

Την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024, **ημέρα** αφιερωμένη στον εορτασμό για τον **σχολικό αθλητισμό** στο **νηπιαγωγείο** μας συζητήσαμε για τον αθλητισμό και για τα οφέλη της ενασχόλησης μας με αυτόν. Είπαμε πως η άθληση συμβάλλει στην σωματική και πνευματική υγεία , είναι πηγή χαράς και διασκέδασης.

Το σύνθημα της ημέρας ήταν **«Για σώμα και μυαλό γερό, διαλέγω τον Αθλητισμό!»**. Προσπαθήσαμε με τους μαθητές μας να αντιληφθούμε την σημασία της άθλησης παίζοντας παιχνίδια και κάνοντας αθλητικές δραστηριότητες, προκειμένου να αναδειχθούν τα οφέλη και η σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.



Μερικά στιγμιότυπα από τις αθλοπαιδείες μας...

