



Σχολικό έτος 2022-23

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες του 1ου Νηπιαγωγείου Ιωαννίνων,

Καλώς ήρθατε στο Νηπιαγωγείο, το οποίο αποτελεί μια ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας καθώς σηματοδοτεί μια μοναδική περίοδο ξενοιασίας, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

“Λίγα λόγια για ήρεμη αρχή και εύκολη προσαρμογή”

Ο Σεπτέμβριος ήρθε και όπως κάθε χρονιά σηματοδοτείται από την έναρξη των σχολείων κάθε βαθμίδας.

Για τους **παλιούς**..δηλαδή όσους πήγαν και πέρισυ στο σχολείο η αρχή αυτή μπορεί να έχει ανάμεικτα συναισθήματα χαράς και λύπης όμως είναι κάτι που έχουν ήδη την εμπειρία και τη γνώση του τι θα συμβεί άρα είναι κάτι εύκολο και αναμενόμενο.

Για τους **νέους μαθητές** όμως είναι μια άγνωστη περιπέτεια που τώρα αρχίζει και μην έχοντας την προηγούμενη εμπειρία είναι κάτι που προκαλεί λίγο φόβο, λίγο άγχος λίγο ενθουσιασμό, λίγο από όλα δηλαδή.

Ξεκινώντας από τα μικράκια μας, το **Νηπιαγωγείο**, παρακάτω είναι λίγα πράγματα που θα μας βοηθήσουν η πρώτη μέρα στο σχολείο να κυλήσει με χαμόγελα (τουλάχιστον από τα παιδιά, γιατί οι γονείς όλο και κάποιο δάκρυ χαράς θα ρίξουν που το καμάρι τους μεγάλωσε, αλλά αυτό δεν είναι κάτι που αποφεύγεται).

Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός όπως ξέρουμε και από την εμπειρία μας η **κατάλληλη προετοιμασία** είναι τουλάχιστον το άλλο 1/4 της εμπειρίας.

1. ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ

Το πρωινό ξύπνημα είναι καλό να γίνεται μέσα σε κλίμα ευχάριστο, χωρίς εντάσεις. Πως θα το καταφέρουμε αυτό; Ορίζοντας και τηρώντας ένα σταθερό ωράριο ύπνου στο παιδί. Ένα παιδί που έχει ευχαριστηθεί τον ύπνο ξεκινάει τη μέρα του με κέφι και καλή διάθεση που το συνοδεύει ολόκληρη την ημέρα. Είναι επίσης σημαντικό να έχει αρκετό χρόνο να ντυθεί και να φάει το πρωινό του χωρίς να βιάζεται.

2. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

- Η φοίτηση των μαθητών/τριών, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, είναι υποχρεωτική.
- Η έγκαιρη προσέλευση των μαθητών/τριών είναι απαραίτητη για τη σωστή εκπαιδευτική διαδικασία και την ομαλή ροή του προγράμματος των μαθητών/τριών.
- Υπεύθυνοι για την έγκαιρη προσέλευση των μαθητών/τριών είναι αποκλειστικά οι γονείς/κηδεμόνες, οι οποίοι οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του Νηπιαγωγείου.

Σας παρακαλούμε θερμά να τηρείτε το ωράριο για τη σωστή λειτουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος.

3.ΤΙ ΡΟΥΧΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΑΕΙ

Το παιδί στο Νηπιαγωγείο θα χρειαστεί :

- Μία τσάντα που θα πρέπει να έχει μέσα το δεκατιανό του ,νερό, πετσετούλα για το φαγητό ..
- Δώστε την ευκαιρία στο παιδί σας να οργανώνει και τακτοποιεί μόνο του τα πράγματα στο νηπιαγωγείο.
- Διαλέξτε ρούχα για τα παιδιά σας απλά και άνετα. Καλό θα ήταν να διαλέγατε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας του παράλληλα ποια ρούχα είναι κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.

4.ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς θα παίρνει μαζί του για πρωινό. Αποφύγετε κρουασάν ,τσιπς ,γαριδάκια ,σκολάτες και γενικά τροφές με υψηλό αίσθημα κορεσμού.

Το πρωινό μπορεί να περιλαμβάνει: φρούτο ,σπιτικό σάντουιτς, τοστ, κουλούρι κριτσίνια ,τυρί και ψωμί, σπιτικό κέικ, γιαούρτι, κράκερ, σταφιδόψωμο, πίτα.

5. ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Καλό θα ήταν να μην φέρουν παιχνίδια από το σπίτι στο Νηπιαγωγείο. Τα παιχνίδια αυτά δημιουργούν εντάσεις διότι τις περισσότερες φορές τα παιδιά δεν θέλουν να τα μοιραστούν με τους άλλους, αλλά από την άλλη θέλουν να τα παρουσιάσουν σε όλους! Επίσης, κατά έναν περίεργο λόγο, πάντα τα παιχνίδια αυτά καταλήγουν σπασμένα!

6. ΙΩΣΕΙΣ –ΨΕΙΡΕΣ

Οι ιώσεις είναι συνήθως μια αναπόφευκτη δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων. Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμένει στο σπίτι το παιδί που έχει εμφανίσει μια ίωση. Επίσης ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο ή κάποια από τα παιδιά της ομάδας .

Αναπόφευκτες είναι και οι ψείρες στο Νηπιαγωγείο Καλό είναι να γνωρίζετε ότι οι ψείρες πηγαίνουν και σε καθαρά και σε βρώμικα μαλλιά μετακινούνται δε από παιδί σε παιδί.

Το νηπιαγωγείο θα σας ενημερώνει άμεσα σε περίπτωση κρούσματος. Το ίδιο θα πρέπει να κάνετε κι εσείς μιλώντας στους εκπαιδευτικούς.

7.Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Όταν το παιδί γυρίζει από το σχολείο, είναι προτιμότερο να μην το «βομβαρδίζετε» με ερωτήσεις.
- Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας χρειάζονται συνήθως χρόνο, προκειμένου να εξοικειωθούν με το καινούριο περιβάλλον του Νηπιαγωγείου.
- Ορίστε μία ώρα μέσα στην ημέρα, κατά την οποία θα συζητάτε μαζί του σχετικά με τις χαρές και τις ανησυχίες του, τους φίλους ή φίλες του στο σχολείο και μην ξεχνάτε να το επιβραβεύετε συχνά για κάθε μικρή αλλά σημαντική του κατάκτηση.
- Αφήστε το να σας πει από μόνο του πώς πέρασε την ημέρα του και δείξτε κατανόηση στην ενδεχόμενη στιγμιαία κακή του διάθεση ή στον εκνευρισμό του. Αν πάλι η έντασή του φαίνεται να παρατείνεται, μη διστάσετε να απευθυνθείτε στις εκπαιδευτικούς του τμήματος.

8.ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Η συνεργασία σχολείου – οικογένειας έχει εξέχουσα σημασία και θα πρέπει πρωτίστως να στοχεύει στη γόνιμη ένταξη του παιδιού στο πλαίσιο του Νηπιαγωγείου και την αρμονική κοινωνική και συναισθηματική του ανάπτυξη.

- Μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες. Εμπιστευτικά μιλήστε στις νηπιαγωγούς για οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή του παιδιού π.χ. διαζύγιο, νέο μωρό, αλλά και οτιδήποτε αφορά το ιατρικό του ιστορικό, προκειμένου να γνωρίσουν καλύτερα τις ανάγκες και τις αδυναμίες του και να δουλέψουν πάνω σ'αυτές.
- Ατυχήματα συμβαίνουν. Οι νηπιαγωγοί κάνουν ό,τι μπορούν προκειμένου να μην συμβεί το παραμικρό μέσα στη σχολική μέρα, αλλά υπάρχει η πιθανότητα να μην δουν κάτι κάποια στιγμή. Είναι αναπόφευκτο.
- Όχι απουσίες χωρίς σοβαρό λόγο. Περιστασιακά μια μέρα εκτός σχολείου δεν είναι και σπουδαία υπόθεση. Αν όμως αυτό γίνεται συχνά τότε το παιδί λαμβάνει ένα εσφαλμένο μήνυμα. Το σχολείο είναι σημαντικό και αυτό επιβεβαιώνεται με την παρουσία. Μια παρουσία που πρέπει να είναι αδιαπραγμάτευτη.

