

Έκλεισαν τα σχολεία; 5 tips για να περάσεις ένα τέλειο καλοκαίρι με τα παιδιά

Πρώτη μέρα της εβδομάδας που τα παιδιά του δημοτικού δεν έχουν σχολείο.

ΓΡΑΦΕΙ: The Mamagers Team - 16 ΙΟΥΝΙΟΥ, 2025

Πρώτη μέρα της εβδομάδας που τα παιδιά του δημοτικού δεν έχουν σχολείο. Κάποια θα πάνε σε summer camps, κάποια στη γιαγιά και κάποια σε κατασκηνώσεις. Ένα ολόκληρο καλοκαίρι για διακοπές που, όμως, τις περισσότερες μέρες, **εμείς θα δουλεύουμε**. Τα παιδιά δικαιούνται ένα **ξέγνοιαστο καλοκαίρι** με μπάνια, παγωτά, δραστηριότητες και πολλές βόλτες. Πώς, όμως, θα καταφέρεις να τους το προσφέρεις ενώ εσύ δουλεύεις;

5 tips για να περάσεις ένα τέλειο καλοκαίρι με τα παιδιά σου:

Φτιάξτε μαζί ένα πρόγραμμα με όλα όσα θέλετε να κάνετε Ζήτα από το παιδί να σου πει τι περιμένει από το καλοκαίρι και φτιάξτε μαζί ένα πρόγραμμα για να μπορέσετε να κάνετε τα περισσότερα. Βάλτε τα μπάνια στη θάλασσα, βόλτες για ποδήλατο, εκδρομές και ό,τι άλλο θέλετε.

Ορίστε μια μέρα ως "μέρα χωρίς οθόνες"

Αυτή η μέρα θα είναι αφιερωμένη σε δραστηριότητες που θα σας συνδέσουν με το παιδί χωρίς να χάσετε χρόνο με τις οθόνες. Πηγαίντε βόλτες, ζωγραφίστε ή κάντε πράγματα που σας αρέσουν μαζί, όπως ψώνια ή μαγειρική!

Παίξτε με το νερό

Το καλοκαίρι σημαίνει νερό, για αυτό βάλτε μέσα στο πρόγραμμα παιχνίδια με νερό, όπως νεροπίστολα, τραπεζάκια δραστηριοτήτων με νερό ή πειράματα με νερό!

Φτιάξτε ένα κουτάκι για τις στιγμές που το παιδί βαριέται!

Ζήτα από το παιδί να γράψει σε μικρά χαρτάκια ή γράψτε εσείς αν δεν γράφει, δραστηριότητες που μπορεί να κάνει τις στιγμές που βαριέται. Είναι πραγματικά σωτήριο!

Ξεκουραστείτε

Μη γεμίσετε το πρόγραμμα με πολλές δραστηριότητες. Φροντίστε ώστε κάποιες μέρες να υπάρχει ελεύθερο παιχνίδι και χρόνος για να ξεκουράζεστε.

Tags:[ΠΑΙΔΙΑΚΑΛΟΚΑΙΡΙ](#)

Πηγή: <https://www.themamagers.gr/family/97554/ekleisan-ta-scholeia-5-tips-gia-na-peraseis-ena-teleio-kalokairi-me-ta-paidia>