

ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΟΙΡΑΣΜΑ...

Η δανειστική μας βιβλιοθήκη φέτος ήταν διαφορετική. Εκτός από παραμύθια έφταναν στο σπίτι των μαθητών μας κείμενα για τους γονείς, κείμενα βοήθειας γραμμένα από ειδικούς, τα οποία κάθε γονέας χρειάζεται ως βοηθό του στο μέγιστο των παιδιών του.

Και επειδή το σχολείο και η οικογένεια δεν είναι ξέχωρα στο μέγιστο αυτό η σύμπραξη τους για άλλη μια φορά ελπίζουμε να φέρει μόνο θετικά στο μέγιστο αυτό!!!

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Για υγιή, χαρούμενα κι ελεύθερα παιδιά

upbility
Εξάσκηση Φυσικής και Ψυχικής Υγείας

Σταματήστε να τους λέτε τι να κάνουν
Παιχνίδια να παίζουν, μέχρι το πούκο να πνίξει το επάγγελμα να ακολουθήσουν. τις επιλογές τους, στηρίξτε και μην τους κάνετε να φοβούνται.

Σταματήστε να είστε υπερπροστατευτικοί
Είστε τις ανησυχίες για τον εαυτό σας, για πρέπει να έχουν την ελευθερία να κάνουν νέες εμπειρίες και να κάνουν τα δικά τους λάθη.

Σταματήστε να έχετε μη ρεαλιστικές προσδοκίες
Είναι παρα πολύ αγχωτικό για ένα παιδί να πιστεύει ότι πρέπει να είναι "το καλύτερο" σε κάτι ή ακόμα και σε όλα! Όλοι έχουμε δυνατότητες και αδυνατίες.

Σταματήστε να παίρνετε αποφάσεις γι' αυτά
Εξηγήστε τα παιδιά να πάρει τις δικές του αποφάσεις, αλλά καταστήστε σαφές ότι είναι υπεύθυνα για τις επιλογές του.

Σταματήστε να τα κατηγορείτε για τα λάθη τους
Όλοι κάνουν λάθη, προσπαθήστε να μην κατηγορήσετε τα παιδιά σας περισσότερο από ό, τι είναι απαραίτητο. Συζητήστε μαζί του για το πως μπορεί να μάθει από το λάθος του και να κάνει καλύτερες επιλογές στο μέλλον.

Σταματήστε να επαινείτε τη νοημοσύνη τους
Όταν τα παιδιά επαινούνται για τις προσπάθειές τους και όχι για τη νοημοσύνη τους, αισθάνονται πιο διατεθειμένα να δοθούν και σκληρότερες μάχες.



Για υγιή, χαρούμενα κι ελεύθερα παιδιά

upbility
Εξάσκηση Φυσικής και Ψυχικής Υγείας

Σταματήστε να τους λέτε τι να κάνουν
Από το τι παιχνίδια να παίξουν, μέχρι το πούκο να φορέσουν ή το επάγγελμα να ακολουθήσουν. Ακούστε τις επιλογές τους, στηρίξτε και καθοδηγήστε τα.

Σταματήστε να είστε υπερπροστατευτικοί
Κρατήστε τις ανησυχίες για τον εαυτό σας, τα παιδιά πρέπει να έχουν την ελευθερία να βιώνουν νέες εμπειρίες και να κάνουν τα δικά τους λάθη.

Σταματήστε να έχετε μη ρεαλιστικές προσδοκίες
Είναι παρα πολύ αγχωτικό για ένα παιδί να πιστεύει ότι πρέπει να είναι "το καλύτερο" σε κάτι ή ακόμα και σε όλα! Όλοι έχουμε δυνατότητες και αδυνατίες.

Σταματήστε να παίρνετε αποφάσεις γι' αυτά
Βοηθήστε τα παιδιά να πάρει τις δικές του αποφάσεις, αλλά καταστήστε σαφές ότι είναι υπεύθυνα για τις επιλογές του.

Σταματήστε να τα κατηγορείτε για τα λάθη τους
Όλοι κάνουν λάθη, προσπαθήστε να μην κατηγορήσετε τα παιδιά σας περισσότερο από ό, τι είναι απαραίτητο. Συζητήστε μαζί του για το πως μπορεί να μάθει από το λάθος του και να κάνει καλύτερες επιλογές στο μέλλον.

Σταματήστε να επαινείτε τη νοημοσύνη τους
Όταν τα παιδιά επαινούνται για τις προσπάθειές τους και όχι για τη νοημοσύνη τους, αισθάνονται πιο διατεθειμένα να δοθούν και σκληρότερες μάχες.



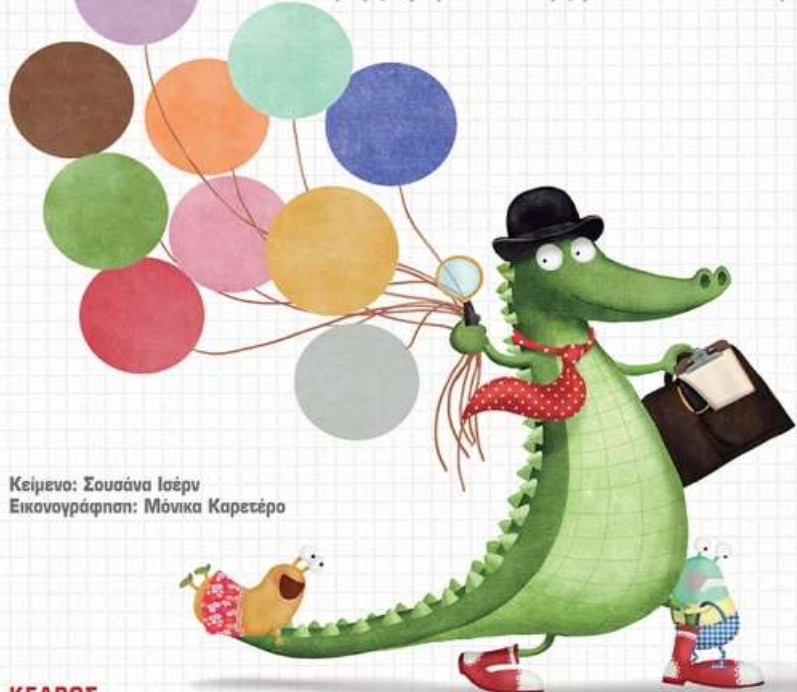
Κάποιες εβδομάδες αντί για τα παραμύθια του σχολείου μας έφτασαν στο σπίτι των μαθητών μας παραμύθια – ανακάλυψης συναισθημάτων με τη βοήθεια του βιβλίου “Το συναισθηματομέτρο του Επιθεωρητή Κροκοντίλο”, της Σουσάνα Ισέρν.

•Το παραμύθι αυτό εισήχθη στη δανειστική βιβλιοθήκη στα πλαίσια της ανεστραμμένης τάξης. Οι μαθητές μαζί με τους γονείς τους διάβαζαν κάθε φορά την ιστορία μυστηρίου και προσπαθούσαν να καταλάβουν:

ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΜΕΤΡΟ ΤΟΥ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗ ΚΡΟΚΟΝΤΙΛΟ

Αναγνωρίζω, μετρώ και διαχειρίζομαι τα ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ μου



Κείμενο: Σουσάνα Ισέρν
Εικονογράφηση: Μόνικα Καρετέρο

ΚΕΔΡΟΣ