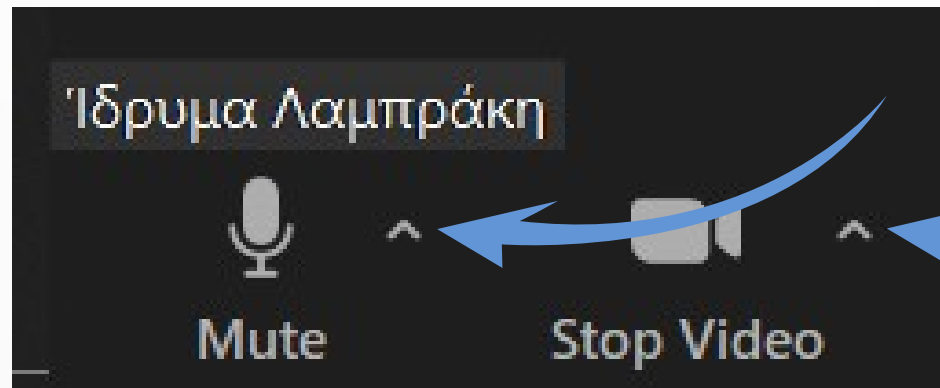
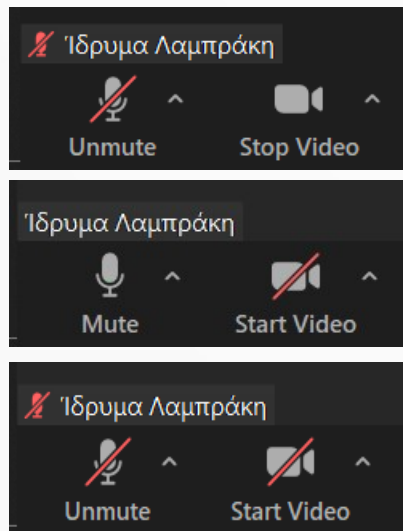
Μας ενδιαφέρουν μονάχα συγκεκριμένα, τα οποία θα δούμε αμέσως.



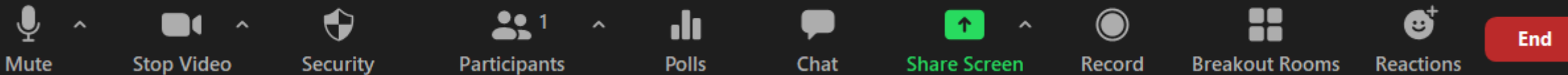
Οδηγός χρήσης Zoom

2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;

Στα πρώτα δύο κουμπιά ανοίγουμε/κλείνουμε μικρόφωνο και βίντεο και έχουμε επιπλέον ρυθμίσεις στα άνω βελάκια δίπλα από το κάθε κουμπί.



