



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

**ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ «Αγωγή Υγείας»**

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεματικές ενότητες 14ωρου εκπαιδευτικού προγράμματος

1^ο μάθημα (4.30' ώρες)
Εκτίμηση σκηνής συμβάντος- Σειρά παροχής Πρώτων Βοηθειών - Εκτίμηση κατάστασης θύματος - Φαρμακείο
Θλάσεις – Τραύματα – Αιμορραγίες (Εξωτερικές- Εσωτερικές)
Δήγματα (Ζώων – Εντόμων – Ψαριών) - Τσιμπήματα
Αλλεργικές Διαταραχές
Δηλητηριάσεις
2^ο μάθημα (4.30' ώρες)
Διάστρεμμα – Εξάρθρωμα - Κάταγμα
Χτυπήματα στο Κεφάλι (Διάσειση- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις)
Κάκωση Σπονδυλικής στήλης – Πυέλου
Εγκαύματα – Ηλίαση – Θερμοπληξία- Υποθερμία
Ηλεκτροπληξία
Επιληψία (γενικευμένη, εστιακή)
Κρίση πανικού
Πυρετικοί σπασμοί
3^ο μάθημα (5 ώρες)
Λιποθυμία- Αντιμετώπιση θύματος με απώλεια αισθήσεων- Θέση Ανάνηψης
Shock (Σοκ)
Ξένα Σώματα (μάτι, αυτί, μύτη)
Πνιγμονή από ξένο σώμα (σε ενήλικα, παιδί, βρέφος)-Επίδειξη Heimlich
Ασφυξία
Καρδιακό επεισόδιο (Έμφραγμα – Στηθάγχη)
Καρδιακή Ανακοπή – Βασική Υποστήριξης Ζωής (ΚΑΡΠΑ) – σε ενήλικα, παιδί, βρέφος
Πνιγμός
Πρακτική εξάσκηση - Σενάρια - Αξιολόγηση