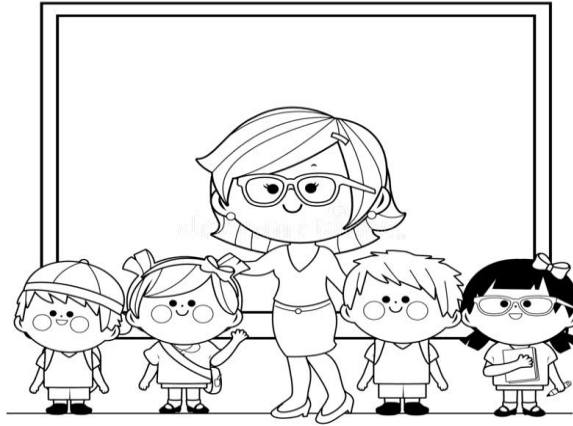


1^ο Νηπιαγωγείο Ηρακλείου

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Α΄ & Β΄ Μεικτά Νηπίων & Προνηπίων

Τηλ: 2810289645

Email Νηπιαγωγείου: mail@1nip-irakl.sch.gr

Υπεύθυνοι Νηπιαγωγοί:

Α΄ Πρωινό Τμήμα: Τσιουπλή Δέσποινα

Α΄ Απογευματινό Τμήμα: Φάσσου Σταυρούλα

Β΄ Πρωινό Τμήμα: Οικονομάκη Παρασκευή-

Μπεζερτζίδου Αναστασία

Β΄ Απογευματινό Τμήμα: Αρβανίτη Μαρία

Εκπαιδευτικός αγγλικών: Τσάβου Αγγελική

Στόχος του Νηπιαγωγείου είναι να βοηθήσει τα παιδιά να αναπτυχθούν σωματικά, συναισθηματικά, νοητικά και κοινωνικά, καθώς επιδιώκει την καλλιέργεια και ανάπτυξη μιας σειράς δεξιοτήτων ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες και τα ενδιαφέροντά τους.

Τα παιδιά στο Νηπιαγωγείο:

θα αποκτήσουν κοινωνικές εμπειρίες και θα κατακτήσουν σταδιακά την αυτονομία τους χτίζοντας παράλληλα την προσωπικότητά τους.

Θα μάθουν να συνεργάζονται, να μοιράζονται, να παίρνουν πρωτοβουλίες, να γνωρίζουν τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματά τους.

Θα έρθουν σε επαφή με τους αριθμούς και άλλες έννοιες των μαθηματικών, όπως και με τα γράμματα, τους ήχους και τις λέξεις. Θα έρθουν σε επαφή με το βιβλίο και θα αναπαραστήσουν ή και θα αναπαράγουν δικές τους ιστορίες. Θα βελτιώσουν τις γνώσεις τους σε μαθησιακές περιοχές όπως οι τέχνες, το περιβάλλον, οι φυσικές επιστήμες, ο πολιτισμός, η ιστορία και οι τεχνολογικές επιστήμες.

Λειτουργικά και πρακτικά θέματα του Νηπιαγωγείου

Ωρολόγιο Πρόγραμμα:

- Το Ωρολόγιο Πρόγραμμα του Ενιαίου Τύπου Ολοήμερου Νηπιαγωγείου συντάσσεται με βάση το ν.4559/2018. Ο Ενιαίος Τύπος Ολοήμερου Νηπιαγωγείου περιλαμβάνει:
- α) **Το Βασικό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα**, που απευθύνεται σε όλους τους μαθητές/τριες (νήπια και προνήπια), αφορά όλα τα τμήματα και διαρκεί από τις **8:30 μέχρι τις 13:00** και

- β) το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα που διαρκεί από τις **13:00 μέχρι τις 16:00**. Η πρόωρη υποδοχή μαθητών/τριών γίνεται από **07:45-08:00** και αφορά μόνο τους μαθητές που έχουν γραφτεί στην πρωινή ζώνη του ολοήμερου και μόνο εκείνους.
- Η προετοιμασία για αποχώρηση των μαθητών/τριών από το Βασικό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα πραγματοποιείται **στις 13.00** (η άφιξη των γονέων θα γίνεται **12:50**) και για το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα στις **16.00** (η άφιξη των γονέων θα γίνεται **15:50**).

Παρακαλούμε:

- ✓ Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- ✓ Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην/στον νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό του.

Σημαντική επισήμανση:

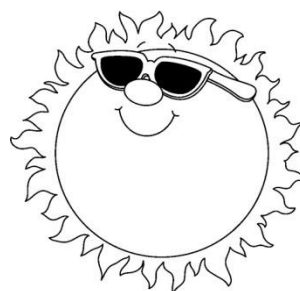
- ✓ Η αποχώρηση νωρίτερα του προβλεπόμενου ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (επίσκεψη σε γιατρό κτλ) μόνο κατόπιν έγγραφης αδείας από τον προϊστάμενο της διεύθυνσης και με υπογραφή σχετικού εγγράφου/υπεύθυνης δήλωσης.

ΓΕΥΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Το Νηπιαγωγείο είναι ένα σημαντικό βήμα στη ζωή του παιδιού. Η κατανόηση και η υποστήριξή σας κατά τη διάρκεια της μετάβασης από το σπίτι σε ένα οργανωμένο περιβάλλον μάθησης θα επηρεάσει και τη στάση του παιδιού απέναντι στο σχολείο. Καλό θα ήταν κατά τη διάρκεια του Καλοκαιριού να προετοιμάσετε το παιδί ψυχολογικά.

- ✓ Μιλήστε με θετικά λόγια για το σχολείο: τα παιχνίδια, του καινούριους φίλους, τις δασκάλες και τις νέες γνώσεις που θα αποκτήσει.
- ✓ Μην μεταφέρετε τις ανησυχίες σας στο παιδί. Προετοιμάστε κατάλληλα τον εαυτό σας.
- ✓ Βοηθήστε το παιδί να κατακτήσει την αυτονομία του: να τρώει, να ντύνεται και να αυτοεξυπηρετείται χωρίς τη βοήθεια ενηλίκου. Καλλιεργήστε τις δεξιότητές του με συχνή επανάληψη δραστηριοτήτων.
- ✓ Τρεις-τέσσερις εβδομάδες πριν την έναρξη του σχολικού έτους, προγραμματίστε την ώρα που θα κοιμάται και θα ξυπνάει το παιδί, έτσι ώστε να κοιμάται αρκετά και να εξοικειωθεί με το χειμερινό πρόγραμμα πιο εύκολα.
- ✓ Επισκεφτείτε το Νηπιαγωγείο μαζί με το παιδί λίγες μέρες πριν την έναρξη των μαθημάτων. Γνωρίστε τη Νηπιαγωγό της τάξης σας και δείτε την σχολική αίθουσα.
- ✓ Υιοθετήστε κανόνες συμπεριφοράς στο σπίτι. Γίνετε το καλό παράδειγμα.
- ✓ Ενθαρρύνετε το παιδί να ασχοληθεί με αντικείμενα της σχολικής ζωής, όπως βιβλία, μολύβια, μαρκαδόρους, πλαστελίνες, παιδικό ψαλίδι, κόλλα στικ, πολύχρωμα χαρτόνια. Κάνετε μαζί κατασκευές και «έργα τέχνης», χωρίς να το διορθώνετε. Συζητήστε για τις δημιουργίες σας.
- ✓ Ζητήστε του να σας βοηθήσει σε μικροδουλειές μέσα στο σπίτι για να αναπτύξει την υπευθυνότητά του.
- ✓ Καθοδηγήστε το παιδί λεκτικά σε διάφορες καθημερινές δραστηριότητες και δώστε του χρόνο να τις εκτελέσει χωρίς να παρεμβαίνετε συνεχώς. Δείξτε του βήμα-βήμα τι θέλετε από αυτό. Βοηθήστε το να ανεξαρτητοποιηθεί.
- ✓ Επιβραβεύστε το παιδί σας για τις προσπάθειές του. Ιδιαίτερα όταν δοκιμάζει κάτι καινούριο.



ΩΡΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

10:00

- ✓ **Επισήμανση:** οι ώρες των γευμάτων ενδέχεται να διαφοροποιούνται ελαφρώς αναλόγως των δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα.

Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται

Φρούτα, λευκό γιαούρτι με δημητριακά, σπιτικά σάντουιτς + τοστ, σπιτικές πίτες, σπιτικά γλυκά, αβγό, στικ λαχανικών

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται

Κρουασάν, σοκολατοειδή, είδη περιπτέρου, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές

- ✓ **Σημαντικό:** όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και τοποθετούνται στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητως να γράφουν το όνομα τους. Το όνομα του παιδιού

πρέπει επίσης να αναγράφεται με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στο μπολ φαγητού και σε οποιοδήποτε άλλο είδος εξυπηρέτησης στο φαγητό.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- ✓ Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά, λερωνόμαστε. Καλό θα είναι τα παιδιά να έρχονται με **απλά και άνετα ρούχα** που **δεν εμποδίζουν την κίνηση**.
- ✓ Αποφεύγουμε τα **πολύτιμα αντικείμενα** (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες, βραχιόλια). Είναι εύκολο να χαθούν και μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- ✓ Δε φοράμε **τιράντες και ζώνες** που έχουν δυσκολία αφαίρεσης στην τουαλέτα.
- ✓ Διευκολύνουμε το παιδί με **παπούτσια άνετα** που μπορεί να βάλει και να βγάλει μόνο του.
- ✓ Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού και να έχουν κρεμαστάρια καθώς εύκολα μπορεί να μπερδευτούν.
- ✓ Προσοχή! Αντικείμενα που μπορεί να είναι πολύ όμορφα, αλλά δυσκολεύουν το παιδί στη χρήση τους (έχουν πολύπλοκο άνοιγμα) καλό είναι να αποφεύγονται, γιατί ενδέχεται να το αγχώνουν.

ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

- ✓ Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται **αυστηρά** μόνα τους στην τουαλέτα. Η Νηπιαγωγός μπορεί να βοηθήσει καθοδηγώντας.
- ✓ Μια αλλαξιά ρούχα για «ατυχήματα», ίσως πρέπει να υπάρχει πάντα στην τσάντα του παιδιού.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

- ✓ ΔΕΝ συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Προωθούμε την ικανότητα αντιμετώπισης με διάλογο. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα ίδια τα παιδιά με τους χειρισμούς της/του νηπιαγωγού. Δεν ωθούμε τα παιδιά να κάνουν παλαίστρα το χώρο του σχολείου.
- ✓ Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη Νηπιαγωγό της τάξης για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί.
- ✓ Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.
- ✓ Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες... Δεν ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την/τον νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΥΛΙΚΟΥ

Στο νηπιαγωγείο τα «άχρηστα» υλικά γίνονται χρήσιμα σε ένα πλήθος δημιουργιών μας. Μπορείτε να μας φέρετε τα παρακάτω υλικά κατόπιν συνεννόησης μαζί μας:

1

Κορδέλες- κουμπιά

2

Παιχνίδια που δε χρειάζεστε (σε καλή κατάσταση): legos, duplos, puzzles...

3

Βιβλία/Παραμύθια (σε καλή κατάσταση)

4

Εφημερίδες/Περιοδικά

5

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ/ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ...

ΔΕΝ φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως εγκρίνει η/ο νηπιαγωγός ή αν έχει θεσπιστεί κάποια ανάλογη μέρα παιχνιδιού.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!!! ΠΡΟΣΞΕΤΕ...

- ✓ Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού σας κατά τις πρώτες μέρες παραμονής του στο σχολείο.
- ✓ Τις ανακοινώσεις που θα βλέπετε είτε στον πίνακα ανακοινώσεων έξω στην πόρτα υποδοχής είτε αυτές που θα σας δίνονται προσωπικά.

Η ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους :

- 1 ΠΕΤΣΕΤΑ ΦΑΓΗΤΟΥ
- 2 ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΑ
- 3 ΜΩΡΟΜΑΝΤΗΛΑ
- 4 ΑΤΟΜΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΠΑΓΟΥΡΙΝΟ ΝΕΡΟΥ
- 5 ΜΙΑ ΑΛΛΑΞΙΑ ΡΟΥΧΑ
- 6 3 ΚΑΘΑΡΕΣ ΜΑΣΚΕΣ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΕΣ ΘΗΚΕΣ

**ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ ΠΡΕΠΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ
ΝΑ ΦΕΡΟΥΝ ΕΠΑΝΩ ΚΑΘΑΡΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ**

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΥΘΜΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

- ✓ **Μηνιαίες συναντήσεις/ενημερώσεις προόδου.** Η ενημέρωση είναι δικαίωμα των γονέων και πραγματοποιείται εκτός διδακτικού ωραρίου, έπειτα από ραντεβού με την εκπαιδευτικό της τάξης σας.
- ✓ **Αν σας πουν ότι το παιδί σας θα είχε όφελος εάν περνούσε από μια περαιτέρω αξιολόγηση σε κάποιο τομέα των αναπτυξιακών του δεξιοτήτων, αυτό είναι κάτι που δεν λέγεται επιπόλαια.** Οι νηπιαγωγοί βλέπουν το παιδί σας όχι μόνο όπως είναι τώρα αλλά όπως θα είναι στο Δημοτικό Σχολείο. Επιθυμούν να του προσφέρουν οποιαδήποτε βοήθεια το συντομότερο δυνατό, οπότε δείξτε εμπιστοσύνη. Δεν είναι κάτι κακό, κάτι που να σας κάνει να ντρέπεστε.
- ✓ **Ατυχήματα** συμβαίνουν. Οι νηπιαγωγοί κάνουν ό,τι μπορούν προκειμένου να μην συμβεί το παραμικρό μέσα στη σχολική μέρα, αλλά υπάρχει η πιθανότητα να μην δουν κάτι κάποια στιγμή. Είναι αναπόφευκτο.

