



Σχολική χρονιά 2024-2025

1^ο Νηπιαγωγείο Πανοράματος



Χρήσιμες πληροφορίες

Τηλέφωνα σχολείου:

2310 346-582 Α΄ Κτήριο

2310 344-477 Β΄ Κτήριο

mail: mail@1nip-panor.thess.sch.gr

Ιστοσελίδα:

<https://blogs.sch.gr/1nippano/>



Πηγαίνω στο Νηπιαγωγείο...

Το Νηπιαγωγείο είναι μία ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας, καθώς σηματοδοτεί μία μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.



Ωράριο λειτουργίας

7:45 - 8:00 πρωινή ζώνη

8:15 - 13:00 πρωινό

8:15 - 16:00 ολοήμερο

16:00 - 17:30 διευρυμένο ολοήμερο

Η προσέλευση ολοκληρώνεται στις 8:30 και η πόρτα κλειδώνει για λόγους ασφαλείας

Παρακαλούμε να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μη διαταράσσεται το πρόγραμμα του σχολείου.



Για το ολόημερο θα χρειαστείτε:

- ✓ σεντόνι μικρών διαστάσεων για όσους θα φοιτούν στο κτήριο Α
- ✓ υπνόσακο παιδικό για όσους θα φοιτούν στο κτήριο Β
- ✓ Μεταλλικό σκεύος φαγητού με το όνομα γραμμένο με ανεξίτηλο μαρκαδόρο (για θερμοθάλαμο)

Ομαλή προσαρμογή

- ✓ Εξασφαλίστε ένα σταθερό κι επαρκές ωράριο ύπνου
- ✓ Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού, αλλά δώστε του ένα φιλάκι και χαιρετίστε το.
- ✓ Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας, εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.
- ✓ Μην βιάζεστε! Η διαδικασία της προσαρμογής απαιτεί χρόνο και υπομονή



Προσωπικά Είδη



Στην τσάντα του παιδιού πρέπει να υπάρχουν:

- Τάπερ με το πρωινό
- Μπουκαλάκι με νερό
- Μια αλλαξιά ρούχα, εσώρουχα, κάλτσες μέσα σε σακούλα

Η τσάντα πρέπει να ελέγχεται καθημερινά για τυχόν ενημερώσεις

Επίσης θα χρειαστούν:

1 ζευγάρι παντοφλάκια τύπου crocks

4 φωτογραφίες τύπου ταυτότητας

Αναγράψτε το όνομα του παιδιού σε όλα τα προσωπικά του είδη

Ενδυμασία

Επιλέξτε απλά και άνετα ρούχα

Αποφύγετε κουμπιά, ζώνες και παπούτσια με κορδόνια



Αυτοεξυπηρέτηση

Το παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνα τους κ.ά.).

➢ Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιο τομέα, ενθαρρύνετε το να τον κατακτήσει.



Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκαπαινό (φρούτα, σπικικό κέικ, κουλούρι, γιαούρτι, τοστ...) και σπικικό φαγητό για το ολόημερο (ραχανικά, όσπρια, ζυμαρικά...)

Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργία του παιδιού σε κάποια τροφή.



Ασθένειες

- Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κ.ά.)
- Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού
- Η χορήγηση φαρμάκων από την νηπιαγωγό απαγορεύεται.
- Παρακαλούμε ελέγχετε το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες.

