

Διακοπές. Απασχόληση των παιδιών στις διακοπές

Δώρα Παπαγεωργίου, Κλινική Ψυχολόγος

Τα σχολεία κλείνουν και τα παιδιά μένουν στο σπίτι. Πολύς χρόνος ελεύθερος.

Αρκετοί γονείς βρίσκονται μπροστά σε δίλημμα «τι να κάνουν τώρα με τα παιδιά τους;». Κάποιοι καταφεύγουν στα καλοκαιρινά σχολεία, είτε σαν λύση ανάγκης όταν αυτοί εργάζονται, είτε γιατί πιστεύουν ότι είναι καλύτερο για τα παιδιά τους να έχουν μια απασχόληση, ένα πρόγραμμα, παρά να είναι στο σπίτι και να μην ξέρουν τι να κάνουν.

Σίγουρα τα καλοκαιρινά σχολεία μπορούν να είναι μια επιλογή για την καλοκαιρινή απασχόληση των παιδιών μας. Εάν ναι, τότε ας αποταθούμε σε σχολεία που να είναι ποιοτικά και να παρέχουν:

- Ασφάλεια
- Φροντίδα
- Καθαριότητα
- Πρόγραμμα ποικίλο και προσαρμοσμένο στις ηλικίες και ανάγκες των παιδιών
- Δυνατότητες ανάπτυξης δεξιοτήτων και καλλιέργειας συμπεριφορών και στάσεων που να βοηθούν στην ενδυνάμωση του παιδιού ως μια προσωπικότητα και ευκαιρίες κοινωνικοποίησης
 - Ανάπτυξη της δημιουργικότητας
 - Χαλάρωση και διασκέδαση

Τα παιδιά όπως και οι ενήλικες έχουν ανάγκη από χαλάρωση και διασκέδαση.

Εάν τα παιδιά μένουν στο σπίτι ή στους παππούδες ας προσέξουμε να μην περνούν όλο το χρόνο τους μπροστά στη τηλεόραση, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια ή τον ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Μπορούμε να φροντίσουμε να εμπλουτίσουμε το καθημερινό τους πρόγραμμα με διαφορετικές και ποικίλες δραστηριότητες που θα τα απασχολήσουν δημιουργικά και θα αποφύγουμε το γνωστό φαινόμενο «της βαριεμάρας και της ιδιοτροπίας».

Εισηγήσεις για δραστηριότητες

Κάποιες εισηγήσεις για δραστηριότητες τις οποίες μπορείτε να χρησιμοποιήσετε, ανάλογα με την ηλικία του παιδιού και μπορούν να βοηθήσουν είναι:

- Να φτιάξουμε μια καλοκαιρινή γωνιά σε ένα κοινόχρηστο δωμάτιο, τοποθετώντας ένα μικρό αντίσκηνο, ένα μικρό πλαστικό τραπέζι και καρέκλες.
- Να τους αγοράσουμε καινούργια χρώματα, νερομπογιές, μεγάλα χρωματιστά χαρτόνια. Να αγοράσουμε μια ποδιά του ζωγράφου.
- Να τους δώσουμε παιχνίδια που καλλιεργούν την δημιουργικότητα και απαιτούν τη χρήση της φαντασίας.
 - Να τους δώσουμε κούκλες, αυτοκινητάκια
 - Να τους αγοράσουμε καινούργια παραμύθια ή βιβλία
 - Να προσκαλέσουμε κάποιο φίλο ή φίλη
- Να τους αναθέσουμε κάποιες ευθύνες σχετικά με τις δουλειές του σπιτιού, ανάλογα με την ηλικία.
- Να τους δώσουμε την ευκαιρία να παίξουν με το νερό, την άμμο ή το χώμα εάν έχουμε αυλή.

Τώρα που τα παιδιά μας δεν έχουν μαθήματα και είμαστε όλοι πιο χαλαροί, είναι ευκαιρία να κάνουμε πράγματα μαζί. Να περπατήσουμε, να κάνουμε ποδήλατο, να κολυμπήσουμε, να πάμε σινεμά, να φτιάξουμε ένα φαγητό ή γλυκό, να διαβάσουμε ένα βιβλίο, να ακούσουμε μουσική.

Κάποιοι γονείς πιστεύουν ότι το καλοκαίρι είναι ευκαιρία και για λίγο διάβασμα, ιδιαίτερα εάν το παιδί έχει κάποιες δυσκολίες. Το καλοκαίρι είναι ευκαιρία για χαλάρωση και για να ξεφύγουμε από τη ρουτίνα. Είναι ευκαιρία για να ακούσουμε τα παιδιά μας και να τους μιλήσουμε για να μπορέσουν και αυτά να μας ακούσουν και να μας μιλήσουν. Είναι ευκαιρία να κάνουμε τα παιδιά μας να νιώσουν καλά μαζί μας και να θέλουν να προσπαθήσουν. Τότε μπορούμε να τα βοηθήσουμε να δυναμώσουν και μαθησιακά μέσα από τρόπους διασκεδαστικούς και δημιουργικούς, που δεν θα τους θυμίζουν σχολικό πρόγραμμα.

Πηγή: <https://www.paidiatros.com/paidi/mathisi-sxoleio/child-holiday-activities>