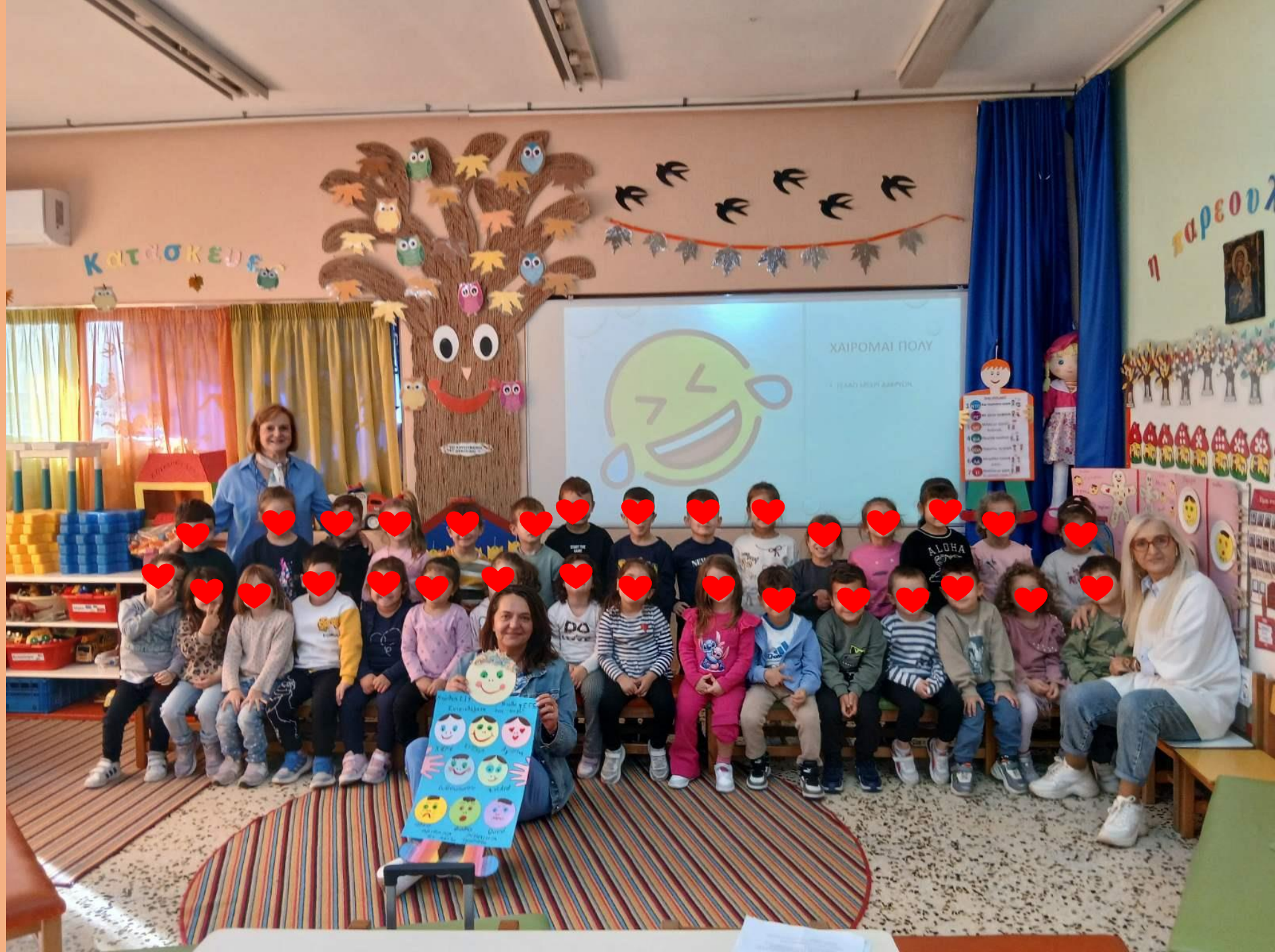










"Νιώθεις ΕΣΥ, νιώθω & ΕΓΩ συναισθήματα ένα σωρό"



λύπη



φόβος



ντροπή

1. ΝΤΟ Και περπατώ αργά.
2. ΡΕ Μία χήνα τρυφερά.
3. ΜΙ Μιλώ με τριαντάφυλλο.
4. ΦΑ Παιχνίδι συμβολικό.
5. ΣΟΛ Περιμένω τη σειρά.
6. ΛΑ Και μιλάω σιγανά.
7. ΣΙ Μιλάω με χαρά.





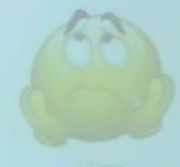
"Νιώθεις ΕΣΥ, νιώθω & ΕΓΩ
συναισθήματα ένα σωρό"



χαρά



θυμω



λύπη



φόβος



ντροπή







χαρά



θυμό



μοναξιά

"Νιώθεις ΕΣΥ, νιώθω & ΕΓΩ
συναισθήματα ένα σωρό"