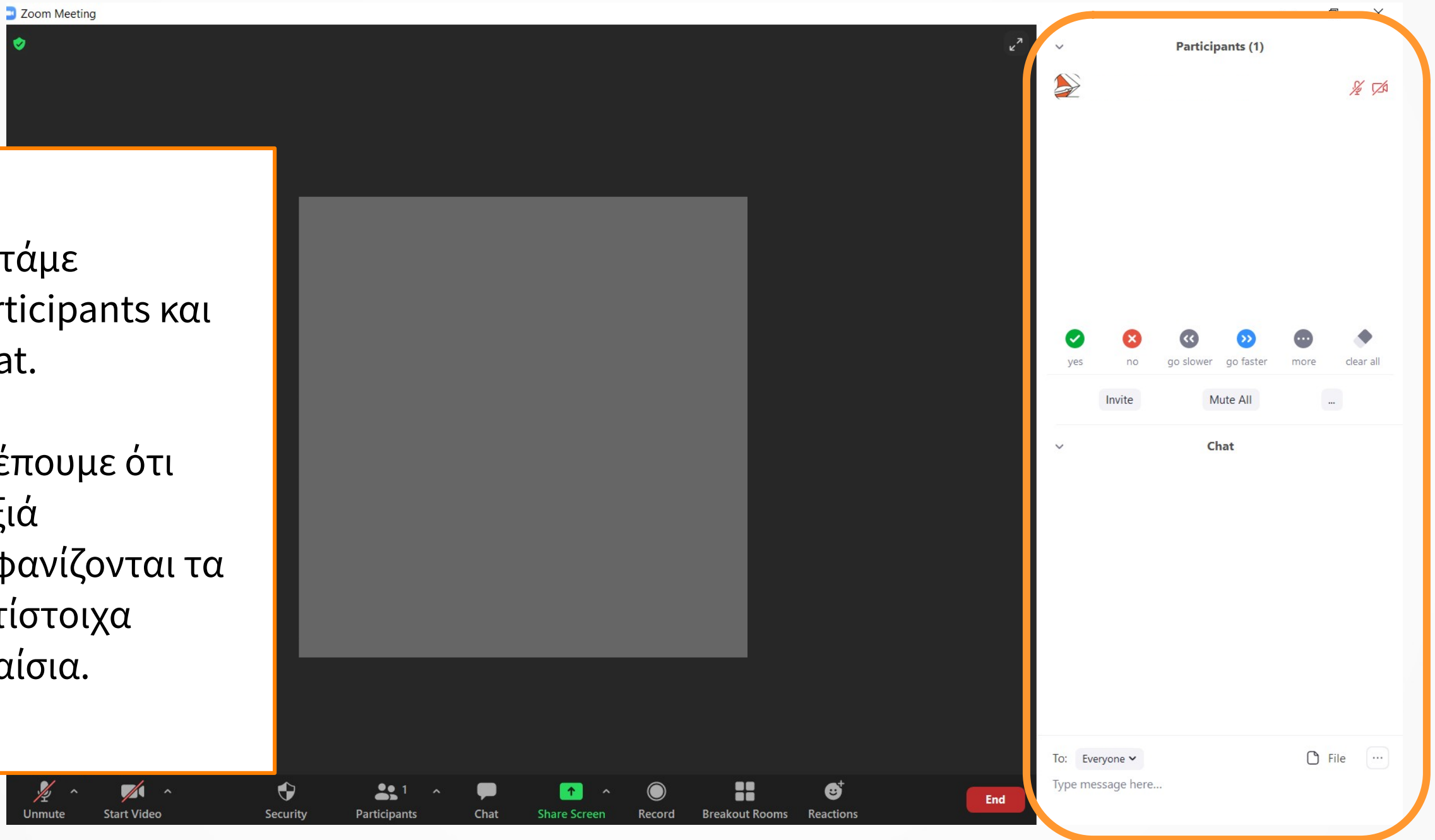
Lambrakis Foundation



2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;

Πατάμε
Participants και
Chat.

