

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

1^ο ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΜΗΜΑ

Όταν ο καιρός δεν μας επιτρέπει να
βγούμε διάλειμμα, μας αρέσει πολύ
να εξασκούμαστε στην ισορροπία...

Αυτές οι ασκήσεις δίνουν την ευκαιρία στα παιδιά να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους, να κατανοήσουν καλύτερα το σώμα τους και να ενδυναμώσουν τους μύες τους...οι ασκήσεις αυτές βοηθάνε πάρα πολύ και στη συγκέντρωση της προσοχής καθώς τα παιδιά εστιάζουν στο να πατάνε πάνω στα εμπόδια χωρίς να πέφτουν...

Έτσι το διάλειμμα μεταφέρεται
μέσα στην αίθουσα...































