

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ «ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ»

Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στην εκδήλωση που διοργανώνει
το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου
του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

με θέμα:

*“Θρέφουμε το Αύριο με Σπόρους Υγείας: Οικογενειακό Φεστιβάλ
Ζωής & Ευεξίας”*

στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας του
Υπουργείου Υγείας και της UNICEF

Ημερομηνία: Κυριακή 25 Μαΐου 2025

**Τοποθεσία: Συνεδριακό Αμφιθέατρο, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών**

Ώρα: 9.30-15.00

*Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και σειρά
εταίρων, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο
πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη
χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.*



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



Πρόγραμμα Εκδήλωσης

Φεστιβάλ Υγείας Τροφή για Δράση
“Θρέφουμε το Αύριο με Σπόρους Υγείας: Οικογενειακό Φεστιβάλ Ζωής & Ευεξίας”

Προτεινόμενο πρόγραμμα

Χρονοδιάγραμμα	Ενήλικες	Παιδιά
9:30 πμ – 10:00 πμ	Εγγραφές	Συντονισμός παιδιών
10:00 πμ – 10:15 πμ	Χαιρετισμός εκ μέρους Υπουργείου Υγείας (Μαγαζιώτου Ιωάννα, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφικής Πολιτικής & Πρόληψης Παχυσαρκίας Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)	Συντονισμός παιδιών
10:15 πμ – 10:30 πμ	Χαιρετισμός εκ μέρους UNICEF (Πιτσούνης Πέτρος Συντονιστής προγράμματος UNICEF)	Ενεργές Δράσεις Διατροφής και Άσκησης
10:30 πμ – 11:00 πμ	Οι διατροφικές επιλογές των παιδιών μας και η κατάσταση θρέψης τους: Δεδομένα Ελλάδος – (καθηγητής Α. Ζαμπέλας, Πρόεδρος ΕΦΕΤ)	Ενεργές Δράσεις Διατροφής και Άσκησης
11:00 πμ – 11:30 πμ	Η επιδημία της παιδικής παχυσαρκίας: Δεδομένα από τον ΠΟΥ. Μπορούμε να την καταπολεμήσουμε; (Ε. Κατσάσκη Εκπρόσωπος WHO Ελλάδας)	
11:30 πμ – 12:00 μμ	Καλές πρακτικές για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη: τάσεις & προβλέψεις (καθηγητής Α. Βανταράκης)	Ενεργές Δράσεις Διατροφής και Άσκησης
12:00 μμ – 13:00 μμ	Μεσημβρινή Διακοπή – Μεσημεριανό	
13:00 μμ – 13:30 μμ	Περιβαλλοντικοί & Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες παχυσαρκίας: η δύναμη της γνώσης, της αντίληψης & των δεξιοτήτων (Δρ. Ευγενία Γκιντώνη)	Ενεργές Δράσεις Διατροφής και Άσκησης
13:30 μμ – 13:45	Καταλαβαίνω το τρόφιμο, επιλέγω συνειδητά (Αν. Καθηγήτρια Ε. Μαγριπλή)	
13:45 μμ – 15:00 μμ	Ανοιχτή συζήτηση γύρω από το θέμα της παιδικής παχυσαρκίας: αιτίες, πιθανές λύσεις και αλληλεπίδραση φορέων (συμμετοχή από ΑΕΙ, τοπική αυτοδιοίκηση, κοινωνία των πολιτών, εκπαιδευτικούς κ.α.)	Φυτεύω & Μαθαίνω

Στον προθάλαμο του Συνεδριακού Αμφιθεάτρου θα λειτουργεί χώρος για περιήγηση και εγγραφή στις εργαλειοθήκες



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



Συμμετέχοντες

Ομιλίες

Μαγαζιώτου Ιωάννα, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφικής Πολιτικής & Πρόληψης Παχυσαρκίας
Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Πρόληψης Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων
Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

Πιτσούνης Πέτρος, Συντονιστής Προγράμματος UNICEF

Ζαμπέλας Αντώνης, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Πρόεδρος Εννιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ)

Κατσάσκη Ελένη, Technical Officer – Health Systems, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office, Division of Country Health Policies and Systems, WHO Greece

Βανταράκης Απόστολος, Καθηγητής Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Γκιντώνη Ευγενία, Ψυχολόγος, Δρ. Κλιν. Νευροψυχολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Μαгриπλή Εμμανουέλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ανοιχτή Συζήτηση

Πιτσούνης Πέτρος, Συντονιστής Προγράμματος UNICEF

Ζαμπέλας Αντώνης, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και Πρόεδρος Εννιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ)

Κατσάσκη Ελένη, Technical Officer – Health Systems, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office, Division of Country Health Policies and Systems, WHO Greece

Βανταράκης Απόστολος, Καθηγητής Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Γκιντώνη Ευγενία, Ψυχολόγος, Δρ. Κλιν. Νευροψυχολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Μαгриπλή Εμμανουέλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ιακώβου Μαρία, Καθηγήτρια Εφαρμοσμένης Γλωσσολογίας, Τμήμα Φιλοσοφικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Υπεύθυνη του Κέντρου για τα Δικαιώματα του Παιδιού

Γιατράς Νικόλαος, Αντιδήμαρχος Υγείας Πρόνοιας και Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Καλλιθέας

Κατσιγιάννη Αφροδίτη, Σύμβουλος εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής, Διεύθυνση Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας

Πανουργιά Μαριάνθη, Νηπιαγωγός, Νηπιαγωγείο Δήμου Σταμάτας, Γραμματέας της Ένωσης Γονέων του Δήμου Διονύσου



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

