

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

με θέμα : « ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ»
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΠΡΟΝΟΗ»
ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ-ΟΚΑΝΑ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021

Το Κέντρο Πρόληψης «**Προνόη**», συνεχίζει τις δράσεις του διαδικτυακά και το 2021, με μια ακόμη παρέμβαση για γονείς προσπαθώντας να ανταποκριθεί στις ανησυχίες και τους προβληματισμούς των γονιών, καθώς και στις ανάγκες τους να βελτιώσουν την επικοινωνία με τα παιδιά τους και να διαμορφώσουν υγιείς και συγκροτημένες προσωπικότητες παιδιών .

Στόχος του σεμιναρίου με θέμα «**Επικοινωνία στην Οικογένεια**» είναι η ενδυνάμωση των γονέων και η ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας μέσα από την εκμάθηση γονεϊκών δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την προστασία της οικογενειακής συνοχής και επικοινωνίας.

Μέσα από το σεμινάριο οι γονείς θα μπορέσουν:

1. Να εκφράζουν τους κοινούς φόβους, τις αγωνίες και τις ενοχές σχετικά με την επικοινωνία τους με τα παιδιά.
2. Να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τις ανάγκες τους και τις ανάγκες των παιδιών τους.
3. Να βοηθήσουν τα παιδιά τους να «στηρίζονται στα πόδια τους» ξεκινώντας από την ενίσχυση της δικής τους αυτοεκτίμησης.
4. Να αναγνωρίζουν, να επεξεργάζονται και να επιτρέπουν να εκφράζονται συναισθήματα μέσα στην οικογένεια.
5. Να θέτουν όρια και να επιλύουν συγκρούσεις μέσα στην οικογένεια.
6. Να ευαισθητοποιηθούν για μύθους και αλήθειες που αφορούν τη χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών και τα αίτια της εξάρτησης απ' αυτές.
7. Να εκπαιδευτούν σε τεχνικές ουσιαστικής επικοινωνίας ώστε να αποτελέσει η οικογένεια πηγή ασφάλειας, αποδοχής, υποστήριξης και αγάπης για τα μέλη της.

Τρόπος διεξαγωγής σεμιναρίου: Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στην ομάδα είναι οι ενδιαφερόμενοι να διαθέτουν τον απαραίτητο εξοπλισμό, πχ υπολογιστή με μικρόφωνο, κάμερα και ηχείο,

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

tablet, laptop ή μια έξυπνη συσκευή τηλεφώνου, προκειμένου να συνδεθούν στη διαδικτυακή πλατφόρμα επικοινωνίας ZOOM.

Έναρξη-Διάρκεια : Δευτέρα 8 Νοεμβρίου 2021 και ώρα 10.30-12.00(πρωινή ομάδα) ή Τετάρτη 10 Νοεμβρίου 2021 19.00-20.30(απογευματινή ομάδα).Πρόκειται για 10 δίωρες συναντήσεις.

Κόστος συμμετοχής στην ομάδα: Δωρεάν

Δήλωση συμμετοχών: Οι αιτήσεις υποβάλλονται **ηλεκτρονικά**, με τη συμπλήρωση της αίτησης, στην ιστοσελίδα του Κ.Π ΠΡΟΝΟΗ, www.pronoi.org.gr στο μενού «**δηλώσεις συμμετοχής**» μέχρι την Παρασκευή 5 Νοεμβρίου 2021.

Συντονίστρια Ομάδας: κα Διονυσία Γιαννοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Σύμβουλος – Σύμβουλος Ζεύγους.

Πληροφορίες: Μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Γραμματεία του Κέντρου Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ» καθημερινά 09:00-13:00 στο 210.8082673 ή μέσω e-mail:info@pronoi.org.gr