



ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ

1. ΒΟΥΤΙΡΟ 

2. $1\frac{1}{2}$ ΠΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ 

3. ΜΠΕΚΙΝ 

4. ΙΒΑΝΙΛΙΑ 

5. 4 ΠΟΤΗΡΙΑ  

ΑΛΕΒΡΙ  



ΑΠΙΘΑΝΑ ΜΗΠΙΑΚΙΑ
40 ΚΓ/60 ΤΜΗΜΑΤΑ

ΚΟΥΡΑΜΠΡΕΣ

ΣΥΝΤΑΓΗ

1. ΒΟΥΤ

2.

3.

4.

5.

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΕΔΕΣ

1. ΒΟΥΤΡΟ



2. 1/2

ΠΟΤΙ

3.

14.

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΕΔΕΣ

1. ΒΟΥΤΕΡΟ 

2. 1/2 ΠΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ 

3. ΜΑΡ

4.

5.

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΣ

1. ΒΟΥΤΕΡΟ



1/2

ΠΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ



2. ΔΕΚΙΝ



3.

4.

5.

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΓ

1. ΒΟΥΤΕΡΟ 

2. 1/2 ΔΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ 

3. ΜΠΕΚΙΝ 

4. IBANILIA 

5. 4 ΠΟ

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΕΔΕΣ

1. ΒΟΥΤΕΡΟ



2. 1/2 ΠΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ



3. ΜΠΕΚΙΝ



4. ΙΒΑΝΙΛΙΑ



5. 4 ΠΟΤΗΡΙΑ
ΑΛΕΒΡΙ





ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΚΟΥΡΑΜΠΕΔΕΣ

1. ΒΟΥΤΙΡΟ 

2. 1/2 ΠΟΤΗΡΙ ΑΧΝΗ 

3. ΜΠΕΚΙΝ 

4. ΙΒΑΝΙΛΙΑ 

5. 4 ΠΟΤΗΡΙΑ  

ΑΛΕΒΡΙ  

