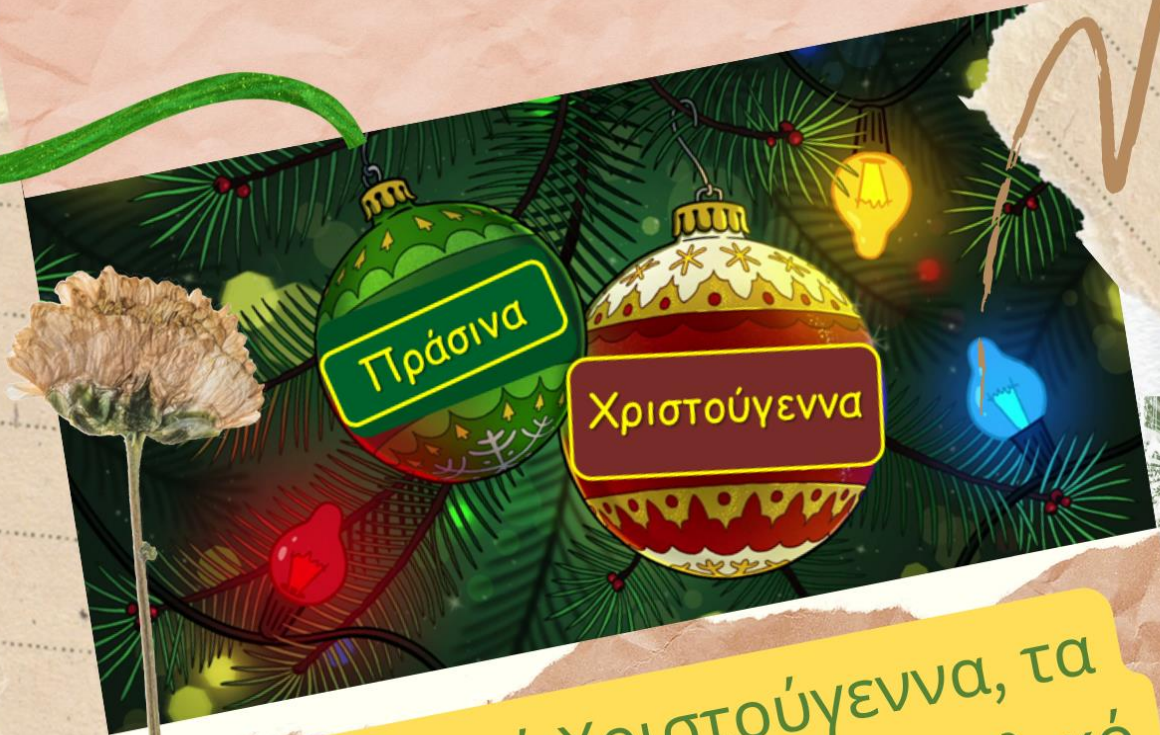




Πράσινα Χριστούγεννα



Τα φετινά Χριστούγεννα, τα
γιορτάζουμε με τρόπο φιλικό
προς τον πλανήτη!!!

Μαρία Δημοπούλου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Αθήνας

Ελένη Νιάρχου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Γ' Αθήνας

Αλεξάνδρα Τσίγκου

Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής
Εκπαίδευσης Π.Ε. Δυτ. Αττικής

Οι «πράσινες» χριστουγεννιάτικες ιδέες μας

1. Χριστούγεννα χωρίς πλαστικό



Με ξύλα από το δάσος ή ένα κοντικό παρκάκι μπορούμε να δημιουργήσουμε στολίδια για το δέντρο μας ή ακόμα και το ίδιο μας το δέντρο.

Βρίσκουμε παλιές πολύχρωμες κλωστές ή νήματα, για να διακοσμήσουμε τα δεντράκια μας.