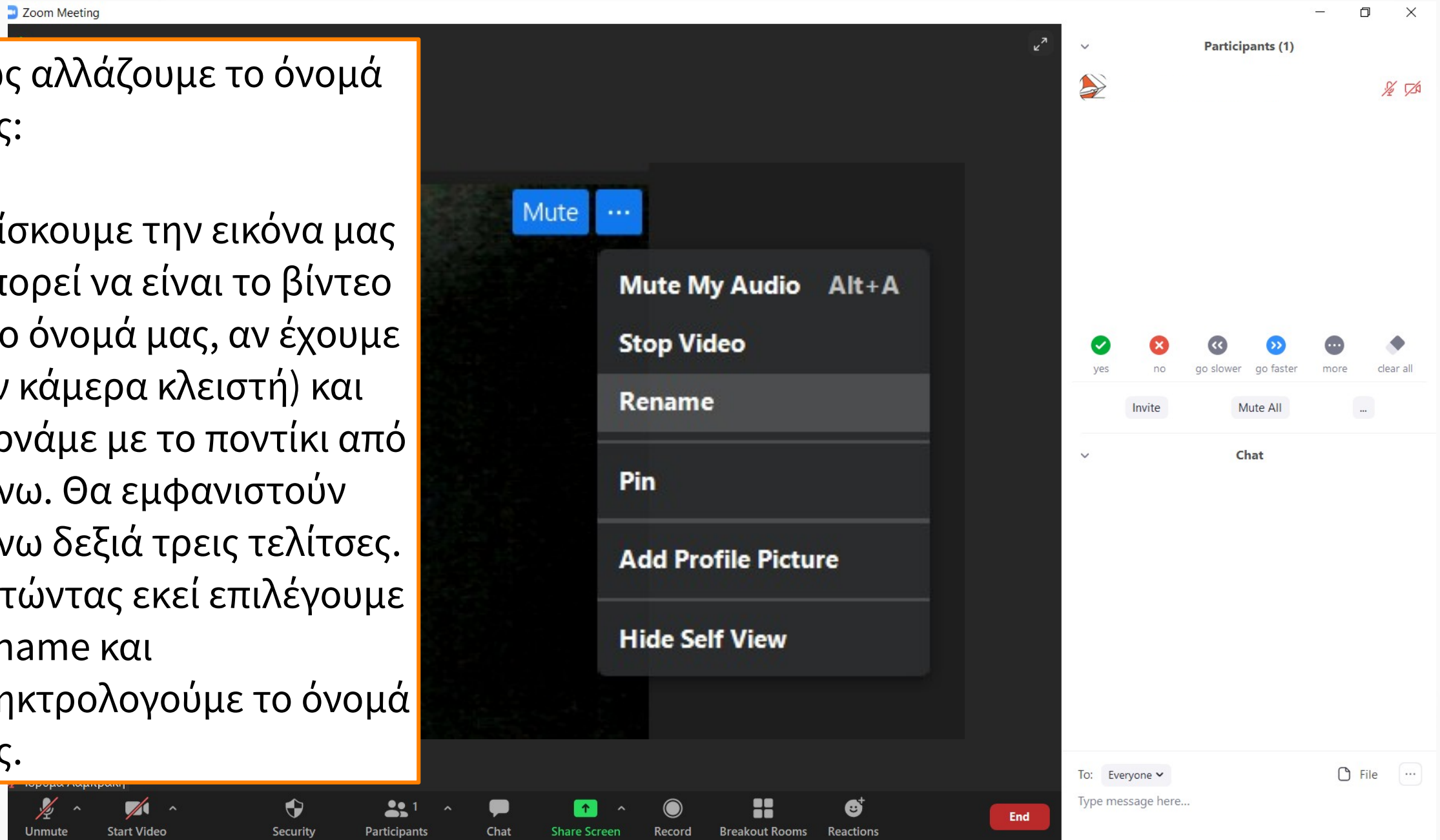
Βλέπουμε ότι
δεξιά
εμφανίζονται τα
αντίστοιχα
πλαίσια.



2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;

