

Τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας

1ο νηπιαγωγείο
Ν. Ηρακλείου
τμήμα 3





Όταν κοιμούνται όλοι θαλασσο
δυναμίζουν τα κοράλια μας.

28/01/25



Όταν παίζαμε
και τρέχαμε
στην παιδική
χαρά είμασθε
χαρούμενοι.
28/01/25



αριαν
Όταν τρέχαμε
στο παιχνίδι
ζυμνάζαμε το
σωματάκι μας!

ΣΟΦΙΑ

Όταν κοιμούνται
είμαστε υγιείς
και δεν πηγαίνουμε
συχνά στον γιατρό!
28/01/25



από την

106V

ΙΑΓΟΝΕΣ ΤΟ ΣΑΠΚΑΝΟΥΚΑ

ΛΟ
ΣΤΑΚΟ
ΚΑΛΑ



το παιδί στο
μπινάκι τα
πόδια μας
και κάνει
καλό στην
σπονδυλα μας



↑
τα βαρύνια
μπινάκι τα χέρια
μας που γίνονται πιο δυνατά

MAPLOZ



O Mäoalre kärei
juprastini ja
ra jupraes
ta kus ta!

ΑΓΝΗ



Όταν παίζαμε
με την μπαλόνι
δυναμώναν τα
πόδια μας
28/01/25

Βασίλωση

Όταν τρέχαμε
και παίζαμε
Ποδόσφαιρο
δυναμώναν
οι μύς μας.

28/01/25





28/01/25

