



**Τρόποι να νικήσεις  
το σεισμό!**



**Μην περιμένεις πότε  
θα κάνει σεισμό. Βάλε  
σ' ένα σακίδιο  
πράγματα πρώτης  
ανάγκης και  
ακούμπησέ το δίπλα  
στη πόρτα.**

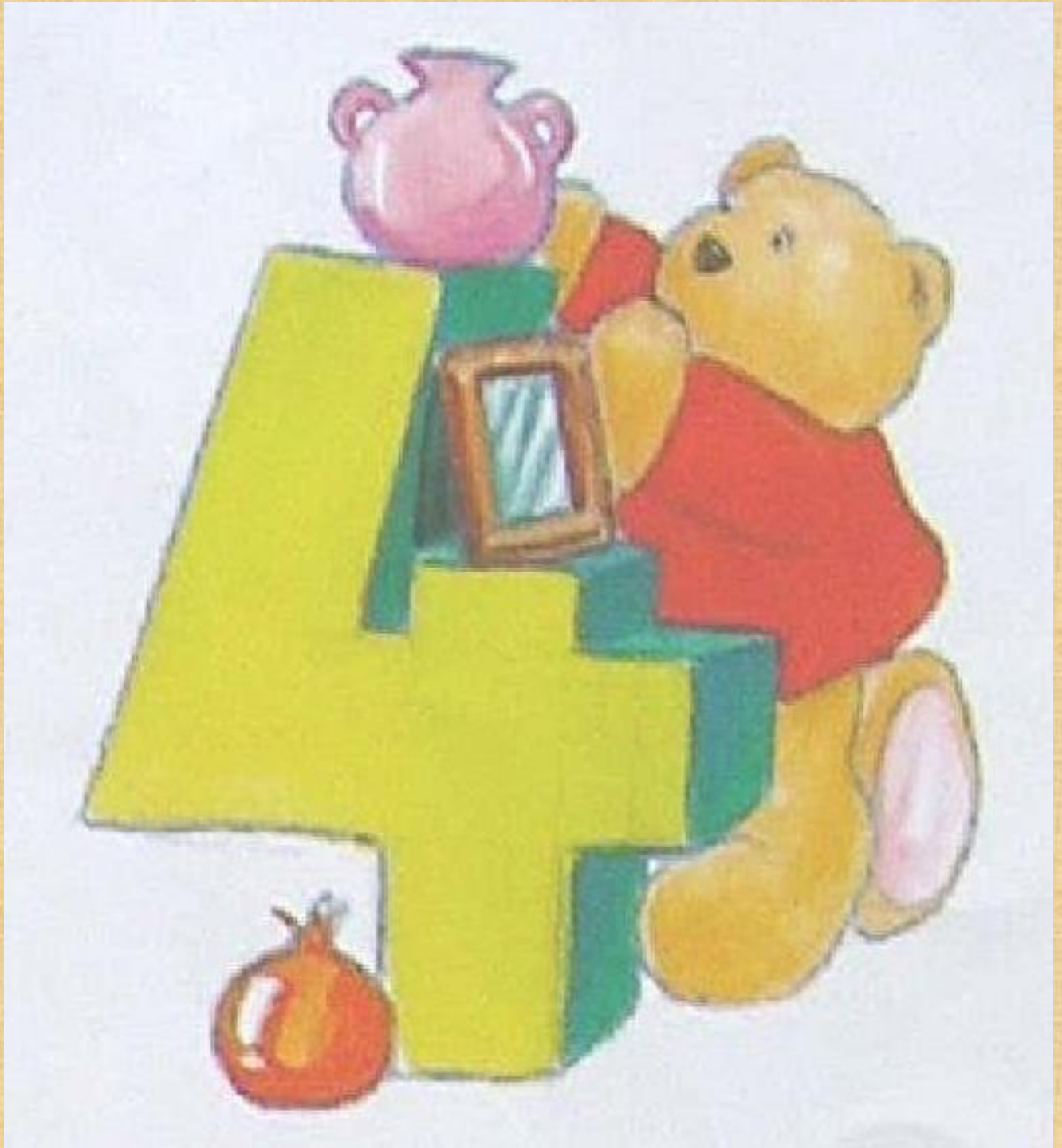
**Μάθε από τώρα πως  
κλείνει ο διακόπτης  
του ηλεκτρικού  
ρεύματος.**





