

Όνομα:

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ



...Σημειώνω με Χ στο τετραγωνάκι που δείχνει τι τρώω και τι πίνω για πρωινό.

Γάλα



μπισκότα - κουλούρια



Χυμό



φρυγανιές



Δημητριακά



ψωμί



Μαρμέλαδα
Μέλι



ΚΕΪΚ



Αυγό



ΤΟΥΣΤ



Κρουασάν



φρούτα



Ζωγράφισε εσύ τι άλλο τρως:

Και μην ξεχνάς...το ΠΡΩΙΝΟ είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας.