λύπη



φόβος



ντροπή



χαρά

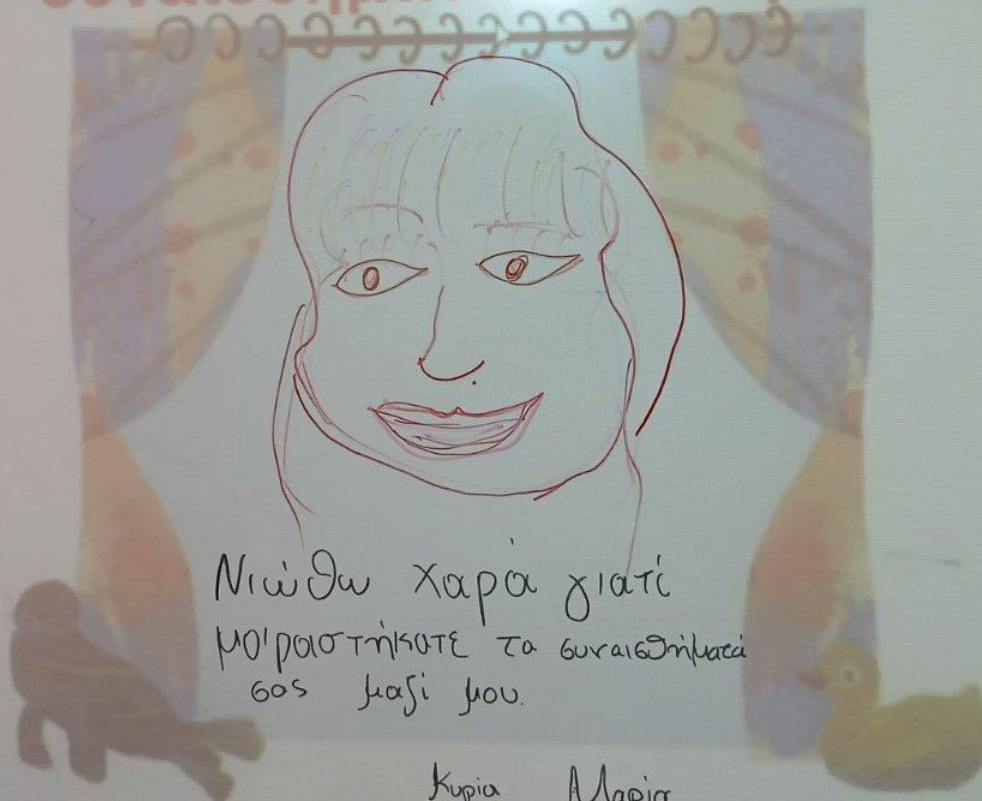


θυμό



μοναξιά

"Νιώθεις ΕΣΥ, νιώθω & ΕΓΩ
συναισθήματα ένα σωρό"



Νιώθω χαρά γιατί
μο'ρραστήκατε τα συναισθήματά
6ος μαζί μου.

Κυρία Μαρία



λύπη



φόβος



ντροπή



"Νιώθεις ΕΣΥ, νιώθω & ΕΓΩ συναισθήματα ένα σωρό"



χαρά



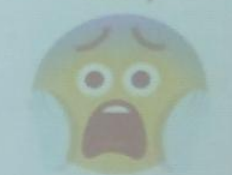
θυμό



μοναξιά



λύπη



φόβος



ντροπή







Η Πολύχρωμη Καρδούλα

Μια φορά κι έναν καιρό, σε μια μικρή πόλη, ζούσε μια καρδούλα που λεγόταν **Καρδούλα Πολύχρωμη**. Κάθε φορά που ένιωθε ένα συναίσθημα, άλλαζε χρώμα!

Όταν ήταν **χαρούμενη**, γινόταν **κίτρινη** σαν τον ήλιο.
Όταν **ένιωθε λύπη**, γινόταν **μπλε** σαν τη θάλασσα.
Όταν **θύμωνε**, γινόταν **κόκκινη** σαν φωτιά.
Όταν **φοβόταν**, γινόταν **γκρι** σαν τα σύννεφα πριν τη βροχή.
Όταν **ένιωθε αγάπη**, γινόταν **ροζ** σαν ένα φιλάκι!

Και όταν **ένιωθε** πήγε στο πάρκο. Εκεί, είδε ένα παιδάκι να παίζει

Μια μέρα, η Καρδούλα πήγε στο πάρκο. Εκεί, είδε ένα παιδάκι να παίζει μόνο του.

Πλησίασε και του είπε:
— «Θες να παίξουμε μαζί;»

Το παιδάκι χαμογέλασε. Η Καρδούλα έγινε **κίτρινη**!

Ξαφνικά, ήρθε ένα άλλο παιδί και πήρε τη μπάλα τους χωρίς να ρωτήσει.
Η Καρδούλα έγινε **κόκκινη**!

— «Δεν ήταν σωστό αυτό...», είπε, προσπαθώντας να μείνει ήρεμη.
Τότε τον αγκάλιασε. Η Καρδούλα έγινε **ροζ**.

— «Θέλω τη μαμά μου...»
Η Καρδούλα **ένιωθε μπλε**.
— «Όλα θα πάνε καλά. Είμαι εδώ.»

Στο τέλος της ημέρας, η Καρδούλα είχε αλλάξει τόσα πολλά χρώματα!
— «Είναι εντάξει να νιώθουμε διαφορετικά συναισθήματα», είπε.
— «Το πιο σημαντικό είναι να τα καταλαβαίνουμε και να τα μοιραζόμαστε.»

Κι έτσι, η Πολύχρωμη Καρδούλα συνέχισε να σκορπίζει χρώματα, αγκαλιές και συναισθήματα όπου κι αν πήγαινε.



Τέλος;