

«Δημιουργική απασχόληση των παιδιών το καλοκαίρι»

Το καλοκαίρι είναι η πιο ευχάριστη περίοδο των παιδιών, αναμφισβήτητα.

Μετά από μια απαιτητική σχολική χρονιά η ανυπομονησία και ο ενθουσιασμός για τις καλοκαιρινές διακοπές, το παιχνίδι, τα μπάνια στη θάλασσα και τις βόλτες είναι μεγάλος.



Οι γονείς προσπαθούν να ανταποκριθούν όσο το δυνατόν καλύτερα στις επιθυμίες των παιδιών τους. Δεν είναι πάντα εφικτό αυτό όμως καθώς ο περιορισμένος χρόνος, λόγω εργασίας κυρίως, μπορεί να αποτελεί τροχοπέδη για να περάσουν πολύ χρόνο μαζί τους. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τα παιδιά να παραπονιούνται ότι μένουν πολλή ώρα με τη γιαγιά και τον παππού ή κάποιο άλλο πρόσωπο που έχει αναλάβει τη φροντίδα τους ή ότι βαριούνται πάρα πολύ. Οι γονείς αγχώνονται και πολλές φορές αισθάνονται υποχρεωμένοι ότι πάντα πρέπει να έχουν προγραμματίσει κάτι κάθε μέρα για εκείνα προκειμένου να είναι ευχαριστημένα και να τα «γλιτώσουν» από τη βαρεμάρα τους.

Δεν είναι πάντα, όμως έτσι... Τα παιδιά χρειάζονται τους γονείς ουσιαστικά μαζί τους και ο χρόνος που περνάνε μαζί τους να είναι δημιουργικός, ευχάριστος, χωρίς άγχος και τύψεις. Ακόμα, και μια απλή βόλτα το απόγευμα σε ένα μέρος που αρέσει και στις δύο πλευρές, μια συζήτηση στο μπαλκόνι ή στην αυλή του σπιτιού μπορεί να είναι αρκετό για να αποφορτίσουν τα παιδιά από την πλήξη που αισθάνονται αλλά και για να ενδυναμωθεί η σχέση τους με τους γονείς τους.

Πολλές φορές και οι γονείς αισθάνονται τύψεις όταν τα παιδιά εκφράζουν ότι βαρέθηκαν. Αυτό, όμως είναι κάτι που χρειάζεται να αισθανθούν ειδικά μέσα στους καλοκαιρινούς μήνες. Να καταλάβουν ότι δεν είναι κακό να βαριέσαι αλλά αντίθετα είναι μια ευκαιρία να ξεκουραστείς, να δημιουργήσεις πράγματα με τα οποία θέλεις εσύ να ασχοληθείς, χωρίς να σε κατευθύνει κάποιος άλλος και γενικότερα είναι ευκαιρία για δημιουργία.

Βέβαια, υπάρχουν και πολλές άλλες δραστηριότητες που θα μπορούσαμε να προτείνουμε στα παιδιά να κάνουν μόνοι τους ή να συμμετέχουμε και εμείς μαζί τους:

- ❑ *Μια βόλτα σε ένα μέρος που αρέσει και στα δύο μέρη*
- ❑ *Επίσκεψη στο βιβλιοπωλείο της γειτονιάς για να επιλέξουν βιβλία που θα ήθελαν να διαβάσουν στον ελεύθερο χρόνο τους*
- ❑ *Να καλέσουν στο σπίτι φίλους που έχουν να δουν καιρό και τους αρέσει να κάνουν παρέα μαζί τους*
- ❑ *Να παίζουμε επιτραπέζια ή άλλα παιχνίδια*
- ❑ *Να ακούσουν μουσική και να χορέψουν*
- ❑ *Να παρακολουθήσετε παρέα κάποια παιδική παράσταση που μπορεί να υπάρχει στη γειτονιά σας*
- ❑ *Να συζητήσετε για πράγματα που δεν είχατε τον χρόνο να συζητήσετε μέσα στο χειμώνα*

Και οτιδήποτε άλλο σκεφτείτε εσείς ή τα παιδιά σας!