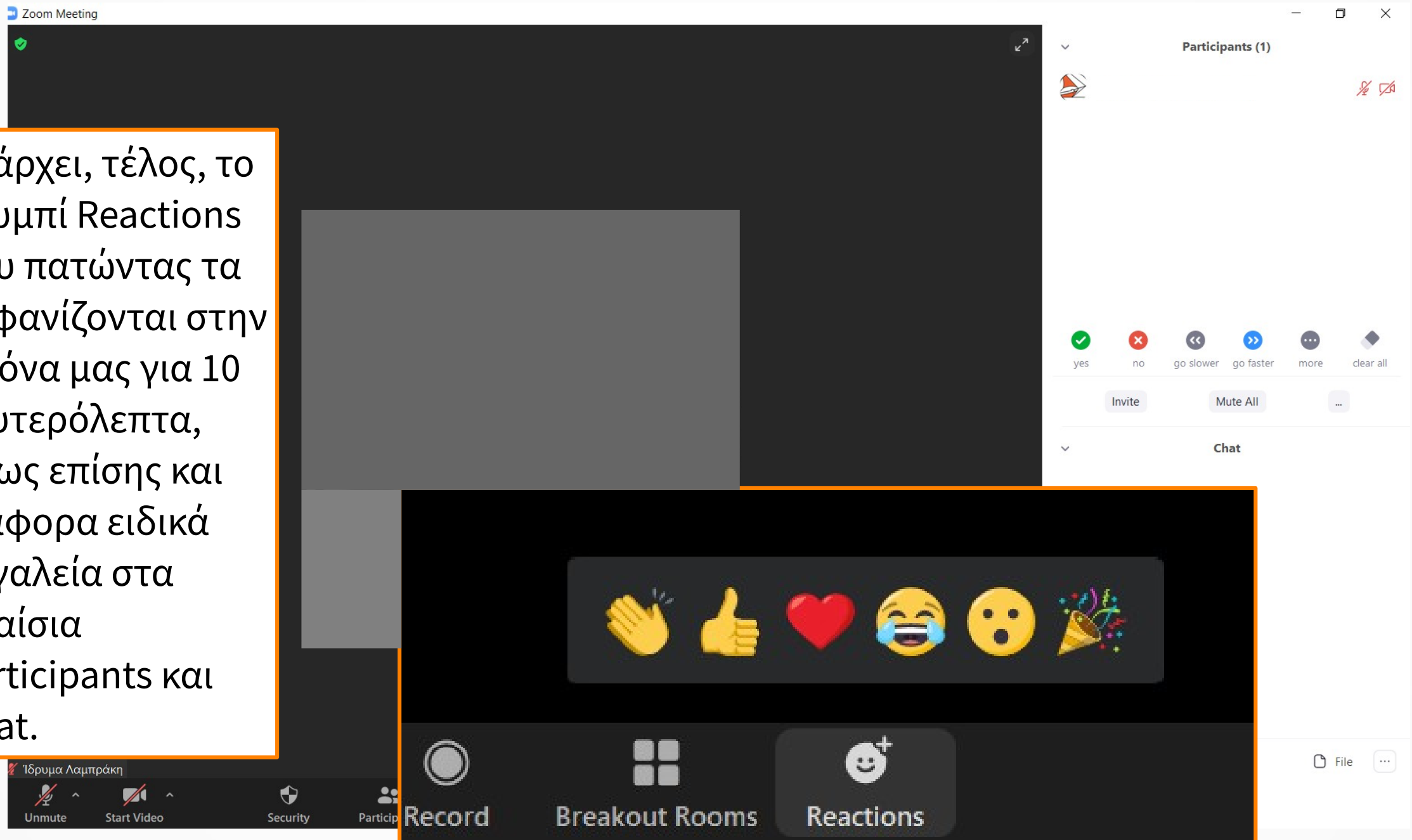
Πώς αλλάζουμε το όνομά μας:

Βρίσκουμε την εικόνα μας (μπορεί να είναι το βίντεο ή το όνομά μας, αν έχουμε την κάμερα κλειστή) και περνάμε με το ποντίκι από πάνω. Θα εμφανιστούν πάνω δεξιά τρεις τελίτσες. Πατώντας εκεί επιλέγουμε Rename και πληκτρολογούμε το όνομά μας.



2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;

Υπάρχει, τέλος, το κουμπί Reactions που πατώντας τα εμφανίζονται στην εικόνα μας για 10 δευτερόλεπτα, όπως επίσης και διάφορα ειδικά εργαλεία στα πλαίσια Participants και Chat.



Οδηγός χρήσης Zoom

- 1) Τι εξοπλισμό και προετοιμασία χρειαζόμαστε;
- 2) Ποιες είναι οι βασικές του λειτουργίες;
- 3) Πώς μπορούμε να αποφύγουμε περιττή κούραση;

Οδηγός χρήσης Zoom

3) Πώς μπορούμε να αποφύγουμε περιττή κούραση;

- Χρησιμοποιούμε και χαρτί/μολύβι για σημειώσεις
- Αφήνουμε το βλέμμα να πάει και εκτός οθόνης αν απλώς ακούμε
- Σηκωνόμαστε και ξεμουδιάζουμε τακτικά
- Χαμηλώνουμε την ένταση των ακουστικών και τη φωτεινότητα της οθόνης
- Κάνουμε υπομονή αν κολλάει το ίντερνετ
- Δεν αγχωνόμαστε αν ακουγόμαστε/φαινόμαστε ή όχι
- Κρατάμε το μικρόφωνό μας κλειστό, ακόμα και αν δε μιλάμε
- Αναγνωρίζουμε στον εαυτό μας το δικαίωμα για ένα διάλειμμα (ανακοινώνοντάς το ευγενικά στο chat)

Καλές συναντήσεις!