

Πανελλήνια Ημέρα Κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού



Ορισμός του Εκφοβισμού (Bullying)

Ένας μαθητής ή μαθήτρια αποτελεί θύμα εκφοβισμού όταν επανειλημμένα και για μεγάλο χρονικό διάστημα γίνεται στόχος αρνητικών πράξεων από έναν ή περισσότερους συμμαθητές.
(Olweus, 1993)



Μορφές Εκφοβισμού στην Προσχολική Ηλικία

- Λεκτικός: κοροϊδία, απειλές.
- Σωματικός: σπρωξίματα, χτυπήματα.
- Κοινωνικός: αποκλεισμός από το παιχνίδι.
- Ομαδικός αποκλεισμός
(«δεν παίζουμε μαζί σου»).



Ποιοι εμπλέκονται;

- Το παιδί που ασκεί επιθετική συμπεριφορά.
- Το παιδί που τη δέχεται.
- Τα παιδιά που παρακολουθούν (ενισχύουν ή αποδυναμώνουν τη συμπεριφορά).



Ενδείξεις ότι ένα παιδί δυσκολεύεται

- Άρνηση προσέλευσης στο σχολείο.
- Σωματικά συμπτώματα χωρίς ιατρική αιτία.
- Απομόνωση ή ευερεθιστότητα.
- Μείωση ενδιαφέροντος για συμμετοχή σε δραστηριότητες.



Επιπτώσεις του Εκφοβισμού

- Μείωση αυτοεκτίμησης.
- Αυξημένο άγχος.
- Δυσκολίες συγκέντρωσης.
- Κοινωνική απόσυρση.

ΟΧΙ ΦΟΒΟΣ
ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Παρεμβάσεις στο Νηπιαγωγείο

- Καλλιέργεια ενσυναίσθησης.
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Σαφείς κανόνες και όρια.
- Άμεση και υποστηρικτική παρέμβαση εκπαιδευτικού.



Ρόλος της Οικογένειας

- Ανοιχτή και μη επικριτική επικοινωνία.
- Ενίσχυση αυτοπεποίθησης.
- Συνεργασία με το σχολείο.
- Διδασκαλία ειρηνικής επίλυσης συγκρούσεων.



Συμπέρασμα

Η πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού στην προσχολική ηλικία βασίζεται στη συνεργασία σχολείου και οικογένειας και στη δημιουργία κλίματος ασφάλειας, αποδοχής και σεβασμού.