- ✓ **Αν υπάρχει κάτι ΕΠΕΙΓΟΝ που απασχολεί εσάς ή το παιδί σας, πείτε το!** Επιδιώξτε την κατ' ιδίαν συνάντηση με τις νηπιαγωγούς και μιλήστε γι' αυτό που σας απασχολεί. Και οι νηπιαγωγοί επιθυμούν όπως κι εσείς, το παιδί σας να είναι χαρούμενο και είναι πρόθυμες να βοηθήσουν.
- ✓ **Μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες.** Μιλήστε εμπιστευτικά στις νηπιαγωγούς για οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή του παιδιού π.χ. διαζύγιο, νέο μωρό, αλλά και ο,τιδήποτε αφορά το ιατρικό του ιστορικό, προκειμένου να γνωρίσουν καλύτερα τις ανάγκες και τις αδυναμίες του και να δουλέψουν πάνω σ' αυτές. Συμπληρώστε τα *φύλλα γνωριμίας* που θα σας δοθούν από τις Νηπιαγωγούς το συντομότερο δυνατό για να διευκολύνετε την ένταξή του στο σχολείο και απευθυνθείτε στη Νηπιαγωγό της τάξης σας τις πρώτες εβδομάδες του Σεπτέμβρη για την πρώτη γνωριμία μαζί της.
- ✓ **Εμπιστοσύνη και αμοιβαίος σεβασμός.** Υποστηρίξτε τις Νηπιαγωγούς και αποφύγετε τις όποιες εντάσεις μπροστά στο παιδί. Γίνετε το σωστό παράδειγμα στη δημιουργία ισορροπημένων σχέσεων.
- ✓ **Οι κανόνες.** Ακολουθήστε τους κανόνες που το παιδί έχει μάθει στο σχολείο, και αντικειμενικά ισχύουν, για να τους ακολουθήσει κι αυτό. Με το να αμφισβητείτε τη σημαντικότητά τους, το σχολείο χάνει την αξιοπιστία του και το παιδί βρίσκεται μπροστά σε διλήμματα που δυσκολεύεται να διαχειριστεί. Είναι σημαντικό να μιλήσετε με το παιδί για τους κανόνες του σχολείου ιδιαίτερα τις πρώτες εβδομάδες. Η κατανόηση των κανόνων της μικροκοινωνίας της σχολικής τάξης θα το βοηθήσουν να καταλάβει γρήγορα τα δικαιώματά του και τις υποχρεώσεις του ως νέος μαθητής. Βοηθήστε το παιδί να ενσωματωθεί στο σχολείο. Μιλήστε για ομοιότητες κανόνων με το σπίτι.
- ✓ **Δείξτε ενδιαφέρον για οτιδήποτε φέρνει μαζί του από το σχολείο** (και φυσικά μην το πετάτε!). Ακόμη κι αν δεν καταλαβαίνετε τί ακριβώς είναι αυτό που κρατάτε στα χέρια σας, το παιδί σίγουρα δούλεψε σκληρά και νιώθει υπερήφανο για το δημιούργημά του.
- ✓ **Ενισχύστε τις γνώσεις που μεταφέρει το παιδί από το σχολείο** με επιπλέον δραστηριότητες, στις οποίες μπορεί να συμμετέχει όλη η οικογένεια. Έτσι το βοηθάτε να εμπεδώσει τις νέες γνώσεις και τελικά να ενισχύσει τη δυναμική της ομάδας στην τάξη. Συζητήστε με τις Νηπιαγωγούς για τις **θεματικές ενότητες** που αναπτύσσονται κάθε εβδομάδα στο σχολείο. Φέρτε βιβλία από το σπίτι σχετικά με τις θεματικές ενότητες. Αν θεωρείτε ότι έχετε γνώσεις σχετικά με κάποια ενότητα και επιθυμείτε να τις μοιραστείτε μπορεί να οργανωθεί μια εκπαιδευτική δραστηριότητα σε συνεννόηση με τις Νηπιαγωγούς. Περάστε ποιοτικό χρόνο με το παιδί συζητώντας για τις δραστηριότητες του σχολείου. Ζητήστε του να σας περιγράψει μια εμπειρία του, ένα παιχνίδι, μια δραστηριότητα που του άρεσε.
- ✓ **Τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης, e-mail και διεύθυνση κατοικίας.** Σε περίπτωση αλλαγής στοιχείων ενημερώστε ΑΜΕΣΑ τις Νηπιαγωγούς.
- ✓ **Επικοινωνία.** Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο ή στο e-mail του σχολείου. Ελέγχετε τακτικά τα μηνύματα στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας.

Καλή σχολική χρονιά!