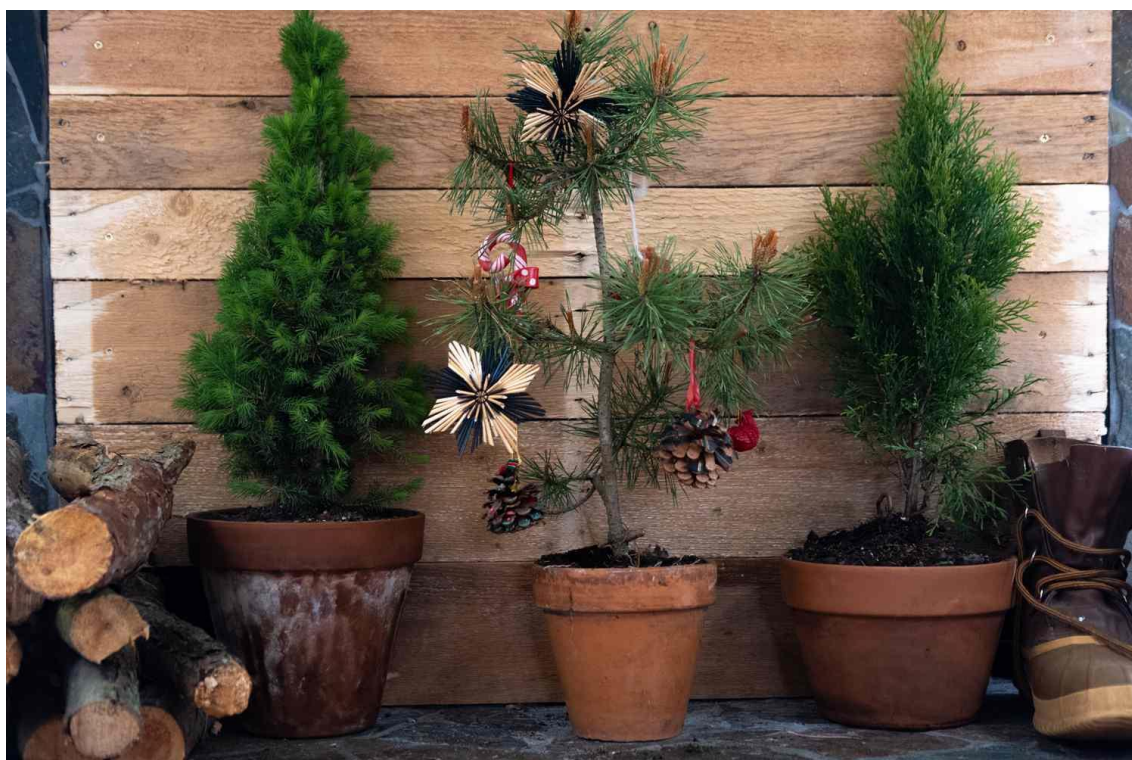
Δημιουργούμε γιρλάντες από ξηρούς καρπούς ή/και τσόφλια από αυτούς.



2. Χριστούγεννα με περισσότερο πράσινο

Στολίζουμε ένα ζωντανό δέντρο!

Ένας από τους σημαντικούς τρόπους για να κάνουμε τα Χριστούγεννα πιο φιλικά προς το περιβάλλον είναι να χρησιμοποιήσουμε ένα ζωντανό δέντρο.



Αγοράζουμε ένα ζωντανό δέντρο μικρού μεγέθους σε γλάστρα, το στολίζουμε με οικολογικά στολίδια. Μετά τις Γιορτές το μεγαλώνουμε στο μπαλκόνι μας. Έτσι μπορούμε να το ξαναστολίσουμε του χρόνου.

Όταν μεγαλώσει, το μεταφυτεύουμε στον κήπο μας ή σε ανοιχτό χώρο κοντά στο σπίτι μας. Έτσι θα το βλέπουμε όλη τη χρονιά να μεγαλώνει και να δίνει χαρά σε εμάς και στα πουλάκια που θα βρίσκουν σκιά στη φυλλωσιά του.

Εναλλακτικά στολίζουμε το παραδοσιακό караβάκι, φτιαγμένο κατά προτίμηση από ξύλο και όχι πλαστικό.

3. Λαμπερά Χριστούγεννα με εξοικονόμηση ενέργειας



Η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας έχει σοβαρές περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Αυτό συμβαίνει επειδή περίπου το 86% της παγκόσμιας παραγωγής ενέργειας [προέρχεται από ορυκτά καύσιμα](#) με 73% από τον [άνθρακα](#) και 13% από το [φυσικό αέριο](#) για ηλεκτρισμό, θέρμανση και τροφοδοσία οχημάτων.

