

Εργαστήρια Δεξιοτήτων συνέχεια...

Προετοιμασία και παρασκευή
Φρουτοσαλάτας στη τάξη μας

Την Παρασκευή 17 Φεβρουαρίου φτιάξαμε με φρούτα που έφεραν τα παιδιά από το σπίτι τους μία πεντανόστιμη φρουτοσαλάτα

Παιδιά και γονείς είχαν ενημερωθεί από την προηγούμενη ημέρα για τη δραστηριότητά μας κάπως έτσι...«Αγαπητοί γονείς στα πλαίσια του εργαστηρίου δεξιοτήτων με θέμα τη διατροφή, αύριο θα φτιάξουμε φρουτοσαλάτα.

Θα ήθελα λοιπόν κάθε παιδί αύριο να φέρει ένα φρούτο καλά πλυμένο, ένα μπολάκι και ένα κουταλάκι. Ευχαριστώ πολύ!

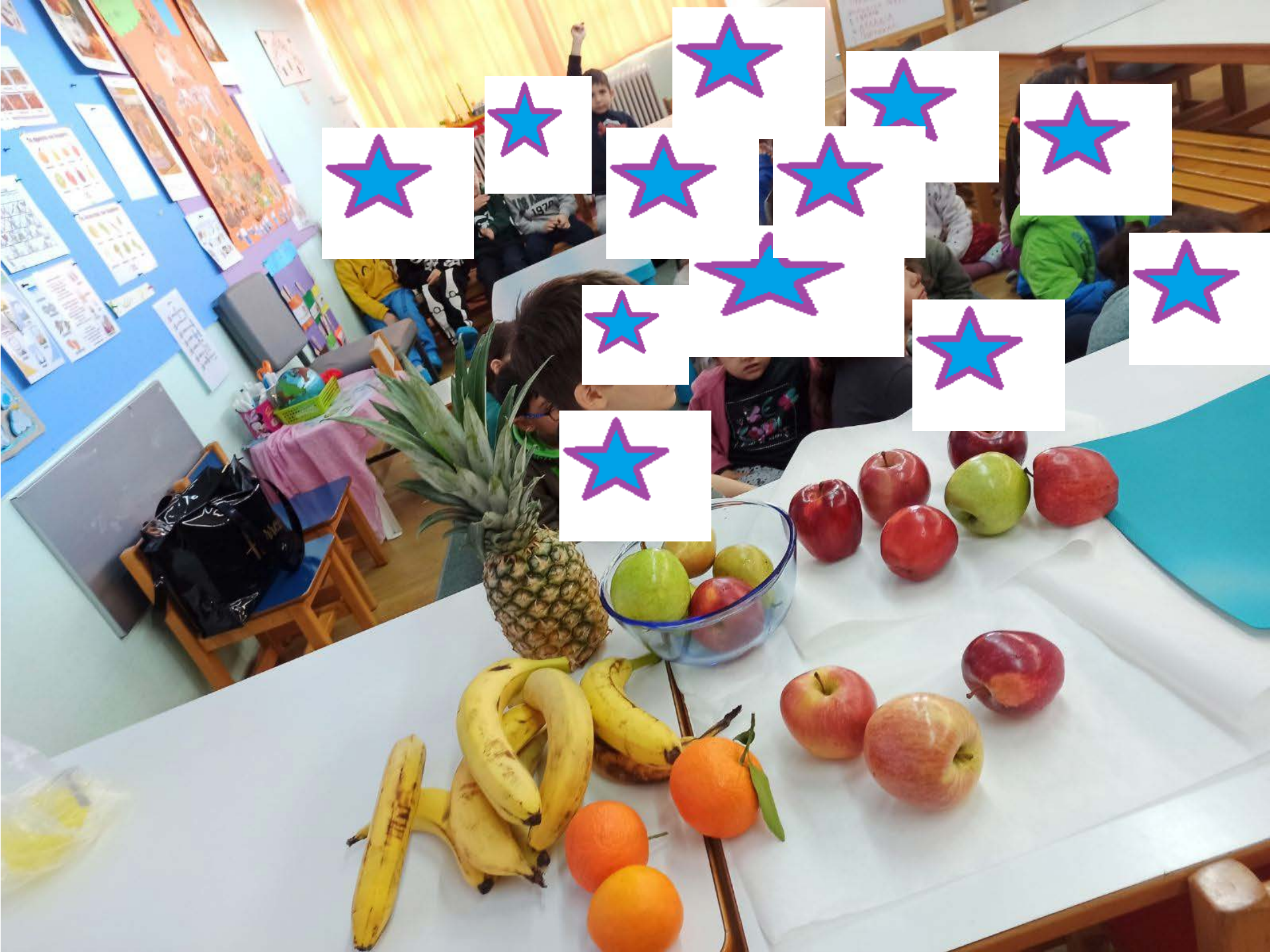
Καλή Τσικνοπέμπτη!»

Λοιπόν παιδιά φέρτε τα φρούτα σας και
τοποθετείστε τα πάνω σε αυτό το
τραπέζι...Ένας ένας παρακαλώ
Έτσι μπράβο...









Τώρα ελάτε να τα μετρήσουμε...

Πόσα μήλα έχουμε;

Πόσες μπανάνες;

Πόσα αχλάδια;

Πόσους ανανάδες;

Πόσα μανταρίνια;



7-2-2020
ΠΡΟΥΤΟ=ΑΜΑΡ
ΚΤΑΝΑΝΕΣ
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ
ΠΡΑΣΙΝΑ ΜΗΛΑ
ΚΟΚΚΙΝΑ ΜΗΛΑ











Αλλά το φρούτο που τραβά την
προσοχή όλων και μαγνητίζει τα
βλέματα, είναι ο ένας και μοναδικός
ΑΝΑΝΑΣ

Ο Βασιλιάς των φρούτων, το εξωτικό αυτό φρούτο με την τόσο
παράξενη φορεσιά και τις θεραπευτικές ιδιότητες... Όλοι
θέλουν να το δουν από κοντά και να το αγγίξουν...Ελάτε
παιδιά...







Και ήρθε η ώρα να καθαρίσουμε τα φρούτα...

Το τεράστιο μπώλ περιμένει...τα μικρά μπωλάκια
ετοιμάζονται για να γεμίσουν..και να ξαναγεμίσουν και να
ξαναγεμίσουν....









Μετρήσαμε 28 φρούτα συνολικά
Η φρουτοσαλάτα μας τεράστια,
χορταστική και πεντανόστιμη

Τα μπωλάκια ήρθαν και ξαναήρθαν πολλές φορές για να γεμίσουν...τα παιδιά ενθουσιάστηκαν και το ευχαριστήθηκαν.

Έτσι για να γνωρίζουμε και να αποκτάμε καλές διατροφικές συνήθειες που θα μας συντροφεύουν σε όλη μας τη ζωή...