- Ενισχύστε τις γνώσεις που μεταφέρει το παιδί από το σχολείο με επιπλέον δραστηριότητες, στις οποίες μπορεί να συμμετέχει όλη η οικογένεια. Έτσι το βοηθάτε να εμπεδώσει τις νέες γνώσεις και τελικά να ενισχύσει τη δυναμική της ομάδας στην τάξη.
- *Μην ρωτάτε πως αποδίδουν τα υπόλοιπα παιδιά. Αν το παιδί σας τα πηγαίνει καλά σε κάτι μην ρωτάτε αν και ο φίλος του το κάνει αυτό. Πρόκειται για απόρρητο προσωπικό δεδομένο. Επίσης μην ρωτάτε αν το παιδί σας είναι το εξυπνότερο στην τάξη. Οι νηπιαγωγοί συγκρίνουν την πρόοδο του κάθε παιδιού με τον εαυτό του και όχι με τους άλλους π.χ. ζωγραφίζει ένα πρόσωπο τόσο καλά όσο το έκανε το φθινόπωρο;*
- *Αποχαιρετισμοί: Ένα φιλί, μια αγκαλιά και ένα «Να περάσεις μια υπέροχη μέρα!», είναι όλα όσα χρειάζονται. Με εξαίρεση την αρχή της σχολικής χρονιάς, όπου το παιδί προσαρμόζεται, μην χρονοτριβείτε. Εάν στο παιδί σας αρέσει να γνωρίζει το πρόγραμμά του, μπορείτε να πείτε ακόμη κάτι που θα κάνετε μαζί όταν τελειώσει το σχολείο, π.χ. «Θα πάμε μαζί στο πάρκο!». Και μην πισωγυρίζετε διότι έτσι αυξάνεται δραματικά ο στρεσογόνος παράγοντας. Είναι καλύτερα να κάνετε μια καθαρή και γρήγορη αποχώρηση ακόμη κι αν το παιδί κλαίει. Σιγά σιγά θα αντιληφθεί τι συμβαίνει και θα αποκτήσει τον έλεγχο της κατάστασης.*
- Ακολουθήστε τους κανόνες που το παιδί έχει μάθει στο σχολείο, και αντικειμενικά ισχύουν, για να τους ακολουθήσει κι αυτό. Με το να αμφισβητείτε τη σημαντικότητά τους, το σχολείο χάνει την αξιοπιστία του και το παιδί βρίσκεται μπροστά σε διλήμματα που δυσκολεύεται να διαχειριστεί.

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Η επικοινωνία μεταξύ μας είναι πολύ σημαντική ,για το τόσο σημαντικό και κοινό έργο μας : την ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού σας. Μέσα στη σχολική χρονιά θα έχουμε πολλές φορές την ευκαιρία – μέσα από προγραμματισμένες συναντήσεις ή της καθημερινής επαφής μας τόσο κατά την ώρα προσέλευσης αλλά και αποχώρησης -να μιλήσουμε για το παιδί σας αλλά και για οτιδήποτε σας απασχολεί. Είναι σημαντικό να αισθάνεστε το σχολείο του παιδιού σας ως έναν χώρο, όπου μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας, ως έναν χώρο όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «εργάζονται» παράλληλα προς την επίτευξη ενός κεντρικού κοινού στόχου: την ευτυχία και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών. Με μια καλή συνεργασία θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε ένα σχολείο στο οποίο τα παιδιά σας θα χαίρονται, θα μαθαίνουν, θα δημιουργούν, θα συνεργάζονται και θα παίζουν. Κοινός στόχος είναι η πρόοδος των μαθητών, καθώς και η υιοθέτηση σημαντικών αξιών, όπως η συνεργασία κι η αλληλεγγύη, ο αμοιβαίος σεβασμός, η αποδοχή της ιδιαιτερότητας του «άλλου», η ενσυναίσθηση, ο σεβασμός όλων σε κοινούς συμφωνημένους κανόνες. Έχουμε τη διάθεση να συνεργαστούμε μαζί σας, ώστε να επιλύονται οποιαδήποτε προβλήματα προκύπτουν, πάντα με σκοπό το όφελος των παιδιών σας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας με τη Δ/ση του σχολείου και τους εκπ/κούς: 26510 – 78181

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: mail@1nip-ioann.ioa.sch.gr

ΙΣΤΟΛΟΓΙΟ : <https://blogs.sch.gr/1nipoian>

Συνάντηση γονέων/κηδεμόνων με τη Διεύθυνση του σχολείου θα γίνεται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας.

Ευχόμαστε ολόθερμα υγεία σε εσάς και τα παιδιά σας και Καλή Σχολική Χρονιά !

Με εκτίμηση

Η Προϊσταμένη και οι Εκπαιδευτικοί του σχολείου