Τα φωτάκια των Χριστουγέννων δεν είναι το πραγματικό πρόβλημα. Ακόμη και με 2.500 λαμπτήρες LED να φωτίζουν τα Χριστούγεννα το σπίτι σας, πέντε ώρες την ημέρα για 30 ημέρες, θα προσθέσουν περίπου 2% στον ετήσιο λογαριασμό σας. Ο οποίος θα είναι 10 φορές ακριβότερος αν χρησιμοποιούμε λαμπτήρες πυρακτώσεως. Ο μεγαλύτερος ενεργειακός «εχθρός» είναι η θέρμανση και η ψύξη του σπιτιού μας. Περίπου το 40% της οικιακής χρήσης ηλεκτρικής ενέργειας, ανάλογα με το τοπικό κλίμα φυσικά, πηγαίνει στην [εσωτερική θερμοκρασία](#).

Γι' αυτό κι εμείς φέτος:

- ✓ Αντικαθιστούμε τις κοινές λάμπες με λάμπες εξοικονόμησης ενέργειας.
- ✓ Διαλέγουμε λαμπάκια με χαμηλή κατανάλωση, όπως τα LED.
- ✓ Σβήνουμε τα φώτα και τις συσκευές που δεν χρειαζόμαστε.



4. Δώρα υλικά και άυλα

Κάθε Χριστούγεννα 4.000 τόνοι προϊόντων φτάνουν από την Κίνα αφήνοντας τεράστιο οικολογικό αποτύπωμα στη Γη. Αυτά τα Χριστούγεννα, ας σκεφτούμε λίγο περισσότερο πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας. Ας τα γιορτάσουμε με τις θερμότερες εκδηλώσεις των συναισθημάτων μας και τις γενναιότερες ατομικές και συλλογικές πράξεις που απαιτούν οι καιροί που ζούμε. **Αυτές οι δράσεις μπορεί να μην μειώνουν το οικολογικό μας αποτύπωμα, αλλά αυξάνουν τον συναισθηματικό μας πλούτο.**

Γί αυτό κι εμείς φέτος:

- ✓ Φτιάχνουμε χειροποίητα δώρα: ένα πλεκτό κασκόλ, σπιτικό κερι, κροσέ καπέλο ή σπιτικό σαπούνι είναι μερικές δημιουργικές ιδέες. Ο χρόνος και η προσπάθεια που χρησιμοποιούνται για να γίνει το δώρο συνήθως σημαίνει τόσα πολλά για τον παραλήπτη.
- ✓ Αγοράζουμε τα δώρα μας από μια τοπική αγορά ή μια έκθεση χειροτεχνίας. Τα δώρα που αγοράζονται τοπικά σημαίνουν ότι υποστηρίζουμε μικρούς προμηθευτές και ελαχιστοποιούμε το αποτύπωμα άνθρακα. Αγοράστε ανθεκτικά δώρα και αποφύγετε δώρα μιας χρήσης .
- ✓ Αγοράζουμε φιλικά προς το περιβάλλον δώρα. Για παράδειγμα, αντί για μια συμβατική οδοντόβουρτσα, αγοράζουμε οδοντόβουρτσα από μπαμπού. Αντί για μια οποιαδήποτε τσάντα, αγοράζουμε οικολογικές τσάντες!
- ✓ Χαρίζουμε εμπειρίες αντί για υλικά δώρα. Μερικά παραδείγματα εμπειριών που πρέπει να δωρηθούν μπορεί να είναι: μια συνδρομή στο κολυμβητήριο , εισιτήρια για μια θεατρική παράσταση , μαθήματα χορού κ.λ.π.
- ✓ Δίνουμε δώρα που συμβάλλουν να γίνει καλύτερος ο κόσμος και η κοινότητά μας. Χαρίζουμε σε φιλανθρωπικές οργανώσεις και τοπικούς συλλόγους που συμβάλλουν στον αλληλέγγυο χαρακτήρα της κοινωνίας μας.



5. Οι συσκευασίες των δώρων μας

Χρησιμοποιούμε παλιούς χάρτες ή χαρτί περιτυλίγματος από παλιότερα δώρα για να τυλίξουμε τα νέα μας δώρα. Σε συνδυασμό με κορδέλα raffia, αυτό μπορεί να δημιουργήσει ελκυστική συσκευασία δώρου.

Αγοράζουμε δώρα που δεν απαιτούν εκτεταμένη συσκευασία. Για παράδειγμα, μια δωροκάρτα σε ένα αγαπημένο κατάστημα.

Από τις περσινές χριστουγεννιάτικες κάρτες μπορούμε να φτιάξουμε ετικέτες δώρου.



