

## Το μυαλό των παιδιών είναι ένας κήπος



Ο παιδίατρος και νεογνολόγος, Puneet Anand, έκανε μια όμορφη ανάρτηση για να εξηγήσει στους γονείς τη μεγάλη σημασία που έχει η σωστή καθοδήγηση και φροντίδα ενός παιδιού μέχρι τα 5 έτη. Όπως έγραψε με πολύ ωραίο τρόπο, οι γονείς οφείλουμε να αφήνουμε τα παιδιά να είναι δημιουργικά, περίεργα και να σκέφονται. Να τους δίνουμε ερεθίσματα και τη σωστή καθοδήγηση ώστε να ανθίσουν:

“Γνωρίζετε ότι ο εγκέφαλος ενός παιδιού 1-5 ετών είναι σαν έναν κήπο; Περιμένει φροντίδα για να αναπτυχθεί.

Όπως ο κήπος χρειάζεται την προσοχή μας, έτσι κι ο εγκέφαλος του παιδιού απαιτεί ερεθίσματα και στήριξη για να ανθίσει.

Κάθε εμπειρία, συναναστροφή και πληροφορία διαμορφώνει τις συνδέσεις στον εγκέφαλο του παιδιού. Όπως οι σπόροι χρειάζονται νερό και ήλιο για να μεγαλώσουν, έτσι και τα παιδιά χρειάζονται αγάπη, καθοδήγηση και θετική ενθάρρυνση.

Παρέχοντας ένα πλούσιο περιβάλλον με ευκαιρίες μάθησης μπορείς να βοηθήσεις τον εγκέφαλο του παιδιού σου να φτάσει στο μέγιστο δυνατό.

**Ενθάρρυνε την περιέργεια, τη δημιουργικότητα, την κριτική σκέψη για να βοηθήσεις τον εγκέφαλο του παιδιού σου να γίνει αριστούργημα.**

Να θυμάσαι πως οι σπόροι που φυτεύεις στον εγκέφαλο του παιδιού σου σήμερα, θα διαμορφώσουν τον άνθρωπο που θα γίνει μια μέρα!”

Πηγή: <https://www.themamagers.gr/kid-issues/to-myalo-ton-paidion-einai-enas-kipos/>