**Μάθε από τώρα πως  
κλείνει ο διακόπτης  
του νερού.**

**Κατέβασε βαριά  
πράγματα από τοίχους  
και ράφια.**





**Μάθε απ' έξω τηλέφωνα  
πρώτης ανάγκης.**

**Αν τη στιγμή του  
σεισμού είσαι έξω  
από το κτίριο, μείνε  
έξω.**





**Αν τη στιγμή του  
σεισμού είσαι σπίτι  
σου, μην τρομάξει.  
Κρύψου κάτω από  
ένα γερό τραπέζι.**

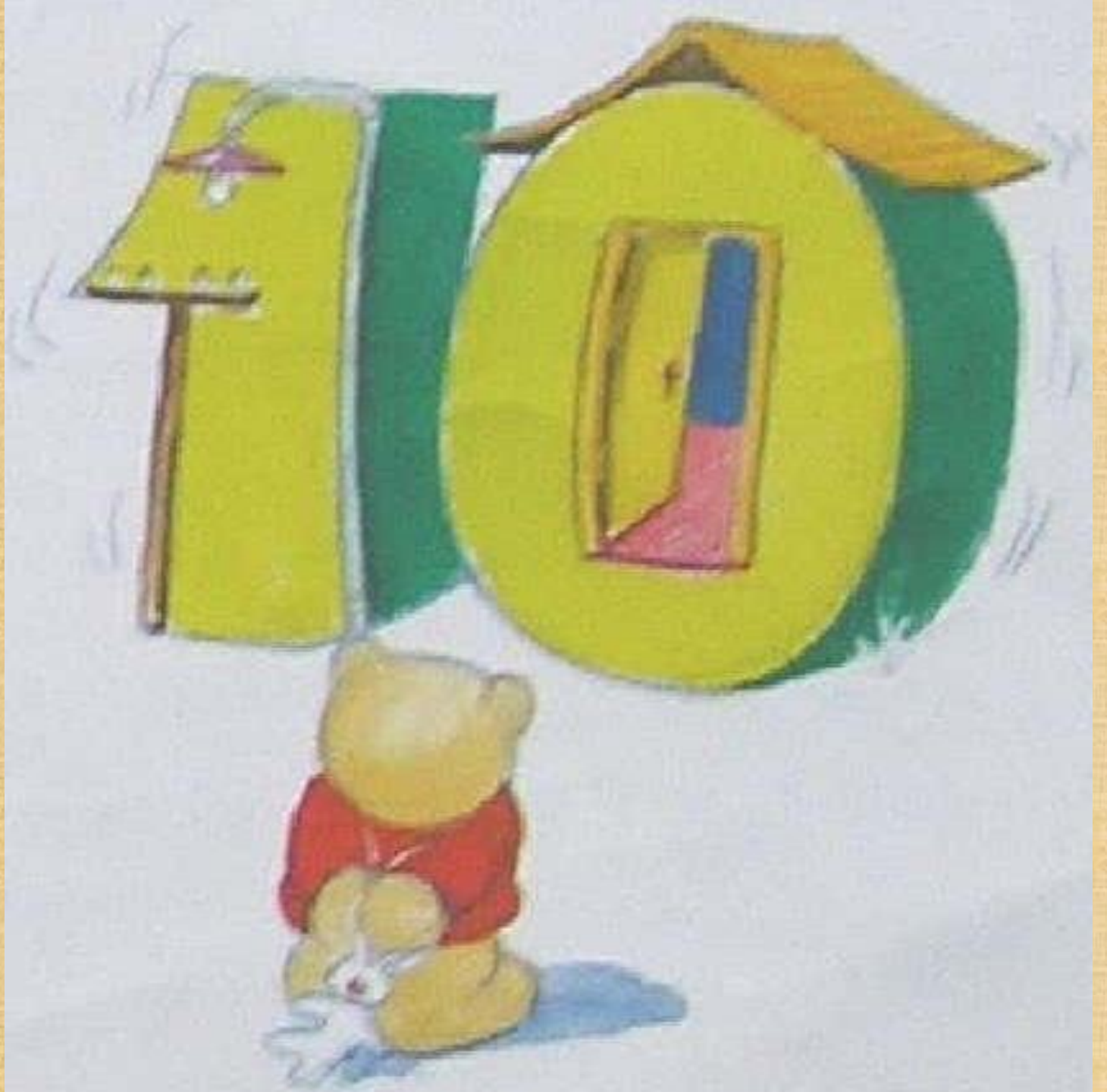
**Μην τρέξεις προς την  
εξώπορτα, τα  
παράθυρα ή τα  
μπαλκόνια.**





**Μην μπεις στο  
ασανσέρ γιατί αν  
κοπεί το ρεύμα θα  
μείνει κλεισμένος  
μέσα, ούτε να τρέξεις  
στις σκάλες.**

**Όταν σταματήσει ο  
σεισμός βγες ήρεμα  
έξω και μείνε μακριά  
από σπίτια και  
κολόνες του δρόμου.**



Βάλε μέσα στο βαλιτσάκι τα πράγματα που θα χρειαστείς σε περίπτωση σεισμού



Τι κάνω σε περίπτωση σεισμού;  
Ενώνω λέξη με την αντίστοιχη εικόνα.  
**Μένω στο χώρο...**

**1. Σκύβω**

Καλύπτομαι



**2. Καλύπτομαι**

Κρατιέμαι



**3. Κρατιέμαι**

Σκύβω



Με λένε:

Κυκλώνω μόνο τα αντικείμενα χρειάζεται  
να έχω στο βαλιτσάκι του σεισμού.



ΣΦΥΡΙΧΤΡΑ



ΦΑΚΟΣ



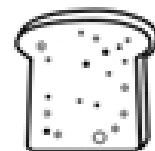
ΝΕΡΟ



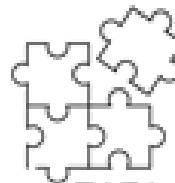
ΠΑΤΙΝΙ



ΠΑΓΩΤΟ



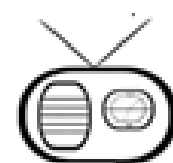
ΣΑΠΟΥΝΙ



ΠΑΖΛ



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ



ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ

Ζωγραφίζω μέσα στο βαλιτσάκι του σεισμού τα αντικείμενα που χρειάζομαι

Το Βαλιτσάκι του σεισμού

