

Ενδεικτική λίστα Τρόφιμων – Εφοδίων

1. Ελαιόλαδο
2. Μακαρόνια
3. Κριθαράκι
4. Ρύζι
5. Φακές
6. Φασόλια
7. Ρεβύθια
8. Βιτάμ
9. Ζάχαρη
10. Αλάτι
11. Ντοματοπολτός
12. Μερέντα
13. Μαρμελάδα
14. Γάλατα μακράς διάρκειας
15. Κορν Φλέϊκς
16. Φρυγανιές
17. Κονσέρβες
18. Ξύδι
19. Λεμόνι χυμός
20. Αλεύρι
21. Μπισκότα
22. Παξιμάδια
23. Παιχνίδια (όχι απαραίτητα καινούργια, αλλά σε καλή κατάσταση)
24. Μωρομάντηλα
25. Παιδικές τροφές σε βαζάκια
26. Οδοντόκρεμες –Οδοντόβουρτσες
27. Διάφορα Απορρυπαντικά – είδη καθαριότητας