



ΤΑ ΤΡΙΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



1. Σκύβω κοντά στο πάτωμα και πιάνω το κεφάλι μου.

Αν είμαι κοντά σε τραπέζι μπαίνω από κάτω και κρατάω το πόδι του



2. Κάνω τρενάκι και βγαίνω στην αυλή



3. Πηγαίνω στο κέντρο της αυλής και περιμένω τους γονείς μου



ΤΑ ΤΡΙΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

1. Σκύβω κοντά στο πάτωμα και πιάνω το κεφάλι μου.

Αν είμαι κοντά σε τραπέζι μπαίνω από κάτω και κρατάω το πόδι του



2. Κάνω τρενάκι και βγαίνω στην αυλή



3. Πηγαίνω στο κέντρο της αυλής και περιμένω τους γονείς μου



ΤΑ ΤΡΙΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



1. Σκύβω κοντά στο πάτωμα και πιάνω το κεφάλι μου.

Αν είμαι κοντά σε τραπέζι μπαίνω από κάτω και κρατάω τα πόδια του

ΑΛ



2. Κάνω τρενάκι και βγαίνω στην αυλή



3. Πηγαίνω στο κέντρο της αυλής και περιμένω τους γονείς μου

