

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2024-25

ΔΩΣΕ ΜΟΥ ΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ. ΕΓΩ ΚΑ ΕΣΥ
ΜΑΖΙ!

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας: «Δώσε μου το χέρι σου. Εγώ και εσύ μαζί!», υλοποιήθηκε με επιτυχία στο Νηπιαγωγείο μας κατά το σχολικό έτος 2024-2025, με τη συμμετοχή όλων των παιδιών της σχολικής κοινότητας. Στόχος μας ήταν να ενισχύσουμε την αυτοεκτίμηση των μαθητών-τριών, να αναπτύξουμε κοινωνικές δεξιότητες και να καλλιεργήσουμε την ενσυναίσθηση και τη συνεργατικότητα μέσα από βιωματικές, δημιουργικές και συναισθηματικά υποστηρικτικές δραστηριότητες. Το πρόγραμμα ενίσχυσε και συμπλήρωσε το ετήσιο Σχέδιο Δράσης του σχολείου μας «Όλοι μαζί είμαστε πάντα πιο δυνατοί» το οποίο εστίαζε στην ενδυνάμωση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών.

- Μέσα από ποικίλες δράσεις όπως θεατρικό παιχνίδι, μουσικοκινητική αγωγή, εικαστικά έργα και συζητήσεις στον κύκλο, τα παιδιά ήρθαν σε επαφή με έννοιες όπως η αποδοχή του εαυτού, η αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων, η επίλυση συγκρούσεων με ήπιους τρόπους και η κατανόηση των αναγκών του άλλου. Η ενεργή συμμετοχή των παιδιών, η πρόοδός τους στην έκφραση των σκέψεων και των συναισθημάτων τους, καθώς και η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ τους, αποτέλεσαν βασικές ενδείξεις της επιτυχίας του προγράμματος.

- Ιδιαίτερη αξία είχε η συνεργασία με τον Σύλλογο Γονέων, η επικοινωνία με τις οικογένειες μέσω ενημερωτικών συναντήσεων και η παρουσίαση δράσεων μέσω φωτογραφιών και κατασκευών στον χώρο του σχολείου. Σημαντική ήταν και η συμβολή Ειδικού Ψυχικής Υγείας που επισκέφθηκε το σχολείο, ενισχύοντας την κατανόηση των εννοιών της ένταξης και της συναισθηματικής υποστήριξης και η επίσκεψη εξειδικευμένων ομάδων στα πλαίσια των ενδοσχολικών δραστηριοτήτων.

- Τέλος, η θετική ανταπόκριση των παιδιών, η αλληλεπίδρασή τους και η έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων, μας δίνουν την ώθηση να συνεχίσουμε αντίστοιχες παιδαγωγικές παρεμβάσεις και στο μέλλον.















- Τέλος, η θετική ανταπόκριση των παιδιών, η αλληλεπίδρασή τους και η έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων, μας δίνουν την ώθηση να συνεχίσουμε αντίστοιχες παιδαγωγικές παρεμβάσεις και στο μέλλον.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

- Το πρόγραμμα αυτό αποτέλεσε ένα πολύτιμο ταξίδι προσωπικής και κοινωνικής ανάπτυξης για όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας!

