

Δραστηριότητα: Μαθαίνουμε με τους γονείς μας **παροιμίες** για τον Μάη, που λέμε στην Ελλάδα και στη δική σας χώρα και βρίσκουμε αν υπάρχουν κάποιες ίδιες. Επιλέγουμε μία ή δύο και τις μαθαίνουμε να τις λέμε, παιδιά μου, σαν ποίημα.

Πολλές είναι η παροιμίες του λαού με τις οποίες φανερώνονται τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα του Μάη και η σημασία του στον κύκλο ζωής του ανθρώπου.

- Μάη μήνα μη φυτέψεις, Μάη μη στεφανωθείς, Μάη μήνα μη δουλέψεις, Μάη μη ταξιδευτείς
- Μάη μου, καλέ μου μήνα, να 'σουν δυο φορές το χρόνο!
- Μάης άβροχος, χρονιά ευτυχισμένη
- Μάης βρεμένος, μούστος μετρημένος
- Στον καταραμένο τόπο, το Μάη μήνα βρέχει
- Ζήσε Μάη μου να φας τριφύλλι
- Ο Μάης ρίχνει τη δροσιά και ο Απρίλης τα λουλούδια
- Το Μάη βάζε εργάτριες και ας είναι και ακαμάτες
- Το Μάη κρασί μη πίνετε και ύπνο μην αγαπάτε
- Μάη γεννήθηκα και μάγια δε φοβούμαι
- Ο Απρίλης με τα λουλούδια και ο Μάης με τα ρόδα

Επίσης, με τους γονείς σας να συζητήσετε σχετικές πληροφορίες για τον Μάιο. Τι φρούτα και λαχανικά τρώμε (φράουλες, κεράσια....), Πως αλλάζει ο καιρός (πιο ζεστός), Τι φοράμε (ελαφριά ρούχα, κοντομάνικα). Αλλαγές στο σπίτι (βγάζουμε τα χαλιά) Μιλάμε για σχετικά επαγγέλματα (π.χ του ανθοπώλη, του γεωπόνου) κ'.α.

Δραστηριότητα: Μαθαίνουμε από το ανθολόγιο του Δημοτικού ή το διαδίκτυο ποιήματα για τον Μάιο. Σας προτείνουμε το παρακάτω ποίημα το οποίο μπορείτε παιδιά να το μάθετε διαβάζοντας και τις εικόνες. Αν θέλετε μπορείτε να γράψετε με εικόνες όπως σας δείχνουμε και ένα δικό σας στιχάκι ή μικρό ποίημα.

ΜΑΙΟΣ



Στεφάνια

από λουλούδια

πλέκονται



παιδιά

για να γιορτάσουν

τη γλυκιά Πρωτομαγιά.

Μοσχοβολούν οι



κι οι αυλές

κήποι

Άσπρες, λινές φορούμε φορεσιές.

Τα παιδάκια κρεμούν στ'



αυτάκια

Κατακόκκινα, δροσάτα



κερασάκια