

**Η ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ**

Η παράδοση αναβιώνει και  
φέτος στη τάξη μας



Την κυρά Σαρακοστή  
που "ναι έθιμο παλιό  
οι γιαγιάδες μας τη φτιάχναν  
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν  
στο κεφάλι ένα σταυρό  
μα το στόμα της ξεχνούσαν  
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν  
με τα πόδια της τα επτά  
κόβαν' ένα τη βδομάδα  
μέχρι να "ρθει η Πασχαλιά

Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν όταν άκουσαν πως σήμερα (ΔΕΥΤΕΡΑ, 14/3/2022) θα φτιάξουμε τη ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ της τάξης μας...

Ακόμα περισσότερο όταν έμαθαν πως η ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ, χρησίμευε τα παλιά χρόνια σαν ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ, για να μπορούν οι άνθρωποι να υπολογίζουν τον χρόνο που απαιτείται μέχρι να έρθει το Πάσχα και εν τω μεταξύ να ακολουθούν τη νηστεία όπως ορίζει η θρησκευτική μας παράδοση...

Μα πως θα τη φτιάξουμε; Τι υλικά θα χρειαστούμε;

Όλα ήταν γραμμένα στον ασπροπίνακα:

1. Πρέπει να φτιάξουμε στις σωστές αναλογίες την ΑΛΑΤΟΖΥΜΗ...
2. Θα χρειαστούμε 1 μέρος αλάτι  
1 μέρος νερό  
2 μέρη αλεύρι

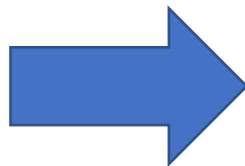
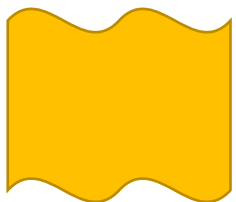




Για ελάτε όλοι εδώ οι μικροί  
μας ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ για μία  
φωτογραφία....



Η ζύμη ετοιμάστηκε  
και τώρα έπρεπε ο  
καθένας να πάρει το  
δικό του κομμάτι για  
να δημιουργήσει κάτι  
από το σώμα της  
Κυρά Σαρακοστής....





Για σηκώστε το ζυμαράκι ψηλά....

Είμαστε έτοιμοι;;;

Ξεκινάμε.....

Άλλος θα φτιάξει το κεφάλι...άλλος το σώμα, άλλος κάθε ένα από το 7 ποδαράκια, άλλος το μαντήλι, άλλος το σταυρό στο κεφάλι, άλλος τα χέρια, τα μάτια, τη ποδιά....

Όλοι είχαν μία αποστολή να διεκπεραιώσουν.....για να δούμε...θα τα ακταφέρουμε;;



Όταν η Κυρά Σαρακοστή  
ετοιμάστηκε, τα παιδιά πήραν την  
οδηγία ότι έπρεπε να περάσουν το  
σώμα με λευκή τέμπερα γιατί το  
τελικό στάδιο θα είναι αφού  
ψηθεί να τη  
βάψουμε....Μμμ...γιατί όχι...













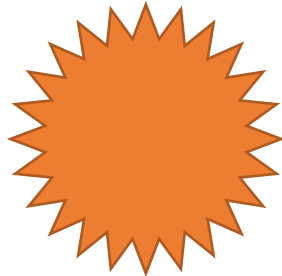




Τώρα ήταν έτοιμη για το φούρνο.  
Πόσο καμαρώνουμε που τα είχαμε  
καταφέρει..!!!

Και βέβαια ΟΛΟΙ θέλαμε να  
κρατήσουμε για λίγο το ταψί της  
δημιουργίας μας..

..

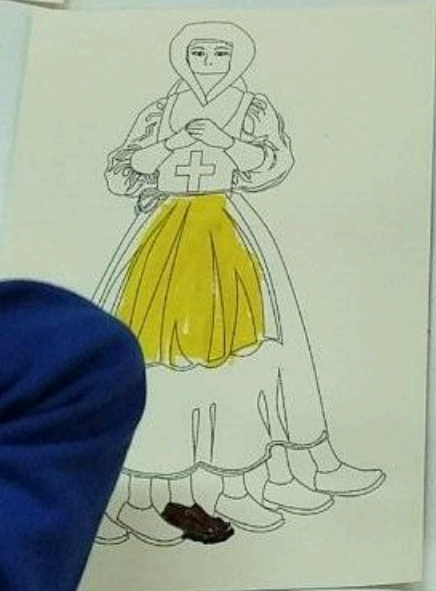


Η Χάρτινη Σαρακοστή  
έχει σειρά...

Άφού βάλουμε το ταψί στο  
φούρνο και ενώ θα  
περιμέναμε, ξεκινήσαμε να  
φτιάξουμε την δική μας  
χάρτινη Σαρακοστή.....









Οι χάρτινες Σαρακοστές  
ετοιμάστηκαν και αυτές  
στολίστηκαν και μείναμε να τις  
καμαρώνουμε και να ψάχνουμε να  
βρούμε τη δική μας και των φίλων  
μας για να παρατηρήσουμε τα  
χρώματα που έβαλε και το τελικό  
αποτέλεσμα....

