



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

«Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας –
Αλληλεγγύης και Προσχολικής Αγωγής»

Ν.Π.Δ.Δ.

(Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.)



Ε.Π.Δ.Δ. ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
"ΟΚΙΠ.Α.Π.Α."
Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας
Αλληλεγγύης & Προσχολικής Αγωγής

Ιωάννινα: 09/01/2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διαδικτυακή Δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης με θέμα:

Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς»

υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας

Το ΚΕΠ Υγείας του Ν.Π.Δ.Δ. «Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.» του Δήμου Ιωαννιτών ανακοινώνει την έναρξη του διαδικτυακού προγράμματος:

Από το Α έως το Ω: Μία Ακαδημία για Γονείς»

την **Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023 και ώρα 18:15 μ.μ.** που διοργανώνει το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) και το Υπουργείο Υγείας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται για 8η συνεχή χρονιά από τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού» και περιλαμβάνει 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα στις 18:15-20:00 από Οκτώβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ. και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας.

Ειδικότερα, την **Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023** θα παρουσιαστούν οι παρακάτω εισηγήσεις:

**«Το άγχος ως συναίσθημα &
ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο:
τρόποι παρέμβασης από τους γονείς»**

1. Ομιλήτρια: **Βάνα Τζάννε** - Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία Επιστημ. Συνεργάτης, Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας «Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»
 2. Συντονίζει η κα **Σταυρούλα Παπαδάκου**-Παιδίατρος- Αναπτυξιολόγος, τ.Συντονίστρια- Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος Δ.Σ Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» & Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι)
- Επισυνάπτεται το πρόγραμμα της 3ης Συνάντησης της Ακαδημίας Γονέων που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023** και ώρα 18:15 [εδώ](#).
 - Για να παρακολουθήσετε την 3η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων θα ακολουθήσετε το link πατώντας [εδώ](#).
 - Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, παρακαλούμε να την υποβάλλετε στο okpara@okpara.gr

Εκ του Ο.Κ.Π.Α.Π.Α.