

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΨΕΙΡΩΝ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Η σχολική καθημερινότητα δίνει στα παιδιά πολύτιμες ευκαιρίες για κοινωνικοποίηση, μάθηση και παιχνίδι. Ωστόσο, η στενή επαφή μεταξύ παιδιών μπορεί να διευκολύνει τη μετάδοση ανεπιθύμητων «απισκεπτών», όπως οι ψείρες του κεφαλιού (*Pediculus humanus capitis*).

Οι ψείρες **δεν σχετίζονται με την καθαριότητα** και μπορούν να προσβάλουν οποιονδήποτε, ανεξαρτήτων ηλικίας ή υγιεινής. Είναι μικροσκοπικά έντομα τα οποία ζούνε και αναπαραγάγονται στο τριχωτό της κεφαλής, τρέφονται με αίμα και προκαλούν φαγούρα και ενόχληση.

Πως μπορούμε να τις προλάβουμε;

- ✓ Ελέγχουμε τακτικά το κεφάλι των παιδιών, ιδίως πίσω από τα αυτιά και στον αυχένα.
- ✓ Αποφεύγουμε την ανταλλαγή καπέλων, κασκόλ, κοκαλάκια, στέκες και χτενών.
- ✓ Δένουμε τα μαλλιά (ιδιαίτερα των κοριτσιών) σε πλεξίδες ή κότσους.
- ✓ Διδάσκουμε στα παιδιά να αποφεύγουν την επαφή «κεφάλι με κεφάλι» κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.
- ✓ Ενημερώνουμε άμεσα το σχολείο σε περίπτωση εντοπισμού, ώστε να περιοριστεί η εξάπλωση.

Τι κάνουμε σε περίπτωση εμφάνισης;

- ✓ Χρησιμοποιούμε ειδικό φαρμακευτικό προϊόν σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσεως και κατόπιν ιατρικής οδηγίας του παιδίατρου.
- ✓ Χτενίζουμε σχολαστικά τα μαλλιά με ειδική χτένα για τις ψείρες, κατά προτίμηση σε βρεγμένα μαλλιά..
- ✓ Επαναλαμβάνουμε τη συστηνόμενη από τον παιδίατρο θεραπεία μετά από 7 ημέρες, για να εξουδετερωθούν τυχόν νεοεκκολαπτόμενες ψείρες.
- ✓ Πλένουμε σε υψηλή θερμοκρασία (άνω των 60 °C) σεντόνια, μαξιλαροθήκες, πετσέτες και καπέλα.
- ✓ Ελέγχουμε και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας.

Η πρόληψη είναι υπόθεση όλων μας. Με υπευθυνότητα και συνεργασία μπορούμε να διατηρήσουμε το σχολικό περιβάλλον καθαρό και ασφαλές για όλα τα παιδιά και της οικογένειάς τους.

Με εκτίμηση,

Η Σχολική Νοσηλεύτρια

Μαρκέλα Βεργίνη