



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Σχ. Έτους 2025-2026

Ωράριο Λειτουργίας

Προσέλευση : 8:15-8:30 Αποχώρηση :13: 00

Βασικό Υποχρεωτικό

Προσέλευση : 8:15-8:30 Αποχώρηση :16:00

Προαιρετικό Ολοήμερο

7:45-8:00 Πρόωρη Υποδοχή

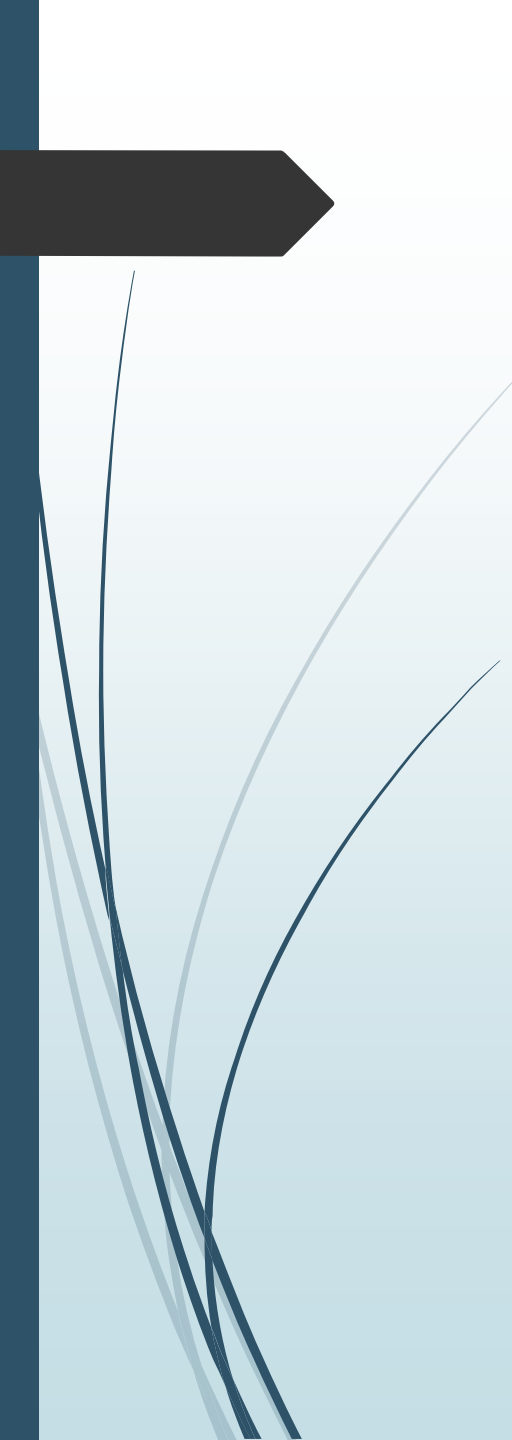
(αφορά αποκλειστικά τους μαθητές του ολοήμερου).

Στα πλαίσια της **ομαλής προσαρμογής προτείνεται οι γονείς:**

- Να εξασφαλίζουν ένα σταθερό και επαρκές ωράριο ύπνου για τα παιδιά.
- Είναι βοηθητικό να έχουν επιλεγεί και ετοιμαστεί τα κατάλληλα ρούχα από το προηγούμενο βράδυ
- Να προσφέρουν ένα καλό πρωινό γεύμα χωρίς βιασύνη
- Να ετοιμάζουν μαζί με το παιδί την τσάντα με το κολατσιό
- Τη στιγμή του αποχωρισμού στην πόρτα του σχολείου λέμε καλημέρα, αποχαιρετούμε το παιδί με φιλή και αγκαλιά και το παραδίδουμε στην εκπαιδευτικό της τάξης.

Μην ξεχνάτε, η διαδικασία της προσαρμογής θέλει χρόνο και υπομονή.

- Είναι σημαντικό οι γονείς να προσπαθούν να διαχειρίζονται τις δικές τους αγωνίες, να εμπιστεύονται τις νηπιαγωγούς και να μοιράζονται φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.
- Τα αρνητικά συναισθήματα που ενδεχομένως εκφράσει το παιδί σας τις πρώτες ημέρες αποτελούν μέρος της προσαρμογής.



Ενδυμασία

► Απλά και άνετα ρούχα.

Κουμπιά, ζώνες και παπούτσια με κορδόνια δυσκολεύουν την καθημερινότητα στο Νηπιαγωγείο. Συνιστάται παπούτσια με κριτς κρατς.

Μια αλλαξιά ρούχα μέσα στην τσάντα σε περίπτωση που χρειαστεί.

Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (σπιτικές παρασκευές, φρούτα, κέικ, κουλούρι, τοστ κλπ.) και σπιτικό φαγητό για το ολοήμερο (λαχανικά, όσπρια, ζυμαρικά κλπ.)

Το σταφύλι και τα ντοματίνια να είναι **κομμένα στη μέση**. Το μήλο σε κομμάτια που το παιδί σας ξέρει να διαχειριστεί. Οι ξηροί καρποί καλό είναι να αποφεύγονται.

Το ψάρι και τα πουλερικά να είναι **ασφαλώς καθαρισμένα** από τα κόκαλα.

Αυτοεξυπηρέτηση

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (τρώνε μόνοι τους, χρησιμοποιούν την τουαλέτα κ.α.)

Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιον τομέα, η ενθάρρυνση και η συστηματική προσπάθεια λειτουργεί αποτελεσματικά.

Προσωπικά Είδη

Στην τσάντα υπάρχουν:

τάπερ δεκατιανού
μπουκάλι με νερό
μικρή πετσέτα για φαγητό
μια αλλαξιά ρούχα
μωρομάντηλα

Επιπλέον για το ολόημερο

κουτάλι ή και πιρούνι
Φαγητό, σαλάτα, ψωμί



Δεν ξεχνάμε:

Σε όλα τα προσωπικά αντικείμενα είναι σημαντικό να είναι γραμμένο το ονοματεπώνυμο του παιδιού.

Ενθαρρύνουμε το παιδί να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του αντικείμενα.

Ασθένειες

- Ενημερώνουμε την/τους εκπαιδευτικό/ους της τάξης για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί (αλλεργίες, μεταδοτικά νοσήματα κλπ).
- Σε περίπτωση ασθένειας κρατάμε το παιδί στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει και σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού.
- Η χορήγηση φαρμάκων από τις Νηπιαγωγούς δεν προβλέπεται (Φ. /495/123484/Γ1/4-10-2010).
- Ελέγχουμε τακτικά για ψείρες και χρησιμοποιούμε προληπτική λοσιόν.

Πληροφορίες

Τηλέφωνο: 2294094451

Email: mail@1nip-n-makris.att.sch.gr

Ιστολόγιο:

<https://blogs.sch.gr/1nipnmaKr/>

Προϊσταμένη: Σοφία Πάχτα

Εκπαιδευτικοί Τμημάτων:

-Δώρα Κουκολέτσου

-Μαρία Πούλου



Καλή Σχολική Χρονιά!