Δίνουμε δώρα που χρησιμεύουν και ως περιτύλιγμα:

- Αντί να τυλίξουμε ένα πορτοφόλι, τοποθετούμε ένα δώρο μέσα στο πορτοφόλι.
- Οι επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες αγορών χρησιμεύουν ως εξαιρετική συσκευασία δώρου.
- Μια επαναχρησιμοποιήσιμη τσάντα μεσημεριανού γεύματος είναι μια καλή ιδέα.
- Ένα φουλάρι ή γάντια μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να τυλίξουμε διάφορα μεγέθη δώρων.
- Τυλίγουμε τα μικρότερα δώρα με χριστουγεννιάτικες πετσέτες τσαγιού ή χριστουγεννιάτικα γάντια φούρνου.
- Αγοράζουμε χαρτί ανακυκλωμένο και μετά τα Χριστούγεννα ανακυκλώνουμε το περιτύλιγμα του δώρου μας.

6. Οικο-λόγοι και στο ΦΑΓΗΤΟ

Τα τρόφιμα που αγοράζουμε, όταν προέρχονται από μακρινές αποστάσεις, είναι φορτωμένα με σημαντική κατανάλωση καυσίμων για τη μεταφορά τους ([τροφοχιλιόμετρα WWF Hellas](#)). Παράλληλα, [το κρέας και τα γαλακτοκομικά προϊόντα](#) τείνουν να αποτελούν μεγαλύτερο και χειρότερο περιβαλλοντικό πρόβλημα σε σχέση με τη χρήση του νερού και της ενέργειας καθώς ρυπαίνουν τα νερά και το έδαφος.

Σκεφτόμαστε διπλά τη φετινή χριστουγεννιάτικη διατροφή:

Αγοράζουμε μια βιολογική γαλοπούλα. Υποστηρίζουμε μια τοπική φάρμα και τρώμε την καλύτερη, πιο φρέσκια γαλοπούλα!

Αγοράζουμε τοπικά βιολογικά φρούτα και λαχανικά, για να γεμίσουμε το χριστουγεννιάτικο δείπνο μας.

Ρίχνουμε τα πράσινα υπολείμματα (φλούδες από φρούτα και λαχανικά, στάχτη από το τζάκι...) στο κομπόστ (εξαιρούνται το κρέας, τα οστά, τα ψάρια, τα λιπαρά τρόφιμα και τα γαλακτοκομικά προϊόντα).



7. Το χριστουγεννιάτικο «ανταλλακτικό» παζάρι

Στα περισσότερα σχολεία διοργανώνονται παζάρια με δημιουργίες των μαθητών και των γονέων, με τα έσοδα των οποίων γίνονται φιλανθρωπικές πράξεις.

Φέτος σκεφτόμαστε κάτι διαφορετικό.

Διοργανώνουμε στο σχολείο μας ή στην τάξη μας ένα ανταλλακτικό παζάρι. Οι μαθητές και οι μαθήτριες φέρνουν βιβλία που έχουν ήδη διαβάσει ή παιχνίδια που έχουν βαρεθεί και τα εκθέτουν για ανταλλαγή. Αντίστοιχα διαλέγουν ένα βιβλίο ή παιχνίδι που έχει φέρει ένας συμμαθητής τους και το απολαμβάνουν και οι ίδιοι.

8. Το πάρτι «ανταλλαγής δώρων» της τάξης μας

Στο φετινό πάρτι ανταλλαγής δώρων δεν επιτρέπεται να ξοδέψει κανένας μαθητής/τρια χρήματα, επομένως κάθε δώρο πρέπει να είναι κάτι φτιαγμένο στο χέρι με ανακυκλωμένα υλικά.

9. Συγγραφή της δικής μας χριστουγεννιάτικης ιστορίας

Γράψτε και εικονογραφήστε τη δική σας χριστουγεννιάτικη οικολογική ιστορία, συνδυάζοντας μερικές από τις γιορτινές ιστορίες και τις παραδόσεις της οικογένειάς σας.

10. Το «βάζο της ευγνωμοσύνης»

Δημιουργήστε το «βάζο της ευγνωμοσύνης». Κάθε μέρα μέχρι την περίοδο των γιορτών, κάθε μαθητής σημειώνει ένα πράγμα για το οποίο είναι ευγνώμων και τοποθετεί το χαρτί στο βάζο για να διαβαστεί δυνατά στην ολομέλεια της τάξης την παραμονή των Χριστουγέννων που κλείνουν τα σχολεία.

